Casa de las Mujeres Iruñeko Emakumeen Etxea de Pamplona

PROGRAMACIÓN CASA DE LAS MUJERES

Verano 2023

La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas. Inscripción en Tfno: 948 110 230
casadelasmujeres@pamplona.es

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.

Iruñeko Emakumeen Etxea Asociación Elkartea Casa de las Mujeres de Pamplona

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

DL MA 2077-2019

Casa de las Mujeres
c/ Aoiz 9, 31004 Pamplona
Horario: 17:00-21:00
casadelasmujeres@pamplona.es
Tfno: 948 110 230

EXPOSICIONES

MUJERES Y DESIGUALDAD

ORGANIZA: Oxfam Intermon
FECHA: del 1 al 19 de septiembre
DIRIGIDO A: público mixto

BISEXUALIDADES

ORGANIZA: Dekumas LBT
FECHA: del 20 de septiembre al 12 de octubre
DIRIGIDO A: público mixto

ACTIVIDADES Y TALLERES

CINE-FÓRUM: HISTORIAS DE MUJERES

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres
FECHAS:
3 de agosto **RETRATO DE UNA MUJER EN LLAMAS** (Francia, 2019) Cèline Sciamma.
5 de septiembre **MARÍA (Y LOS DEMÁS)** (España, 2016) Nely Reguera
HORARIO: de 18.00 a 21.00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Público mixto
IMPARTE: Pilar Bobes Fernández

TRABAJADORAS DEL HOGAR Y CUIDADOS: JUNTAS NOS CUIDAMOS

ORGANIZA: SOS Racismo
FECHAS: 5, 12, 19 y 26 de agosto. 2, 16 y 30 de septiembre
HORARIO: de 16.00 a 19.00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres trabajadoras del hogar y cuidados
IMPARTE: Flavia Navarrete
Pretendemos crear un espacio de empoderamiento personal y colectivo a través de la creación de espacios para las trabajadoras del hogar y cuidados. Por esta razón hemos planteado una serie de actividades donde las mujeres pueden encontrarse, conocerse entre ellas y desarrollar redes de solidaridad.

ZAINTZA MUSIKALAK

ORGANIZA: Área de Cultura e Igualdad
FECHAS: 8 de agosto
HORARIO: de 18:30 a 20:30 **IDIOMA:** Euskera
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Haizea Loira Matxiñena
Cuidados musicales compartiendo sonidos mediante envolturas sonoras y vibrando en la red entre mujeres. Dar y recibir sonido, en un espacio vivencial para el intercambio de cuidados.

TALLER DE POESÍA ESCRITA POR MUJERES

ORGANIZA: Área de Cultura e Igualdad
FECHAS: 7 y 21 de agosto y 11 y 25 de septiembre
HORARIO: de 17:00 a 19:00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: público mixto
IMPARTE: Conchi Álvarez Sagastibelza
Acercamiento a la poesía y recuperación de las voces poéticas de las mujeres.

COACHING TEATRAL PARA MUJERES LBT+

ORGANIZA: DEKUMAS LBT
FECHAS: 26 de agosto
HORARIO: de 12:00 a 18:00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Noelia Rueda.
Jornada de 6 horas (incluye tiempo para comer, comida autogestionada) incluye una parte teórica para conocer el arte dramático desde una perspectiva feminista y una parte práctica con dinámicas teatrales al aire libre para desarrollar capacidades y habilidades personales que contribuyen al empoderamiento de las mujeres LBT+.

CONOCER LAS PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres
FECHAS: 30 de agosto y 27 de septiembre
HORARIO: de 18:00 a 20:00 **IDIOMA:** Bilingüe
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Ione Miren Sola Jiménez
Taller práctico y sobre el terreno con salidas al exterior para observar y conocer las plantas, sus propiedades, virtudes y usos.

TARDES DE TERTULIA EN EL JARDIN DE LA CASA DE LAS MUJERES

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres
FECHAS: 31 de agosto y 28 de septiembre
HORARIO: de 19:00 a 20:30 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Olga Artozqui Morras y Beatriz Agramonte Ochoa
Tertulia en el Jardín de la Casa de las Mujeres. Nos juntaremos para conversar sobre los temas que nos afectan, en un espacio donde nuestras palabras son las protagonistas. Si puedes, ven.

TALLER DE TEATRO

ORGANIZA: Foro de mujeres MIRaN
FECHAS: 4, 11, 18 y 25 de septiembre
HORARIO: de 18:45 a 20:45 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres **IMPARTE:** Carmen Neira Freire
Taller de teatro con actividades de expresión dramática (sensibilización, creatividad corporal y vocal, expresión), de análisis y reflexión para la búsqueda de temas y textos (creación original u obras conocidas) que tengan que ver con la condición, situación o reivindicaciones de las mujeres, para luego ser representados.

CASTELLANO PARA MUJERES EXTRANJERAS

ORGANIZA: Área de Cultura e Igualdad
FECHAS: 5,12,19,26 de septiembre
HORARIO: de 17:00 a 19.00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Susana Cárcamo Bravo
Taller que busca dotar a las participantes de las herramientas básicas necesarias para que sean capaces de relacionarse con su entorno y sean personas autónomas.

PODCAST PARA LA IGUALDAD

ORGANIZA: Asociación Lunes Lilas Navarra
FECHAS: 6, 13, 21 y 27 de septiembre
HORARIO: de 17.30 a 19.30 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Público mixto
IMPARTE: Mercedes Corretge Arrastia
El podcast es un formato de audio de contenido específico que tiene la ventaja de que puede escucharse o descargarse en cualquier momento. Ligado normalmente al ámbito periodístico, su potencial comunicativo les ha abierto las puertas a otros espacios y ha permitido a la ciudadanía acceder a contenido de una manera sencilla y eficaz. Estamos ante un formato innovador, entretenido y diferente para hacer llegar el trabajo del feminismo por la igualdad real entre hombres y mujeres.

AL CUIDADO DE LAS NECESIDADES

ORGANIZA: Área de Cultura e Igualdad
FECHAS: 14 de septiembre
HORARIO: de 17:00 a 20:00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres
IMPARTE: Anahí Sarasola
En esta sesión de tres horas de duración haremos una pequeña introducción a la metodología de la Comunicación No Violenta. Este es un modelo de relación humana que busca aprender a resolver conflictos de una manera cuidadosa con todas las personas. Además, pondremos el foco en aquellos sentimientos difíciles de gestionar que nos llevan a tomar acciones desde la culpa o desde la vergüenza, o desde los mandatos que hemos adquirido al socializarnos como mujeres.

100 PREGUNTAS SOBRE EL AMOR

ORGANIZA: Asociación Lunes Lilas Navarra
FECHAS: 15 de Septiembre
HORARIO: de 18:00 a 20:30 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: público mixto **IMPARTE:** Coral Herrera Gómez
Conversatorio participativo. Taller -charla sobre 100 preguntas sobre el amor. La revolución amorosa para personas adultas y jóvenes.

TALLER PRÁCTICO RECONSTRUYÉNDONOS COMO MUJERES

ORGANIZA: Asociación Lunes Lilas Navarra
FECHAS: 18 y 25 de septiembre y 2,9,16,23,30 de octubre
HORARIO: De 18:00 a 19:30 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres **IMPARTE:** Sarai Aquerreta
Es un taller práctico para profundizar en lo que significa ser mujer en una sociedad en la que el machismo y sus violencias aún está muy presente.

MUJERES A LA VISTA TALLER DE CORTOMETRAJE

ORGANIZA: Asociación Lunes Lilas Navarra
FECHAS: 19, 21, 26 y 28 de Septiembre. Rodaje 7 de octubre
HORARIO: de 18:30 a 20:30. Rodaje de 10:00 a 18:00
IDIOMA: Castellano y euskera **DIRIGIDO A:** Mujeres
IMPARTE: Maria Castejon y Olaia Sanchez
Es un taller teórico práctico que incluye la escritura de un guion y el rodaje de un cortometraje.

SEXUALIDAD SÁFICA. MITOS Y DUDAS

ORGANIZA: DEKUMAS LBT
FECHAS: 22 de septiembre
HORARIO: de 18:00 a 21:00 **IDIOMA:** Castellano
DIRIGIDO A: Mujeres lesbianas y bisexuales
IMPARTE: Paula Alcaide y Espe López
Taller práctico para despejar dudas, desmontar mitos y hablar claro sobre el sexo entre mujeres.

CALENDARIO

AGOSTO

CINE-FÓRUM: HISTORIAS DE MUJERES	3 DE AGOSTO Y 5 DE SEPTIEMBRE	18:00-21:00
TRABAJADORAS DEL HOGAR Y CUIDADOS: JUNTAS NOS CUIDAMOS	5, 12, 19 Y 26 DE AGOSTO 2, 16 Y 30 DE SEPTIEMBRE	16:00-19:00
ZAINTZA MUSIKALAK	8 DE AGOSTO	18:30-20:30
TALLER DE POESÍA ESCRITA POR MUJERES	7 y 21 DE AGOSTO Y 11 Y 25 DE SEPTIEMBRE	17:00-19:00
COACHING TEATRAL PARA MUJERES LBT+	26 DE AGOSTO	12:00-18:00
CONOCER LAS PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO	30 DE AGOSTO Y 27 DE SEPTIEMBRE	18:00-20:00
TARDES DE TERTULIA EN EL JARDIN DE LA CASA DE LAS MUJERES	31 DE AGOSTO Y 28 DE SEPTIEMBRE	19:00-20:30

SEPTIEMBRE

TALLER DE TEATRO	4, 11, 18 Y 25 DE SEPTIEMBRE	18:45 -20:45
CASTELLANO PARA MUJERES EXTRANJERAS	5,12,19,26 DE SEPTIEMBRE	17:00-19:00
PODCAST PARA LA IGUALDAD	6, 13, 21 Y 27 DE SEPTIEMBRE	17.30-19.30
AL CUIDADO DE LAS NECESIDADES	14 DE SEPTIEMBRE	17:00-20:00
100 PREGUNTAS SOBRE EL AMOR	15 DE SEPTIEMBRE	18:00-20:30
TALLER PRÁCTICO RECONSTRUYÉNDONOS COMO MUJERES	18 Y 25 DE SEPTIEMBRE Y 2,9,16,23,30 DE OCTUBRE	18:00-19:30
MUJERES A LA VISTA TALLER DE CORTOMETRAJE	19, 21, 26 Y 28 DE SEPTIEMBRE RODAJE 7 DE OCTUBRE	18:00-20:30 10:00-18:00
SEXUALIDAD SÁFICA. MITOS Y DUDAS	22 DE SEPTIEMBRE	18:00-21:00
MUJERES Y DESIGUALDAD	DEL 1 AL 19 DE SEPTIEMBRE	17:00-21:00
BISEXUALIDADES	DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 12 DE OCTUBRE	17:00-21:00

Casa de las Mujeres Iruñeko Emakumeen Etxea de Pamplona

EMAKUMEEN ETXEKO PROGRAMAZIOA

Uda 2023

Iruñeko Emakumeen Etxea emakumeen hausnarketarako eta ahalduntzerako espazio gisa sortu da. Hiriko emakume guztiendako topagunea eta erreferentziagunea, emakumeen eta gizonen arteko benetako parekidetasuna lortzeko behar diren indarguneak eta sinergiak sortzeko eta aliantzak ehotzeko abiapuntu izanen dena.

Jarduera guztiak doan izanen dira. Izenematea: Tfnoa: 948 110 230
casadelasmujeres@pamplona.es

Programazio honi jarduera batzuk gehituko zaizkio berdintasunaren alde lanean ari diren elkarteen eta entitateen proposamenen artetik. Programazio osoa eta etengabeko eguneraketak Emakumeen Etxean kontsultatu daitezke.

Iruñeko Emakumeen Etxea Asociación Elkartea Casa de las Mujeres de Pamplona

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

Emakumeen Etxea
Agoitz kalea 9, 31004 Iruña
Ordutegia: 17.00-21.00
Tfnoa: 948 110 230
casadelasmujeres@pamplona.es

ERAKUSKETAK

EMAKUMEAK ETA DESPAREKOTASUNA

ANTOLATZAILEA: Oxfam Intermon
DATA: irailaren 1etik 19ra
NORI ZUZENDUA: jendea, oro har

BISEXUALITATEAK

ANTOLATZAILEA: Dekumas LBT
DATA: irailaren 20tik urriaren 12ra
NORI ZUZENDUA: jendea, oro har

JARDUERAK ETA LANTEGIAK

ZINE-FORUM: EMAKUMEEN ISTORIOAK

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkartea
DATA:
Abuztuak 3. PORTRAIT DE LA JEUNE FILLE EN FEU_ (Frantzia, 2019) Cèline Sciamma
Irailak 5 MARÍA (Y LOS DEMÁS)_ (Espaina, 2016) Nely Reguera
ORDUTEGIA: 18:00 – 21:00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har
NORK EMANA: Pilar Bobes Fernández

ETXEKO LANGILEAK ETA ZAINTZA: ELKARREKIN ELKAR ZAINTZEN DUGU

ANTOLATZAILEA: SOS Racismo
DATA: abuztuak 5, 12, 19 eta 26, irailak 2, 16 eta 30
ORDUTEGIA: 16:00 – 19.00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: etxeko langileak eta zaintzaileak (emakumeak)
NORK EMANA: Flavia Navarrete
Ahalduntze pertsonal eta kolektiborako gune bat sortu nahi dugu, etxeko langileendako eta zaintzaileendako guneak sortuta. Horregatik, emakumeek topo egiteko, elkar ezagutzeko eta elkartasun sareak garatzeko zenbait jarduera antolatu ditugu.

ZAINTZA MUSIKALAK

ANTOLATZAILEA: Kultura eta Berdintasuneko Alorra
DATA: abuztuak 8
ORDUTEGIA: 18:30 – 20:30 **HIZKUNTZA:** Euskaraz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Haizea Loira Matxiñena
Zaintza musikalak soinuak partekatuta, soinu-bilgarrien bidez eta emakumeen arteko sarean dar-dar eginez. Soinua eman eta hartzea, zaintzak trukatzeko bizipen-gune batean.

EMAKUMEEK IDATZITAKO OLERKIEN LANTEGIA

ANTOLATZAILEA: Kultura eta Berdintasuneko Alorra
DATA: abuztuak 7 eta 21 eta irailak 11 eta 25
ORDUTEGIA: 17:00 – 19:00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: público mixto
NORK EMANA: Conchi Álvarez Sagastibelza
Olerkigintzara hurbilketa eta emakumeen ahots poetikoa berreskuratzea.

ANTZERKI-PRESTAKUNTZA LBT+ EMAKUMEENDAKO

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT
DATA: abuztuak 26
ORDUTEGIA: 12:00 – 18:00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Noelia Rueda
6 orduko jardunaldia (bazkaltzeko denbora eta bazkari autogestionatua barne). Barne hartzen ditu atal teoriko bat, ikuspegi feministatik arte dramatikoa ikasteko, eta atal praktiko bat, antzerki-dinamikekin aire zabalean, LBT+ emakumeen ahalduntzeari laguntzen dioten gaitasun eta trebetasun pertsonalak lantzeko.

INGURUKO BASALANDAREAK EZAGUTZEKO LANTEGIA

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkartea
DATA: abuztuak 30 eta irailak 27
ORDUTEGIA: 18:00 – 20:00 **HIZKUNTZA:** elebiduna (euskaraz/gaztelaniaz) **NORI ZUZENDUA:** Emakumeak
NORK EMANA: Ione Miren Sola Jiménez
Lantegi praktikoa, kanpora atera eta bertatik bertara landareak, haien ezaugarriak, onurak eta erabilerak behatu eta ezagutzeko.

ARRATSALDEKO SOLASALDIAK EMAKUMEEN ETXEKO LORATEGIAN

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea Elkartea
DATA: abuztuak 31 eta irailak 28
ORDUTEGIA: 19:00 – 20:30 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Olga Artozqui Morras y Beatriz Agramonte Ochoa
Solasaldia Emakumeen Etxeko loralegian. Eragiten diguten gaiei buruz solasteko elkartuko gara, geure hitzak protagonista diren gune batean. Ahal baduzu, zatoz.

ANTZERKI-LANTEGIA

ANTOLATZAILEA: MIRaN Emakumeen Foroa
DATA: irailak 4, 11, 18 eta 25
ORDUTEGIA: 18:45 – 20:45 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak **NORK EMANA:** Carmen Neira Freire
Antzerki-lantegia, adierazpen dramatikoko (sentsibilizazioa, gorputz- eta ahots-sormena, adierazpena), azterketako eta hausnarketako jarduerekin, emakumeen izate, egoera edo aldarrikapenekin zerikusia duten gaiak eta testuak bilatzeko (jatorrizko sorkuntza edo lan ezagunak), eta ondoren antzezteko.

GAZTELANIA ATZERRITAR EMAKUMEENDAKO

ANTOLATZAILEA: Kultura eta Berdintasuneko Alorra
DATA: irailak 5, 12, 19 eta 26
ORDUTEGIA: 17:00 – 19.00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Susana Cárcamo Bravo
Lantegi honetan beharrezkoak dituzten oinarrizko baliabideak emanen zaizkie parte-hartzaileei, ingurune hurbilarekin erlazionatzeko gai izan daitezen eta autonomoak izan daitezen.

BERDINTASUNAREN ALDEKO PODCASTA

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak Nafarroa
DATA: irailak 6, 13, 21 eta 27
ORDUTEGIA: 17:30 – 19:30 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har
NORK EMANA: Mercedes Corretge Arrastia
Podcasta eduki espezifikoko audio-formatua da, eta abantaila bat du: edozein unetan entzun edo deskargatzen ahal da. Kazetaritzaren esparruari lotuta egon izan den arren, komunikatzeko duen ahalmenak ateak ireki dizkio beste espazio batzuetara, eta herritarrei edukia modu erraz eta eraginkorrean eskuratzeko aukera eman die. Formatu berritzailea, entretenigarria eta ezberdina dugu; gizon eta emakumeen arteko benetako berdintasunaren alde feminismoak egiten duen lana helarazteko.

BEHARRAK ZAINTZEN

ANTOLATZAILEA: Kultura eta Berdintasuneko Alorra
DATA: irailak 14
ORDUTEGIA: 17:00 – 20:00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Anahí Sarasola
Hiru orduko iraupena duen saio honetan Indarkeriarik Gabeko Komunikazioaren metodologiari buruzko sarrera txiki bat eginen dugu. Gizakien arteko harremanetarako eredu bat da hau, eta gatazkak lagun guztiekin kontu handiz konpontzen ikastea bilatzen du. Gainera, arreta jarriko dugu kudeatzeko zailak diren sentimendu horietan, errutik edo lotsatik ekitera garamatzatenak, edo emakume gisa sozializatzean jaso ditugun aginduetatik.

100 GALDERA MAITASUNARI BURUZ

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak Elkartea Nafarroa
DATA: irailak 15 **ORDUTEGIA:** 18:00 – 20:30
HIZKUNTZA: Gaztelaniaz **NORI ZUZENDUA:** jendea, oro har
NORK EMANA: Coral Herrera Gómez
Solasaldi parte-hartzailea. Lantegi-solasaldia maitasunari buruzko 100 galdererari buruz. Maitasunaren iraultza heldu eta gazteendako.

LANTEGI PRAKTIKOA: EMAKUME GISA GURE BURUA BERRIZ ERAIKITZEA

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak Elkartea Nafarroa
DATA: irailak 18 eta 25, urriak 2, 9, 16, 23 eta 30
ORDUTEGIA: 18:00 – 19:30 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak **NORK EMANA:** Sarai Aquerreta
Matxismoa eta bere bortizkeriak oso berezkoak diren gizarte batean emakume izateak zer esan nahi duen sakontzeko lantegi praktikoa.

FILM LABURREN LANTEGIA: EMAKUMEAK AGERIAN

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak Elkartea Nafarroa
DATA: irailak 19, 21, 26 eta 28. Filmaketa: urriak 7
ORDUTEGIA: 18:30 – 20:30 Filmaketa: 10:00 - 18:00
HIZKUNTZA: euskaraz eta gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakumeak
NORK EMANA: Maria Castejon y Olaia Sanchez
Lantegi teoriko-praktiko honetan gidoia idatzi eta film labur bat filmatuko da.

SEXUALITATE SAFIKOA: MITOAK ETA ZALANTZAK

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT
DATA: irailak 22
ORDUTEGIA: 18:00 - 21:00 **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: Emakume lesbianak eta bisexualak
NORK EMANA: Paula Alcaide y Espe López
Lantegi praktikoa zalantzak argitzeko, mitoak desegiteko eta emakumeen arteko sexuaz argi hitz egiteko.

EGUTEGIA

ABUZTUA

ZINE-FORUM: EMAKUMEEN ISTORIOAK	ABUZTUAK 3. IRAILAK 5	18:00-21:00
ETXEKO LANGILEAK ETA ZAINTZA: ELKARREKIN ELKAR ZAINTZEN DUGU	ABUZTUAK 5, 12, 19 ETA 26, IRAILAK 2, 16 ETA 30	16:00-19:00
ZAINTZA MUSIKALAK	ABUZTUAK 8	18:30-20:30
EMAKUMEEK IDATZITAKO OLERKIEN LANTEGIA	ABUZTUAK 7 ETA 21 ETA IRAILAK 11 ETA 25	17:00-19:00
ANTZERKI-PRESTAKUNTZA LBT+ EMAKUMEENDAKO	ABUZTUAK 26	12:00-18:00
INGURUKO BASALANDAREAK EZAGUTZEKO LANTEGIA	ABUZTUAK 30 ETA IRAILAK 27	18:00-20:00
ARRATSALDEKO SOLASALDIAK EMAKUMEEN ETXEKO LORATEGIAN	ABUZTUAK 31 ETA IRAILAK 28	19:00-20:30

IRAILA

ANTZERKI-LANTEGIA	IRAILAK 4, 11, 18 ETA 25	18:45 -20:45
GAZTELANIA ATZERRITAR EMAKUMEENDAKO	IRAILAK 5, 12, 19 ETA 26	17:00-19:00
BERDINTASUNAREN ALDEKO PODCASTA	IRAILAK 6, 13, 21 ETA 27	17.30-19.30
BEHARRAK ZAINTZENS	IRAILAK 14	17:00-20:00
100 GALDERA MAITASUNARI BURUZ	IRAILAK 15	18:00-20:30
LANTEGI PRAKTIKOA: EMAKUME GISA GURE BURUA BERRIZ ERAIKITZEA	IRAILAK 18 ETA 25, URRIAK 2, 9, 16, 23 ETA 30	18:00-19:30
FILM LABURREN LANTEGIA: EMAKUMEAK AGERIAN	IRAILAK 19, 21, 26 ETA 28 FILMAKETA: URRIAK 7	18:00-20:30 10:00-18:00
SEXUALITATE SAFIKOA: MITOAK ETA ZALANTZAK	IRAILAK 22	18:00-21:00
EMAKUMEAK ETA DESPAREKOTASUNA	IRAILAREN 1etik 19ra	17:00-21:00
BISEXUALITATEAK	IRAILAREN 20tik URRIAREN 12ra	17:00-21:00