

RESUMEN DE CURSOS

FEB > MAY 2024

CONDESTABLE C/ MAYOR, 2 | 31001 PAMPLONA | 948 224 249



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 1	19:00 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
Aprende a manejar tu iPhone y iPad	16:30 - 18:30	05FEB>22ABR	●●●●●● ●●	+18	22	CAS	53,00 €
Aprende a utilizar el ordenador desde cero	16:30 - 18:00	06FEB>23ABR	●●●●●● ●●	+18	16,5	CAS	40,00 €
>> Arquitectura creativa y digital con Lego	10:00 - 11:30	10FEB>18MAY	●●●●●● ●●	6-12	18	CAS	43,00 €
Arte medieval del Camino de Santiago en Navarra	19:30 - 21:00	20FEB>07MAY	●●●●●● ●●	+18	15	CAS	36,00 €
Ciberseguridad: Tecnología segura en tu móvil, tablet y ordenador	17:00 - 19:00	07FEB>08MAY	●●●●●● ●●	+18	22	CAS	53,00 €
>> Coro del tirititrán	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Dibujo 1	19:30 - 21:30	07FEB>22MAY	●●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
Dibujo y pintura: Técnicas al agua	16:30 - 18:30	08FEB>23MAY	●●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
Excel: Construye hojas de cálculo efectivas	11:30 - 13:30	08FEB>09MAY	●●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Fotografía 1	12:00 - 14:00	10FEB>25MAY	●●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Fotografía 2	19:15 - 21:15	07FEB>22MAY	●●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Fotografía (con conocimientos)	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Grabado	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●●● ●●	+18	30	CAS	86,00 €



APRENDE A MANEJAR TU IPHONE Y IPAD

Este curso te ayudará a comprender el funcionamiento de tu iPhone y/o iPad, y te proporcionará las habilidades y la confianza para aprovechar al máximo sus capacidades en comunicación, productividad y entretenimiento.

 05 FEB > 22 ABR

 16:30-18:30
 22 horas
 +18
 53 €

Los puntos indican los días de la semana de lunes a domingo ● Día con actividad | ● Día sin actividad

Tipo de curso: >> Curso comenzado en octubre de 2023



TRADUCTORES AUTOMÁTICOS PARA ENTENDERSE EN EL EXTRANJERO

Este curso ofrece una aproximación al empleo de nuestro móvil o tablet como herramienta indispensable para comunicarte sin problemas en otros países en situaciones habituales que tienen lugar en el transcurso de un viaje.

13 FEB > 19 MAR
●●●●●●●●
19:00-21:00
12 horas
+18
29 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Herramientas para el análisis de cine	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
Informática básica sin complicaciones y a tu ritmo (Grupo A)	09:00 - 11:00	05FEB>13MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
La Nube: Gestión de archivos y seguridad (Grupo A)	16:30 - 18:30	08FEB>09MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
Office 365: Word, Excel y la Nube	11:30 - 13:30	05FEB>13MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
Photoshop: Iniciación al retoque fotográfico	12:00-14:00	07FEB>08MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Pintura al óleo 1	10:00 - 13:00	10FEB>27ABR	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Pintura al óleo. Retrato de desnudo	18:30 - 21:00	05FEB>06MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Pintura al óleo. Retrato del natural	10:30 - 13:00	05FEB>06MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Poesía creativa 1	19:30 - 21:30	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Reciclaje y restauración de muebles 1	12:00 - 14:00	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86,00 €
>> Reciclaje y restauración de muebles 2 (con conocimientos)	09:30 - 11:30	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86,00 €
Traductores automáticos para entenderse en el extranjero	19:00 - 21:00	13FEB>19MAR	●●●●●●●●	+18	12	CAS	29,00 €
Trámites por internet	09:30 - 11:00	08FEB>02MAY	●●●●●●●●	+18	16,5	CAS	40,00 €
>> Urban Sketchers	10:00 - 13:00	10FEB>27ABR	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Xilografía	18:00 - 21:00	10FEB>27ABR	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86,00 €
Xilografía japonesa	18:00 - 21:00	04MAY>18MAY	●●●●●●●●	+18	9	CAS	34,00 €



2023-2024
ARQUITECTURA CREATIVA Y DIGITAL CON LEGO

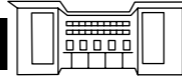
Diseña y construye con piezas de Lego tus propias ideas y ponlas en práctica.

10 FEB > 18 MAY
●●●●●●●●●●
10:00-11:30
18 horas
6-12
43 €



CURSOS DE COCINA Y CATA

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Aprende a cocinar proteínas vegetales	19:00 - 21:00	21FEB>24ABR	●●●●●●●●	+18	16	CAS	46,00 €
Cata ¡Los nuevos rosados ya están aquí! 2	19:00 - 21:00	12 ABR	●●●●●●●●	+18	2	CAS	8,00 €
Cata de vinos (con conocimientos)	19:00 - 21:00	09FEB>15MAR	●●●●●●●●	+18	12	CAS	35,00 €
Cenas veganas, nutritivas y saludables	10:00 - 12:00	02ABR>14MAY	●●●●●●●●	+18	14	CAS	40,00 €
Cheesecake manía	18:00 - 20:30	09ABR>14MAY	●●●●●●●●	+18	12,5	CAS	36,00 €
Cocina mediterránea	12:00 - 14:00	25ABR>16MAY	●●●●●●●●	+18	8	CAS	30,00 €
Cocina portuguesa	19:00 - 21:00	08ABR>13MAY	●●●●●●●●	+18	12	CAS	35,00 €
Cocina tradicional navarra	19:00 - 21:00	05FEB>25MAR	●●●●●●●●	+18	16	CAS	46,00 €
Cocina vegana gourmet	10:00 - 12:00	06FEB>26MAR	●●●●●●●●	+18	16	CAS	46,00 €
Dastaketa. Ardo gorri berriak hemen daude! 1	19:00 - 21:00	22 MAR	●●●●●●●●	+18	2	EUS	8,00 €
El brunch all'italiana	12:00 - 14:00	14MAR>18ABR	●●●●●●●●	+18	10	CAS	29,00 €
Ensaladas gourmet	11:00 - 13:00	08ABR>13MAY	●●●●●●●●	+18	12	CAS	35,00 €
Garnatzaz goaz: Nafarroa JD garnatzax dastaketa	19:00 - 21:00	10 MAY	●●●●●●●●	+18	2	EUS	8,00 €
La cucina italiana quattro stagioni	10:00 - 12:00	13MAR>10ABR	●●●●●●●●	+18	10	CAS	29,00 €
Pasta fresca	10:00 - 12:00	17ABR>15MAY	●●●●●●●●	+18	8	CAS	30,00 €
Pastelería de chocolate	18:00 - 20:30	01FEB>21MAR	●●●●●●●●	+18	15	CAS	43,00 €
Pastelería más saludable y deliciosa	18:00 - 20:30	06FEB>19MAR	●●●●●●●●	+18	15	CAS	43,00 €
Platos de carnes	11:00 - 13:00	05FEB>25MAR	●●●●●●●●	+18	16	CAS	46,00 €
Tartas irresistibles	18:00 - 20:30	11ABR>16MAY	●●●●●●●●	+18	15	CAS	43,00 €



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 2	11:00 - 13:00	09FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Armonía, cuerpo y mente 1	12:15 - 13:45	05FEB>27MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Circuito en forma y vida saludable 1	12:30 - 13:30	05FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Dibujo 2	19:00 - 21:00	14FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
Elijo ser feliz	18:30 - 20:00	13FEB>07MAY	●●●●●●●●	+18	18	CAS	43,00 €
>> Guitarra	19:30 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
Métodos de relajación efectiva	20:00 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	15	CAS	36,00 €
Móvil (Android): Aplicaciones útiles para tu día a día (Grupo A)	17:15 - 18:45	05FEB>22ABR	●●●●●●●●	+18	16,5	CAS	40,00 €
>> Patchwork	19:30 - 21:30	08FEB> 23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Pilates 1	20:00 - 21:00	05FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates 2 (con conocimientos)	09:30 - 10:30	06FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Pilates 3	12:30 - 13:30	06FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates 4	18:45 - 19:45	06FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates 5 antiestrés	20:00 - 21:00	09FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	13	CAS	31,00 €
>> Pintura al óleo 2	11:00 - 13:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Pintura al óleo 3	11:00 - 13:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Postura y conciencia corporal 1	10:45 - 12:15	09FEB>31MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Rebeldes y peligrosas de cine y series. Las chicas malas que fueron a todas partes (II)	18:00 - 20:00	08FEB>09MAY	●●●●●●●●	+18	14	CAS	33,00 €
>> Relajación y técnicas de respiración 1	18:30 - 20:00	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Relieve artístico	10:00 - 12:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Hatha yoga	10:45 - 12:15	05FEB>27MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Rueda cubana, chachachá y merengue	12:30 - 14:00	10FEB>25MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Sevillanas y coreografía flamenca 1 (con conocimientos)	18:30 - 20:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €



ELIJO SER FELIZ

Curso de autoconocimiento y desarrollo personal. Se trabajarán las grandes áreas de la salud integral: mente, emoción, cuerpo y consciencia. La propuesta pretende fomentar la autonomía y capacitación de las personas para gestionar su mundo interno y su mundo relacional con mayor bienestar y satisfacción.

📅 13 FEB > 07 MAY
●●●●●●●●
🕒 18:30 - 20:00
18 horas
+18
👉 43 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Sevillanas 1	17:00 - 18:30	09FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Stretching y relajación	12:15 - 13:45	07FEB>29MAY	●●●●●●●●	+18	25,5	CAS	61,00 €
>> Stretching yoga 2	10:45 - 12:15	07FEB>29MAY	●●●●●●●●	+18	25,5	CAS	61,00 €
>> Tai Chi 1	09:30 - 10:30	05FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Talla de madera 1	19:00 - 21:30	08FEB>09MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86,00 €
>> Técnicas hipopresivas 1	11:00 - 12:00	06FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Vinyasa yoga 1	18:30 - 19:30	05FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Yoga 1	09:15 - 10:45	09FEB>31MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Yoga 2	17:00 - 18:15	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	18,75	EUS	45,00 €
>> Yoga 3	09:30 - 11:00	10FEB>25MAY	●●●●●●●●	+18	18	EUS	43,00 €
Yoga 10	17:00 - 18:15	07FEB> 24MAY	●●●●●●●●	+18	17,5	EUS	42,00 €
>> Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 1	11:00 - 12:00	09FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	14	CAS	34,00 €
>> Yogilates 1	17:25 - 18:25	06FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Yogilates 2	12:15 - 13:45	09FEB>31MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €

YOGA 10 EU

El yoga se ha utilizado desde su origen para mejorar nuestro estado físico, energético, emocional y sobre todo mental, para conectar con nuestro ser real y con nuestro saber interior. Para ello utilizaremos trabajos posturales, respiraciones, relajaciones y técnicas de meditación, entre otros métodos.

📅 07 FEB > 24 MAY
●●●●●●●●
🕒 17:00-18:15
17,5 horas
+18
👉 42 €

2023-2024 RELIEVE ARTÍSTICO

Un curso en el que aprenderás a trabajar el volumen a partir del plano utilizando diferentes procedimientos, materiales y herramientas del ámbito de la escultura, realizando tanto ejercicios técnicos como propuestas más creativas y personales.

📅 07 FEB > 22 MAY
●●●●●●●●
🕒 10:00-12:00
28 horas
+18
👉 67 €

MÉTODOS DE RELAJACIÓN EFECTIVA

Curso enfocado a la enseñanza de diversos métodos de relajación aplicables en circunstancias habituales de la vida: trabajo, ocio, vida social y familiar, y dedicado a personas con un nivel de estrés excesivo en sus vidas.

📅 06 FEB > 21 MAY
●●●●●●●●
🕒 20:00-21:00
15 horas
+18
👉 36 €





FILOSOFÍA Y VIDA

Filosofía y vida han aparecido en muchas ocasiones a lo largo de la historia como dos ámbitos sumamente alejados hasta excluyentes. Sin embargo, vida y filosofía están íntimamente unidas y no solo en aquellas disciplinas filosóficas que parecen dirigirse al vivir. O bien estamos con Goethe: "Gris es toda teoría, verde es el árbol de oro de la vida"; o bien, nos inclinamos por Hölderlin: "Aquel que conoce lo más profundo ama lo más vivo".

15 FEB > 02 MAY
 19:30-21:00
 15 horas
 +18
 36 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 3	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Aerodance 2	11:00 - 12:00	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Arte de nuestros días: Desde el post-impresionismo hasta Cristina Iglesias (II)	10:00 - 12:00	24FEB>27ABR	●●●●● ●●	+18	16	CAS	38,00 €
>> Chi Kung 1	18:45 - 19:45	06FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Circuito en forma y vida saludable 2	12:00 - 13:00	13FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Danza afrobeat	18:00 - 19:30	09FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Dibujo e ilustración	19:30 - 21:00	09FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Diseña como un profesional con Canva	11:15 - 13:15	07FEB>08MAY	●●●●● ●●	+16	24	CAS	58,00 €
>> English for your Day-to-Day (intermediate)	09:30 - 11:00	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	19,5	ING	47,00 €
>> Escuela de arquitectura. Creadores/as	17:30 - 18:30	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	6-8	12	CAS	35,00 €
>> Escuela de arquitectura. Pioneros/as	17:30 - 18:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	4-6	13	CAS	37,00 €
>> Filosofía y vida	19:30 - 21:00	15FEB>02MAY	●●●●● ●●	+18	15	CAS	36,00 €
>> Fotografía 3	09:30 - 11:30	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Fotografía 4	17:30 - 19:30	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Fotografía de retrato	10:00 - 12:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Historia de la ópera (II)	19:00 - 20:30	12FEB>22ABR	●●●●● ●●	+18	15	CAS	36,00 €
>> Historia del cine musical de Hollywood y Broadway (II)	19:00 - 21:00	07FEB>08MAY	●●●●● ●●	+18	22	CAS	53,00 €

DIBUJO E ILUSTRACIÓN

En este curso aprenderemos a dibujar e ilustrar a través del dibujo. Aprenderemos a representar y a dar volumen experimentando con diferentes estilos gráficos con el fin de componer nuestras propias imágenes y transmitir aquello que queremos contar.

09 FEB > 24 MAY
 19:30-21:00
 21 horas
 +18
 50 €



ROBÓTICA PARA SENIORS

Este curso te sumergirá en los conceptos básicos de la robótica de una manera accesible, divertida y participativa. Estimula tu mente y rompe barreras tecnológicas sin importar tu experiencia previa.

05 FEB > 29 ABR
 12:30-13:30
 18 horas
 +60
 43 €

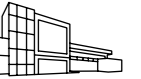


TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> How are you doing? (basic)	09:30 - 11:00	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	ING	50,00 €
>> Ilustración digital con Photoshop	18:00 - 20:00	08FEB>02MAY	●●●●● ●●	+16	22	CAS	53,00 €
>> Informática básica sin complicaciones y a tu ritmo (Grupo B)	09:00 - 11:00	05FEB>29ABR	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Internet: Explora todo el potencial de la Red	09:00 - 11:00	06FEB>30ABR	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> La fábrica de experiencias artísticas en familia	17:30 - 18:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	FAMILIAR 4-8 años	12	CAS	35,00 €
>> La Nube: Gestión de archivos y seguridad (Grupo B)	09:00 - 11:00	07FEB>08MAY	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Laboratorio de danza teatral	16:45 - 18:45	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Movilgrafía: Fotografía con móvil (Grupo A)	11:15 - 13:15	06FEB>30ABR	●●●●● ●●	+16	24	CAS	58,00 €
>> Naad yoga	18:30 - 20:00	10FEB>27ABR	●●●●● ●●	+18	15	CAS	36,00 €
>> Photoshop creativo	16:00 - 18:00	05FEB>29ABR	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Pilates 6	16:45 - 17:45	14FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Pilates 7	09:00 - 10:00	14FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Pilates 8	12:00 - 13:00	12FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Pilates 9	15:45 - 16:45	12FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Pilates 10	19:15 - 20:15	13FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pintura al óleo 4 (con conocimientos)	19:00 - 21:00	07FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Robótica para seniors	12:00 - 13:30	05FEB>29ABR	●●●●● ●●	+60	18	CAS	43,00 €
>> Sevillanas 2	17:00 - 18:30	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Sevillanas 3 (con conocimientos)	18:30 - 20:00	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Tai Chi y Chi Kung 1	09:30 - 10:45	13FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Taller de collage	19:00 - 21:00	15FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	81,00 €
>> Taller de narrativa: Últimos testigos de Svetlana Alexiévich	19:00 - 21:00	18ABR>23MAY	●●●●● ●●	+18	12	CAS	29,00 €
>> Taller de narrativa: Un lugar llamado antaño de Olga Tokarczuk	19:00 - 21:00	08FEB>14 MAR	●●●●● ●●	+18	12	CAS	29,00 €
>> Técnicas artísticas 1	10:00 - 11:30	06FEB>23ABR	●●●●● ●●	+18	30	CAS	86,00 €
>> Técnicas artísticas 1 (continuación)	10:00 - 11:30	02MAY>21MAY	●●●●● ●●	+18	9	CAS	34,00 €
>> Yoga 4	18:00 - 20:00	07FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 2	09:00 - 10:00	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	14	CAS	34,00 €
>> Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 3	10:30 - 11:30	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	14	CAS	34,00 €
>> Yoga infantil 1	11:45 - 12:45	17FEB>25MAY	●●●●● ●●	6-12	14	CAS	34,00 €
>> Yoga y sonido 1	12:00 - 13:30	10FEB>11MAY	●●●●● ●●	+18	18	CAS	43,00 €
>> Yoga y sonido 2	17:00 - 18:30	10FEB>27ABR	●●●●● ●●	+18	15	CAS	36,00 €
>> Yoga, zentrua, bizkarra	20:00 - 21:30	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	18	EUS	43,00 €
>> Yoga, core, espalda sana	12:15 - 13:45	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	18	CAS	43,00 €
>> Yogilates 3	10:00 - 11:00	14FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Yogilates 4	18:00 - 19:00	13FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Yogilates 7	10:00 - 11:30	17FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Zumba Gold 1	17:30 - 18:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	13	CAS	31,00 €



CURSOS ACUÁTICOS DEL BALNEARIO URBANO DE ITURRAMA

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
NATACIÓN PERSONAS ADULTAS							
>> Natación personas adultas 1 (perfeccionamiento)	09:15 - 10:15	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Natación personas adultas 2	09:15 - 10:15	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Natación personas adultas 3	12:15 - 13:15	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Natación personas adultas 4 (perfeccionamiento)	12:15 - 13:15	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Aquafitness 1	17:00 - 18:00	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Aquafitness 2	17:00 - 18:00	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Aquagym 1	16:00 - 17:00	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Aquagym 2	16:00 - 17:00	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Fitness acuático 1	10:15 - 11:15	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Fitness acuático 2	10:15 - 11:15	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+16	27	CAS	65,00 €
>> Gimnasia en el agua (+ 60) 1	11:15 - 12:15	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+60	27	CAS	65,00 €
>> Gimnasia en el agua (+ 60) 2	11:15 - 12:15	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	+60	27	CAS	65,00 €
NATACIÓN INFANTIL (3-5 AÑOS)							
>> Natación infantil 1 (3-5 años)	18:00 - 18:30	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	3-5	12,5	CAS	30,00 €
>> Haur igeriketa 2 (3-5 urte)	18:00 - 18:30	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	3-5	12,5	EUS	30,00 €
>> Natación infantil 3 (3-5 años)	18:30 - 19:00	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	3-5	12,5	CAS	30,00 €
>> Haur igeriketa 4 (3-5 urte)	18:30 - 19:00	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	3-5	12,5	EUS	30,00 €
>> Natación infantil 5 (3-5 años)	10:00 - 10:30	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	CAS	19,00 €
>> Natación infantil 6 (3-5 años)	10:30 - 11:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	CAS	19,00 €
>> Haur igeriketa 7 (3-5 urte)	11:00 - 11:30	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	EUS	19,00 €
>> Natación infantil 8 (3-5 años)	11:30 - 12:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	CAS	19,00 €
>> Haur igeriketa 9 (3-5 urte)	19:00 - 19:30	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	3-5	12,5	EUS	30,00 €
>> Natación en familia (3-5 años)	12:00 - 12:30	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	CAS	19,00 €
NATACIÓN INFANTIL (6-9 AÑOS)							
>> Natación infantil 1 (6-9 años)	19:30 - 20:00	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-9	12,5	CAS	30,00 €
>> Haur igeriketa 2 (6-9 urte)	19:00 - 19:30	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-9	12,5	EUS	30,00 €
>> Natación infantil 3 (6-9 años)	19:30 - 20:00	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	6-9	12,5	CAS	30,00 €
>> Natación infantil 4 (6-9 años)	20:00 - 20:30	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	6-9	12,5	CAS	30,00 €
>> Natación infantil 5 (6-9 años)	20:00 - 20:30	06FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-9	12,5	CAS	30,00 €
>> Natación en familia (6-9 años)	12:30 - 13:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-9	6	CAS	19,00 €



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Ableton Live. Aprende la magia de la producción musical	17:00 - 19:00	06FEB>23ABR	●●●●● ●●	+16	22	CAS	53 €
>> Armonía, cuerpo y mente 2	12:00 - 13:30	06FEB>28MAY	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58 €
>> Bailes latinos 1	16:30 - 18:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50 €
>> Bisutería con arcilla polimérica	19:00 - 21:00	08FEB> 23MAY	●●●●● ●●	+18	26	CAS	75 €
>> Cardio-Tonofit	11:30 - 13:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	19,5	CAS	47 €
>> Club de conversación: <i>Perfectionner et enrichir son français (avancé)</i>	10:00 - 11:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	19,5	FRA	47 €
>> Club de conversación: <i>Reprenre et améliorer son français (intermédiaire)</i>	10:00 - 11:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	FRA	50 €
>> Danza fusión: África	18:30 - 20:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50 €
>> Danzas populares 1	18:00 - 19:15	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	18,75	CAS	45 €
>> Danzas populares 2 (con conocimientos)	19:15 - 20:30	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	18,75	CAS	45 €
>> Dibujo 3	19:00 - 21:00	13FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72 €
>> Flamenco	16:30 - 18:00	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	22,5	CAS	54 €
>> Habilidades para gestionar emociones	10:00 - 11:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	19,5	CAS	47 €
>> Hipopilates	19:30 - 20:45	06FEB>28MAY	●●●●● ●●	+18	20	CAS	48 €
Informática básica sin complicaciones y a tu ritmo (Grupo C)	11:30 - 13:30	09FEB>03MAY	●●●●● ●●	+18	22	CAS	53 €
>> Mindfulness 1	12:00 - 13:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50 €
Móvil (Android): Aplicaciones útiles para tu día a día (Grupo B)	09:30 - 11:00	09FEB>03MAY	●●●●● ●●	+18	16,5	CAS	40 €
>> Mugimenduko GAP-a	20:00 - 21:00	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	13	EUS	31 €
Mujeres y oficios en Navarra	19:00 - 20:30	29FEB>21MAR	●●●●● ●●	+18	6	CAS	19 €
<i>Musées de Navarre, on y va! II (avancé)</i>	10:00 - 12:00	12ABR>10MAY	●●●●● ●●	+18	10	FRA	24 €
>> Pequeartistas: Del taller al proyecto artístico	17:30 - 19:00	05FEB>13MAY	●●●●● ●●	6-12	19,5	CAS	56 €
>> Pequeña ciencia	17:30 - 19:00	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-12	18	CAS	52 €
>> Pilates 11	09:30 - 10:30	06FEB>28MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72 €
>> Pilates 12	18:15 - 19:30	06FEB>28MAY	●●●●● ●●	+18	20	EUS	48 €
>> Pilates GAP fusión	10:00 - 11:30	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	19,5	CAS	47 €
>> Pintura al óleo 5	19:00 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67 €
>> Programación de videojuegos con Scratch, Kodu 3D y Makecode Arcade	18:00 - 19:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	8-12	18	CAS	43 €
>> Reciclaje y restauración de muebles 3	17:30 - 19:30	13FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	81 €



2023-2024
PEQUEÑA CIENCIA

¿Te gusta descubrir por ti los misterios de la ciencia? ¿El porqué de las cosas? ¿Cacharrear e inventar cosas nuevas? Este es tu curso. Ven, ¡te esperamos!!

📅 08 FEB > 16 MAY
●●●●●|●●
🕒 17:30-19:00
18 horas
👤 6-12
💰 52 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Salsa , rueda cubana, bachata y chachachá	18:00 - 19:30	09FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50 €
>> Satélite 3: Robótica avanzada	17:30 - 19:00	08FEB>16MAY	●●●●●●●●	+10	18	CAS	43 €
>> Stretching yoga 1	10:30 - 12:00	08FEB>30MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58 €
>> Talla de madera 2	18:30 - 21:00	05FEB>29ABR	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86 €
>> Txalaparta	19:00 - 20:30	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54 €
>> Yoga 5	16:45 - 18:15	06FEB>28MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58 €
>> Yoga 6	10:30 - 12:00	06FEB>28MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58 €
>> Yogilates 5	11:30 - 13:00	05FEB>13MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50 €
>> Zumba Gold 2	12:00 - 13:00	07FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	13	CAS	31 €

2023-2024 **PILATES 12** EU

Ejercicios lentos y controlados, se busca la precisión de los ejercicios en pocas repeticiones, además de la respiración, la concentración, el control, la alineación y la fluidez.

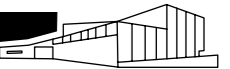
06 FEB > 28 MAY
●●●●●●●●
18:15-19:30
20 horas
+18
48 €



2023-2024 **MINDFULNESS 1**

Aprendemos a gestionar emociones, a no creer todo lo que nuestra cabeza nos dice, a cuidar nuestro cuerpo y de esta manera nuestra salud y, en definitiva, adquirimos un mayor conocimiento de nosotros mismos lo cual supone una base fundamental para cualquier desarrollo personal.

06 FEB > 14 MAY
●●●●●●●●
12:00-13:30
21 horas
+18
50 €



CUADERNO CREATIVO DE CAMPO: ILUSTRACIÓN BOTÁNICA CREATIVA

Sumérgete en el fascinante mundo de la naturaleza y aprende técnicas artísticas para capturar la belleza de las plantas de una manera personal y creativa. Descubre el arte de plasmar la flora en un cuaderno, cultivando tu propia creatividad natural de manera libre y divertida.



06 > 27 MAY
●●●●●●●●
18:00-20:30
10 horas
+18
29 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 4	19:00 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Cuaderno creativo	18:00 - 20:30	05FEB>29ABR	●●●●●●●●	+18	30	CAS	86,00 €
Cuaderno creativo de campo. Ilustración botánica creativa	18:00 - 20:30	06>27MAY	●●●●●●●●	+18	10	CAS	29,00 €
>> Danza y movimiento para personas mayores	11:30 - 13:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+55	22,5	CAS	54,00 €
>> Dibujar para contar	18:00 - 20:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Hybrid Training	20:15 - 21:15	05FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Improvisación coreográfica	17:30 - 19:30	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
Iniciación al diseño e impresión 3D	18:00 - 20:00	09FEB>03MAY	●●●●●●●●	+16	22	CAS	53,00 €
Internet y almacenamiento en la Nube	18:15 - 20:15	06FEB>14MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
Movigrafía: Fotografía con móvil (Grupo B)	16:00 - 18:00	06FEB>30ABR	●●●●●●●●	+16	24	CAS	58,00 €
>> Pilates 13	16:15 - 17:15	13FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates y tonificación	12:00 - 13:00	05FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Pintura al óleo 6	19:00 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Reordenación postural 1	10:15 - 11:30	08FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	16,25	CAS	39,00 €
>> Retrato 1	10:00 - 12:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Tai Chi y Chi Kung 2	18:45 - 20:00	06FEB>14MAY	●●●●●●●●	+18	17,5	CAS	42,00 €
>> Teatro y movimiento (con conocimientos)	19:30 - 21:30	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Técnicas decorativas sobre diferentes soportes y objetos	10:00 - 12:00	14FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	26	CAS	75,00 €
>> Tecnicas hipopresivas 2	18:45 - 20:00	05FEB>13MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Yin yoga	09:00 - 10:15	08FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	16,25	CAS	39,00 €
>> Yoga 7	19:00 - 20:30	09FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	21	EUS	50,00 €
>> Yoga 8	09:00 - 10:00	05FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Yoga del suelo pélvico (para mujeres) 4	09:00 - 10:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	15	CAS	36,00 €

CURSOS INFANTILES Y FAMILIARES

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Experiencias artísticas y sensoriales para peques	17:30 - 18:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	FAMILIAR 2-4 años	13	CAS	37,00 €
>> First Lego League 1	12:00 - 14:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	10-15	24	CAS	58,00 €
>> First Lego League 2	12:00 - 14:00	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	10-15	24	CAS	58,00 €
>> Movimiento creativo para niños y niñas	17:30 - 18:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	3-6	13	CAS	31,00 €
>> Música y expresión corporal y emocional para txikis	17:30 - 18:30	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	3-6	12	CAS	29,00 €
>> Oinarrizko robotika 2	10:00 - 11:30	10FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-9	18	EUS	43,00 €
>> Piecitos manchados, manitas pintoras. Experiencias artísticas y sensoriales para bebés 1	16:30 - 17:30	05FEB>13MAY	●●●●● ●●	FAMILIAR 15-36 meses	13	CAS	37,00 €
>> Piecitos manchados, manitas pintoras. Experiencias artísticas y sensoriales para bebés 2	11:30 - 12:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	FAMILIAR 15-36 meses	12	CAS	35,00 €
>> Robótica básica 1	17:30 - 19:00	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-9	18	CAS	43,00 €
>> Robótica infantil	16:30 - 17:30	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	4-5	12	CAS	29,00 €



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Amigurumi para principiantes	19:30 - 21:00	07FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
Aprende a manejar el móvil (Android)	09:30 - 11:00	07FEB>24ABR	●●●●● ●●	+18	16,5	CAS	40,00 €
>> Chi Kung 2	09:15 - 10:30	09FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	17,5	CAS	42,00 €
Conexión Mandala. Puntillismo	11:00 - 12:30	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Costura 1	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Costura 2 (con conocimientos)	10:00 - 12:00	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
Diseño de interiores	19:00 - 21:00	15FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	26	CAS	62,00 €
>> El cine a través de sus directores	19:00 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €



PEQUEARTISTAS: EL COLLAGE

En este curso a través del collage exploraremos los diferentes tipos de retrato y paisaje, aprendiendo técnicas de los artistas de las Vanguardias. Ven, que no te lo cuenten

09 FEB > 17 MAY

17:30-19:00
18 horas

6-12

52 €

APRENDE A MANEJAR EL MÓVIL (ANDROID)

Aprende a configurar tu teléfono móvil Android y a instalar aplicaciones. Accede a los contactos y utiliza aplicaciones como WhatsApp, correo electrónico... Guarda tus fotos y conoce las herramientas más útiles para tu día a día.

07 FEB > 24 ABR

09:30-11:00
16,5 horas

+18

40 €



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Envejecimiento activo	17:00 - 18:00	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+60	29	CAS	70,00 €
>> Estimulación cognitiva para personas adultas 1	17:15 - 19:15	05FEB>13MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Estrategias de inteligencia emocional	10:00 - 11:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Learn English through Tales	17:30 - 18:30	08FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-10	12	ING	29,00 €
>> Mindfulness 2	17:00 - 18:30	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Pequeartistas: El collage	17:30 - 19:00	09FEB>17MAY	●●●●● ●●	6-12	18	CAS	52,00 €
>> Pilates 14	09:30 - 10:30	05FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates 16	09:30 - 11:00	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Pintura al óleo 7	17:00 - 19:00	07FEB>22MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Poesía creativa 2	19:00 - 21:00	15FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	20	CAS	48,00 €
>> Postura y conciencia corporal 2	11:00 - 12:45	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	22,75	CAS	55,00 €
>> Relajación y su relación con nuestro cuerpo	17:15 - 19:15	09FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	26	CAS	62,00 €
>> Reordenación postural 2	19:30 - 21:30	05FEB>13MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Retrato 2	19:00 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Salsa estilos: cubana, en línea y bachata	19:30 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Satélite 2: Robótica básica	17:00 - 18:30	07FEB>15MAY	●●●●● ●●	6-9	18	CAS	43,00 €
>> Sevillanas 4	19:30 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Taller de crecimiento personal y vida sana	18:00 - 19:00	15FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	14	CAS	34,00 €
>> Yoga 9	09:15 - 10:30	06FEB>09MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €



TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 5	16:45 - 18:15	06FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Aerodance 1	09:30 - 10:30	05FEB>15MAY	●●●●● ●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Ajedrez educativo y terapéutico	10:00 - 12:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Bailes latinos 2	17:30 - 19:00	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Bailes latinos 3 (con conocimientos)	19:00 - 20:30	10FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Ça marche (intermédiaire)	20:05 - 21:35	06FEB>14MAY	●●●●● ●●	+18	21	FRA	50,00 €
>> Cajón flamenco	19:00 - 21:00	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	30	CAS	72,00 €
Caligrafía itálica con pincel	17:00 - 18:30	05FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Caligrafía inglesa	19:00 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Chalk Paint: Pintura a la tiza	19:00 - 21:00	12FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	28	CAS	81,00 €



AJEDREZ EDUCATIVO Y TERAPÉUTICO

En este curso conectaremos el ajedrez con la historia, la música, la literatura, el teatro, las emociones y el juego entre amigos, lo que nos permitirá aprender y mejorar nuestro ajedrez, haciendo que sea una actividad continua, lúdica y saludable.

08 FEB > 23 MAY

10:00-12:00
28 horas

+18

67 €

TÍTULO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Coup de coeur (elementaire)	18:30 - 20:00	06FEB>14MAY	●●●●●●●●	+18	21	FRA	50,00 €
>> Crochet: Granny Squares	19:00 - 21:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Danza oriental: Danza del vientre	19:00 - 20:30	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Estimulación cognitiva para personas adultas 2	11:45 - 13:00	13FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
Fotografía y edición de imágenes	09:00 - 11:00	09FEB>10MAY	●●●●●●●●	+18	24	CAS	58,00 €
>> Guitarra flamenca	19:30 - 21:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Guitarra flamenca (con conocimientos)	19:30 - 21:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Iniciación a las técnicas teatrales	19:30 - 21:30	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
Lettering creativo	10:00 - 12:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	26	CAS	62,00 €
>> Pilates 17	09:00 - 10:00	13FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Pilates 18	15:00 - 16:00	05FEB>15MAY	●●●●●●●●	+18	27	CAS	65,00 €
>> Pintura al óleo 8	19:00 - 21:00	06FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	30	CAS	72,00 €
>> Pintura técnica libre	11:00 - 13:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Reciclaje y restauración de piezas pequeñas	17:30 - 19:30	13FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	81,00 €
Relajación y técnicas de respiración 2	12:30 - 13:30	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	15	CAS	36,00 €
>> Satelite 1: Oinarrizko robotika	17:30 - 19:00	06FEB>14MAY	●●●●●●●●	6-9	19,5	EUS	47,00 €
>> Sevillanas 5	16:30 - 18:00	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Sevillanas y coreografía flamenca 2 (con conocimientos)	18:00 - 19:30	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	22,5	CAS	54,00 €
>> Tai Chi 2	10:00 - 11:30	10FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	19,5	CAS	47,00 €
>> Tapicería creativa y decoración textil	18:30 - 20:30	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	81,00 €
>> Vinyasa yoga 2	17:45 - 19:00	07FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	17,5	CAS	42,00 €
>> Vinyasa yoga 3	12:30 - 14:00	08FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	21	CAS	50,00 €
>> Yoga adaptado para una espalda sana	11:00 - 12:15	05FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	18,75	CAS	45,00 €
>> Yoga Fit	19:30 - 20:30	05FEB>22MAY	●●●●●●●●	+18	28	CAS	67,00 €
>> Yogilates 6	10:00 - 11:00	13FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	29	CAS	70,00 €
>> Zumba Gold 3	10:30 - 11:30	09FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	13	CAS	31,00 €



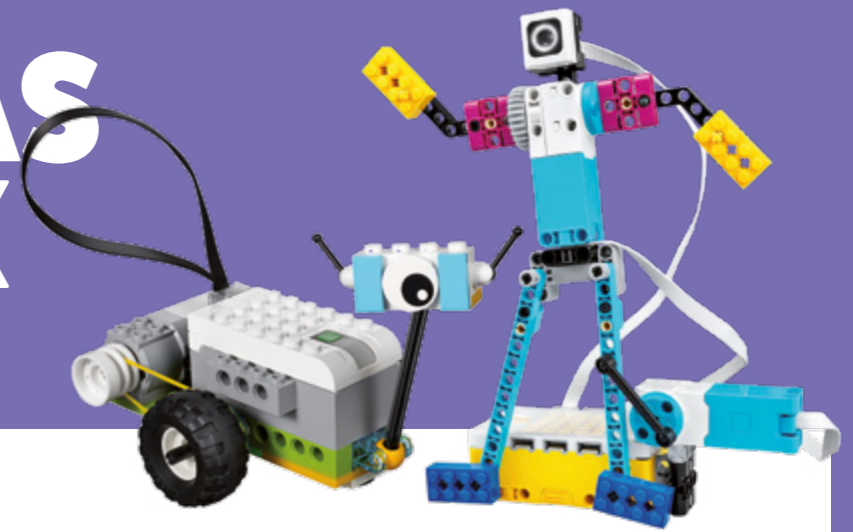
CROCHET: GRANNY SQUARES

En este curso aprenderemos a tejer Granny Squares (cuadrados de la abuela) a crochet. Se trata de una labor sencilla, fácil de resolver y con muchísimas aplicaciones en el mundo de las labores. Si te apetece aprender esta técnica para realizar tus propias creaciones, como mantas, cojines y prendas de vestir, este es tu lugar.

📅 07 FEB > 22 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 19:00-21:00
 28 horas
 👤 +18
 💰 67 €

ESCUELAS CIVIVOX

Todos los cursos comenzaron en octubre de 2023, salvo "Robótica para seniors".



Escuela de arquitectura Pioneros/as

📍 ITURRAMA
 📅 06 FEB > 14 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:30-18:30
 13 horas
 👤 4-6
 💰 37 €

Escuela de arquitectura Creadores/as

📍 ITURRAMA
 📅 07 FEB > 15 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:30-18:30
 12 horas
 👤 6-8
 💰 35 €

Robótica infantil

📍 MENDILLORRI
 📅 07 FEB > 15 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 16:30-17:30
 12 horas
 👤 4-5
 💰 29 €

Robótica básica 1

📍 MENDILLORRI
 📅 08 FEB > 16 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:30-19:00
 18 horas
 👤 6-9
 💰 43 €

Oinarrizko robotika 2 EU

📍 MENDILLORRI
 📅 10 FEB > 18 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 10:00-11:30
 18 horas
 👤 6-9
 💰 43 €

Robótica para seniors

📍 ITURRAMA
 📅 05 FEB > 29 ABR
 ●●●●●●●●
 🕒 12:00-13:30
 18 horas
 👤 +60
 💰 43 €

Satelite 1 EU Oinarrizko robotika

📍 SAN JORGE
 📅 06 FEB > 14 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:30-19:00
 19,5 horas
 👤 6-9
 💰 47 €

Satélite 2 Robótica básica

📍 MILAGROSA
 📅 07 FEB > 15 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:00-18:30
 18 horas
 👤 43 €

Satélite 3 Robótica avanzada

📍 JUSLA ROCHA
 📅 08 FEB > 16 MAY
 ●●●●●●●●
 🕒 17:30-19:00
 18 horas
 👤 +10
 💰 43 €



INFORMACIÓN

HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

>

Todos los Civivox

De lunes a sábado
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Condestable

Domingos
A partir del 15 de septiembre
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Iturrama, Mendillorri, San Jorge

Apertura domingos según programación

INSCRIPCIONES A CURSOS

>

Se podrán realizar un máximo de 5 inscripciones por persona. Las inscripciones podrán realizarse:

- Online, en las páginas web del Ayuntamiento de Pamplona (www.pamplonaescultura.es / www.pamplona.es)
- Presencialmente en cualquier centro Civivox
- Telefónicamente, en el teléfono 010 (948420100 si se llama desde móviles o desde fuera de Pamplona).

>

Periodo de preinscripción a sorteo:

Del lunes 8 al lunes 15 de enero.

>

Sorteo de plazas:

Martes 16 de enero a las 10h.

>

Formalización de inscripción:

Tras el sorteo y asignación de las plazas, durante 72 horas.

>

El resultado del sorteo se comunicará por correo electrónico a las personas que han obtenido plaza. Las personas que no dispongan de correo electrónico podrán consultar si han obtenido plaza en el teléfono 010, presencialmente en cualquier centro Civivox y en www.pamplonaescultura.es.

Tienen preferencia las personas empadronadas en Pamplona.

El nivel de conocimiento requerido para los cursos con el símbolo '>>' (de continuidad) es con conocimientos.

En cualquier caso, las personas que se inscriban como nuevo alumnado deberán adaptarse al nivel de la clase o del alumnado inscrito desde el cuatrimestre anterior.

>

El nivel de conocimientos para el resto de cursos (que no son de continuidad) es de iniciación, salvo que se indiquen expresamente los conocimientos o el nivel requerido necesario para ello.

MODALIDADES DE PAGO

>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria de manera presencial, telefónica u online.

DEVOLUCIONES

>

El importe de la inscripción sólo se devolverá cuando no se preste o desarrolle el curso total o parcialmente. También se devolverá en caso de suspensión si no se completa el 75% de plazas.

BONIFICACIONES EN LAS INSCRIPCIONES A LOS CURSOS Y TALLERES

>

Se aplican los precios y bonificaciones recogidos en la '**Norma reguladora de precios públicos por entrada, inscripción o matrícula en cursos y actividades de carácter educativo, cultural, deportivo, social o de promoción a la salud organizados por el ayuntamiento o sus organismos autónomos**' (Norma número 10) del Ayuntamiento de Pamplona.

PROTECCIÓN DE DATOS

>

En cumplimiento de la normativa de protección de datos se le informa de que el Ayuntamiento de Pamplona es el responsable del tratamiento de los datos de carácter personal para que sean utilizados con la finalidad de gestionar la inscripción en las actividades y cursos organizados por el Ayuntamiento. Los mismos son recogidos en el ejercicio de los deberes públicos. No se cederán datos salvo obligación legal. Tiene derecho a acceder a los datos, rectificarlos en el caso de que no sean correctos y suprimirlos dirigiéndose al Registro General (C/Mayor 2, 31001 de Pamplona) o a la sede electrónica. Puede consultar el listado de tratamientos y la información adicional en www.pamplona.es