

RESUMEN DE CURSOS

FEB > MAY 2022

CONDESTABLE C/ MAYOR, 2 | 31001 PAMPLONA | 948 224 249



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Aprende a manejar el móvil (Android) 1	Miren Loinaz	17:00 - 18:30	08FEB>26ABR	●●●●●●●●●●	+18	13	16,5	CAS	39,00
Aprende informática. Itinerario Condestable. Módulo 1: Iniciación	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	07FEB>14MAR	●●●●●●●●●●	+18	13	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Condestable. Módulo 2: Internet (Grupo A)	Miren Loinaz	16:30 - 18:30	07FEB>14MAR	●●●●●●●●●●	+18	13	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Condestable. Módulo 2: Internet (Grupo B)	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	28MAR>12MAY	●●●●●●●●●●	+18	13	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Condestable. Módulo 3: Gestión de archivos + La Nube	Miren Loinaz	16:30 - 18:30	28MAR>12MAY	●●●●●●●●●●	+18	13	22	CAS	52,00
Arquitectura creativa y digital con Lego	Discoverbricks	10:00 - 11:30	05FEB>21MAY	●●●●●●●●●●	6-12	8	21	CAS	59,00
Arte y patrimonio de Pamplona: siglo XIX - inicios siglo XX	Emilio Quintanilla	19:30 - 21:00	15FEB>03MAY	●●●●●●●●●●	+18	40	16,5	CAS	39,00
Ciberseguridad: tecnología segura en tu móvil, tablet y ordenador	Juan Ramón Aramendia	17:00 - 19:00	09FEB>04MAY	●●●●●●●●●●	+18	13	22	CAS	52,00
Cómo activar y usar el sistema Cl@ve	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	07FEB>14FEB	●●●●●●●●●●	+18	13	3	CAS	9,00
>> Empoderamiento femenino a través del movimiento y la expresión	Ainhoa Iturgáiz	19:00 - 20:30	03FEB>19MAY	●●●●●●●●●●	+18	10	21	CAS	49,00



PINTURA AL ÓLEO. RETRATO DE DESNUDO

El curso se centrará en el proceso de construcción de un retrato de desnudo al óleo, trabajando con modelo del natural. La capacidad de observación de todo buen artista enfocado en la figura humana se basa en el estudio de la anatomía y el análisis de la forma. Este proceso nos permite ser cuidadosos con las proporciones y con la estructura, para aproximarnos al máximo a la imagen del modelo retratado.

David Anocibar
 02 > 23 MAY
 18:00-21:00
 12 horas - 15 plazas
 +18
 28 €

Los puntos indican los días de la semana de lunes a domingo ● Día con actividad | ● Día sin actividad
 Tipo de curso: >> Curso con continuidad en 2022 | ★ Curso gratuito

CONDESTABLE

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Grabado	Mª Carmen Jiménez	19:00 - 21:00	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	79,00
>> Herramientas para el análisis de cine	José Félix Collazos	19:00 - 21:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	20	28	CAS	66,00
Introducción al papel hecho a mano y encuadernación	Ariadne Iribarren	19:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	9	28	CAS	79,00
Office 365: Word, Excel y la Nube 1	Miren Loinaz	09:00 - 11:00	10FEB>05MAY	●●●●● ●●	+18	13	22	CAS	52,00
>> Patchwork grupo 1	Idoia Akain	19:30 - 21:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
Photoshop creativo (nivel intermedio) 1	Miren Loinaz	12:00 - 14:00	09FEB>27ABR	●●●●● ●●	+18	13	22	CAS	52,00
>> Pintura al óleo 1	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 13:00	05FEB>09ABR	●●●●● ●●	+18	15	30	CAS	71,00
Pintura al óleo 1 (continuación)	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 13:00	07MAY>28MAY	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	28,00
>> Poesía creativa	Daniel Aldaya	19:30 - 21:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	8	21	CAS	49,00
Preinicio a la informática. Módulo 0: Aprende a utilizar el ordenador desde cero (Grupo A)	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	28FEB>09MAY	●●●●● ●●	+18	13	15	CAS	35,00
>> Reciclaje y restauración de muebles (avanzado). Grupo 3	Helena Chocarro	09:30 - 11:30	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	79,00
>> Reciclaje y restauración de muebles. Grupo 1	Helena Chocarro	12:00 - 14:00	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	79,00
>> Taller de fotografía avanzada en formato RAW. Grupo 1	José Luis Pujol	19:00 - 21:00	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	66,00
Traductores automáticos para entenderse en el extranjero	Alba Barbarin	19:00 - 21:00	03MAY>12MAY	●●●●● ●●	+18	13	8	CAS	25,00
>> Urban Sketchers	Aitor Razkin	10:00 - 13:00	05FEB>09ABR	●●●●● ●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Xilografía	Aitor Razkin	18:00 - 21:00	04FEB>08ABR	●●●●● ●●	+18	9	30	CAS	85,00

TALLER DE COSMÉTICA NATURAL 1

Natalia Baztán, herbolaria y experta en cosmética natural, nos descubrirá plantas medicinales, aceites esenciales, ceras y otros ingredientes naturales con los que después elaboraremos productos para utilizar en nuestra casa: pomada de malva y caléndula, serum facial de cáñamo y benjuí, mascarilla de setas del bosque, jabón nutritivo de calabaza y karité, crema de manos de lavanda, vela aromática de primavera y esmalte de uñas de colores.

Luna Azul Cosmetics
 26 FEB > 28 MAY
 SÁBADOS ALTERNOS
 11:00-13:00
 14 horas - 14 plazas
 +18
 39€

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Cata de vino: iniciación	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	03FEB>10MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
La garnacha blanca	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	24MAR	●●●●● ●●	+18	15	2	CAS	7,00
Rosados de garnacha	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	07ABR	●●●●● ●●	+18	15	2	CAS	7,00
Tintos de garnacha	D.O. Navarra	19:00 - 21:00	05MAY	●●●●● ●●	+18	15	2	CAS	7,00



CURSOS DE COCINA

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Alta cocina para principiantes	Henry Alvarado	19:00 - 21:00	04>25MAY	●●●●● ●●	+18	15	8	CAS	30,00
Arroces	David Sánchez (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	09>23FEB	●●●●● ●●	+18	15	6	CAS	22,00
Cocina informal tipo Food Truck	Jose Luis Aranguren	10:00 - 12:00	09FEB>16MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
Cocina mediterránea	David Sánchez (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	30MAR>13ABR	●●●●● ●●	+18	15	6	CAS	22,00
Cocina mexicana	Henry Alvarado	19:00 - 21:00	07FEB>14MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
Cocina para sorprender	Jose Luis Aranguren	10:00 - 12:00	07FEB>14MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
Cocina vegana (2ª parte)	Sila Pano	10:00 - 12:00	08FEB>15MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
Desayunos ricos, nutritivos y energéticos	Sila Pano	10:00 - 12:00	26ABR>31MAY	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00
Euskal herriko sukaldaritza	Gorka Aguinaga (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	09>16MAY	●●●●● ●●	+18	15	4	EUS	15,00
Monográfico de chocolate	Sonia Carrasco	17:30 - 19:30	15MAR>05ABR	●●●●● ●●	+18	15	8	CAS	30,00
Pintxo sukaldaritza	Gorka Aguinaga (Iruñazarra)	19:00 - 21:00	04>11ABR	●●●●● ●●	+18	15	4	EUS	15,00
Repostería saludable (2ª parte)	Sonia Carrasco	17:30 - 19:30	03FEB>10MAR	●●●●● ●●	+18	15	12	CAS	34,00

ENSANCHE PLAZA BLANCA DE NAVARRA, 9 | 31004 PAMPLONA | 948 232 888

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Circuito en forma y vida saludable 1	Virginia Gaztelu	12:30 - 13:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	10	26	CAS	61,00
>> Consciencia y armonía	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	14	22,5	CAS	53,00
>> Dibujo 1	Carmen Salgado	19:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	14	28	CAS	66,00
>> GAP	Mª Jesús López	20:15 - 21:15	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	14	CAS	33,00
>> Guitarra	Julen Hoyuelos	19:30 - 21:00	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	14	21	CAS	49,00
>> Hatha Yoga	Ainhoa Giraldo	17:00 - 18:00	09FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	10	15	CAS	35,00
>> Iniciación a la fotografía. Grupo 1	Irati Aizpurua	12:00 - 14:00	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	12	26	CAS	61,00
>> Patchwork. Grupo 2	Idoia Akain	19:15 - 21:15	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	66,00
>> Pilates 1	Amaya Saralegui	20:00 - 21:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
>> Pilates 2 (avanzado)	Itziar Arrastia	09:30 - 10:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	66,00
>> Pilates 3	Jorge Joyas	12:30 - 13:30	03FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
>> Pilates 4	Amaya Saralegui	18:45 - 19:45	04FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
Pilates antiestrés	Itziar Etxarte	20:00-21:00	04FEB>27MAY	●●●●● ●●	+18	10	15	CAS	35,00

2021-2022

REBELDES Y PELIGROSAS DE CINE Y SERIES. LAS CHICAS MALAS QUE FUERON A TODAS PARTES

Análisis de películas y series de televisión desde un punto de vista de género y un punto de vista novedoso que se centra en los personajes femeninos que han cambiado las reglas del juego de la representación.

María Castejón
 10 FEB > 05 MAY
 18:00-20:00
 14 horas - 16 plazas
 +18
 33€



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Pintura al óleo 2	Guillermo Sarmiento	11:00 - 13:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	12	28	CAS	66,00
>> Pintura al óleo 3	Guillermo Sarmiento	11:00 - 13:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	12	28	CAS	66,00
>> Postura y conciencia corporal	Itziar Vicente	10:45 - 12:15	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	14	21	CAS	49,00
>> Rueda cubana, chachachá y merengue	Martintxo Herrero	12:30 - 14:00	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Sevillanas y coreografía flamenca 1	Virginia Díaz	18:30 - 20:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Sevillanas iniciación 1	Alicia Cancel	17:00 - 18:30	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Taichi 1	Lourdes Gorritxo	09:30 - 10:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	10	26	CAS	61,00
>> Talla de madera grupo 1	Iñaki Villanueva	19:00 - 21:30	03FEB>05MAY	●●●●● ●●	+18	12	30	CAS	71,00
>> Técnicas de relajación 1	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	14	21	CAS	49,00
>> Técnicas hipopresivas 1	Itziar Arrastia	11:00 - 12:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	66,00
>> Vinyasa Yoga	Ainhoa Giraldo	18:30 - 19:30	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
>> Yoga 1	Itziar Vicente	10:45 - 12:00	07FEB>09MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
>> Yoga 2	Itziar Vicente	09:15 - 10:45	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Yoga 3	Goizane Ardanaz	17:00 - 18:15	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	10	18,75	EUS	44,00
>> Yoga 4	Txari Eleta	09:15 - 10:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	10	17,5	EUS	41,00
>> Yogilates 1	Amaya Saralegui	17:15 - 18:15	03FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	10	30	CAS	71,00
>> Yogilates 2	Itziar Vicente	12:15 - 13:45	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00

CICLO DE TALLERES DE IKEBANA

¿Sabes que puedes acercarte a la filosofía ZEN a través de las flores? Ikebana, el arte tradicional japonés de arreglo floral, se centra principalmente en la combinación de elementos de todas las estaciones del año para mostrar el equilibrio de la naturaleza y la creencia de que todo es efímero, ofreciendo una experiencia ZEN que ayuda a relajarse y a combatir el estrés del día a día.



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Taller de Ikebana-Kado. Grupo 1	Kumiko Sawada	10:30 - 12:00	14FEB>28MAR	●●●●● ●●	+18	8	10,5	CAS	39,00
Taller de Ikebana-Kado. Grupo 2	Kumiko Sawada	18:30 - 20:00	14FEB>28MAR	●●●●● ●●	+18	8	10,5	CAS	39,00
Taller de Ikebana-Kado. Grupo 3	Kumiko Sawada	10:30 - 12:00	04ABR>23MAY	●●●●● ●●	+18	8	10,5	CAS	39,00
Taller de Ikebana-Kado. Grupo 4	Kumiko Sawada	18:30 - 20:00	04ABR>23MAY	●●●●● ●●	+18	8	10,5	CAS	39,00

APRENDE A MANEJAR TU IPHONE Y IPAD

Si tienes un iPhone y/o un iPad y quieres saber cómo sacarle el máximo partido, en este curso descubrirás todo lo que puedes hacer con él a través de ejemplos reales y ejercicios prácticos.

Jon Esparza
 07 FEB > 11 ABR
 17:15-19:30
 22,5 horas - 12 plazas
 +18
 53 €

CÓMO MEJORAR MI AUTOESTIMA: QUERERSE Y COMPRENDERSE PARA QUERER Y COMPRENDER

La autoestima es la visión más profunda que tenemos de nosotros mismos y condiciona nuestra confianza, nuestra capacidad de disfrutar y de encontrar fuentes de satisfacción y nuestra forma de relacionarnos con los demás y con nosotros mismos. En el taller identificaremos recursos y ensayaremos técnicas que nos permitan manejarlos de una manera más plena y sana, ayudándonos a querernos y aceptarnos para querer y aceptar a los demás.

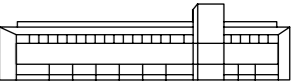
Unax Flores
 08 FEB > 17 MAY
 19:00-20:30
 21 horas - 16 plazas
 +18
 49 €



AFROYOGAFLW

Afroyogaflow es una disciplina que aúna danza africana y yoga, con el fin de despertar y concertar la energía yin y la energía yang que somos. Las clases facilitan el dejarse llevar, el fluir...el Flow y al finalizar, una sensación apacible de serenidad y armonía, invadirá nuestro cuerpo y nuestra mente.

María Jesús López
 04 FEB > 27 MAY
 11:00-12:00
 15 horas - 10 plazas
 +18
 35 €



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Acercamiento al arte contemporáneo	Fermín Alvira	10:00 - 12:00	12FEB>30ABR	●●●●● ●●	+18	18	12	CAS	28,00
>> Acuarela 1	Fermín Alvira	19:00 - 21:00	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Aerobic y step latinos	Elena Cortes	11:30 - 12:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	20	26	CAS	61,00
Afroyogaflow 2	Maria Jesus López	11:30 - 13:30	12FEB>21MAY	●●●●● ●● SÁBADOS ALTERNOS	+18	20	14	CAS	33,00
Aprende informática. Itinerario Iturrama: módulo 1: Iniciación	Leire Vicuña	09:30 - 11:30	07FEB>14MAR	●●●●● ●●	+18	15	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Iturrama: módulo 2: Internet (Grupo A)	Leire Vicuña	12:00 - 14:00	07FEB>14MAR	●●●●● ●●	+18	15	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Iturrama: módulo 2: Internet (Grupo B)	Leire Vicuña	09:30 - 11:30	28MAR>09MAY	●●●●● ●●	+18	15	22	CAS	52,00
Aprende informática. Itinerario Iturrama: módulo 3: Gestión de archivos + La Nube	Leire Vicuña	12:00 - 14:00	28MAR>09MAY	●●●●● ●●	+18	15	22	CAS	52,00
>> Circuito en forma y vida saludable 2	Sergio Silva	12:30 - 13:30	03FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	25	30	CAS	71,00
>> Danza afrobeat	Gloria Soya	18:00 - 19:30	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	24	21	CAS	49,00
Escritoras de letras tomar	Marisol Artica	19:00 - 21:00	28FEB>11ABR	●●●●● ●●	+18	15	14	CAS	33,00
>> Highway to English	Top Ten Academy	09:30 - 11:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	ING	49,00
La fábrica de experiencias artísticas en familia	Elena Eraso	17:30 - 18:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	Familiar (4-8)	6	14	CAS	39,00
>> Los mejores directores de la historia del cine y las primeras directoras	Iñaki Arrubla	19:00 - 21:00	16FEB>04MAY	●●●●● ●●	+18	20	22	CAS	52,00
Photoshop creativo (nivel intermedio) 2	Leire Vicuña	16:30 - 18:30	10FEB>05MAY	●●●●● ●●	+18	15	22	CAS	52,00
>> Pilates 6	Sergio Silva	16:15 - 17:30	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	25	17,5	CAS	41,00
>> Pilates 7	Sergio Silva	09:00 - 10:00	04FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	25	30	CAS	71,00
>> Pilates 8	Sergio Silva	12:00 - 13:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	25	30	CAS	71,00
>> Pilates 9	Sergio Silva	15:30 - 16:30	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	25	29	CAS	68,00
>> Pilates 10	Sergio Silva	19:30 - 20:30	04FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	25	29	CAS	68,00
Pilates 18	Irati Del Valle	16:45 - 17:45	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	24	15	CAS	35,00
>> Pintura al óleo 4 (con conocimientos)	Guillermo Sarmiento	19:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Sevillanas (con conocimientos)	Virginia Díaz	18:30 - 20:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	25	22,5	CAS	53,00
>> Taichi y Chi Kung	Lourdes Gorritxo	10:45 - 12:00	03FEB>10MAY	●●●●● ●●	+18	20	30	CAS	71,00
Taller de collage	Carmen Salgado	19:00 - 21:00	10FEB>26MAY	●●●●● ●●	+18	8	28	CAS	79,00
>> Taller de fotografía avanzada en formato RAW. Grupo 2	José Luis Pujol	18:00 - 20:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
Taller de relato: 'Mi vida querida', de Alice Munro	Ignacio Lloret	19:00 - 21:00	28ABR>19MAY	●●●●● ●●	+18	8	8	CAS	25,00

CONVERSACIONES CON LA MÚSICA: MÚSICA Y LITERATURA

La relación entre la música y la literatura y su convergencia a lo largo de la historia. ¿Se puede musicalizar la literatura? ¿Qué elementos narrativos se pueden descubrir en las obras musicales? ¿Hay personajes en la música? ¿Cómo los podemos identificar?

Beatriz Pomés
 17 FEB > 05 MAY
 19:30-21:00
 15 horas - 15 plazas
 +18
 35 €



DISEÑO GRÁFICO PARA NO DISEÑADORES

Un curso para aprender de forma práctica y sencilla los conceptos básicos del diseño y cómo dar forma a nuestras ideas para plasmarlas en la pantalla. Para ello utilizaremos un programa para el que no se requieren conocimientos previos de diseño.

Javier Otazu
 09 FEB > 27 ABR
 17:00-19:00
 22 horas - 15 plazas
 +18
 52 €



LAS CARTAS COMO GÉNERO LITERARIO

Un curso participativo para conocer los distintos aspectos literarios del género epistolar y adquirir herramientas básicas de escritura creativa. Ignacio Lloret hará un recorrido ameno y didáctico por diferentes tipos de carta, tanto en el ámbito autobiográfico como en el de ficción.

Ignacio Lloret
 17 FEB > 10 MAR
 19:00-21:00
 8 horas - 8 plazas
 +18
 25 €



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Técnicas artísticas	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 11:30	08FEB>26ABR	●●●●● ●●	+18	16	30	CAS	85,00
Técnicas artísticas (continuación)	Mª Carmen Jiménez	10:00 - 11:30	03MAY>19MAY	●●●●● ●●	+18	16	9	CAS	33,00
Izapide medikoak online 1. taldea	Leire Vicuña	09:30 - 11:00	18MAY>25MAY	●●●●● ●●	+18	15	3	EUS	9,00
>> Yoga 5	Txari Eleta	19:15 - 20:30	08FEB>12MAY	●●●●● ●●	+18	25	30	CAS	71,00
Yoga infantil 1	Goizane Ardanaz	11:45 - 13:00	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	4-9	12	17,5	CAS	41,00
>> Yoga y sonido	Txari Eleta	11:30 - 13:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●● SÁBADOS ALTERNOS	+18	20	16	CAS	38,00
>> Yoga, core, espalda sana	Txari Eleta	12:00 - 13:30	04FEB>27MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	CAS	53,00
>> Yoga, zentrua, bizkarra	Txari Eleta	19:30 - 21:00	09FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	EUS	53,00
>> Yogilates 3	Sergio Silva	10:20 - 11:20	04FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	25	30	CAS	71,00
>> Yogilates 4	Sergio Silva	18:00 - 19:00	04FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	25	29	CAS	68,00
Yogilates 7	Sergio Silva	10:00 - 11:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	25	21	CAS	49,00
>> Zumba Gold 1	Alfredo Arocena	17:30 - 18:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	20	14	CAS	33,00

BALNEARIO URBANO DE ITURRAMA

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Aquafitness 1	Iñaki de Esteban	16:30 - 17:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Aquafitness 2	Iñaki de Esteban	16:30 - 17:30	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Aquagym 1	Iñaki de Esteban	15:00 - 16:00	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Aquagym 2	Iñaki de Esteban	15:00 - 16:00	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Fitness acuático 1	Ana López	10:45 - 11:45	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Gimnasia en el agua (+60) 1	Iñaki de Esteban	10:45 - 11:45	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+60	8	26	CAS	61,00
Gimnasia en el agua (+60) 2	Ana López	12:15 - 13:15	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	+60	8	26	CAS	61,00
Haur igeriketa 1 (6-9 urte)	Iñaki de Esteban	19:00 - 19:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-9	6	13	EUS	31,00
Haur igeriketa 2 (3-5 urte)	Iñaki de Esteban	18:00 - 18:30	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	3-5	6	13	EUS	31,00
Haur igeriketa 2 (6-9 urte)	Iñaki de Esteban	19:00 - 19:30	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	6-9	6	13	EUS	31,00
Haur igeriketa 4 (3-5 urte)	Iñaki de Esteban	18:30 - 19:00	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	13	EUS	31,00
Haur igeriketa 7 (3-5 urte)	Iñaki de Esteban	11:00 - 11:30	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	EUS	20,00
Igeriketa familiar 1	Iñaki de Esteban	19:30 - 20:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	EUS	20,00
Igeriketa familiar 2	Iñaki de Esteban	19:30 - 20:00	10FEB>19MAY	●●●●● ●●	6-9	6	6,5	EUS	20,00
Natación en familia 3	Iñaki de Esteban	12:00 - 12:30	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	CAS	20,00
Natación en familia 4	Iñaki de Esteban	12:30 - 13:00	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	6-9	6	6,5	CAS	20,00
Natación infantil 1 (3-5 años)	Iñaki de Esteban	18:00 - 18:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	3-5	6	13	CAS	31,00
Natación infantil 3 (3-5 años)	Iñaki de Esteban	18:30 - 19:00	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	3-5	6	13	CAS	31,00
Natación infantil 3 (6-9 años)	Iñaki de Esteban	19:30 - 20:00	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-9	6	13	CAS	31,00
Natación infantil 4 (6-9 años)	Iñaki de Esteban	20:00 - 20:30	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-9	6	13	CAS	31,00
Natación infantil 5 (3-5 años)	Iñaki de Esteban	10:00 - 10:30	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	CAS	20,00
Natación infantil 6 (3-5 años)	Iñaki de Esteban	10:30 - 11:00	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	CAS	20,00
Natación infantil 8 (3-5 años)	Iñaki de Esteban	11:30 - 12:00	12FEB>21MAY	●●●●● ●●	3-5	6	6,5	CAS	20,00
Natación personas adultas 1 (perfeccionamiento)	Iñaki de Esteban	09:15 - 10:15	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Natación personas adultas 2	Ana López	09:15 - 10:15	08FEB>19MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00
Natación personas adultas 3	Iñaki de Esteban	12:15 - 13:15	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+16	8	26	CAS	61,00



2021-2022
DANZA FUSIÓN: ÁRABE-FLAMENCO

Un curso que combina dos danzas hermanas pero diferentes: la Danza del Vientre, tan dulce y sensual, con la fuerza y la pasión que caracterizan al flamenco. Una fusión sorprendente que resulta, sin embargo, en un estilo armonioso, lleno de embrujo, con carácter propio y original que pone de manifiesto el legado de Al-Andalus.

Alicia Cancel
 03 FEB > 19 MAY
 ●●●●●|●●
 18:30-20:00
 21 horas - 20 plazas
 +18
 49 €

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Aerobic 1	Jon Urbizu	20:00 - 21:00	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	20	14	EUS	33,00
Aprende a manejar el móvil (Android) 2	Leire Vicuña	09:30 - 11:00	11FEB>06MAY	●●●●● ●●	+18	8	16,5	CAS	39,00
>> Baile activo	Itziar Etxarte	18:30 - 19:30	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	7-12	15	13	CAS	31,00
>> Bailes latinos 1	Martintxo Herrero	16:30 - 18:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	20	21	CAS	49,00
>> Bisutería con arcilla polimérica	Isabel Jaso	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	10	28	CAS	79,00
>> Club de conversación: Améliorez et consolidez votre français!	Marc Monreal	11:00 - 12:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	FRA	49,00
Composición y producción musical	Santi Noriega	17:00 - 19:00	16FEB>04MAY	●●●●● ●●	+14	8	22	CAS	52,00
>> Costura	Jacqueline Jiménez	19:00 - 20:30	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	59,00
Creacion de podcast	Iosu Martí	17:00 - 19:00	15FEB>03MAY	●●●●● ●●	+14	10	22	CAS	52,00
>> Danzas populares	Nafarroako Dantzarien Biltzarra	19:00 - 20:30	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	CAS	53,00
>> Dibujo 2	Carmen Salgado	19:00 - 21:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
Estrategias para manejar el estrés.	Unax Flores	19:00 - 20:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	12	21	CAS	49,00
>> Hipopilates	Itziar Vicente	16:30 - 18:00	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	CAS	53,00
Mindfulness, una herramienta para el bienestar 2	Esther Valls	11:00 - 12:30	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Mugimenduko GAP-a	Itziar Etxarte	20:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	20	13	EUS	31,00
Pequeartistas. Del taller del artista al aula creativa	Jone Perurena	17:00 - 18:30	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	6-12	10	21	CAS	59,00
Pequeña ciencia	Javier Liras (Kyokan)	17:30 - 19:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	6-12	10	21	CAS	59,00
>> Pilates 11	Itziar Vicente	09:30 - 10:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	20	28	CAS	66,00
>> Pilates 12	Itziar Vicente	18:15 - 19:45	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	15	22,5	EUS	53,00
>> Pilates & GAP Fusion	Aurora Gutiérrez	10:00 - 11:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	20	21	CAS	49,00

ASESORAMIENTO EN COLOR.
DESCUBRE LOS COLORES QUE TE FAVORECEN

Con este curso descubrirás un mundo más allá del negro o las tonalidades neutras. Cada uno tenemos unos colores que potencian nuestra belleza natural. Aprende, con una herramienta profesional y de forma práctica, todo sobre la teoría de la colorimetría y cómo llenar tu armario de las paletas que mejor te sientan.



Eugenia y Carmen Oiz
 08 FEB > 17 MAY
 ●●●●●|●●
 19:00-21:00
 28 horas - 10 plazas
 +18
 66 €

MOVILGRAFÍA: FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL

Nuestro teléfono móvil se ha convertido en una cámara de fotos. ¿Quieres saber cómo sacarle el máximo partido para hacer fotografías espectaculares?

Leire Vicuña
 11 FEB > 06 MAY
 ●●●●●|●●
 11:30-13:30
 22 horas - 8 plazas
 +18
 52 €



JUS LA ROCHA

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Pintura al óleo 5	David Anocibar	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Reciclaje y restauración de muebles. Grupo 2	Helena Chocarro	17:30 - 19:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Reordenación postural	Isabel Rodríguez	12:00 - 13:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	10	19,5	CAS	46,00
Robótica con Lego 1	Mecarapid	18:00 - 19:30	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	6-12	9	21	CAS	49,00
>> Salsa , rueda cubana, bachata y chachachá	Itziar Etxarte	12:00 - 13:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Stretching Yoga	Itziar Vicente	20:00 - 21:30	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	CAS	53,00
>> Talla de madera. Grupo 2	Mikel Okiñena	18:30 - 21:00	07FEB>02MAY	●●●●● ●●	+18	15	30	CAS	71,00
Taller de creación con Lego	Discoverbricks	18:00 - 19:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	6-12	10	21	CAS	59,00
Taller de estimulación cerebral 1	Cristina Gonçalves	19:30 - 21:00	09FEB>25MAY	●●●●● ●●	+18	12	21	CAS	49,00
>> Taller de fotografía avanzada en formato RAW. Grupo 3	José Luis Pujol	18:00 - 20:00	07FEB>16MAY	●●●●● ●●	+18	8	28	CAS	66,00
>> Técnicas de relajación 2	Itziar Vicente	12:15 - 13:45	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	8	22,5	CAS	53,00
>> Yoga 6	Itziar Vicente	10:30 - 12:00	08FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	8	22,5	CAS	53,00
>> Yogilates 5	Katrin Novillo	11:30 - 13:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	20	22,5	CAS	53,00
>> Zumba Gold 2	Alfredo Arocena	12:00 - 13:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	20	13	CAS	31,00

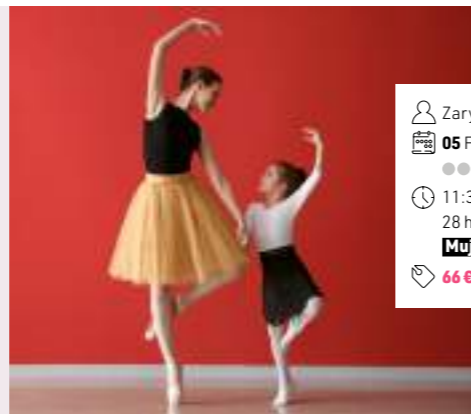
MENDILLORRI C/ CONCEJO DE SARRIGUREN, 3 | 31016 PAMPLONA | 948 164 114

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 2	Fermin Alvira	19:00 - 21:00	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	14	28	CAS	66,00
>> Circuito metabólico	Elena Vicaria	20:15 - 21:15	07FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	15	26	CAS	61,00
Cuaderno creativo	Idoia Iribertegui	18:00 - 20:30	09FEB>04MAY	●●●●● ●●	+18	14	30	CAS	85,00
Huerto urbano de primavera (con conocimientos)	Oscar Ibáñez	11:00 - 13:00	30ABR>28MAY	●●●●● ●●	+18	14	10	CAS	24,00
Huerto urbano de primavera (iniciación)	Oscar Ibáñez	17:00 - 19:00	27ABR>25MAY	●●●●● ●●	+18	14	10	CAS	24,00
>> Iniciación a la fotografía. Grupo 2	José Luis Pujol	09:30 - 11:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	+18	9	28	CAS	66,00
>> Iniciación al diseño e impresión 3D	Aimar Romeo	18:00 - 20:00	18FEB>13MAY	●●●●● ●●	+14	9	22	CAS	52,00
Nerabearoa hazteko bigarren aukera gisa	Miren Cia	19:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	+18	12	28	EUS	66,00
Photoshop. Iniciación al retoque fotográfico	Leire Vicuña	18:30 - 20:30	08FEB>26ABR	●●●●● ●●	+18	9	22	CAS	52,00
>> Pilates 13	Sergio Silva	16:00 - 17:00	03FEB>24MAY	●●●●● ●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Pintura al óleo 6	Fermin Alvira	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	+18	14	28	CAS	66,00

LABORATORIO DE ARTES PARA LA VIDA

El Laboratorio de Artes para la Vida es un espacio seguro para el juego y la exploración de afectos y creencias colectivas a partir de las artes de la danza, la música, la creación de relatos y el juego.

Imagina un espacio donde las grandes juegan a ser chicas y las chicas juegan a ser grandes, donde sin temor podamos sumergirnos en los mares de formas, sonidos, sentimientos y personajes que todas llevamos dentro. ¿Cómo? Bailando, aprendiendo, cantando y creando universos nuevos y comunes en los cuales habitar.



Zarys Falcón
05 FEB > 21 MAY
●●●●●|●●
11:30 - 13:30
28 horas - 10 plazas
Mujer adulta + niña
66 €

MENDILLORRI

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Preinicio a la informática. Módulo 0: Aprende a utilizar el ordenador desde cero (Grupo B)	Leire Vicuña	16:30 - 18:00	08FEB>12ABR	●●●●● ●●	+18	9	15	CAS	35,00
Serigrafía	Aitor Razkin	18:00 - 21:00	07MAY>28MAY	●●●●● ●●	+18	9	12	EUS	34,00
Word-eko lantegi azkarra	Leire Vicuña	16:15 - 18:15	03MAY>10MAY	●●●●● ●●	+18	9	4	EUS	12,00
>> Teatro y movimiento	Montse Zabalza	19:30 - 21:30	10FEB>26MAY	●●●●● ●●	+18	14	28	CAS	66,00
>> Técnicas hipopresivas 2	Itziar Arrastia	18:45 - 19:45	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	15	15	CAS	35,00
>> Tonificación	Mª Jesús López	19:15 - 20:15	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	+18	15	13	CAS	31,00
>> Yoga 7	Goizane Ardanaz	19:00 - 20:15	04FEB>20MAY	●●●●● ●●	+18	15	17,5	EUS	41,00
>> Yoga 8	Marc Febrer	09:00 - 10:00	07FEB>23MAY	●●●●● ●●	+18	15	29	CAS	68,00

ESPACIO INFANTIL Y JUVENIL

Diversas propuestas dirigidas a público infantil y juvenil para estimular la creatividad, la curiosidad y la imaginación.

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> First Lego League 1	Discoverbricks	12:00 - 13:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	10-14	5	21	CAS	59,00
>> First Lego League 2	Discoverbricks	12:00 - 13:30	05FEB>21MAY	●●●●● ●●	10-14	5	21	CAS	59,00
Música y expresión corporal y emocional para txikis	Naiara Ruz	17:00 - 18:00	09FEB>18MAY	●●●●● ●●	4-10	13	14	CAS	33,00
Pequeños arquitectos	La Casa del Vacío	17:00 - 18:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	4-6	10	21	CAS	59,00
Robótica con Lego 2	Mecarapid	17:30 - 19:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	6-12	9	21	CAS	49,00
Robotika Legorekin 3	Mecarapid	17:30 - 19:00	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	6-12	9	21	EUS	49,00

ESPACIO FAMILIAR

Propuestas dirigidas a público familiar (menor en compañía de una persona adulta) con las que adentrarse en distintas disciplinas artísticas y sensoriales, y sobre todo para compartir experiencias.

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
Cuentos en la piel	Mentxu Istúriz (Amatriuska)	10:30 - 11:30	02MAR>30MAR	●●●●● ●●	1-10 meses	7	5	CAS	16,00
Ipuinak larruazalean	Mentxu Istúriz (Amatriuska)	10:30 - 11:30	06ABR>11MAY	●●●●● ●●	1-10 meses	7	5	EUS	16,00
Piececitos manchados, manitas pintoras. Estimulación artística para bebés 1	Elena Eraso	17:30 - 18:30	08FEB>17MAY	●●●●● ●●	15-36 meses	7	14	CAS	39,00
Piececitos manchados, manitas pintoras. Estimulación artística para bebés 2	Elena Eraso	11:30 - 12:30	03FEB>19MAY	●●●●● ●●	15-36 meses	7	14	CAS	39,00





TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Amigurumi para principiantes	Silvia Martínez (Pausadamente)	19:30 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	12	21	CAS	49,00
>> Diseño de interiores	Leire Zabala	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Escuela de cine Filmmaking for Social Change	Fábrica de Arte Nuevo	17:00 - 21:00	09FEB>04MAY	●●●●●●●●	+18	10	32	CAS	75,00
Estrategias de inteligencia emocional 1	Esther Valls	10:00 - 11:30	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	20	21	CAS	49,00
Grabación y edición de video	Sergio Elía	17:30 - 19:30	14FEB>07MAY	●●●●●●●●	+14	10	22	CAS	52,00
>> Iniciación a la fotografía. Grupo 3	Adolfo Lacunza	18:00 - 20:00	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	8	28	CAS	66,00
Mindfulness, una herramienta para el bienestar 1	Esther Valls	17:00 - 18:30	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	20	21	CAS	49,00
>> Pilates 14	Itziar Etxarte	09:30 - 10:30	07FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	15	29	CAS	68,00
>> Pilates 15	Virginia Goñi	17:45 - 18:45	03FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Pilates 16	Itziar Arrastia	09:30 - 11:00	05FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Pintura al óleo 7	David Anocibar	17:00 - 19:00	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	12	28	CAS	66,00
Preinicio a la informática. Módulo 0: Aprende a utilizar el ordenador desde cero (Grupo C)	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	02MAR>11MAY	●●●●●●●●	+18	8	15	CAS	35,00
Relajación: descanso cuerpo y mente	Eduardo Pérez de Ciriza	17:30 - 19:00	04FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Retrato	David Anocibar	19:00 - 21:00	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	12	28	CAS	66,00
Robótica con Lego 4	Mecarapid	17:00 - 18:30	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	6-12	9	21	CAS	49,00
>> Salsa estilos: cubana, salsa en línea y bachata	Martintxo Herrero	19:30 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	10	21	CAS	49,00
>> Sevillanas iniciación 2	Nerea Bonito	19:30 - 21:00	08FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	10	22,5	CAS	53,00
Taller de cosmética natural 2	Luna Azul Cosmetics	19:00 - 21:00	25FEB>27MAY	●●●●●●●● VIERNES ALTERNOS	+18	14	14	CAS	39,00
Taller de estimulación cerebral 2	Cristina Gonçalves	17:15 - 18:45	07FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	20	21	CAS	49,00
>> Taller de postura y conciencia corporal	Eduardo Pérez de Ciriza	11:00 - 12:45	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	15	24,5	CAS	58,00
Trámites médicos online. Grupo 2	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	09FEB>16FEB	●●●●●●●●	+18	8	3	CAS	9,00
>> Yoga 9	Marc Febrer	09:15 - 10:30	03FEB>10MAY	●●●●●●●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Zumba 1	Alfredo Arocena	20:00 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	15	13	CAS	31,00



2021-2022 YOGA 10 EU

El yoga pretende la integración armónica de todas las facetas del ser humano mediante la atención consciente en la práctica de posturas de fuerza y estiramientos, y en técnicas de respiración para abrir el pecho y expandir los pulmones.

Goizane Ardanaz
07 FEB > 23 MAY
●●●●●●●●
19:15-20:30
18,75 horas - 10 plazas
+18
44 €

YOGA INFANTIL 2

Curso dirigido a los y las peques en el que, jugando, aprendemos yoga como una actividad gratificante y divertida. Un espacio de crecimiento personal, salud y bienestar que discurre por la senda de la curiosidad, la imaginación y la alegría.

Sergio Silva
07 FEB > 16 MAY
●●●●●●●●
17:45-19:00
17,5 horas - 12 plazas
4-10
41 €



ROBOTIKA LEGOREKIN 5 EU

Con máquinas sencillas y motorizadas y piezas de Lego, los niños trabajarán como jóvenes científicos, ingenieros y diseñadores. Se plantean situaciones, herramientas y tareas que fomentan entre chicas y chicos el desarrollo de la tecnología, la ciencia y las matemáticas.



Mecarapid
08 FEB > 17 MAY
●●●●●●●●
17:00-18:30
21 horas - 9 plazas
6-12
49 €

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	IDIOMA	PRECIO
>> Aerobic 2	Jon Urbizu	09:30 - 10:30	07FEB>18 MAY	●●●●●●●●	+18	20	26	CAS	61,00
Aprende sobre tu rostro y sácale partido a través de tu cabello y de los complementos	Eugenia y Carmen Oiz	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	12	28	CAS	66,00
>> Bailes latinos 2	Itziar Etxarte	18:30 - 20:00	05FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Cajón flamenco	Carlos Urroz	19:00 - 21:00	07FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	10	28	CAS	66,00
Caligrafía inglesa	Silvia Garisoain	19:00 - 21:00	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+16	8	28	CAS	66,00
>> Chalk Paint: pintura a la tiza	Leire Zabala	19:00 - 21:00	07FEB>16MAY	●●●●●●●●	+18	10	28	CAS	66,00
>> Danza oriental: danza del vientre	Alicia Cancel	19:00 - 20:30	08FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	15	22,5	CAS	53,00
>> Guitarra flamenca	Javier Bermejo	19:30 - 21:00	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	15	19,5	CAS	46,00
>> Iniciación a la fotografía. Grupo 4	Adolfo Lacunza	10:00 - 12:00	14FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	8	28	CAS	66,00
Office 365: Word, Excel y la Nube 2	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	18FEB>13MAY	●●●●●●●●	+18	8	22	CAS	52,00
>> Pilates 17	Sergio Silva	09:30 - 10:30	03FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Pintura al óleo 8	Guillermo Sarmiento	19:00 - 21:00	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	15	28	CAS	66,00
>> Sevillanas y coreografía flamenca 2	Alicia Cancel	18:00 - 19:30	07FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	15	22,5	CAS	53,00
>> Taichi 2	David Liras	10:00 - 11:30	05FEB>21MAY	●●●●●●●●	+18	20	21	CAS	49,00
>> Tapicería y decoración textil	Helena Chocarro	18:30 - 20:30	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	10	28	CAS	79,00
>> Un voyage à la langue française	Top Ten Academy	19:00 - 20:30	08FEB>17MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	FRA	49,00
>> Vinyasa Yoga 2	Marc Febrer	18:00 - 19:30	09FEB>18MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Vinyasa Yoga 3	Marc Febrer	12:30 - 14:00	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	15	21	CAS	49,00
>> Yoga 11	Marc Febrer	20:00 - 21:00	07FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	15	29	CAS	68,00
>> Yoga adaptado para una espalda sana	Miren Castells	11:00 - 12:15	07FEB>23MAY	●●●●●●●●	+18	15	18,75	CAS	44,00
>> Yogilates 6	Sergio Silva	11:00 - 12:00	03FEB>24MAY	●●●●●●●●	+18	15	30	CAS	71,00
>> Zumba 2	Paula Bejarano	16:30 - 17:30	03FEB>19MAY	●●●●●●●●	+18	20	27	CAS	63,00
>> Zumba Gold 3	Itziar Etxarte	10:00 - 11:00	04FEB>20MAY	●●●●●●●●	+18	20	14	CAS	33,00

TRÁMITES POR INTERNET

Los trámites por internet van reemplazando las gestiones presenciales con las administraciones públicas. En este curso conoceremos los principales sistemas de identificación que podemos utilizar para realizar trámites con las distintas administraciones y también aprenderemos a hacer compras online con seguridad.

Miren Loinaz
18 FEB > 13 MAY
●●●●●●●●
09:30-11:00
16,5 horas - 8 plazas
+18
39 €

ESTRATEGIAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL 2

Curso en el que se trabaja la inteligencia emocional a través de un buen entrenamiento, poniendo en valor la importancia que tiene en la percepción de nuestra vida, una buena relación con nosotros mismos y con los demás para una vida exitosa y feliz.

Esther Valls
09 FEB > 18 MAY
●●●●●●●●
19:30-21:00
21 horas - 15 plazas
+18
49 €



INFORMACIÓN

HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

>

Todos los Civivox

De lunes a sábado
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Condestable

Domingos
A partir del 15 de septiembre
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

Iturrama, Mendillorri, San Jorge

Apertura domingos según programación

INSCRIPCIONES A CURSOS

>

Las inscripciones podrán realizarse:

- Online, en las páginas web del Ayuntamiento de Pamplona (www.pamplonaescultura.es / www.pamplona.es)
- Presencialmente en cualquier centro Civivox
- Telefónicamente, en el teléfono 010 (948420100 si se llama desde móviles o desde fuera de Pamplona).

>

Periodo de preinscripción a sorteo:

Del 4 al 17 de enero.

>

Sorteo de plazas:

Martes 18 de enero a las 10:30 horas.

>

Formalización de inscripción:

A partir del miércoles 19 de enero, durante 72 horas.

>

El resultado del sorteo se comunicará por correo electrónico a las personas que han obtenido plaza.

Las personas que no dispongan de correo electrónico podrán consultar si han obtenido plaza en el teléfono 010 o presencialmente en cualquier centro Civivox. Tienen preferencia las personas empadronadas en Pamplona.

En el caso de los cursos marcados con el símbolo de anual (➤), las personas inscritas como nuevo alumnado deberán adaptarse al ritmo y conocimientos del grupo.

MODALIDADES DE PAGO

>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria de manera presencial, telefónica u online.

DEVOLUCIONES

>

El importe de la inscripción sólo se devolverá cuando no se preste o desarrolle el curso total o parcialmente, aplicando los supuestos recogidos en la norma número 9 artículo 7 "Norma reguladora de precios públicos por entrada, inscripción o matrícula en cursos y actividades de carácter educativo, cultural, deportivo, social o de promoción a la salud organizados por el Ayuntamiento o sus organismos autónomos". Esta norma está incluida en las Ordenanzas Fiscales y Normas reguladoras de precios públicos. También se devolverá en caso de suspensión si no se completa el 75% de plazas.

BONIFICACIONES EN LAS INSCRIPCIONES A LOS CURSOS Y TALLERES

>

Se aplicarán los supuestos recogidos en la norma número 9 mencionada anteriormente. Bonificación (previa acreditación de la documentación oportuna) en los siguientes casos:

- Familia numerosa o familia monoparental
- Discapacidad
- Ingresos de la unidad familiar
- Víctimas de actos de terrorismo o violencia de género
- Acogimiento familiar.
- Jóvenes menores de 30 años
- Personas desempleadas

Reducción no acumulable a otros posibles descuentos a los que tengan derecho.

PROTECCIÓN DE DATOS

>

En cumplimiento de la normativa de protección de datos se le informa de que el Ayuntamiento de Pamplona es el responsable del tratamiento de los datos de carácter personal para que sean utilizados con la finalidad de gestionar la inscripción en las actividades y cursos organizados por el Ayuntamiento. Los mismos son recogidos en el ejercicio de los deberes públicos. No se cederán datos salvo obligación legal. Tiene derecho a acceder a los datos, rectificarlos en el caso de que no sean correctos y suprimirlos dirigiéndose al Registro General (C/Mayor 2, 31001 de Pamplona) o a la sede electrónica. Puede consultar el listado de tratamientos y la información adicional en www.pamplona.es

INFORMACIÓN COVID-19

>

La Red Civivox ha preparado sus centros para el nuevo curso, con el objetivo de seguir siendo centros de referencia y cercanía para la ciudadanía de Pamplona. Para ello, en todos los centros se han adoptado una serie de medidas siguiendo todas las recomendaciones y normativas vigentes en cuanto a limpieza, higiene y seguridad.

- Limpieza obligatoria de manos antes del acceso al centro.
- Uso obligatorio de mascarilla correctamente colocada durante toda la actividad.
- Registro de asistencia.
- En caso de suspensión por causa de COVID-19, se devolverá el importe correspondiente a las sesiones no impartidas.