

**REDES DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES DE MILAGROSA-AZPILAGAÑA**

**Ayuntamiento de Pamplona:** Área de Acción comunitaria, Policía comunitaria, Unidad de barrio de Milagrosa y Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana

Centros de salud de Milagrosa, segundo ensanche y Lezkairu

Salud mental Lezkairu

Asociación de vecinos/as y comerciantes

Voluntariado Geriátrico

Biblioteca de Milagrosa

Iglesia Aposento Alto

Parroquias San Fermín y Mártires de Uganda

Cáritas

Colegio de farmacéuticos/as de Navarra

UPNA

Sociedad Navarra de Geriátrica y Gerontología

Asociación Betesda Fade

Asociación Madre coraje

Ciudadanía activa

**¿Qué es la Red Mayores Milagrosa-Azpilagaña?**

La Red Milagrosa-Azpilagaña, apoyada por el Ayuntamiento de Pamplona, trata de crear una red de barrio para, desde el respeto, **ofrecer un apoyo y cuidado atento a las personas mayores.**

Es decir, es un Proyecto para el cuidado de las personas mayores de nuestro barrio. Porque, entre todas y todos, podemos hacer un barrio amable que esté atento a sus necesidades y cuidados.

**¿Quién forma parte de la Red?**

**Esta Red nos acoge a todas las personas que vivimos y/o trabajamos en Milagrosa-Azpilagaña:** vecinos y vecinas, comercios, farmacias, y cualquier persona del barrio que esté presente en la dinámica diaria de las personas mayores.

**¿Tú también quieres ser parte de la Red?**

Formar parte de la Red Milagrosa-Azpilagaña es muy fácil. Hay varios niveles de implicación. **Puedes formar parte del voluntariado o, simplemente, prestar atención a algunas señales** que pueden aparecer en las personas mayores e indicar que algo no va bien (cambios en el aspecto o comportamiento, ausencias repentinas, manifestaciones de soledad, equívocos, despistes,...) y dar aviso para que el equipo de Servicios Sociales del Proyecto valore la mejor manera de intervenir.

📞 **948 42 05 10**  
[redesdemayores@pamplona.es](mailto:redesdemayores@pamplona.es)

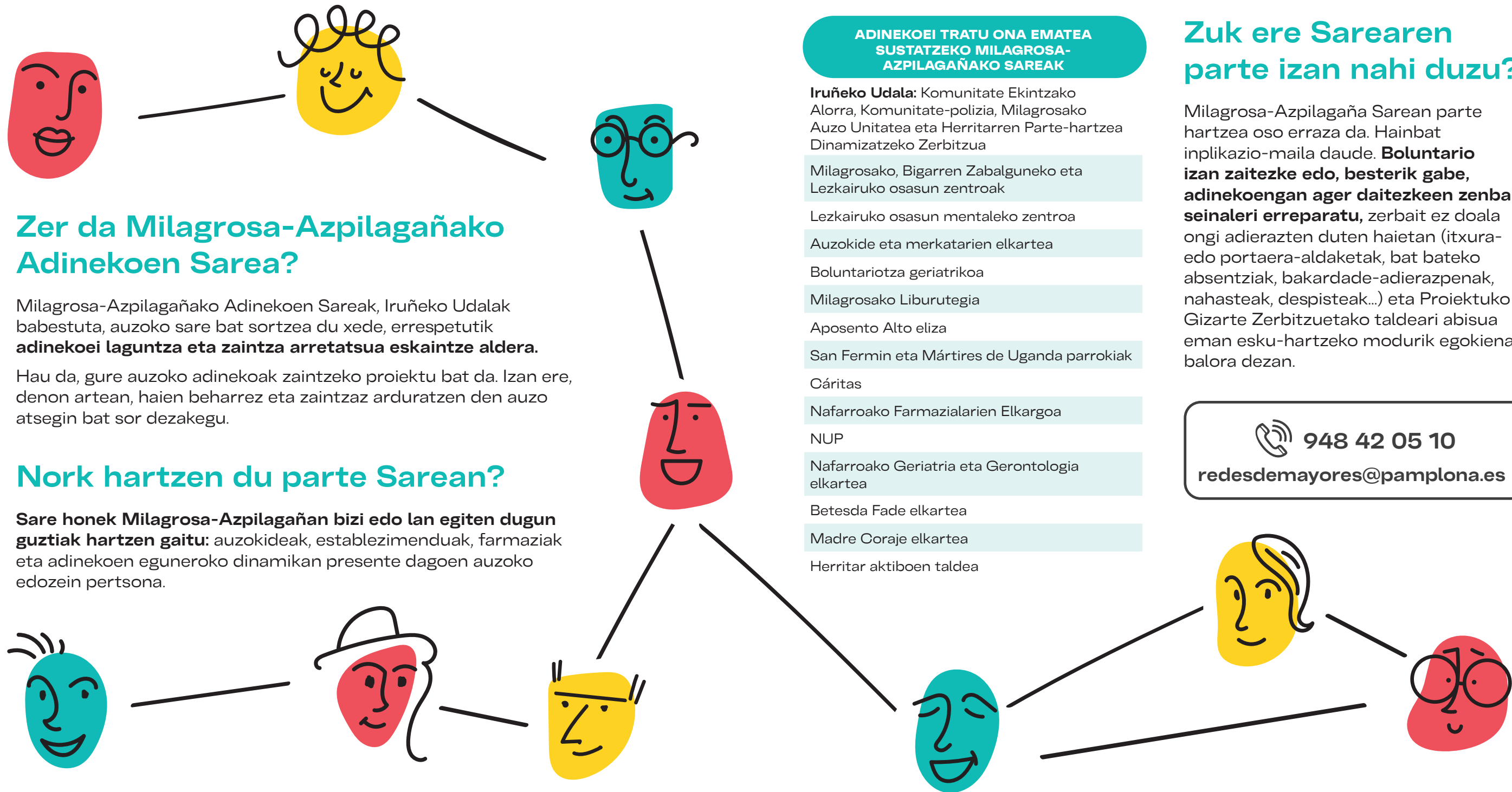


**Milagrosa-Azpilagañako ADINEKOEN SAREA**

Auzoa gara. Auzoa egiten dugu.

**Iruñeak zaindu egiten zaitu**

Ayuntamiento de Pamplona | **Iruñeko Udala**



## Zer da Milagrosa-Azpilagañako Adinekoen Sarea?

Milagrosa-Azpilagañako Adinekoen Sareak, Iruñeko Udalak babestuta, auzoko sare bat sortzea du xede, errespetutik **adinekoei laguntza eta zaintza arretatsua eskaintze aldera.**

Hau da, gure auzoko adinekoak zaintzeko proiektu bat da. Izan ere, denon artean, haien beharrez eta zaintzaz arduratzen den auzo atsegin bat sor dezakegu.

## Nork hartzen du parte Sarean?

**Sare honek Milagrosa-Azpilagañan bizi edo lan egiten dugun guztiak hartzen gaitu:** auzokideak, establezimenduak, farmaziak eta adinekoen eguneroko dinamikan presente dagoen auzoko edozein pertsona.

### ADINEKOEI TRATU ONA EMATEA SUSTATZEKO MILAGROSA-AZPILAGAÑAKO SAREAK

**Iruñeko Udala:** Komunitate Ekintzako Alorra, Komunitate-polizia, Milagrosako Auzo Unitatea eta Herritarren Parte-hartzea Dinamizatzeko Zerbitzua

Milagrosako, Bigarren Zabalgune eta Lezkairuko osasun zentroak

Lezkairuko osasun mentaleko zentroa

Auzokide eta merkatarien elkarteak

Boluntarioria geriatrikoa

Milagrosako Liburutegia

Aposento Alto eliza

San Fermin eta Mártires de Uganda parrokiak

Cáritas

Nafarroako Farmazialarien Elkargoa

NUP

Nafarroako Geriatria eta Gerontologia elkarteak

Betesda Fade elkarteak

Madre Coraje elkarteak

Herritar aktiboaren taldea

## Zuk ere Sarearen parte izan nahi duzu?

Milagrosa-Azpilagaña Sarean parte hartzea oso erraza da. Hainbat inplikazio-maila daude. **Boluntario izan zaitzake edo, besterik gabe, adinekoengan ager daitezkeen zenbait seinaleri erreparatu,** zerbait ez doala ongi adierazten duten haietan (itxura-edo portaera-aldaketak, bat bateko absentsiak, bakardade-adierazpenak, nahasteak, despisteak...) eta Proiektuko Gizarte Zerbitzuetako taldeari abisua eman esku-hartzeko modurik egokiena balora dezan.

📞 948 42 05 10  
[redesdemayores@pamplona.es](mailto:redesdemayores@pamplona.es)



# RED MAYORES Milagrosa-Azpilagaña

Somos barrio. Hacemos barrio.

Pamplona te cuida

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala