



EMAKUMEEN ETXEKO PROGRAMAZIOA 2023KO URRIA – 2024KO OTSAILA



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala

Iruñeko Emakumeen Etxea emakumeen hausnarketarako eta ahaldunderako espazio gisa sortu da. Hiriko emakume guztiendako topagunea eta erreferenziagunea, emakumeen eta gizonen arteko benetako parekidetasuna lortzeko behar diren indarguneak eta sinergiak sortzeko eta aliantzak ehotzeko abiapuntu izanen dena.

Jarduera guztiak doan izanen dira.
Izen-ematea 010 / 948 420 100 telefonoetan

Programazio honi jarduera batzuk gehituko zaizkio berdintasunaren alde lanean ari diren elkarten eta entitateen proposamenen artetik. Programazio osoa eta etengabeko eguneraketak Emakumeen Etxean kontsultatu daitezke.

ERAKUSKETAK

HISTORIAKO EMAKUME ZIENTZIALARIAK

ABENDUAREN 20TIK URTARRILAREN 31RA • NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR
ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA
NUPEKO EMAKUMEAREN, ZIENTZIAREN ETA TEKNOLOGIAREN KATEDRAREN
ERAKUSKETA



ERRAUTSA MARA-MARA

ANTOLATZAILEA: IVÁN BENÍTEZ ETA NAFARROAKO KAZETARIEN ELKARTEA
2024KO OTSAILA • NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

JARDUERAK

EZAGUTU INGURUKO BASALANDAREAK

URRIAK 18 • 17:30 -19:30

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

NORK EMANA: IONE MIREN SOLA JIMÉNEZ • HIZKUNTZA: EUSKARAZ/
GAZTELANIAZ • NORI ZUZENDUA: EMAKUMEAK

Lantegi praktikoa, kanpora atera eta bertatik bertara landareak, haien ezaugarriak, onurak eta erabilerak behatu eta ezagutzeko.

EMAKUME ETA EZ BITAR LESBIANEN ETA BISEXUALEN GAZTE-TOPAKETA

URRIAK 19 • 19:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT

DINAMIZA: DEKUMAS LBT GAZTE-TALDEA • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ
NORI ZUZENDUA: 18 ETA 36 URTE BITARTEKO ASKOTARIKO EMAKUMEAK

Jende berria ezagutzeko eta gazte-taldean hazten jarraitzeko topaketa.
Sozializatzeko, jarduerak prestatzeko eta sareak sortzeko saioa.

EMAKUMEEN ETXEAREN IV. URTEURRENA

URRIAK 20 • 17:30 - 21:00

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

17:30 Harrera-musika, Emakumeen Etxeko urteurreneko pankarta Emakumeen
Etxeko hesietan eta ospakizunaren kartela atean jartzen diren bitartean.

17:45 Ongietorria ospakizunera, hitzaldi laburra eta argazkia Emakumeen
Etxeko eskaileretan

18:00 Bisita gidatua Emakumeen Etxean barna. Bisita Emakumeen Etxean
parte hartzen duten elkartearen erakustokietara.

18:30 Emakumeen Etxeko Miran Foroaren Mikroantzerkia.

19:00 Clowndorio feministak Esther Carrizoren eskutik.

19:30 Topa feminista.

19:45 Otamena eta musika.

GENERO-INDARKERIA ETA ADINEKO EMAKUMEAK

AZAROAK 15 • 17:30 -19:30

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: MÓNICA RAMOS • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ
NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN

Genero-indarkeriaren berezitasunak eta errealtateak aztertzea adineko
emakumeetan.



EUROPA FEMINISMOAREN, BERDINTASUNAREN ETA SEXU-INDARKERIAREN AURREAN

AZAROAK 17 • 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: MARIA EUGENIA PALOP LLOPIS • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR • AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN

Berdintasunaren eta emakumeen aurkako indarkeriaren arloko Europako ebazpenak aztertzea.

SEXU- ETA GENERO-INDARKERIARI BURUZKO TOPAKETA. PROPOSAMENAK EUROPARI

AZAROAK 23 • 17:15 - 20:30

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR • AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN

Kolektiboaren proposamenak berdintasunari eta genero-indarkeriari buruzko Europako
bileraren aurrean.

TOPATEGIA

AZAROAK 23 • 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: ASOCIACIÓN SARE ELKARTEA • NORK EMANA: MARI JOSE MAYO

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

Literatur errezitaldia eta "a capella" musikala. Ikus-entzuleek elkarerraginean ariko dira
gaiak aukeratzeko eta amaieran solasaldi bat egiten da.

TOPAKETA BEGOÑA LISONEKIN LIBURUA: "CARMEN. SALÍ DE LA TORMENTA QUE DURÓ 30 AÑOS"

AZAROAK 24 • 17:00 - 18:45

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA • NORK EMANA: BEGOÑA LISON

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • NORI ZUZENDUA: JENDEA, ORO HAR

AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN

Topaketa idazlearekin bere liburuaren aurkezpena egiteko eta indarkeriari matxistari eta
egoera horretatik ateratzeko zailtasunei buruz hitz egiteko.

BERTSO GONADUNAK

ABENDUAK 1 • 19:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA

NORK EMANA: ESTHER ESPARZA ZABALEGUI • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

"Bertsu gonadunak" omenaldi-errezitaldi bat da: errezitaldi horretan bertaratzen direnek
egileari buruz duten ikuspegia emateko eta bizitza ulertzeko duten moduan nola eragin
zuen azaltzeko aukera izanen dute. **Nahitaezkoa da izena ematea (25 leku)**



TOPAKETA ESTELA MORENOREKIN ETA “PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA” IPUINA

ABENDUAK 11 • 17:30 - 19:45

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: ESTELA MORENO BERMÚDEZ • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR • **AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN**

Topaketa idazlearekin bere ipuina eta proiektu pedagogikoa aurkezteko eta indarkeria matxistari eta egoera horretatik ateratzeko zailtasunei buruz hitz egiteko eta horiek prebenitzeko.

TOPAKETA ANA REQUENAREKIN, LIBURUA: “INTENSAS”

ABENDUAK 15 • 19:15 - 21:00

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: ANA REQUENA AGUILAR • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR • **AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN**

Topaketa idazlearekin, bere liburua aurkezteko eta gaurko eta oraingo feminismoaz hitz egiteko.

DJ LANTEGIA EMAKUME LBT+ ETA ALIATUENDAKO

URTARRILAK 12 • 17:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT • **NORK EMANA:** LEIRE KORTAXARENA

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • **NORI ZUZENDUA:** EMAKUMEEI

Emakume LBTendako, ez bitarrendako eta aliatuendako hastapen-lantegia, DJ lanari buruzko oinarriko kontzeptuekin eta diskoak jartzen ikasteko praktikarekin, DJ emakumeei buruz gehiago jakiteko.

HITZALDIA NUPeko EMAKUMEAREN, ZIENTZIAREN ETA TEKNOLOGIAREN KATEDRAREN ESKUTIK

OTSAILAK 1 • 18:00 - 19:00

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • **NORI ZUZENDUA:** JENDEARI, ORO HAR

Katedraren gakoak emakumeek zientzian eta teknologian duten parte-hartzea ezagutzeko eta bultzatzen laguntzeko.

BISITA GIDATUA “ERRAUTSA MARA-MARA” ERAKUSKETARA + LIBURUAREN AURKEZPENEA

OTSAILAK 8 • 18:30

ANTOLATZAILEA: IVÁN BENÍTEZ ETA EDICIONES EUNATE • **NORK EMANA:** IVÁN BENÍTEZ **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ • **NORI ZUZENDUA:** JENDEARI, ORO HAR

Egilearen laguntza izanen da bisita honetan eta gerra-gatazketan lehen pertsona bizi izan dituen esperientziak eta emakumeek testuinguru horietan izandako egoerak azalduko ditu.

EMAKUME ETA EZ BITAR LESBIANEN ETA BISEXUALEN GAZTE-TOPAKETA, “FIRST DATES” EDIZIO BEREZIA

OTSAILAK 15 • 19:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT • **DINAMIZATZAILEA:** DEKUMAS LBT GAZTE-TALDEA

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • **NORI ZUZENDUA:** LBT+ EMAKUMEAK

LBT+ emakume eta ez-bitar gazteek zuzendutako hitzordu-jolas ospetsuko dinamika dibertigarrien topaketa, elkar ezagutzeko, sozializatzeko eta sareak sortzeko.

“SEXU-INDARKERIARIK GABEKO APPak” IKERKETA

OTSAILAK 23 • 18:00 - 19:30

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNeko ALORRA

NORK EMANA: FEDERACIÓN MUJERES JÓVENES • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

Begirada gizonen espazio birtualetan erabiltzen dituzten sexu-indarkerietan, zehatzago esanda, hitzorduetarako aplikazioetan jartzen duen txostenaren aurkezpena. Hitzorduetarako orrialde birtualetan gauzatzen den sexu-indarkeriaren jarraitasuna aztertzen du.

EGIN DEZAGUN ELKARREKIN: ARRAZAKERIAREN AURKAKO FANZINEA

OTSAILAK 24 • 10:00 - 14:00

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNeko ALORRA

NORK EMANA: CECILIA THEMME AFAN ETA LUCIANA ALFARO LAVADO

HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • **NORI ZUZENDUA:** EMAKUME MIGRATZAILEAK, EMAKUME IJITOKAK ETA JATORRI MIGRATZAILEA DUTEN NAFARROAKO EMAKUMEAK

Fanzinea baliagarria izan zaie gutxiengo deitzen zaien kolektibo askori esperientziak eta jakintzak partekatzeko eta komunitate horiek beren ahotsa adierazteko bide gisa. Arrazakeriaren aurkako fanzine feministak sortuko ditugu, ahalduz pertsonal eta kolektiborako bide gisa. Nahitaezkoa da izena ematea (20 leku)

LANTEGIA/IKASTAROA

GAZTELANIA ATZERRIKO EMAKUMEENDAKO

URRIAK 16, 23 ETA 30; AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27, ABENDUAK 11 ETA 18, URTARRILAK 9, 15, 22 ETA 29 ETA OTSAILAK 5, 12, 19 ETA 26 • 17:00 - 18:45

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNeko ALORRA

NORK EMANA: SUSANA CÁRCAMO BRAVO • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Lantegi honetan beharrezkoak dituzten oinarriko baliabideak emanen zaizkie parte-hartzaileei, ingurune hurbilarekin erlazionatzeko gai izan daitezen eta autonomoak izan daitezen. Nahitaezkoa da izena ematea (15 leku).

VAR FEMINISTA

URRIAK 19, AZAROAK 9, ABENDUAK 14, URTARRILAK 11 ETA OTSAILAK 8 19:00 - 20:30

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEEN ETXEA ELKARTEA

DINAMIZATZAILEA: ACDMP ELKARTEKO BAZKIDEAK • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

Emakumeen kiroleko gaurkotasuneko jokaldirik interesgarrienak errepasatzea. Hobekuntzei eta zailtasunei buruz eztabaidatuko dugu.

ELKAR ZAINTZEN: ETXeko LANGILEAK ETA ZAINTZAILEAK

URRIAK 7 ETA 21, AZAROAK 4 ETA 18, ETA ABENDUAK 16 • 16:00 - 19:00

ANTOLATZAILEA: SOS ARRAZAKERIA

NORK EMANA: FLAVIA NAVARRETE • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUME MIGRATZAILE ETXeko LANGILEAK ETA ZAINTZAILEAK

Ahalduz pertsonal eta kolektiborako gune bat sortu nahi dugu, etxeko langileendako eta zainzaileendako berariazko prozesuak sortzeko.

LANTEGIA/IKASTAROA



MEDITAZIOA

URRIAK 16, 23 ETA 30; AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27; ABENDUAK 4, 11, 18;
URTARRILAK 8, 15, 22 ETA 29 • 19:45 - 20:15

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

NORK EMANA: M^a JOSÉ GIL BAZTANZURI • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEA • **MISTOA (AURREZ AURREKOA ETA ONLINE)**

Gogoari eta haren lasaitasunari buruzko sarrera laburra, meditazio-teknika baten eta arnasketaren erabileraren bidez, lasaitasun egoera sakon batera iristeko.

Nahitaezkoa da izena ematea (10 leku).

ANTZERKI TAILERRA

URRIAK 16, 23 ETA 30; AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27; ABENDUAK 11 ETA 18;
URTARRILAK 8, 15, 22 ETA 29; OTSAILAK 5 • 19:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: MIRAN EMAKUMEEN FOROA

NORK EMANA: CARMEN NEIRA FREIRE • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Antzerki-lantegia, adierazpen dramatiko (sentsibilizazioa, gorputz- eta ahots-sormena, adierazpena), azterketako eta hausnarketako jarduerekin, emakumeen izate, egoera eta aldarrikapenekin zerikusia duten gaiak eta testuak bilatzeko (jatorrizko sorkuntza edo lan ezagunak), ondoren antzezteko.

Nahitaezkoa da izena ematea (10 leku).

EMAKUME BEGIRADA ETA ADIERAZPENA:

ARGAZKILARITZA-LANTEGIA

URRIAK 17, 24 ETA 31; AZAROAK 7, 14, 21, 28 ETA ABENDUAK 5 • 17:00 - 18:30

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA

NORK EMANA: RAKEL CABRERIZO ERLANZ • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Argazkigintza eta irudia adierazteko, nor bere burua ezagutzeko eta eraldatzeko tresna gisa erabiltzeko lantegia, sormena estimulatuz eta hitzeko hizkuntzaren oztipoak gaindituz.

Nahitaezkoa da izena ematea (10 leku).

BESTETASUNAREN POETIKAK: GORPUTZA,

PERTZEPZIOA ETA KONTAKIZUNA

URRIAK 17 ETA 31; AZAROAK 7, 14, 21, 28; URTARRILAK 30 ETA OTSAILAK 6,
13 ETA 20 • 17:00 - 19:00

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA

NORK EMANA: ZARYS FALCÓN • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Norberaren eta taldearen gorputzean bizitzeko topaketen zikloa, esperientzia erritual eta performatiboetatik abiatuta. Esperientzia horietan, memoria behin-behinekotasun eta bilakaera gisa aztertuko da, pertzepzioa erreala den horren kontakizunaren eraikuntza gisa eta entzutea bestetasunarekiko fluxu lotesle gisa.

Nahitaezkoa da izena ematea (15 leku).

CHIKUNG

URRIAK 18, 25; AZAROAK 8, 15, 22; ABENDUAK 13, 20; URTARRILAK 10,
17, 24, 31; OTSAILAK 7, 14, 21, 28 • 18:00 - 19:30

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORK EMANA: SOFÍA PÉREZ IBIRICU • **NORI ZUZENDUA:** EMAKUMEEI

Chi-Kung delakoa Txinako medikuntza tradizionalaren parte da. Arnasketa, meridianoen automasajea, akupuntura puntuak eta mugimendu desberdinak erabiliz, burua eta gorputza konektatzen dira, eta, ondorioz gorputza indartu eta estresa kontrolatzen da. **Nahitaezkoa da izena ematea (12 leku)**

BOKAZIO PSIKOTERAPEUTIKOKO TALDEA

URRIAK 18 ETA 25; AZAROAK 8, 15, 22; ABENDUAK 13 ETA 20; URTARRILAK 10,
17, 24 ETA 31; OTSAILAK 7, 14, 21 ETA 28. • 18:00 - 19:30

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

NORK EMANA: IÑAKI ETXAGÜE ALCALDE • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Hitzeko taldea, esperientzian oinarritua, konfidentziala, non elkarrizketa librea den eta konpromisoa norberaren gainekoa. Gatazkak landu eta konpontzera bideratua, aldaketa pertsonalera, hazkundera. Esperientzia psikoterapeutikoa da, borondatez eta taldean egindakoa. **Nahitaezkoa da izena ematea (22 leku)**

ZINE-FORUMA

URRIAK 18, AZAROAK 21, URTARRILAK 17, OTSAILAK 22
18:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

NORK EMANA: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Emakume batzuen historiari buruzko zineforuma

XAKEAREN HASTAPENAK

URRIAK 19 ETA 26; AZAROAK 2, 9, 16, 23 ETA 30; ABENDUAK 14 ETA 21;
URTARRILAK 11, 18 ETA 25 • 19:00 - 20:30

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA

NORK EMANA: MARÍA GOÑI OSÁCAR • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Xakea emakume guztiendako. Jolasten ikastea eta gizarte-harremanak, pentsamendua, memoria garatzea. **Nahitaezkoa da izena ematea (16 leku)**

DIGITALAREN ATZEAN EZKUTATZEN DENA

URRIAK 19 ETA 26 ETA AZAROAK • 18:30 - 20:30

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA

NORK EMANA: EDURNE URCELAY GARATE • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR (GAZTEAK)

Gazteendako lantegia, bikoteetan genero-indarkeriak hartzen dituen moduen kontzientzia hartzeko prozesuan laguntzeko, harreman-dinamikei, utopia erromantikoari eta sare sozialei buruz hausnartzeko.

Nahitaezkoa da izena ematea (20 leku)





PRESTAKUNTZA- ETA INFORMAZIO-LANTEGIAK

URRIAK 21, AZAROAK 18, ABENDUAK 16, URTARRILAK 20, OTSAILAK 17 • 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: NAFARROAKO ZIRKULU IBEROAMERIKARRA

NORK EMANA: NAFARROAKO ZIRKULU IBEROAMERIKARRA • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

Administrazioari, erakunde ofizialei, berdintasuneko dekretu eta legeei, Nafarroako geopolitikari, elkartegintzari, ekofeminismoari eta abarri buruzko informazio- eta prestakuntza-lantegiak.

ZER EGITEN DUZU, LAGUNDU ALA PARTE HARTU? LANTEGIA ERANTZUKIDETASUNAREN, KONTZILIAZIOAREN ETA MASKULINITATE BERRIEN BALIOAK LANTZEN

URRIAK 23, 25 ETA 27 • 10:00 - 12:30

ANTOLATZAILEA: POSTHAC ELKARTEA

NORK EMANA: EDURNE LABIANO VILLANUEVA • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

Hausnarketarako gunea, gizonak eta emakumeak lankidetzako eta elkarlaneko eragile nagusi gisa kokatzeko, benetako berdintasuna gizarte-erantzukizunetik lortzeko helburuarekin. **Nahitaezkoa da izena ematea (15 leku)**

SOLASALDIRAKO ARRATSALDEAK

URRIAK 26, AZAROAK 30, ABENDUAK 28, URTARRILAK 25 ETA OTSAILAK 29
19:00 - 20:30

ANTOLATZAILEA: EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA

DINAMIZATZAILEA: ACDMP ELKARTEKO BAZKIDEAK • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEAK

Eragiten diguten gaiet buruz solasteko elkartuko gara, protagonistak geure hitzak izanen diren gune batean. Ahal baduzu, zatoz.

ANTIARRAZISMOA LANTZEKO IRAKURKETA TALDEA

URRIAK 26, AZAROAK 23 ETA ABENDUAK 21 • 17:00 - 19:00

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRANORK

EMANA: EMAGIN • **HIZKUNTZA:** EUSKARAZ

NORI ZUZENDUA: EMAKUMEEI

Prestakuntza horren xedea da tokiko emakumeak* arrazakeriaren aurka sensibilizatzea eta indarkeria horrekiko kontzientzia kritikoa garatzea. Ezagutza, orientabideak eta hausnarketarako gune bat sortzea da helburua, ikuspegi feminista, dekoloniala eta arrazakeriaren aurkakoa oinarri hartuta. **Nahitaezkoa da izena ematea (10 leku)**.

BIDEO-FORUMA ETA IRAKURKETA-KLUB FEMINISTA

BIDEO-FORUMA URRIAREN 27AN, IRAKURKETA-KLUB FEMINISTA: URTARRILAREN 26AN • 18:00 - 20:00 (BIDEO-FORUMA), 18:30 - 20:30 (IRAKURKETA-KLUBA)

ANTOLATZAILEA: MIRAN EMAKUMEEN FOROA

NORK EMANA: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEARI, ORO HAR

NORBERAREKIKO MAITASUNAREN IRAULTZA: BIDAIA FEMINISTA BAT

AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27 • 19.30 - 21.00

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: VANESSA KOPPMANN SALAH • **HIZKUNTZA:** EUSKARAZ/GAZTELANIAZ **NORI ZUZENDUA:** EMAKUMEEI • **AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN**

Ikastaro honek zeure burua onartzeko eta ahalduzko bidaia bati ekiteko behar diren tresnak eta laguntza eskainiko dizkizu. Zatoz gurekin esperientzia eraldatzaile honetara eta ospatu emakume izatearen aniztasuna eta edertasuna.. **Nahitaezkoa da izena ematea (20 leku)**

OSPATU ZURE BARNE AHALA. EMAKUMEENDAKO PROGRAMA. PIZKUNDEA MENOPAUSIAN: EMAKUMEEN ERALDAKETA BESARKATZEN

DATA: AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27 • 17.15 -19.15

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: VANESSA KOPPMANN SALAH • **HIZKUNTZA:** EUSKARAZ/GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: MENOPAUSIAN EDO MENOPAUSIA AURREAN DAUDEN EMAKUMEEI

AURREZ AURREKOA ONLINE KONEXIOAREKIN

Menopausiarekin batera doan eraldaketa besarkatzeko eta ospatzeko gonbidapena, ahalduzkoaren ikuspegitik. Bizitzako etapa honek dituen erronkak eta aukerak aztertuko ditugu, gure berrikuntza eta hazkundera irudikatzen duten artelanak eraikitzen ditugun bitartean.

Nahitaezkoa da izena ematea (20 leku).

ZAHARRAK BAI, ETA ZORIONTSUAK ERE BAI

AZAROAK 8, 15 ETA 22 • 18.30 - 20.30

ANTOLATZAILEA: ASTELEHEN LILAK NAFARROA

NORK EMANA: SARAÍ AQUERRETA • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: ADINEKO EMAKUMEEI

MISTOA (AURREZ AURREKOA ETA ONLINE)

Zatoz gurekin esperientzia eraldatzaile honetara eta ospatu aniztasuna eta helduek dituzten plazeraren edertasuna.

Nahitaezkoa da izena ematea (20 leku).

EKONOMIA PERTSONALAREN KUDEAKETA ERAGINKORRERAKO LANTEGIA

URTARRILAK 29 ETA 31; OTSAILAK 2 • 10.00 - 12.30

ANTOLATZAILEA: POSTHAC ELKARTEA

NORK EMANA: EDURNE LABIANO VILLANUEVA • **HIZKUNTZA:** GAZTELANIAZ

NORI ZUZENDUA: JENDEA, ORO HAR

Parte-hartzaileek aukera izanen dute haien gaitasun propioak garatzeko, laguntza-sistemarekiko independentzia izateko indarguneak garatzeko.

Nahitaezkoa da izena ematea (15 leku).



FEMINISMOEN ESKOLA

ANTOLATZAILEA: HEZKUNTZA, BERDINTASUN ETA KULTUR ANIZTASUNEN ALORRA • KOORDINATZAILEA: IPES FUNDAZIOA
 ASTELEHENETAN, URRIAREN 16TIK 2024KO APIRILAREN 29RA • 17.00 - 19.30 • HIZKUNTZA: GAZTELANIAZ • NAHITAEZKOA DA IZENA EMATEA (25 LEKU)

I. MAILA

NORK EMANA: Amaia Zufía, Alicia Pano, Ana Díez de Ure, Gracia Trujillo, Irene Lapuerta, Natalia Alzate, Blanca Fernández, Maider Barañano, Itziar Gandarias, Amaia Bacigalupe, Tania Cañas, Patricia Amigot, Pili Miqueo, Mauge Cañada, Fabian Luján, Mugarik Gabe Nafarroa.

NORI ZUZENDUA: jendeari. oro har. Teoria feministan eta genero-ikuspegian murgiltzen hasi nahi dutenei.

Feminismoen eskola prestakuntza-proiektu erreferente garrantzitsua da, eta 2006tik ematen da. Prestakuntza-ikastaro honetan erreperatu egiten dira, eta balioetsi, emakumeek munduari dakarzkien ekarpenak, dauden genero-desparekotasunak aztertuz, egungo eztabaida feministak mahaigaineratuz eta gizartearen eraldaketa sustatuz.

II. MAILA

NORK EMANA: Amaia Zufía, Gaz Kaló, Rut Iturbide, SOS Racismo Navarra, Pili Miqueo, María Pazos, Gracia Trujillo, Tania Cañas, Rut Iturbide, María del Río, Nerea Barjola, Cony Carranza, Begoña Elizalde, Yayo Herrero, Susana Covas, María Zapata, Natalia Flores, Josebe Iturriotz, María Isabel Menéndez, Amets Castrejana, Miriam Cameros.

NORI ZUZENDUA: : I maila egin duen edo alde zureko ezaupideak dituen jendeari, oro har II. mailaren helburua da intereseko gai klasikoetan sakontzen jarraitzea –genero-teoriaren kontzeptuak: zeharkakotasuna, berdintasun-printzipioa, interseksionalitatea, emakumeen eskubideak eta berdintasun-politikak, eta abar-. Baina baita gai eta esparru berrietan ere –utopia erromantikoa, feminismoak eta LGTBI+, desgaitasuna eta generoa, artea eta feminismoa, kirola eta generoa edo emakume migratzaileak eta errefuxiatuak-.

Argibide gehiago: <https://fundacionipes.org/escuela-de-feminismo/>

EGUTEGIA

ERAKUSKETA. HISTORIAKO EMAKUME ZIENTZIALARIAK	ABENDUAREN 20TIK URTARRILAREN 31RA	
ERAKUSKETA. ERRAUTSA MARA-MARA	2024KO OTSAILA	
EZAGUTU INGURUKO BASALANDAREAK	URRIAK 18	17:30 - 19:30
EMAKUME ETA EZ BITAR LESBIANEN ETA BISEXUALEN GAZTE-TOPAKETA	URRIAK 19	19:00 - 21:00
EMAKUMEEN ETXEAREN IV. URTEURRENA	URRIAK 20	17:30 - 21:00
GENERO-INDARKERIA ETA ADINEKO EMAKUMEAK	AZAROAK 15	17:30 - 19:30
EUROPA FEMINISMOAREN, BERDINTASUNAREN ETA SEXU-INDARKERIAREN AURREAN	AZAROAK 17	18:00 - 20:00
SEXU- ETA GENERO-INDARKERIARI BURUZKO TOPAKETA. PROPOSAMENAK EUROPARI TOPATEGIA	AZAROAK 23	17:15 - 20:30
	AZAROAK 23	18:00 - 20:00
TOPAKETA BEGOÑA LISONEKIN LIBURUA: "CARMEN. SALÍ DE LA TORMENTA QUE DURÓ 30 AÑOS"	AZAROAK 24	17:00 - 18:45
BERTSO GONADUNAK	ABENDUAK 1	19:00 - 20:00
TOPAKETA ESTELA MORENOREKIN ETA "PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA" IPUINA	ABENDUAK 11	17:30 - 19:45
TOPAKETA ANA REQUENAREKIN, LIBURUA: "INTENSAS"	ABENDUAK 15	19:15 - 21:00
DJ LANTEGIA EMAKUME LBT+ ETA ALIATUENDAKO	URTARRILAK 12	17:00 - 21:00
HITZALDIA NUPeko EMAKUMEAREN, ZIENTZIAREN ETA TEKNOLOGIAREN KATEDRAREN ESKUTIK	OTSAILAK 1	18:00 - 19:00
BISITA GIDATUA "ERRAUTSA MARA-MARA" ERAKUSKETARA + LIBURUAREN AURKEZPENA	OTSAILAK 8	18:30
EMAKUME ETA EZ BITAR LESBIANEN ETA BISEXUALEN GAZTE-TOPAKETA, "FIRST DATES" EDIZIO BEREZIA	OTSAILAK 15	19:00 - 21:00
"SEXU-INDARKERIARIK GABEKO APPak" IKERKETA	OTSAILAK 23	18:00 - 19:30
EGIN DEZAGUN ELKARREKIN: ARRAZAKERIAREN AURKAKO FANZINEA	OTSAILAK 24	10:00 - 14:00
GAZTELANIA ATZERRIKO EMAKUMEENDAKO	URR. 16, 23 ETA 30; AZA. 6, 13, 20 ETA 27, ABE. 11 ETA 18, URT. 9, 15, 22 ETA 29 ETA OTS. 5, 12, 19 ETA 26	17:00 - 18:45
VAR FEMINISTA	URRIAK 19, AZAROAK 9, ABENDUAK 14, URTARRILAK 11 ETA OTSAILAK 8	19:00 - 20:30
ELKAR ZAINTZEN: ETXEO LANGILEAK ETA ZAINTZALEAK	URRIAK 7 ETA 21, AZAROAK 4 ETA 18, ETA ABENDUAK 16	16:00 - 19:00
MEDITAZIOA	URRIAK 16, 23 ETA 30; AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27; ABENDUAK 4, 11, 18; URTARRILAK 8, 15, 22 ETA 29	19:45 - 20:15
ANTZERKI TAILERRA	URR. 16, 23 ETA 30; AZA. 6, 13, 20 ETA 27; ABE. 11 ETA 18; URT. 8, 15, 22 ETA 29; OTS. 5	19:00 - 21:00
FEMINISMOEN ESKOLA (I. MAILA)	ASTELEHENETAN, URRIAREN 16TIK 2024KO APIRILAREN 29RA	17:00 - 19:30
FEMINISMOEN ESKOLA (II. MAILA)	ASTELEHENETAN, URRIAREN 16TIK 2024KO APIRILAREN 29RA	17:00 - 19:30
EMAKUME BEGIRADA ETA ADIERAZPENA: ARGAZKILARITZA-LANTEGIA	URRIAK 17, 24 ETA 31; AZAROAK 7, 14, 21, 28 ETA ABENDUAK 5	17:00 - 18:30
BESTETASUNAREN POETIKAK: GORPUTZA, PERTZEPZIOA ETA KONTAKIZUNA	URRIAK 17 ETA 31; AZAROAK 7, 14, 21, 28; URTARRILAK 30 ETA OTSAILAK 6, 13 ETA 20	17:00 - 19:00
CHIKUNG	URRIAK 18, 25; AZAROAK 8, 15, 22; ABENDUAK 13, 20; URTARRILAK 10, 17, 24, 31; OTSAILAK 7, 14, 21, 28	18:00 - 19:30
BOKAZIO PSIKOTERAPEUTIKOKO TALDEA	URR. 18 ETA 25; AZA. 8, 15, 22; ABE. 13 ETA 20; URT. 10, 17, 24 ETA 31; OTS. 7, 14, 21 ETA 28.	18:00 - 19:30
ZINE-FORUMA	URRIAK 18, AZAROAK 21, URTARRILAK 17, OTSAILAK 22	18:00 - 21:00
XAKEAREN HASTAPENAK	URRIAK 19 ETA 26; AZAROAK 2, 9, 16, 23 ETA 30; ABENDUAK 14 ETA 21; URTARRILAK 11, 18 ETA 25	19:00 - 20:30
DIGITALAREN ATZEAN EZKUTATZEN DENA	URRIAK 19 ETA 26 ETA AZAROAK 2	18:30 - 20:30
PRESTAKUNTZA- ETA INFORMAZIO-LANTEGIA	URRIAK 21, AZAROAK 18, ABENDUAK 16, URTARRILAK 20, OTSAILAK 17	18:00 - 20:00
ZER EGITEN DUZU, LAGUNDU ALA PARTE HARTU? LANTEGIA ERANTZUKIDETASUNAREN, KONTZILIAZIOAREN ETA MASKULINITATE BERRIEN BALIOAK LANTZEN	URRIAK 23, 25 ETA 27	10:00 - 12:30
SOLASALDIRAKO ARRATSALDEAK	URRIAK 26, AZAROAK 30, ABENDUAK 28, URTARRILAK 25 ETA OTSAILAK 29	19:00 - 20:30
ANTIARRAZISMOA LANTZEKO IRAKURKETA TALDEA	URRIAK 26, AZAROAK 23 ETA ABENDUAK 21	17:00 - 19:00
BIDEO-FORUMA ETA IRAKURKETA-KLUB FEMINISTA	BIDEO-FORUMA URRIAREN 27AN, IRAKURKETA-KLUB FEMINISTA: URTARRILAREN 26AN	18:00 - 20:30 (BIDEOF) 18:30 - 20:30 (KLUB)
NORBERAREKIKO MAITASUNAREN IRAULTZA: BIDAIA FEMINISTA BAT	AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27	19:30 - 21:00
OSPATU ZURE BARNE AHALA. EMAKUMEENDAKO PROGRAMA. PIZKUNDEA MENOPAUSIAN: EMAKUMEEN ERALDAKETA BESARKATZEN	AZAROAK 6, 13, 20 ETA 27	17:15 - 19:15
ZAHARRAK BAI, ETA ZORIONTSUAK ERE BAI	AZAROAK 8, 15 ETA 22	18:30 - 20:30
EKONOMIA PERTSONALAREN KUDEAKETA ERAGINKORRERAKO LANTEGIA	URTARRILAK 29 ETA 31; OTSAILAK 2	10:00 - 12:30