



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

INICIACIÓN MARCHA NÓRDICA PAMPLONA Y ALREDEDORES PRIMAVERA 2023

GRUPOS Y HORARIOS:

SUAVE: 90 minutos - personas con nivel de habilidad y condición física baja.
Miércoles de 11:30h a 13:00h.

INTENSO: 210 minutos - personas con nivel de habilidad y condición física medio/alto. Sábados de 9:30h a 13:00h.

CALENDARIO Y LUGARES DE SALIDA:

MARCHA NÓRDICA SUAVE

Todas las salidas en Plaza de los Burgos.

ABRIL: 19 y 26

MAYO: 3, 10, 17, 24 y 31

MARCHA NÓRDICA INTENSO

22 DE ABRIL: Civivox Condestable

29 DE ABRIL: Civivox Ensanche

6 DE MAYO: Civivox San Jorge

13 DE MAYO: Civivox Iturrama

20 DE MAYO: Civivox Mendillorri

27 DE MAYO: Civivox Milagrosa

3 DE JUNIO: Civivox Iturrama

PLAZAS:

SUAVE: 20 / **INTENSO:** 28

COSTE:

SUAVE: 3 € / sesión miércoles

INTENSO: 5 € / sesión sábado

Pago con tarjeta. Incluye alquiler de bastones

INSCRIPCIÓN:

A través del 010 ó 948 42 01 00.

Solo personas empadronadas: desde el 11 de abril

Para cualquier persona: desde el 17 de abril

