

JARDUERAK

Ne gu ko 23



NORBERAREN AHALDUNTZE- programa

1 LANTEGIA “MAITASUNA ETA HARREMANAK BIRPENTSATZEN”

Lantegi honetan maitatzeko eta bikotean egoteko moduak birpentsatuko dira ikuspegi feminista batetik eta LGTBI+ pertsonen errealitateari egokitu, izateko eta maitatzeko modu guztiak errespetatuz.

OTS 9 | 18:00 - 20:00
Harrotu | Gaztelaniaz
LANTEGIGILEA. **Leyre Garatea**
Sexu hezitzailea eta LGTBI+ aktibista

2 CROSSDRESSING “HARROTUKO ARMAIRUA”

Zatoz eta apurtu itzazu nagusi diren genero-rolak: jantzi, sentitu eta adierazi zaitez askatasunez.

OTS 11 | 11:30 - 13:30
Harrotu. Gaztelaniaz / Euskaraz
LANTEGIGILEA. **Amaya Sanz-Luna Femme**

3 LGTBI+ ELT LGTBI+ PERTSONEK ELKARRI LAGUNTZEKO TALDEA

Talde-prozesu bat da nork bere barrenera begiratzeko lana egiteko, bakoitzaren gaitasun propioak arakatzeko eta horiek indartzeko, hala norbera ahalduentzeko beharrezkoak diren autoezagutza eta autozaintza landuz.

URT 31 | **OTS 28** | **MAR 28** | 18:00
Harrotu | Gaztelaniaz / Euskaraz

LGTBI+ KOLEKTIBOAREN AHALDUNTZEA sustatzeko programa

1 EFEMERIDEAK

OTS 19 Kiroleko LGTBIfobiaren aurkako Nazioarteko Eguna

MAR 8 Emakumeen Nazioarteko Eguna

MAR 31 Trans Ikusgaitasunaren Nazioarteko Eguna

2 LETRA-TOPAKETA

URT 20 Trans pertsonen topagunea

MAR 17 Emakume eta ez bitar fem-aligned lesbianen eta bisexualen topaketa

18:00 - 20:00 | Harrotu | Gaztelaniaz / Euskaraz

3 TOPAKETA INTERSEKZIONALAK OTS 16 LGTBI+ migratzaileen topagune intersekzionala

LGTBI+ gazteak Interesatzen bazaizu,
galde iezaguzu!

18:00 - 20:00 | Harrotu | Gaztelaniaz

LGTBI+ jarduera SOZIOKULTURALEN programa

1 “BIHOTZ, BI HOTS, BI TXOTX” BAKARRIZKETA

LGTBI errealitatei buruzko bakarrizketa, emakumeen arteko harremanetan maitasun erromantikoaren adierazpenen eta horrek maitatzeko modu ezberdinen duen eraginaren inguruko hausnarketa.

MAR 23 | 19:00
Nafarroako Antzerki Eskola
BAKARRIZKETARIA. **Garazi San Martin**
LGTBI+ kolektiboko aktibista
Euskaraz

Oinarrizko LGTBI+ SENTSIBILIZAZIO- eta prestakuntza-programa

1 HITZALDIA “LGTBI+ IKUSGAITASUNA ZINEMAN”

URT 24 | 18:30
Harrotu | Gaztelaniaz
HIZLARIA. **Juan Artega**
zineman eta ikus-entzunezkoetan aditua
eta LGTBI+ aktibista

2 HITZALDIA “CORRES COMO UNA NIÑA. EL GÉNERO Y LA DIVERSIDAD LGTBI EN EL DEPORTE” LIBURUARI BURUZ

Noiz arte debekatu zitzaizen emakumeei kirola egitea? Zergatik ez dago gizonezkoen kategoriarik gimnastika erritmikoan Olimpiadetan?

OST 23 | 18:00
Kondestable Civivoxa | Gaztelaniaz
HIZLARIA. **David Guerrero**
kazetaria Cadena SERen, “Deporte y Diversidad” elkartearen lehendakaria eta ADI LGTB+ taldeko prestakuntza-arduraduna

3 HITZALDIA “LGTBIQ+ KOLEKTIBOAREN ETA OSASUN MENTALAREN ARTEKO HELDULEKUAK”

Osasun mentalaren eta subjektibotasun sexu-genero disidentearen inguruko askotariko elkarrizketak ikusaraztea.

MAR 2 | 18:00
Kondestable Civivoxa | Euskaraz
HIZLARIA. **Maier Irigoien Ulaier**
Psikoterapeuta gestalt humanista,
ekintzaile transfeminista eta Zauria (k)
dokumentalaren zuzendarikidea

4 LGTBIFOBIAAREN AURKAKO BEHATOKIAREN URTEKO TXOSTENAREN AURKEZPENA

Tresna honek hirian gertatzen diren eta LGTBI+ pertsonen jasaten dituzten indarkeria LGTBIfobiaren inguruko errealitateari buruzko ezagutza ematen du.

OTS 2 | 19:00
Kondestable Civivoxa | Gaztelaniaz

BOLUNTARIOENDAKO programa

1 ETA ZUK, EZAGUTZEN DUZU HARROTUKO LIBURUTEGIA?

OTS 14 | 18:00
Harrotu | Gaztelaniaz / Euskaraz

2 HARROTU ADI DUZU

Iruñeko LGTBIQ+ pertsona eta kolektiboak elkartzeko eta errealitate ezberdinei buruz hitz egin eta horrela batera lan egiteko sareak sortzeko espazioa.

MAR 14 | 18:00
Harrotu | Gaztelaniaz / Euskaraz

EGUTEGIA

URTARRILA

A	A	A	0	0	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

OTSAILA

A	A	A	0	0	L	I
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
			1		2	
13	14	15	16	17	18	19
	1		3		1	
20	21	22	23	24	25	26
			2			
27	28					
	3					

MARTXOA

A	A	A	0	0	L	I
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
		1				
13	14	15	16	17	18	19
	2			2		
20	21	22	23	24	25	26
			1			
27	28	29	30	31		
	3			1		



LGTBI kolektiboaren inguruan informatzeko eta haien parte hartzea nahiz eskubideak sustatzeko Iruñeko Udalaren Zerbitzua

San Gregorio K., 28, Behea. 31001 Iruña
T 948 226 326
lgtbi@pamplona.es

ORDUTEGIA. Astelehena 17:00-20:30 |
Asteartetik ostiralerara 10:30-13:30 eta 17:00-20:30 |
Larunbata 11:00-14:00

ZERBITZU IRAUNKORRAK

1. LGTBIQ+ informazio-zerbitzua
2. Espazioak lagatzea eta mediateka mailegatzea
3. LGTBIfobiaren aurkako Behatokia