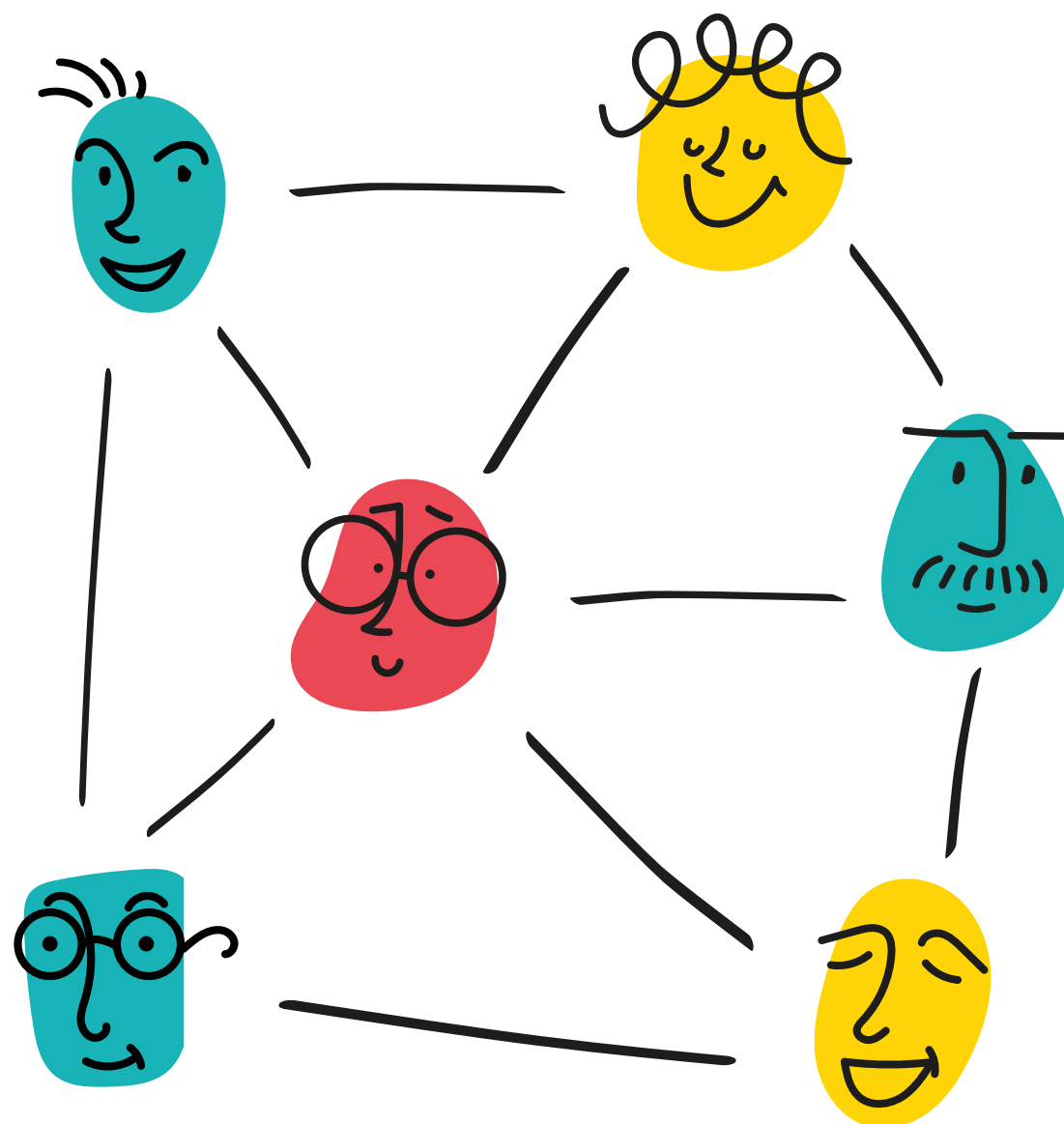


RED MAYORES Ensanche

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES DICIEMBRE

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE

Jueves 7

Dónde: Cruz Roja Espacio Activo (c. Aralar 2 bajo)

Hora: 10:00- 12:00

Organiza: Cruz Roja

TARDEO

Jueves 7, 14, 21 y 28

Dónde: Convive (c. Leyre 17- 19)

Hora: 18:00- 19:00

Organiza: Convive

RISOTERAPIA

Viernes 1

Dónde: Convive (c. Leyre 17- 19)

Hora: 10:00- 11:30

Organiza: Pico de Orhi

BINGO

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29

Dónde: Convive (c. Leyre 17- 19)

Hora: 18:00- 20:00

Organiza: Convive

LA COMPRA QUE NOS UNE

Martes: 5, 12, 19 y 26

Dónde: t. 948206442 o presencialmente de 9:00- 13:00 de lunes a viernes en el espacio activo de Cruz Roja. (c. Aralar 2 bajo)

Organiza: Cruz Roja y Mercado

PASEO-PINCHO ESPECIAL NAVIDAD

Miércoles 20

Dónde: Centro de Día Ensanche (C/Padre Calatayud 6)

Llegada: Local

Intergeneracional Santa María la Real (C/Mutilva 19)

Hora: 10:30 - 12:00

Organiza: Solera

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL NAVIDEÑO

Jueves 21

Entrega de postales navideñas a las personas mayores del barrio de parte de los y las más pequeños

Dónde: Centro Convive Leire (Calle Leyre nº 17 y 19)

Hora: 18:30

Inscripciones

A través del correo redesdemayoresensanche@pamplona.es o llamando al **610 124 987** (martes, jueves y viernes) (9:00 - 13:30) y miércoles (17:00 - 19:00).

También por **WhatsApp**

Presencial: Zentro (Palacio del Condestable 2.planta, Calle Mayor, 2.) Los martes de 9:00- 12:00.



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida



Ayuntamiento de
Pamplona

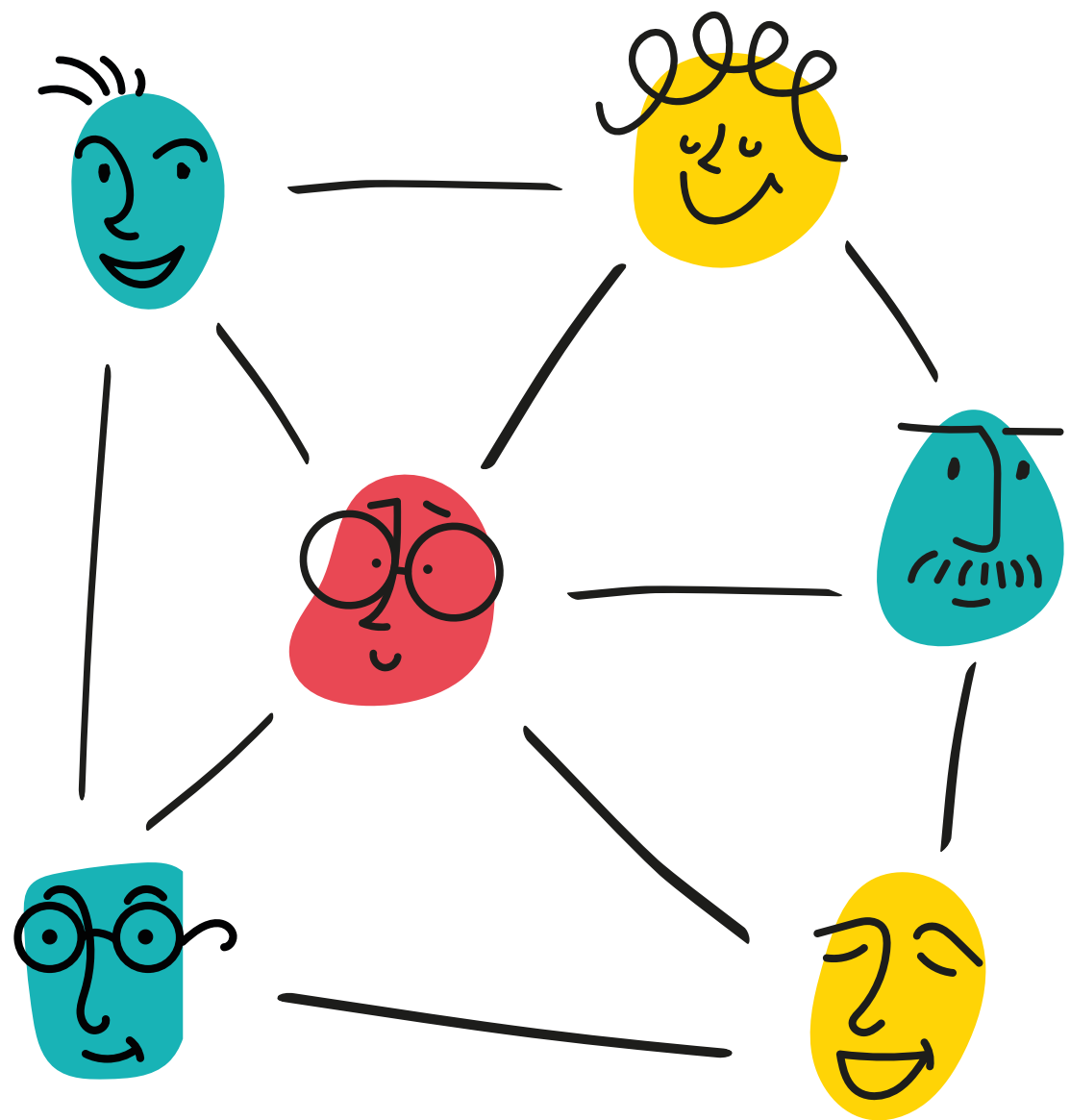
Iruñeko
Udala

Zabalguneko ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

ABENDUKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI OSASUNGARRIA

Osteguna 7

Tokia: Gurutze Gorriaren Gune Aktiboa (Aralar k. 2, behea)

Ordua: 10:00- 12:00

Antolatzailea: Gurutze Gorria

ARRATSALDE-PASA

Osteguna 7, 14, 21 eta 28

Tokia: Convive (Leire k. 17-19)

Hora: 18:00- 19:00

Antolatzailea: Convive

BARRETERAPIA

Ostirala 1

Tokia: Convive (Leire k. 17-19)

Ordua: 10:00 - 11:30

Antolatzailea: Pico de Orhi

BINGOA

Ostirala 1, 8, 15, 22 eta 29

Tokia: Convive (Leire k. 17-19)

Ordua: 18:00- 20:00

Antolatzailea: Convive

BATZEN GAITUEN EROSKETA

Astearteak 5, 12, 19 y 26

Tokia: 948206442

telefonoan, edo auzo aurre, astelehenetik ostiralera, 09:00etatik 13:00etara, Gurutze Gorriaren Gune Aktiboan. (Aralar k. 2, behea)

Antolatzailea: Gurutze Gorria eta Merkatua

GABONETAKO PASEOTXO BEREZIA

Asteazkena 20

Tokia: Zabalguneko Egunekeo Zentroa (Aita Calatayud kalea 6)

Helmuga: Belaunaldien arteko lokala Santa Maria la Real (Mutiloa kalea 19)

Ordua: 10:30 - 12:00

Antolatzailea: Solera

GABONETAKO BELAUNALDIEN ARTEKO TOPAKETA

Osteguna 21

Gabonetako postalak banatuko zaizkie auzoko adinekoei txikiarren artean

Tokia: Convive (Leire k. 17-19)

Ordua: 18:30

Inscripciones

Posta elektronikoa redesdemayoresensanche@pamplona.es edo **610 124 987** telefonoan (astearte, ostegun eta ostiraletan) (9:00 - 13:30) eta asteazkenean (17:00 - 19:00)

Baita **WhatsApp**-aren bidez

Presentziala: Zentroa (Kondestable-aren Jauregia, 2. solairua, Kale Nagusia, 2.) Astearteetan 9:00-12:00



[Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruñeakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala