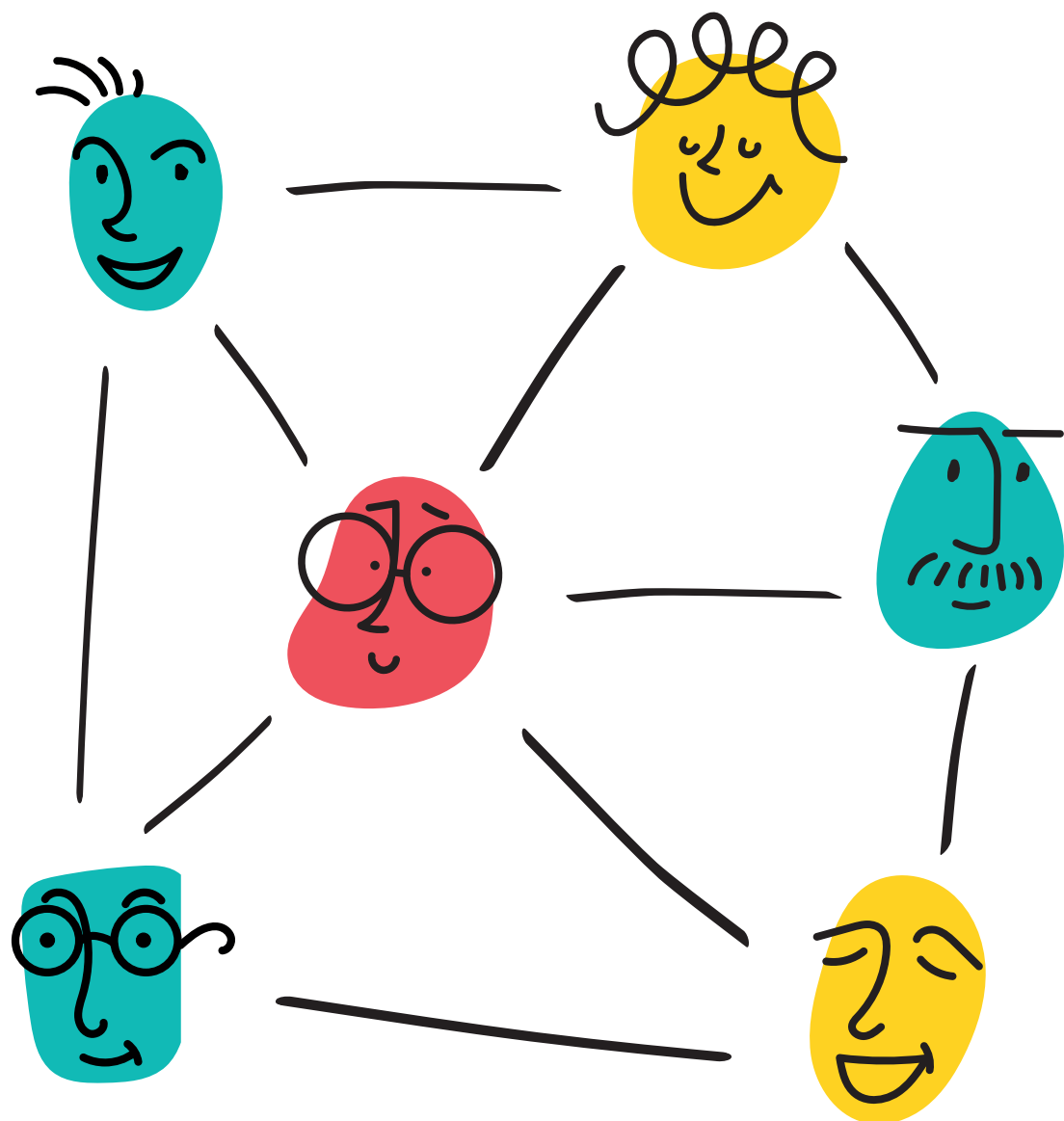


RED MAYORES Iturrama

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES DICIEMBRE

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



PASEO SALUDABLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Lunes 11 y 18

Dónde: Salida desde el local
San Juan Bosco

Hora: 10:30 hrs

Organiza: Servicio
voluntariado "Pamplonistas"

ENCUENTROS SOCIALES ACTIVIDADES LÚDICAS

Martes 12 Taller Juegos de mesa

Martes 19 Taller de manualidades
para regalar en Navidad

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: de 10:30 a 12:00 hrs

Organiza: Foro Social Iturrama

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Miércoles 13, 20 y 27

Dónde: desde la parroquia
San Francisco de Asís

Hora: 10.30 hrs

Organiza: Foro Social Iturrama

TARDES DE ENCUENTRO PARA MAYORES

Miércoles 20

Dónde: Parroquia Corazón de
Jesús

Hora: 17.30 hrs

Tema: Charla temática todavía
por determinar

Organiza: Parroquia Corazón de
Jesús.

CHARLAS COLOQUIO

Jueves 14 "Voluntades anticipadas"

Jueves 21 "La Navidad en familia"

Dónde: local San Juan Bosco

Hora: a partir de las 10.00 horas

Organiza: Foro Social Iturrama

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

Fecha por determinar

Actividades diversas: apoyo
escolar, club de lectura
en castellano y euskera,
paseos culturales, taller uso
teléfono móvil, taller gestiones
administrativas online,
conversaciones en el aula...

Dónde: Foro Social junto a INST.
BASOKO e INST. ITURRAMA

PASEOS SALUDABLES Y CULTURALES

Viernes 15, 22 y 29

Organiza: Foro Social Iturrama

Dónde: Local San Juan Bosco

Hora: 10:00 hrs

Inscripciones

A través del correo corredesdemayoresiturrama@pamplona.es o
llamando al **606 946 735** en horario de 9 a 14 horas los martes, jueves
y viernes y de 17 a 19 horas los jueves.

También por **WhatsApp**

Presencial: martes y viernes en horario de mañana de 9 a 14 h.



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida



Ayuntamiento de
Pamplona

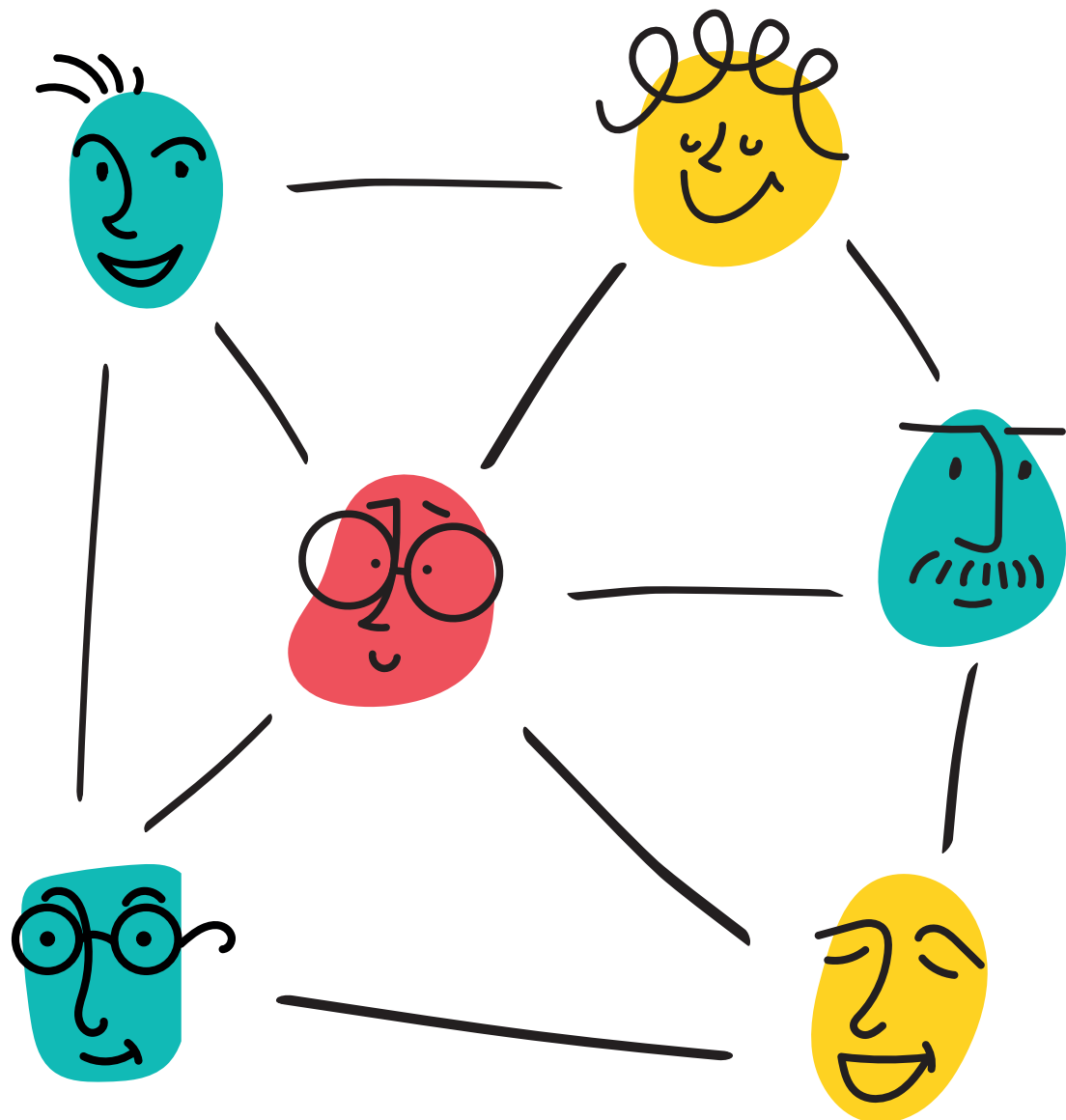
Iruñeko
Udala

Iturramako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

ABENDUKO JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako



IBILALDI OSASUNGARRIAK MUGIKORTASUN URRIKO PERTSONENDA KO

Astelehenak 11 eta 18

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 10:30

Antolatzailea: "Pamplonistas"
boluntarioen zerbitzua

GIZARTE TOPAKETAK - JOLAS-JARDUERAK

Astearte 12 Mahai-jokoak tailerra

Astearte 19 Gabonetan

oparitzeko eskulan tailerra

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 10:30etik 12:00etara

Antolatzailea: Iturramako
Gizarte Foroa

IBILALDI OSASUNGARRIAK ETA KULTURALAK

Asteazkenak 13, 20 eta 27

Tokia: San Frantzisko

Asiskoaren parroikia

Ordua: 10.30

Antolatzailea: Iturramako
Gizarte Foroa

ADINEKOENDA KO TOPAKETA ARRATSALDEAK

Asteazkena 20

Tokia: : Jesusen Bihotzaren
parrokia

Ordua: 17.30

Gaia: Oraindik zehazteke dagoen
gai bati buruzko hitzaldia

Antolarzailea: Jesusen
Bihotzaren parroikia

HITZALDI-SOLASALDIAK

Osteguna 14 "Aurretiazko
borondateak"

Osteguna 21 "Gabonak familian"

Tokia: San Joan Bosco lokala

Ordua: 10:00etatik aurrera

Antolatzailea: Iturramako
Gizarte Foroa

BELAUNALDIEN ARTEKO JARDUERAK

Ordutegia eta egunak: zehazteke
Hainbat jarduera: eskola-laguntza,
irakurketa-kluba gaztelaniaz eta
euskaraz, kultur ibilaldiak, telefono
mugikorra erabiltzeko lantegiak,
administrazio-kudeaketa online
egiteko lantegia, elkarrizketak
ikasgelan...

Tokia: Foro Soziala BASOKO
INSTITUTUAREKIN eta ITURRAMA
INSTITUTUAREKIN BATERA

IBILALDI OSASUNGARRIAK ETA KULTURALAK

Ostirala 15, 22 eta 29

Antolarzailea: Iturramako Gizarte
Foroa

Tokia: San Joan Bosco lokala
Ordua: 10:00

Izen emateak

Posta elektronikoa redesdemayoresiturrama@pamplona.es

Telefonoz: : **606 946 735** 9: 00etatik 14: 00etara astearte,
ostegun eta ostiraletan eta 17: 00etatik 19: 00etara ostegunetan

Baita **WhatsApp**-aren bidez

Presentziala: Aurrez aurre astearte etaostiraletan, goizeko
9: 00etatik 14: 00etara.



Pamplona.es/eu/
Iruñeakzaintzenzaitu

Iruñeak zaindu
egiten zaitu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala