



PROGRAMACIÓN

CASA DE LAS MUJERES

OCTUBRE 2023-FEBRERO 2024



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko
Udala

La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas.
Inscripción en 010 / 948 420 100

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.

EXPOSICIONES



MUJERES CIENTÍFICAS

DEL 20 DE DICIEMBRE AL 31 DE ENERO • DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO
ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL
EXPOSICIÓN DE LA CÁTEDRA MUJER, CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LA UPNA

NIEVA CENIZA

ORGANIZA: IVÁN BENÍTEZ Y LA ASOCIACIÓN DE PERIODISTAS DE NAVARRA
FEBRERO 2024 • DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

ACTIVIDADES



CONOCER PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO

18 DE OCTUBRE • DE 17:30 A 19:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: IONE MIREN SOLA JIMÉNEZ • IDIOMA: CASTELLANO/EUSKERA

DIRIGIDO A: MUJERES

Taller práctico sobre el terreno, con salidas al exterior para observar y conocer las plantas, sus propiedades, virtudes o usos.

ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIES, LESBIANAS Y BISEXUALES

19 DE OCTUBRE • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

DINAMIZA: GRUPO JOVEN DEKUMAS LBT • IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: DIVERSIDAD DE MUJERES ENTRE 18 Y 36 AÑOS

Encuentro para conocer gente nueva y seguir creciendo en el grupo joven. Espacio para socializar, preparar actividades y crear redes.

IV ANIVERSARIO DE LA CASA DE LAS MUJERES

20 DE OCTUBRE • DE 17:30 A 21:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

17:30 h Música de acogida mientras se procede a la colocación de la pancarta de la ACdM en las vallas de la CdM, el cartel de la celebración en la puerta.

17:45 h Bienvenida a la celebración, breve discurso y foto en las escaleras de la CdM

18:00 h Visita guiada por el espacio de la Casa. Visita Muestra stands sobre asociaciones que participan en la CdM.

18:30 h Microteatro de Foro Miran de la Casa de las Mujeres.

19:00 h Clownclusiones feministas por Esther Carrizo.

19:30 h Brindis feminista.

19:45 h Picoteo y música.

VIOLENCIA DE GÉNERO Y MUJERES MAYORES

15 DE NOVIEMBRE • DE 17:30 A 19:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: MÓNICA RAMOS • IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO • PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Analizar las especificidades y realidades de la violencia de género en las mujeres mayores.

EUROPA ANTE EL FEMINISMO, LA IGUALDAD Y LA VIOLENCIA SEXUAL

17 DE NOVIEMBRE • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: MARIA EUGENIA PALOP LLOPIS • IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO • PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Analizar las resoluciones europeas de igualdad y violencia contra las mujeres.

ENCUENTRO VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO. PROPUESTAS A EUROPA

23 DE NOVIEMBRE • DE 17:15 A 20:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IDIOMA: CASTELLANO • DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Propuestas de colectivos ante la reunión europea sobre igualdad y violencia de género.

ENCUENTRO LARIO

23 DE NOVIEMBRE • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN SARE ELKARTEA

IMPARTE: MARI JOSE MAYO • IDIOMA: CASTELLANO • DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Recital literario y musical a capella. El público interactúa eligiendo los temas con un coloquio final.

ENCUENTRO CON BEGOÑA LISON LIBRO: "CARMEN. SALÍ DE LA TORMENTA QUE DURÓ 30 AÑOS"

24 DE NOVIEMBRE • DE 17:00 A 18:45

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: BEGOÑA LISON • IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO • PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Encuentro con la escritora para presentar su libro y hablar de la violencia machista y las dificultades para poder salir de ella.

VERSOS CON FALDAS

1 DE DICIEMBRE • DE 19:00 A 20:00

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: ESTHER ESPARZA ZABALEGUI • IDIOMA: CASTELLANO • DIRIGIDO A: MUJERES

"Versos con faldas" es un recital homenaje, donde las personas asistentes podrán aportar su visión sobre la autora y señalar de qué manera influyó en su manera de entender la vida. Inscripción obligatoria (25 plazas)





ENCUENTRO CON ESTELA MORENO CUENTO “PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA”

11 DE DICIEMBRE • DE 17:30 A 19:45

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: ESTELA MORENO BERMÚDEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO • **PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE**

Encuentro con la escritora para presentar su cuento y proyecto pedagógico y hablar de la violencia machista y las dificultades para poder salir de ella y prevenirla.

ENCUENTRO CON ANA REQUENA LIBRO: “INTENSAS”

15 DE DICIEMBRE • DE 19:15 A 21:00

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: ANA REQUENA AGUILAR • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO • **PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE**

Encuentro con la escritora para presentar su libro y hablar del feminismo hoy y ahora.

TALLER DJ PARA MUJERES LBT+ Y ALIADAS

12 DE ENERO • DE 17:00 A 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

IMPARTE: LEIRE KORTAXARENA • **IDIOMA:** CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Taller de iniciación para mujeres LBT, no binaries y aliadas, con conceptos básicos de DJ, práctica para aprender a pinchar y conocer sobre mujeres DJ.

CHARLA CÁTEDRA MUJER, CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LA UPNA

1 DE FEBRERO • DE 18:00 A 19:00

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

Claves de la Cátedra para conocer y contribuir a la participación de las mujeres en la ciencia y la tecnología.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN “NIEVA CENIZA” + PRESENTACIÓN LIBRO

8 DE FEBRERO • 18:00

ORGANIZA: IVÁN BENÍTEZ Y EDICIONES EUNATE

IMPARTE: IVÁN BENÍTEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

El autor acompañará esta visita y explicará la experiencia vivida en primera en los conflictos de guerra y las situaciones de las mujeres en estos contextos.

ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIES, LESBIANAS Y BISEXUALES, ESPECIAL “FIRST DATE”

15 DE FEBRERO • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT • **DINAMIZA:** GRUPO JOVEN DEKUMAS LBT

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES LBT+

Encuentro con divertidas dinámicas del famoso juego de citas dirigido por mujeres y no binaries jóvenes LBT+, para conocernos, socializar y crear redes.

INVESTIGACIÓN “APPS SIN VIOLENCIA SEXUAL”

23 DE FEBRERO • DE 18:00 A 19:30

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: FEDERACIÓN MUJERES JÓVENES • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Presentación del informe que pone la mirada en aquellas violencias sexuales que los hombres ejercen en los espacios virtuales, de forma más concreta en las aplicaciones de citas. Se analiza el continuo de la violencia sexual que se ejerce en las páginas virtuales de citas.

HAGÁMOSLO JUNTAS: FANZINE FEMINISTA ANTI

24 DE FEBRERO • DE 10:00 A 14:00

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: CECILIA THEMME AFAN Y LUCIANA ALFARO LAVADO • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES MIGRADAS, GITANAS Y NAVARRAS DE ORIGEN MIGRANTE

El fanzine ha servido para muchos colectivos llamados minoritarios como medio para compartir experiencias y saberes y para que dichas comunidades manifiesten su propia voz. Crearemos fanzines feministas antirracistas como forma de empoderamiento personal y colectivo. Inscripción obligatoria (20 plazas)

TALLER/CURSO

CASTELLANO PARA MUJERES EXTRANJERAS

16, 23 Y 30 DE OCTUBRE; 6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE, 11 Y 18 DE DICIEMBRE, 9, 15, 22 Y 29 DE ENERO Y 5, 12, 19 Y 26 DE FEBRERO
DE 17:00 A 18:45

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: SUSANA CÁRCAMO BRAVO • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Dotar a las participantes de las herramientas básicas necesarias para que sean capaces de relacionarse con su entorno y puedan ser autónomas. Inscripción obligatoria (15 plazas)

VAR FEMINISTA

19 DE OCTUBRE, 9 DE NOVIEMBRE, 14 DE DICIEMBRE, 11 DE ENERO Y 8 DE FEBRERO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

DINAMIZA: SOCIAS DE LA ACDMP • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Repasar las jugadas más interesantes respecto a la actualidad de las mujeres en el deporte. Debatiremos sobre las mejoras y las dificultades.

JUNTAS NOS CUIDAMOS: TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS

7 Y 21 DE OCTUBRE; 4 Y 18 DE NOVIEMBRE; 2 Y 16 DE DICIEMBRE
DE 16:00 A 19:00

ORGANIZA: SOS RACISMO

IMPARTE: FLAVIA NAVARRETE • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS DE ORIGEN MIGRANTE

Espacio de empoderamiento personal y colectivo para la creación de procesos propios para las trabajadoras del hogar y cuidados.



TALLER/CURSO



MEDITACIÓN

16, 23 Y 30 DE OCTUBRE; 6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE; 4, 11, 18 DE DICIEMBRE; 8, 15, 22 Y 29 DE ENERO; 5, 12, 19, 26 DE FEBRERO DE 19:45 A 20:15

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: M^a JOSÉ GIL BAZTANZURI • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES • **FORMATO MIXTO (PRESENCIAL Y ONLINE)**

Breve introducción sobre la mente y la quietud de esta a través de una técnica meditativa y el manejo de la respiración, para llegar a un estado profundo de calma
Inscripción obligatoria (10 plazas)

TALLER DE TEATRO

16, 23 Y 30 DE OCTUBRE; 6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE; 11 Y 18 DE DICIEMBRE; 8, 15, 22 Y 29 DE ENERO; 5 DE FEBRERO • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: FORO DE MUJERES MIRAN

IMPARTE: CARMEN NEIRA FREIRE • **IDIOMA:** CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Actividades de expresión dramática (sensibilización, creatividad corporal y vocal, expresión), de análisis y reflexión para la búsqueda de temas y textos (creación original u obras conocidas) que tengan que ver con la situación y reivindicaciones de las mujeres para ser representadas. Inscripción obligatoria (10 plazas)

MIRADA Y EXPRESIÓN DE MUJER: TALLER DE FOTOGRAFÍA

17, 24 Y 31 DE OCTUBRE; 7, 14, 21, 28 DE NOVIEMBRE Y 5 DE DICIEMBRE DE 17:00 A 18:30

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: RAKEL CABRERIZO ERLANZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Taller para utilizar la fotografía y la imagen como herramienta de expresión, autoconocimiento y transformación, estimulando la creatividad y superando las barreras del lenguaje verbal. Inscripción obligatoria (10 plazas)

POÉTICAS DE LA OTREDAD: CUERPO, PERCEPCIÓN Y RELATO

17 Y 31 DE OCTUBRE; 7, 14, 21, 28 DE NOVIEMBRE; 30 DE ENERO Y 6, 13 Y 20 DE FEBRERO • DE: 17:00 A 19:00

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: ZARYS FALCÓN • **IDIOMA:** CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Ciclo de encuentros para habitar el cuerpo individual y colectivo desde experiencias rituales y performativas en las que se explore la memoria como temporalidad y devenir, la percepción como construcción del relato de lo real y la escucha como flujo vinculante con la otredad. Inscripción obligatoria (15 plazas)

CHIKUNG

18, 25 DE OCTUBRE; 8, 15, 22 DE NOVIEMBRE; 13, 20 DE DICIEMBRE; 10, 17, 24, 31 DE ENERO; 7, 14, 21, 28 DE FEBRERO • DE 18:00 A 19:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: SOFÍA PÉREZ IBIRICU • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Chi-Kung forma parte de la medicina tradicional china. Utilizando la respiración, el automasaje de los meridianos y puntos de acupuntura y movimientos del cuerpo, conectamos cuerpo y mente para fortalecer y controlar el estrés.
Inscripción obligatoria (12 plazas)

GRUPO CON VOCACIÓN PSICOTERAPÉUTICA

18 Y 25 DE OCTUBRE; 8, 15, 22 DE NOVIEMBRE; 13 Y 20 DE DICIEMBRE; 10, 17, 24 Y 31 DE ENERO; 7, 14, 21 Y 28 DE FEBRERO • DE 18:00 A 19:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: IÑAKI ETXAGÜE ALCALDE • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Grupo verbal, experiencial, confidencial, donde el diálogo es libre y el compromiso asumido personalmente. Orientado a la elaboración y resolución de conflictos, al cambio personal, al crecimiento. Se trata de una experiencia psicoterapéutica llevada a cabo voluntariamente y en grupo.
Inscripción obligatoria (22 plazas)

CINE-FÓRUM

18 DE OCTUBRE, 21 DE NOVIEMBRE, 17 DE ENERO, 22 DE FEBRERO DE 18:00 A 21:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Cine-forum sobre la historia de algunas mujeres

INICIACIÓN AL AJEDREZ

19 Y 26 DE OCTUBRE; 2, 9, 16, 23 Y 30 DE NOVIEMBRE; 14 Y 21 DE DICIEMBRE; 11, 18 Y 25 DE ENERO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: MARÍA GOÑI OSÁCAR • **IDIOMA:** CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Ajedrez para todas las mujeres. Aprender a jugar y a desarrollar las relaciones sociales, el pensamiento, la memoria.
Inscripción obligatoria (16 plazas)

LO QUE SE ESCONDE EN LO DIGITAL

19 Y 26 DE OCTUBRE Y 2 DE NOVIEMBRE • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: EDURNE URCELAY GARATE • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO (JÓVENES)

Taller para jóvenes para acompañar en el proceso de toma de conciencia de las formas que adopta la violencia de género en las parejas, reflexionando acerca de las dinámicas relacionales, la utopía romántica y las redes sociales.
Inscripción obligatoria (20 plazas)





TALLERES FORMATIVOS E INFORMATIVOS

21 DE OCTUBRE, 18 DE NOVIEMBRE, 16 DE DICIEMBRE, 20 DE ENERO,
17 DE FEBRERO • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: CÍRCULO IBEROAMERICANO DE NAVARRA

IMPARTE: CÍRCULO IBEROAMERICANO DE NAVARRA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Talleres informativos y formativos sobre la administración, entidades oficiales, decretos y leyes sobre igualdad, geopolítica de Navarra, asociacionismo, ecofeminismo, etc.

TALLER ¿AYUDAS O PARTICIPAS? TRABAJANDO SOBRE VALORES DE CORRESPONSABILIDAD, CONCILIACIÓN Y NUEVAS MASCULINIDADES

23, 25, 27 DE OCTUBRE • DE 10:00 A 12:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN POSTHAC

IMPARTE: EDURNE LABIANO VILLANUEVA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Espacio de reflexión para situar tanto a hombres y mujeres como agentes principales de cooperación y colaboración, con el objetivo de alcanzar la igualdad real desde la responsabilidad social. **Inscripción obligatoria (15 plazas)**

TARDES DE TERTULIA

26 DE OCTUBRE, 30 DE NOVIEMBRE, 28 DE DICIEMBRE, 25 DE ENERO Y 29 DE FEBRERO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

DINAMIZA: SOCIAS ACDMP • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Nos juntaremos para conversar sobre los temas que nos afectan, en un espacio donde nuestras palabras son las protagonistas. Si puedes, ven.

ANTIARRAZISMOA LANTZOKO IRAKURKETA TALDEA

26 DE OCTUBRE, 23 DE NOVIEMBRE Y 21 DE DICIEMBRE

DE: 17:00 A 19:00

ORGANIZA: ÁREA EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL

IMPARTE: EMAGIN • **IDIOMA:** EUSKERA

DIRIGIDO A: MUJERES

Sensibilizar en esta formación a las mujeres locales* en el antirracismo y desarrollar una conciencia crítica hacia esta violencia. Tiene como objetivo generar conocimiento, orientaciones y espacio de reflexión desde una perspectiva feminista, decolonial y antirracista. **Inscripción obligatoria (10 plazas)**

VIDEOFÓRUM Y CLUB DE LECTURA FEMINISTA

VIDEOFÓRUM 27 DE OCTUBRE, CLUB DE LECTURA FEMINISTA: 26 DE ENERO
DE: 18:00 A 20:30 (VIDEOFÓRUM). DE 18:30 A 20:30 (CLUB DE LECTURA)

ORGANIZA: FORO DE MUJERES MIRAN

IMPARTE: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

REVOLUCIÓN DE AMOR PROPIO: UN VIAJE FEMINISTA

6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE • DE 19:30 A 21:00

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: VANESSA KOPPMANN SALAH • **IDIOMA:** CASTELLANO/EUSKERA

DIRIGIDO A: MUJERES • PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Este curso te brindará las herramientas y el apoyo necesario para iniciar un viaje de autoaceptación y empoderamiento. Únete a nosotras en esta experiencia transformadora y celebra la diversidad y la belleza de ser mujer.

Inscripción obligatoria (20 plazas)

CELEBRA TU PODER INTERIOR. UN PROGRAMA PARA MUJERES. RENACIMIENTO EN LA MENOPAUSIA: ABRAZANDO

LA TRANSFORMACIÓN FEMENINA

6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE • DE 17:15 A 19:15

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: VANESSA KOPPMANN SALAH • **IDIOMA:** CASTELLANO/EUSKERA

DIRIGIDO A: MUJERES EN PRE O MENOPAUSIA

PRESENCIAL CON CONEXIÓN ONLINE

Invitación a abrazar y celebrar la transformación que acompaña a la menopausia desde una perspectiva de empoderamiento. Exploraremos los desafíos y las oportunidades que esta etapa de la vida presenta, mientras construimos obras de arte que representan nuestra renovación y crecimiento.

Inscripción obligatoria (20 plazas)

VIEJAS, SÍ Y FELIZ, TAMBIÉN

8, 15 Y 22 DE NOVIEMBRE • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: SARAÍ AQUERRETA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES MAYORES • MIXTO (PRESENCIAL Y ONLINE)

Únete a nosotras en esta experiencia transformadora y celebra la diversidad y la belleza del placer de madurar.

Inscripción obligatoria (20 plazas)

TALLER DE GESTIÓN EFICAZ DE LA ECONOMÍA PERSONAL

29 Y 31 DE ENERO; 2 DE FEBRERO • DE 10:00 A 12:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN POSTHAC

IMPARTE: EDURNE LABIANO VILLANUEVA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Las personas participantes tendrán la oportunidad de desarrollar su propia capacidad, desarrollar sus puntos fuertes para tener una independencia del sistema de ayudas.

Inscripción obligatoria (15 plazas)



ESCUELA DE FEMINISMOS

ORGANIZA: ÁREA DE EDUCACIÓN, IGUALDAD Y DIVERSIDAD CULTURAL • COORDINA: FUNDACIÓN IPES

LUNES, DEL 16 DE OCTUBRE AL 29 DE ABRIL DE 2024 • DE 17:00 A 19:30 • IDIOMA: CASTELLANO • INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA (25 PLAZAS)

NIVEL I

IMPARTEN: Amaia Zufía, Alicia Pano, Ana Díez de Ure, Gracia Trujillo, Irene Lapuerta, Natalia Alzate, Blanca Fernández, Maider Barañano, Itziar Gandarias, Amaia Bacigalupe, Tania Cañas, Patricia Amigot, Pili Miqueo, Mauge Cañada, Fabian Luján, Mugarik Gabe Nafarroa.

DIRIGIDO A: público mixto. Personas que quieran iniciarse en la teoría feminista y la perspectiva de género.

La Escuela de Feminismos es un proyecto de formación de gran referencia que se imparte desde 2006. Esta formación recupera y pone en valor las aportaciones de las mujeres al mundo, analizando las desigualdades de género existentes, presentando los debates feministas actuales y fomentando la transformación social.

NIVEL II

IMPARTEN: Amaia Zufía, Gaz Kaló, Rut Iturbide, SOS Racismo Navarra, Pili Miqueo, María Pazos, Gracia Trujillo, Tania Cañas, Rut Iturbide, María del Río, Nerea Barjola, Cony Carranza, Begoña Elizalde, Yayo Herrero, Susana Covas, María Zapata, Natalia Flores, Josebe Iturriotz, María Isabel Menéndez, Amets Castrejana, Miriam Cameros.

DIRIGIDO A: Público mixto que haya realizado el Nivel I o con conocimientos previos.

El Nivel II tiene como objetivo seguir indagando, profundizando en temáticas clásicas de interés -conceptos de la teoría de género: transversalidad, principio de igualdad, interseccionalidad: derechos de las mujeres y políticas de igualdad, etc.-. Pero también nuevas temáticas y ámbitos -la utopía romántica, feminismos y LGTBI+, la discapacidad y el género, arte y feminismo, deporte y género o mujeres migrantes y refugiadas-.

Más información: <https://fundacionipes.org/escuela-de-feminismo/>

CALENDARIO

EXPOSICIÓN. MUJERES CIENTÍFICAS	DEL 20 DE DICIEMBRE AL 31 DE ENERO	
EXPOSICIÓN. NIEVA CENIZA	FEBRERO 2024	
CONOCER PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO	18 OCTUBRE	17:30 - 19:30
ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIOS, LESBIANAS Y BISEXUALES	19 OCTUBRE	19:00 - 21:00
IV ANIVERSARIO DE LA CASA DE LAS MUJERES	20 OCTUBRE	17:30 - 21:00
VIOLENCIA DE GÉNERO Y MUJERES MAYORES	15 NOVIEMBRE	17:30 - 19:30
EUROPA ANTE EL FEMINISMO, LA IGUALDAD Y LA VIOLENCIA SEXUAL	17 NOVIEMBRE	18:00 - 20:00
ENCUENTRO VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO. PROPUESTAS A EUROPA.	23 NOVIEMBRE	17:15 - 20:30
ENCUENTROLARIO	23 NOVIEMBRE	18:00 - 20:00
ENCUENTRO CON BEGOÑA LISON LIBRO: "CARMEN. SALÍ DE LA TORMENTA QUE DURÓ 30 AÑOS	24 NOVIEMBRE	17:00 - 18:45
VERSOS CON FALDAS	1 DICIEMBRE	19:00 - 20:00
ENCUENTRO CON ESTELA MORENO CUENTO "PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA"	11 DICIEMBRE	17:30 - 19:45
ENCUENTRO CON ANA REQUENA LIBRO: "INTENSAS"	15 DICIEMBRE	19:15 - 21:00
TALLER DJ PARA MUJERES LBT+ Y ALIADAS	12 ENERO	17:00 - 21:00
CHARLA CÁTEDRA MUJER, CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LA UPNA	1 FEBRERO	18:00 - 19:00
VISITA GUIADA EXPOSICIÓN "NIEVA CENIZA" + PRESENTACIÓN LIBRO	8 FEBRERO	18:30
ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIOS, LESBIANAS Y BISEXUALES, ESPECIAL "FIRST DATE"	15 FEBRERO	19:00 - 21:00
INVESTIGACIÓN "APPS SIN VIOLENCIA SEXUAL"	23 FEBRERO	18:00 - 19:30
HAGÁMOSLO JUNTAS: FANZINE FEMINISTA ANTIRRACISTA	24 FEBRERO	10:00 - 14:00
CASTELLANO PARA MUJERES EXTRANJERAS	16, 23 Y 30 OCT.; 6, 13, 20 Y 27 NOV., 11 Y 18 DIC., 9, 15, 22 Y 29 ENE. Y 5, 12, 19 Y 26 FEB.	17:00 - 18:45
VAR FEMINISTA	19 DE OCT., 9 DE NOV., 14 DE DIC., 11 DE ENE. Y 8 DE FEB.	19:00 - 20:30
JUNTAS NOS CUIDAMOS: TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS	7 Y 21 DE OCT.; 4 Y 18 DE NOV.; 2 Y 16 DE DICIEMBRE	16:00 - 19:00
MEDITACIÓN	16, 23 Y 30 OCT.; 6, 13, 20 Y 27 NOV.; 4, 11, 18 DIC.; 8, 15, 22 Y 29 ENE.; 5, 12, 19, 26 FEB.	19:45 - 20:15
TALLER DE TEATRO	16, 23 Y 30 OCT. 23; 6, 13, 20 Y 27 NOV. 23; 11 Y 18 DIC.; 8, 15, 22 Y 29 ENE.; 5 FEB.	19:00 - 21:00
ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL I	LUNES, DEL 16 DE OCTUBRE AL 29 DE ABRIL DE 2024	17:00 - 19:30
ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL II	LUNES, DEL 16 DE OCTUBRE AL 29 DE ABRIL DE 2024	17:00 - 19:30
MIRADA Y EXPRESIÓN DE MUJER: TALLER DE FOTOGRAFÍA	17, 24 Y 31 OCT.; 7, 14, 21, 28 NOV Y 5 DE DICIEMBRE	17:00 - 18:30
POÉTICAS DE LA OTREDAD: CUERPO, PERCEPCIÓN Y RELATO	17 Y 31 OCT.; 7, 14, 21, 28 NOV.; 30 ENE. Y 6, 13 Y 20 FEB.	17:00 - 19:00
CHIKUNG	18, 25 OCT.; 8, 15, 22 NOV.; 13, 20 DIC.; 10, 17, 24, 31 ENE.; 7, 14, 21, 28 FEB.	18:00 - 19:30
GRUPO CON VOCACIÓN PSICOTERAPÉUTICA	18 Y 25 OCT.; 8, 15 Y 22 NOV.E; 13 Y 20 DIC.; 10, 17, 24 Y 31 ENE.; 7, 14, 21 Y 28 DE FEB.	18:00 - 19:30
CINE-FÓRUM	18 OCT., 21 NOV., 17 ENE. Y 22 FEB.	18:00 - 21:00
INICIACIÓN AL AJEDREZ	19 Y 26 OCT.; 2, 9, 16, 23 Y 30 NOV.; 14 Y 21 DIC.; 11, 18 Y 25 ENE.	19:00 - 20:30
LO QUE SE ESCONDE EN LO DIGITAL	19 Y 26 OCT. Y 2 NOV.	18:30 - 20:30
TALLERES FORMATIVOS E INFORMATIVOS	21 OCT., 18 NOV., 16 DIC., 20 ENE., 17 FEB.	18:00 - 20:00
TALLER ¿AYUDAS O PARTICIPAS? TRABAJANDO SOBRE VALORES DE CORRESPONSABILIDAD, CONCILIACIÓN Y NUEVAS MASCULINIDADES	23, 25 Y 27 OCT.	10:00 - 12:30
TARDES DE TERTULIA	26 OCT. 30 NOV., 28 DIC., 25 ENE. Y 29 FEB.	19:00 - 20:30
ANTIARRAZISMOA LANTZOKO IRAKURKETA TALDEA	26 DE OCTUBRE, 23 DE NOVIEMBRE Y 21 DE DICIEMBRE	17:00 - 19:00
VIDEOFÓRUM Y CLUB DE LECTURA FEMINISTA	VIDEOFÓRUM: 27 OCTUBRE, CLUB DE LECTURA FEMINISTA: 26 ENERO	18:00 - 20:30 (VIDEOFOR) 18:30 - 20:30 (CLUB)
REVOLUCIÓN DE AMOR PROPIO: UN VIAJE FEMINISTA	6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE	19:30 - 21:00
CELEBRA TU PODER INTERIOR. UN PROGRAMA PARA MUJERES. RENACIMIENTO EN LA MENOPAUSIA: ABRAZANDO LA TRANSFORMACIÓN FEMENINA	6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE	17:15 - 19:15
VIEJAS, SÍ Y FELIZ, TAMBIÉN	8, 15 Y 22 DE NOVIEMBRE	18:30 - 20:30
TALLER DE GESTIÓN EFICAZ DE LA ECONOMÍA PERSONAL	29 Y 31 DE ENERO; 2 DE FEBRERO	10:00 - 12:30