



Pamplona, 19 de noviembre de 2021

JORNADAS POR EL 30 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN NAVARRA DE PARKINSON

Estimados/as:

Santos Indurain, consejera de Salud del Gobierno
de Navarra.

Sara Díaz de Cerio, directora de la Asociación
Navarra de Parkinson (ANAPAR).

Asistentes a estas jornadas.

Buenos días / Egun on guztioi.

Quiero comenzar mi intervención agradeciendo a la
Asociación Navarra de Parkinson su invitación a la
apertura de estas jornadas, que coinciden además con
la conmemoración de vuestro **treinta aniversario.**



Lejos queda ya aquel **1991**, cuando echasteis a andar con un objetivo muy definido: servir de nexo de unión para las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y también para sus familiares y amigos.

Desde entonces habéis ido creciendo y a día de hoy servís a **más de 250 socios**; tenéis delegaciones en Pamplona, Tudela y Estella; y contáis con el apoyo de 17 profesionales: fisioterapeutas, psicólogas, trabajadoras sociales...

Y es que para hacer frente al Parkinson **toda ayuda es necesaria**. Estamos hablando, como sabéis vosotros mejor que nadie, de una enfermedad degenerativa que afecta al sistema nervioso central y que, a día de hoy, es incurable. Por eso, atendéis todos los frentes, no solo el



sanitario, incluido un programa de ocio, un coro o clases de yoga, por ejemplo.

Según vuestros datos, en Navarra son **algo más de 2.000** las **personas** que sufren esta enfermedad (723 en Pamplona). Así que se trata de la segunda enfermedad degenerativa más frecuente tras el alzheimer.

Así que el trabajo que lleváis a cabo en la Asociación es **tan necesario como loable**. Y lo es tanto para los pacientes como para quienes les rodean (familiares, sobre todo, y amigos), que muchas veces no saben / no sabemos cómo enfrentarnos a una situación así. Incluso a veces es al propio paciente al que le cuesta dejarse cuidar, quizá porque no termina de aceptar su nueva situación.



Por eso sois vosotros/as, los profesionales, los que nos dais las **pautas adecuadas** para hacer lo que debemos hacer y no lo que pensamos que debemos hacer, que en muchas ocasiones no es lo adecuado. Porque una atención de este tipo no se puede basar solo en la buena voluntad, que también, sino en hacer lo que realmente le aporta al enfermo.

Así se explica la declaración de **Utilidad Pública** que tenéis en la Asociación Navarra de Parkinson desde el año **2001**; y también que vuestro trabajo está avalado por el sistema de gestión y de calidad EFQM. Además, formáis parte de la Federación Española de Parkinson, del CERMIN y de COCEMFE Navarra.

Así que solo me queda animaros a que sigáis trabajando como lo venís haciendo, porque **sois**



imprescindibles para que un sector de la población que cada vez es más numeroso. Y también quiero reiterar mi felicitación por esa cifra redonda, treinta años, que cumplís en este 2021.

Muchas gracias.