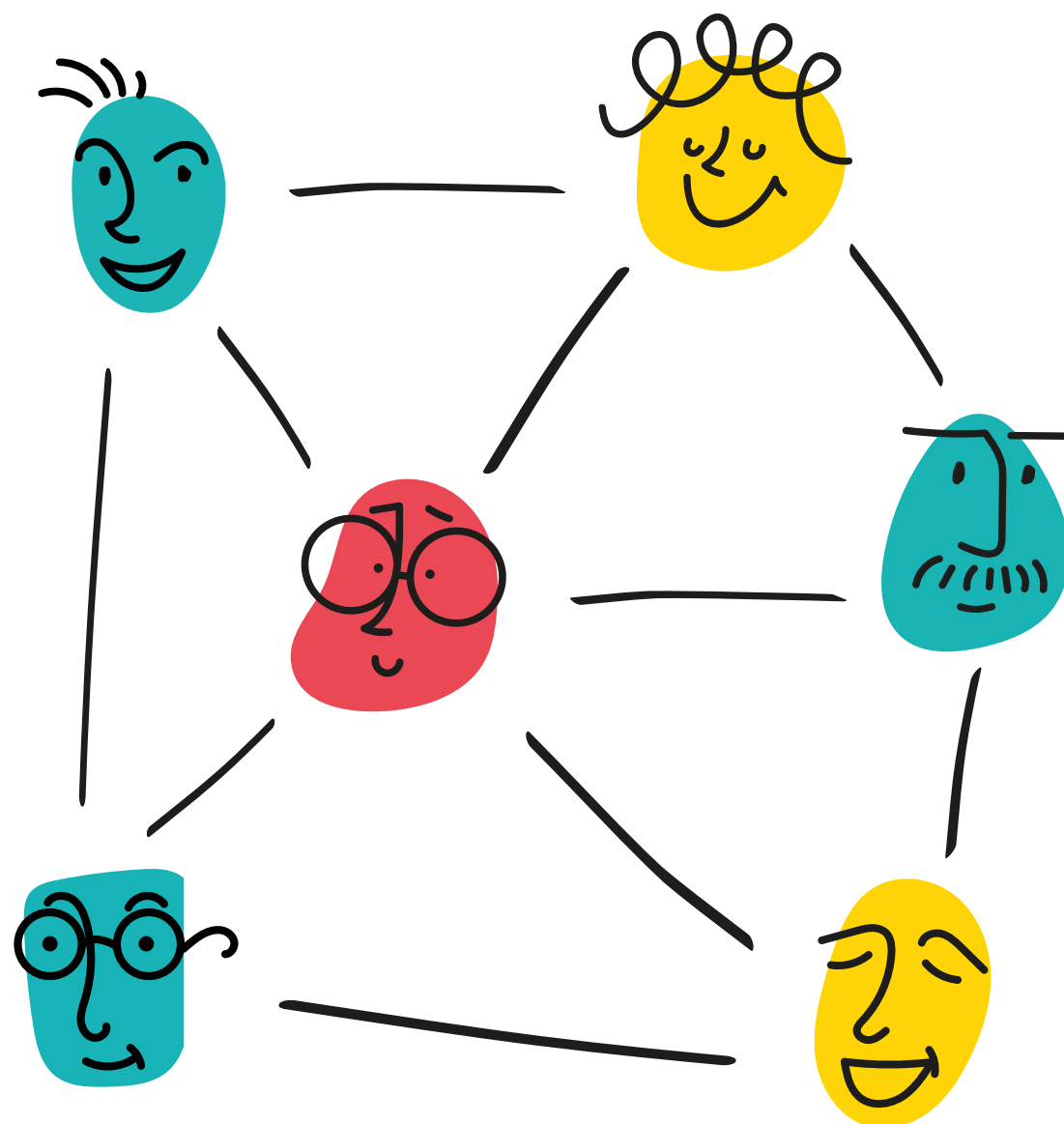


RED MAYORES Txantrea

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES DICIEMBRE

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



TALLER ACTIVA TU MENTE

Lunes 4,11,18

Miércoles 6,13 y 20

Dónde: Club de jubilados
Orvina (c/Valtierra 14)

Hora: 10:00 a 11:30 hrs

YOGA ADAPTADO (SOLERA)

Martes 5,12,19 y 26

Dónde: Centro comunitario
Salesianas
(C. Cuenca de Pamplona 24)

Hora: 9:30 a 10:30 hrs

Organiza: Solera Asistencial

PASEO PINTXO TXANTREANO - ESPECIAL NAVIDAD

Miércoles 13

Dónde: Salida desde: Centro
de día Solera Txantrea (C/
Canal nº23)

Hora: 10:20 hrs

Organiza: Solera Asistencial

TALLER SERVICIO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Jueves 14

Dónde: Centro Comunitario
Salesianas (c/Cuenca de
Pamplona 24)

Hora: 9:30hrs

Organiza: Unidad de barrio de la
Txantrea

PASEOS SALUDABLES Y PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Jueves 14 y 21

Dónde: Salida desde el centro
comunitario salesianas
(c/Cuenca de Pamplona 24)

Hora: 10:30 - 12:00 hrs

CHARLA: ¿QUÉ ES LA RECETA DEPORTIVO SOCIAL?

Miércoles 20

Organiza: Biblioteca de la
Txantrea y Receta deportivo
social

Dónde: Biblioteca de la Txantrea
(Plaza Arriurdiñeta, 4)

Hora: 12:00 hrs

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL NAVIDEÑO

Jueves 21

Entrega de postales navideñas
a las personas mayores del
barrio de parte de los y las más
pequeños - **18:30**

Concierto Tamarindo- **19:00**

Dónde: Biblioteca de la Txantrea
(Plaza Arriurdiñeta, 4)

TXANTREA DANTZAN

Sábado 30

Dónde: Plaza Puente la Reina

Hora: 12:00 hrs

Organiza: Latxan

Inscripciones

A través del correo
[redesdemayorestxantrea@-
pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es) o llamando al
610 124 844 (martes, jueves y
viernes) (9:00 - 13:30) y miércoles
(17:00 - 19:00).

También por **WhatsApp**

Presencial: Centro comunitario
salesianas, p. baja - Martes y
Viernes (9:00 a 14:00)



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida



Ayuntamiento de
Pamplona

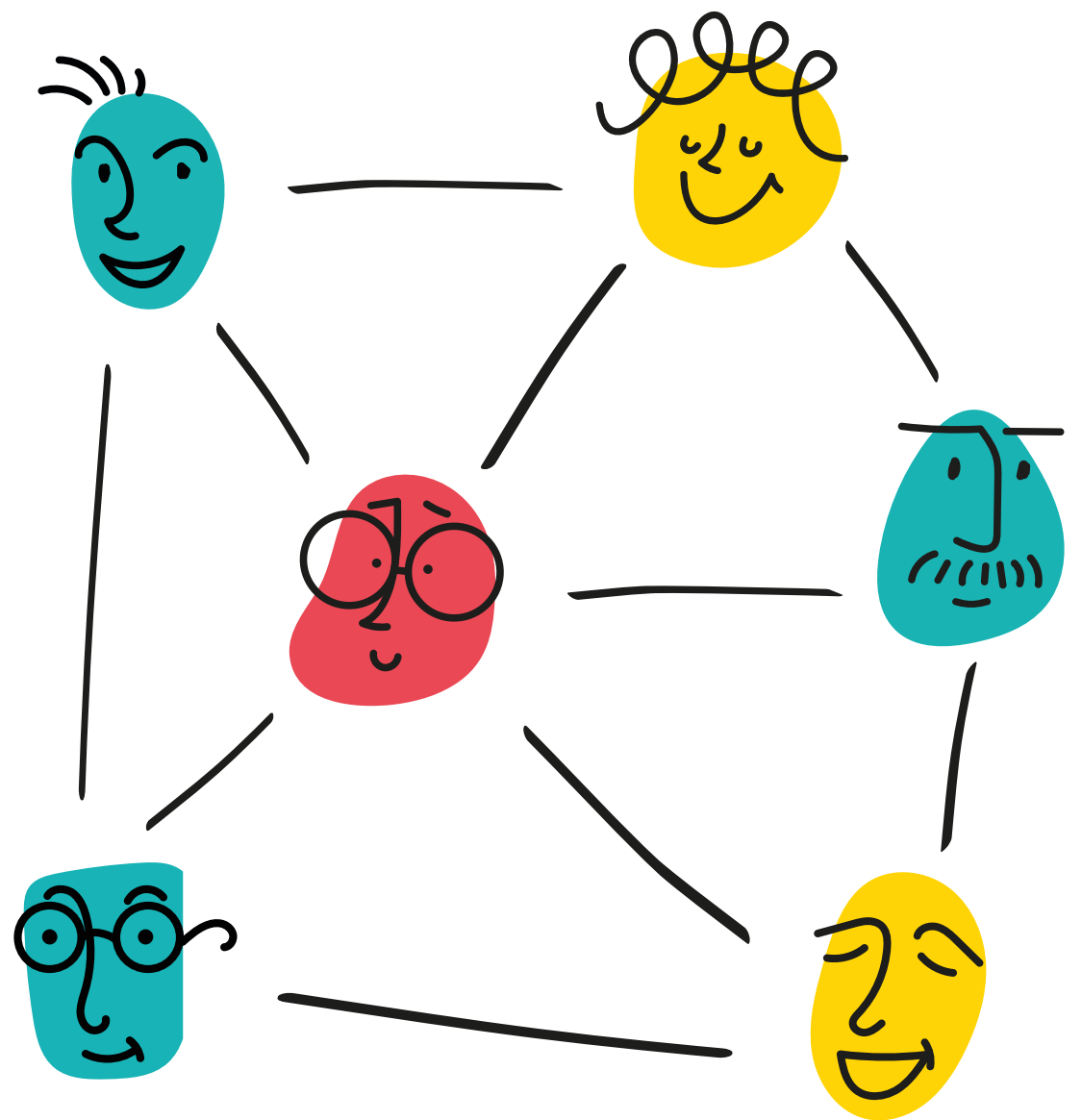
Iruñeko
Udala

Txantreako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

ABENDUKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



LANTEGIA: BIZKORTU ZURE ADIMENA

Astelehenak 4,11 eta 18

Asteazkenak 6,13 eta 20

Tokia: Orvina erretiratuen
elkartea (Valtierra k. 14)

Ordua: 10:00 – 11:30

Antolatzailea: Solera Asistencial

YOGA EGOKITUA

Astearteak 5,12,19 eta 26

Tokia: Salestarrak Zentro
Komunitarioa (Iruñerria k. 24)

Ordua: 9:30 – 10:30

Antolatzailea: Solera Asistencial

TXANTREAKO PINTXO-IBILALDIA – GABONETAKO IBILALDI BEREZIA

Asteazkena 13

Tokia: Irteera: Txantreako Solera
eguneko zentroa (Kanalea k. 23)

Ordua: 10:20

Antolatzailea: Solera Asistencial

LANTEGIA: ETXEZ ETXEKO LAGUNTZA ZERBITZUA

Osteguna 14

Tokia: Salestarrak Zentro
Komunitarioa (Iruñerria k. 24)

Ordua: 9:30

Antolatzailea: Txantreako
auzo-unitatea

IBILALDI OSASUNGARRIAK ETA MUGIKORTASUN URRIKO PERTSONENTZAT

Osteguna 14 eta 21

Tokia: Irteera Salesiako zentro
komunitariotik (Iruñerria kalea 24)

Ordua: 10:30 – 12:00

HITZALDIA: ZER DA KIROL- ETA GIZARTE-ERREZETA?

Asteazkena 20

Antolatzailea: Txantreako
Liburutegia eta Kirol- eta
gizarte-errezeta

Tokia: Txantreako Liburutegia
(Arriurdiñeta plaza 4)

Ordua: 12:00

BELAUNALDIEN ARTEKO GABONETAKO TOPAKETA

Osteguna 21

Auzoko txikienek adinekoei
Gabonetako posta-txartelak
banatzea – **18:30**

Kontzertua: Tamarindo – **19:00**

Tokia: Txantreako Liburutegia
(Arriurdiñeta plaza 4)

TXANTREA DANTZAN

Larunbata 30

Tokia: Gares plaza

Ordua: 12:00

Antolatzailea: Latxan

Inscripciones

Posta elektronikoa

[redesdemayorestxantrea@-
pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es) edo **610 124 844**

telefonoan (astearte, ostegun
eta ostiraletan) (9:00 – 13:30)
eta asteazkenean (17:00 – 19:00)

Baita **WhatsApp**-aren bidez

Presencial: Salesiar zentro komu-
nitarioa, beheko solairua - Asteartea
eta Ostirala (9: 00etatik 14: 00etara)



[Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu](http://Pamplona.es/eu/Iruñeakzaintzenzaitu)

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala