



INDICADORES DE GESTIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL		
AG-3 Actividades deportivas		Enero 2022

1. Indicador (denominación)	Inactividad física y sedentarismo en Pamplona desde los 15 años en adelante
2. Explicación del indicador	
<p>Con el presente indicador se revela el nivel de inactividad física y sedentarismo de la población pamplonesa mayor de 15 años.</p> <p>Aunque este indicador se integra en el panel de indicadores de la gestión deportiva municipal del Ayuntamiento de Pamplona, los resultados en él analizados, solo en una parte – moderadamente pequeña-, dependen de la actividad de fomento deportivo municipal.</p>	
3. Contexto de aplicación del indicador	Conocimiento de la población diana a la que potencialmente se dirijan los proyectos de prescripción de ejercicio físico (Programa “Citius, Longaevus, Fortius”).
4. Metodología o forma de cálculo	<p>En ausencia de estudios concretos centrados específicamente en la población pamplonesa, se utilizan fuentes estadísticas externas donde se muestran datos para Navarra. Asimismo, no se utilizan fuentes estadísticas cuya fecha de publicación sea inferior al año 2019.</p> <p>Las fuentes estadísticas empleadas son las siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> Informe de la Serie “Estilos de Vida / Actividad Física” (2019): Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Encuesta Europea de Salud en España (2020): Ministerio de Sanidad. Encuesta Juventud y Deporte en Navarra (2019): Instituto Navarro de Deporte y Juventud.
5. Unidad de medida del indicador	Porcentajes (%) y cuantificaciones temporales (días/horas/minutos).
6. Frecuencia de cálculo	<i>Cuatrienal</i>
7. Persona responsable del cálculo	Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

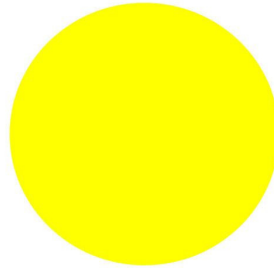


8. Serie histórica del indicador

No se dispone; se analizan por primera vez sus valores en esta ficha.

9. Último valor (año 2022)

- a) El **17,9%** de la población pamplonesa (16,8% H / 19% M) de más de 15 años es **sedentaria en su actividad principal** (trabajo, estudiante, hogar) **y además presenta un nivel bajo o inactivo de actividad física** evaluado mediante el cuestionario IPAQ [Informe Estilos de Vida, p. 8].
- b) El **23,29%** de la población navarra es **sedentaria** en su tiempo de ocio, permaneciendo diariamente una media de **5,79 horas sentada** [Encuesta Europea de Salud, 2020, p. 154].
- c) El **33,28%** de la población navarra **no hace ejercicio físico** durante el tiempo de ocio **ningún día a la semana** [Encuesta Europea de Salud, 2020, p. 199].
- d) El **14,1%** de la población navarra joven (16-30 años) realiza una **actividad física diaria muy baja o inexistente** [Encuesta Juventud y Deporte Navarra, 2019, p. 57].
- e) El **18,46%** de la población navarra **no camina para desplazarse** ningún día a la semana **ni utiliza la bicicleta para tal fin** ningún día a la semana **en un 79,97%** [Encuesta Europea de Salud, 2020, p. 191].



Verde: bien / Amarillo: regular / Rojo: mal