

REDES DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES DE ITURRAMA

Ayuntamiento de Pamplona: Área de Acción comunitaria, Policía comunitaria, Unidad de barrio de Iturrama. Programa Receta deportivo social y Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana

Programa Siempre acompañados de la Caixa

Centro de salud de Iturrama y Azpilagaña

Salud mental Iturrama

Foro social de Iturrama

Parroquia San Francisco de Asís

Casa de Misericordia de Pamplona

Fundación profesionales solidarios

Civivox Iturrama

Asociación Padre Ciriano

Solera Asistencial

Asociación Navarra de prejubilados y pensionistas

SECOT (seniors españoles para la cooperación)

Confederación tercer tiempo

TESEO -Centro terapia ocupacional-

Asoc. Comerciantes Iturrama

AFAN Asociación de Familiares de personas con Alzheimer y demencia

Colegio oficial de farmacéuticos de Navarra

Voluntariado Geriatrico

Parroquia San Francisco de Asís

Ciudadanía activa

¿Qué es la Red Mayores Iturrama?

La Red Iturrama, apoyada por el Ayuntamiento de Pamplona, trata de crear una red de barrio para, desde el respeto, **ofrecer un apoyo y cuidado atento a las personas mayores.**

Es decir, es un Proyecto para el cuidado de las personas mayores de nuestro barrio. Porque, entre todas y todos, podemos hacer un barrio amable que esté atento a sus necesidades y cuidados.

¿Quién forma parte de la Red?

Esta Red nos acoge a todas las personas que vivimos y/o trabajamos en Iturrama: vecinos y vecinas, comercios, farmacias, y cualquier persona del barrio que esté presente en la dinámica diaria de las personas mayores.

¿Tú también quieres ser parte de la Red?

Formar parte de la Red Iturrama es muy fácil. Hay varios niveles de implicación. **Puedes formar parte del voluntariado o, simplemente, prestar atención a algunas señales** que pueden aparecer en las personas mayores e indicar que algo no va bien (cambios en el aspecto o comportamiento, ausencias repentinas, manifestaciones de soledad, equívocos, despistes,...) y dar aviso para que el equipo de Servicios Sociales del Proyecto valore la mejor manera de intervenir.

📞 948 42 05 10
redesdemayores@pamplona.es

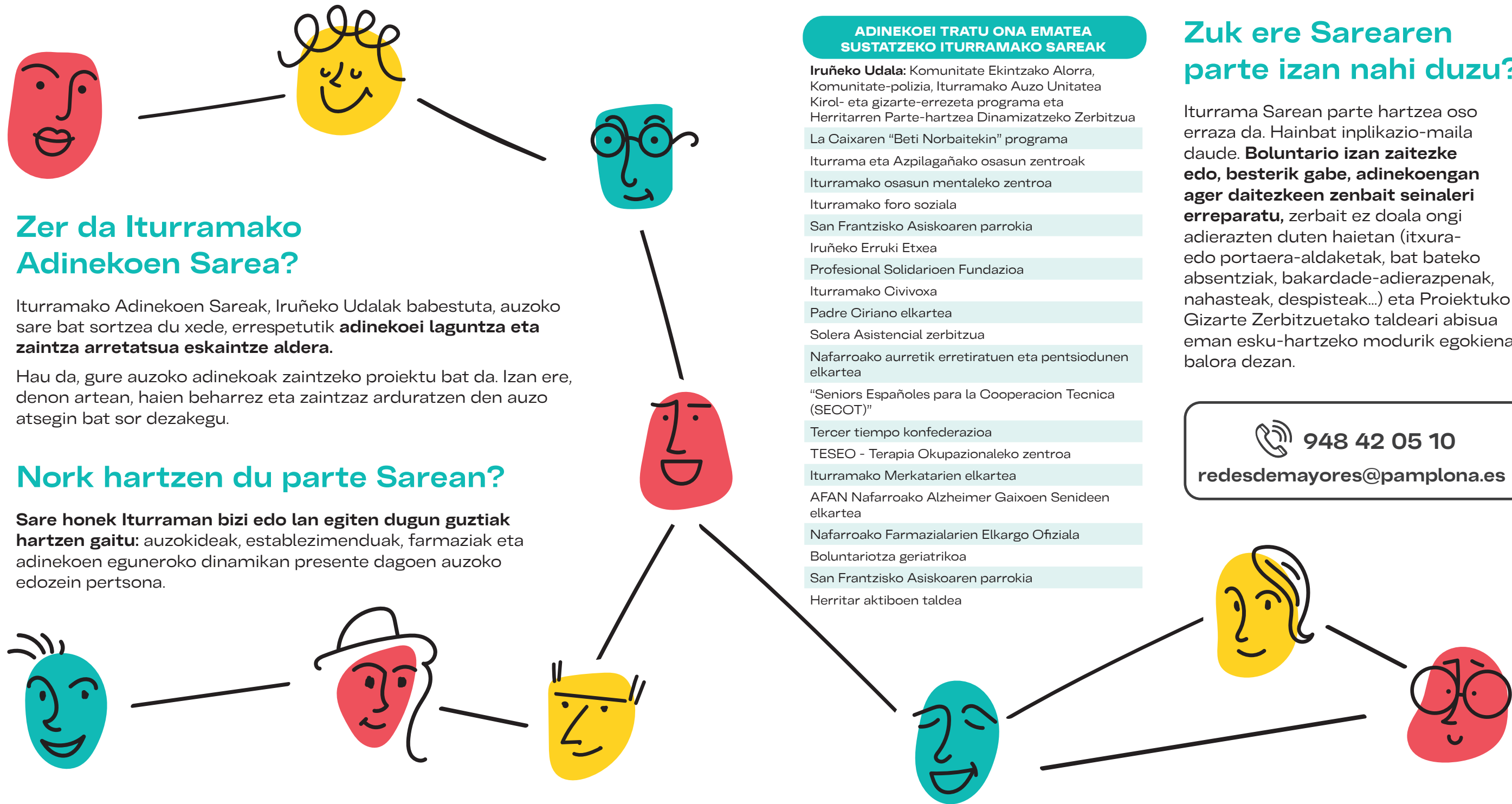


Iturramako ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara. Auzoa egiten dugu.

Iruñeak zaindu egiten zaitu

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala



Zer da Iturramako Adinekoen Sarea?

Iturramako Adinekoen Sareak, Iruñeko Udalak babestuta, auzoko sare bat sortzea du xede, errespetutik **adinekoei laguntza eta zaintza arretatsua eskaintze aldera.**

Hau da, gure auzoko adinekoak zaintzeko proiektu bat da. Izan ere, denon artean, haien beharrez eta zaintzaz arduratzen den auzo atsegin bat sor dezakegu.

Nork hartzen du parte Sarean?

Sare honek Iturraman bizi edo lan egiten dugun guztiak hartzen gaitu: auzokideak, establezimenduak, farmaziak eta adinekoen eguneroko dinamikan presente dagoen auzoko edozein pertsona.

ADINEKOEI TRATU ONA EMATEA SUSTATZEKO ITURRAMAKO SAREAK

Iruñeko Udala: Komunitate Ekintzako Alorra, Komunitate-polizia, Iturramako Auzo Unitatea Kirol- eta gizarte-errezeta programa eta Herritarren Parte-hartzea Dinamizatzeko Zerbitzua

La Caixaren "Beti Norbaitekin" programa

Iturrama eta Azpilagañako osasun zentroak

Iturramako osasun mentaleko zentroa

Iturramako foro soziala

San Frantzisko Asiskoaren parrokia

Iruñeko Erruki Etxea

Profesional Solidarioen Fundazioa

Iturramako Civivoxa

Padre Ciriano elkarte

Solera Asistencial zerbitzua

Nafarroako aurretik erretiratuen eta pentsiodunen elkarte

"Seniors Españoles para la Cooperacion Tecnica (SECOT)"

Tercer tiempo konfederazioa

TESEO - Terapia Okupazionalako zentroa

Iturramako Merkatarien elkarte

AFAN Nafarroako Alzheimer Gaixoen Senideen elkarte

Nafarroako Farmazialarien Elkargo Ofiziala

Boluntariotza geriatrikoa

San Frantzisko Asiskoaren parrokia

Herritar aktiboaren taldea

Zuk ere Sarearen parte izan nahi duzu?

Iturrama Sarean parte hartzea oso erraza da. Hainbat inplikazio-maila daude. **Boluntario izan zaitezke edo, besterik gabe, adinekoengan ager daitezkeen zenbait seinaleri erreparatu,** zerbait ez doala ongi adierazten duten haietan (itxura-edo portaera-aldaketak, bat bateko absentziak, bakardade-adierazpenak, nahasteak, despisteak...) eta Proiektuko Gizarte Zerbitzuetako taldeari abisua eman esku-hartzeko modurik egokiena balora dezan.



948 42 05 10

redesdemayores@pamplona.es



RED MAYORES Iturrama

Somos barrio. Hacemos barrio.

Pamplona te cuida

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala