



2023/2024
**SERVICIO Y
ATENCIÓN EN SALA
FITNESS**



**LUNES, MIÉRCOLES Y
JUEVES**

15:00-21:00

MARTES Y VIERNES

10:00-14:00 / 17:00-19:00

- APP DISPONIBLE (TRAININGYM)
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
- TECNICO DE SALA
- OBJETIVOS, RETOS Y PREMIOS
- RUTINAS