

Pamplona  
te cuida



# Mejorar la comunicación interpersonal

**GRATUITO**

- > **¿Sé cómo me comunico?**
- > **¿Me hago entender y entiendo a los demás?**
- > **¿Qué transmito a través de mi lenguaje no verbal?**
- > **¿Cómo puedo mejorar mi comunicación?**

**Taller dirigido a mayores de 65 años**

**DÍAS:**

- 9, 16, 23 y 30 de enero

**HORARIO:** 10:30 a 12:30

**LUGAR:** Centro Comunitario de las Salesianas, c/ Cuenca de Pamplona 24, planta baja

**INSCRIPCIONES:**

por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 21 de diciembre llamando al 010 (948 420 100)

Organizan:



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

# Iruñeak zaindu egiten zaitu



## Pertsonen arteko komunikazioa hobetzen

### DOAN

- > **Badakit nola komunikatzen naizen?**
- > **Nire burua ulertarazten dut eta besteak ulertzen ditut?**
- > **Zer transmititzen dut nire hitzik gabeko hizkuntzaren bidez?**
- > **Nola hobetzen ahal dut nire komunikazioa?**

### 65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

#### DATAK:

- Urtarrilak 9, 16, 23 eta 30

**ORDUTEGIA:** 10:30 - 12:30

**TOKIA:** Salestarrak Zentro Komunitarioa, Iruñerria k. 24, beheko solairua

#### IZEN-EMATEAK:

deiak jasotako hurrenkeran izanen dira, leku guztiak bete arte, abenduaren 21etik aurrera, 010 (948 420 100) telefonora deituta

Antolatzaileak:



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala