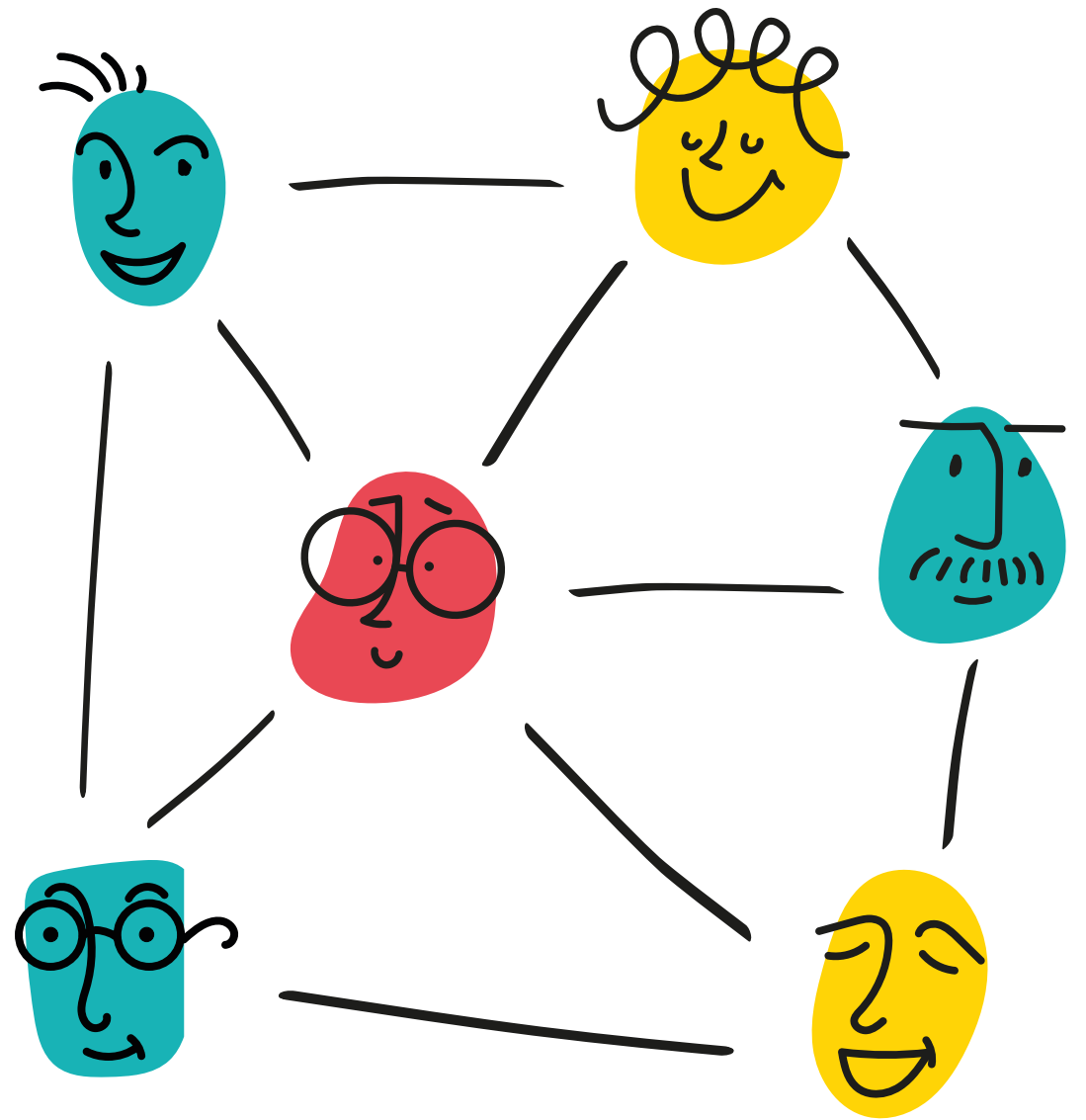


RED MAYORES Milagrosa

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES DICIEMBRE

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



TALLER MEMORIA /COGNITIVO. ACTÍVATE

Lunes 11 y 18

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: de 11.00 a 12.00 horas

Organiza: Centro Convive Larrabide

ENCUENTROS

Lunes 11 y 18

Miércoles 13, 20 y 27

Dónde: Centro comunitario Milagrosa "Ilargienea" (C. Blas de Laserna 61, planta baja)

Hora: de 17.00 a 19.00 horas

Organiza: Asociación de vecinos y vecinas y comerciantes de Milagrosa

CHARLA SOBRE EL SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

Lunes 11

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: 11:00 a 12:30

Organiza: Unidad de Barrio de la Milagrosa

ZUMBA

Martes 12

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: 11:00 a 12:00

Organiza: Centro Convive Larrabide

LECTURA INCLUSIVA

Martes 12 y 19

Dónde: Civiox milagrosa (C/ Tajonar, s/n)

Hora: de 12.00 a 13.00 horas

Organiza: Centro Convive Larrabide y Asociación Síndrome Down Navarra

JUEGOS COGNITIVOS

Martes 19

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: de 11.00 a 12.00 horas

Organiza: Centro Convive Larrabide

TARDEOS CONVIVE

Martes 12 y 26

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: 18.00 horas

Organiza: Centro Convive Larrabide

PASEO SALUDABLE

Miércoles 13, 20 y 27

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: 11.00 a 12.30

Organiza: Servicio voluntariado "Pamplonistas"

CHARLA ¿CONOCES TU MEDICACIÓN? UTILÍZALA BIEN

Jueves 14

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: 11.00 horas

Organiza: Farmacias del barrio de Milagrosa

EXPOSICIÓN "EL VIAJE DE TU CAMISETA"

Del 11 al 16 de diciembre

Dónde: Tienda Madre Coraje en (C. Sangüesa 38)

Hora: Mañanas de 10 a 14 y tardes de 17 a 20 de lunes a viernes

Organiza: Madre Coraje

EN FORMA 1+ ENTRENA

Viernes 15, 22 y 29

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: de 10.30 a 12.30 horas

Organiza: Centro Convive Larrabide

BINGO

Viernes 15, 22 y 29

Dónde: Centro Convive Larrabide (C. Goroabe, 25)

Hora: de 17 a 19,30 h.

Organiza: Centro Convive Larrabide

Inscripciones

A través del correo redesdemayoremilagrosa@pamplona.es o llamando al **606 946 735** en horario de 9 a 14 h los martes, jueves y viernes, y de 17 a 19 h los jueves

También por **WhatsApp** 



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

**Pamplona
te cuida** 



Ayuntamiento de
Pamplona

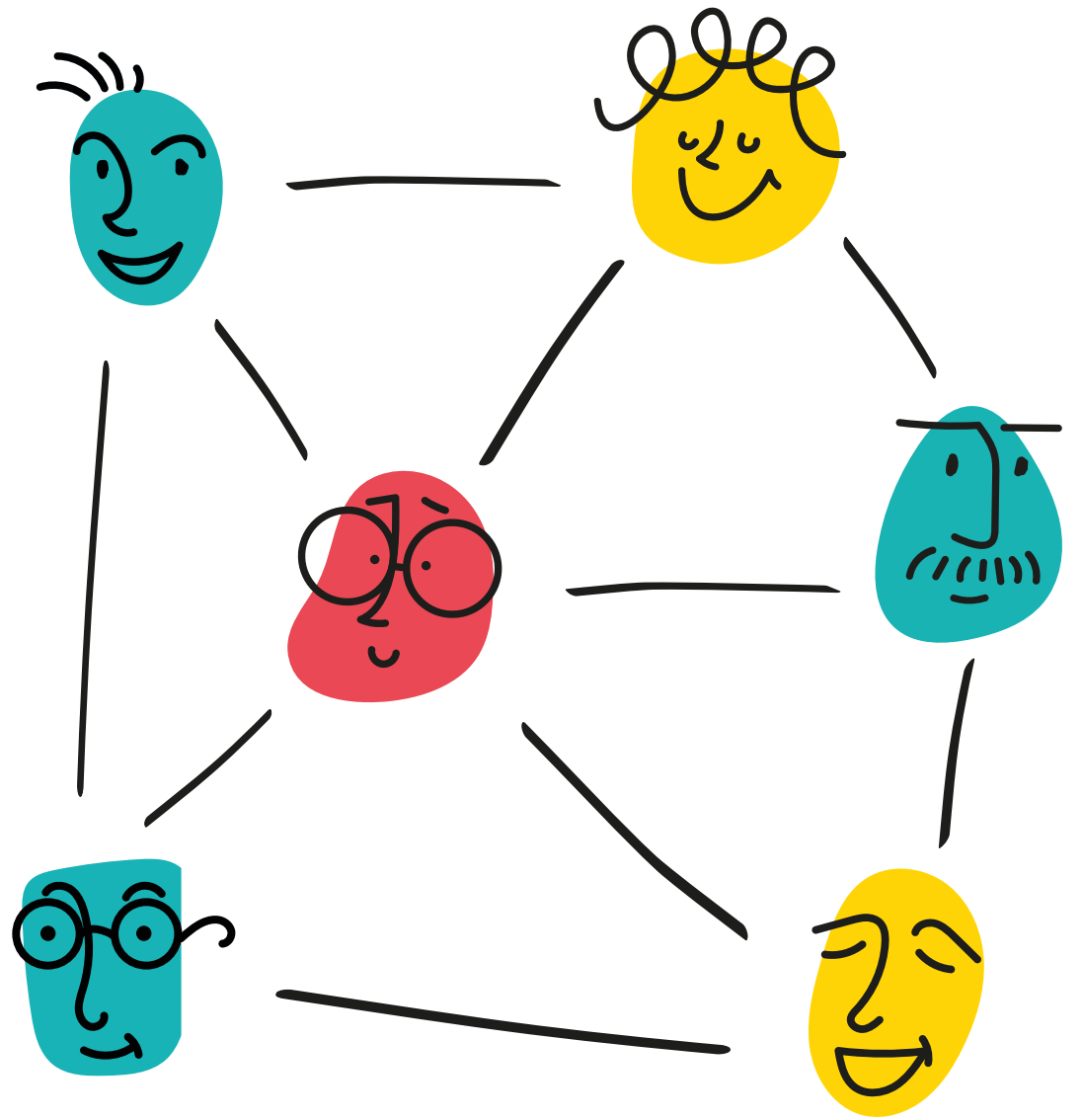
**Iruñeko
Udala**

Milagrosako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

ABENDUKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



MEMORIA-/KOGNIZIO-LANTEGIA AKTIBA ZAITEZ

Astelehena 11 eta 18

Tokia: Convive Larrabide zentroa
(Goroabe k. 25)

Ordua: 11:00 – 12:00

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

TOPAKETAK

Astelehena 11 eta 18

Asteazkena 13, 20 eta 27

Tokia: Milagrosako "Ilargiarena"
Zentro Komunitarioa (Blas de
Laserna k. 61, behea)

Ordua: 17:00 – 19:00

Antolatzailea: Milagrosako
auzokideen eta merkatarien elkarte

ETXEZ ETXEKO LAGUNTZA ZERBITZUARI BURUZKO HITZALDIA

Astelehena 11

Tokia: Convive Larrabide Zentroa
(Goroabe kalea, 25)

Ordua: 11:00 – 12:30

Antolatzailea: Milagrosa
Auzoko-unitatea

ZUMBA

Astearte 12

Tokia: Convive Larrabide Zentroa
(Goroabe kalea, 25)

Ordua: 11:00 – 12:00

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

IRAKURKETA INKLUSIBOA

Astearte 12 eta 19

Tokia: Milagrosako Civivoxa
(Taxoare k. z.g.)

Ordua: 12:00 – 13:00

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroaNavarra

JOKO KOGNITIBOAK

Astearte 19

Tokia: Convive Larrabide Zentroa
(Goroabe kalea, 25)

Ordua: de 11.00 a 12.00 horas

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

CONVIVE ARRATSALDE-PASAK

Astearteak 12 eta 26

Tokia: Convive Larrabide Zentroa
(Goroabe kalea, 25)

Ordua: 18.00

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

IBILALDI OSASUNGARRIA

Asteazkena 13, 20 eta 27

Tokia: Larrabide Bizikidetza Zentroa

Ordua: 11.00 a 12.30

Antolatzailea: "Pamplonistas"
boluntario-zerbitzua

HITZALDIA: ZURE MEDIKAMENTUAK EZAGUTZEN DITUZU? BEHAR BEZALA ERABILI

Osteguna 14

Tokia: Convive Larrabide zentroa
(Goroabe k. 25)

Ordua: 11.00

Antolatzailea: Milagrosa auzoko
farmaziak

ERAKUSKETA: "ZURE KAMISETAREN BIDAIA"

Abenduak 11-16

Tokia: Madre Coraje elkartearen denda
(Zangoza k. 38)

Ordua: Goizez: 10:00 – 14:00, eta arratsaldez:
17:00 – 20:00, astelehenetik ostiralera

Antolatzailea: Madre Coraje elkarte

SASOIAN 1 + ENTRENAMENDUA

Ostiralak 15, 22 eta 29

Tokia: Centro Convive Larrabide
(C. Goroabe, 25)

Ordua: 10:30 –12:30

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

BINGO

Ostiralak 15, 22 eta 29

Tokia: Convive Larrabide zentroa
(Goroabe k. 25)

Ordua: 17:00 – 19:30

Antolatzailea: Convive Larrabide zentroa

Izen-emateak

Posta elektronikoa
[redesdemayoresmilagrosa@-
pamplona.es](mailto:redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es)

Telefona: **606 946 735** astearte,
ostegun eta ostiraletan 9:00 -
14:00etara eta ostegunetan
17:00-19:00

También por **WhatsApp**



[Pamplona.es/eu/
Iruneakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruneakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala