

Iruñeak zaindu egiten zaitu

Zaintzen dutenak zaindus

Senideen zaintzaile ez profesionalei laguntzeko lantegia

DOHAINIK

- > **Nola kudeatzen ditut nire emozioak adineko senide bat zaintzen dudanean?**
- > **Nola eutsi diezaioket estresari?** Erlaxazio teknikak
- > **Hobeto antola naiteke?** Familia gatazken kudeaketa zaintzaren aurrean
- > **Zer egin dezaket senide bat zaintzean izandako gatazka baten aurrean?**

Menpekotasuna duten edo adinekoak diren senideak zaintzen dituztenei zuzenduta

DATAK:

- 16 eta 23 otsaila
- 2,9 y 16 martxoa

ORDUTEGIA:

astearteetan, 16:30-18:30

TOKIA: San Joan Bosco Zentroa, San Joan Bosco kalea 15

Izen-emateak deiak jasotako hurrenkeran izanen dira, leku guztiak bete arte, urtarrilaren 16tik aurrera 010 (948420100) telefonora deituta

Laguntza:



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala