

EN MARCHA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE MEMORIA

Del 13 de septiembre de 2021 al 9 de junio de 2022

+65 AÑOS



GRUPO A ELEGIR:

Lugar	Actividades de Ejercicio Físico	Actividades de Memoria
Casco Viejo C/ Mayor 31	Lunes y miércoles 9:30-11:00	Martes y jueves 9:30-11:00
Rochapea C/ Joaquín Beunza 31-33	Lunes y miércoles 11:45-13:15	Martes y jueves 11:45-13:15
Milagrosa Pabellón Arrosadía C/ Tajonar S/N	Martes y jueves 11:45-13:15	Lunes y miércoles 11:45-13:15
Iturrama C/ San Juan Bosco 15	Martes y jueves 9:30-11:00	Lunes y miércoles 9:30-11:00
Ermitagaña, Polideportivo Jose María Iribarren, C/ Ermitagaña S/N	Martes y jueves 9:15-10:45	Lunes y miércoles 9:30-11:00

TARIFAS:

· Una actividad: **13,20 euros al mes**
· Dos actividades: **26,40 euros al mes**
Los pagos se realizarán en dos periodos: junto a la inscripción de septiembre 46,20 euros y en enero 69,30 euros por cada actividad

INSCRIPCIONES:

· A partir del 18 de agosto. **948 24 35 66** (en horario 9:00 a 14:00), enmarcha@sedena.es o **presencial** en la dirección Plaza Julio Caro Baroja, S/N, (por orden de inscripción)

*Precio: las personas procedentes de los Apartamentos Municipales de Personas Mayores de 65 años o que presenten un informe de dificultades económicas, o acrediten una discapacidad del 33% tendrán una reducción del 50%.

MAR-TXAN

JARDUERA FISIKOEN ETA MEMORIA-JARDUEREN PROGRAMA

2021eko irailaren 13tik 2022ko ekainaren 9ra bitarte

+65 URTE



TALDE HAUTAKO BAT HAUTATU:

Tokia	Ariketa fisikoko jarduerak	Memoria-jarduerak
Alde Zaharra Kale Nagusia 31	Astelehen eta asteazkenetan 9:30 - 11:00	Astearte eta ostegunetan 9:30-11:00
Arrotxapea, Joaquín Beunza kalea 31-33	Astelehen eta asteazkenetan 11:45 - 13:15	Astearte eta ostegunetan 11:45 - 13:15
Milagrosa Arrosadiko kiroldegia Taxoare kalea, zk.g.	Astearte eta ostegunetan 11:45 - 13:15	Astelehen eta asteazkenetan 11:45-13:15
Iturrama, San Joan Bosko kalea 15	Astearte eta ostegunetan 9:30-11:00	Astelehen eta asteazkenetan 09:30-11:00
Ermitagaña, Jose María Iribarren kiroldegia, Ermitagañako kalea zk.g.	Astearte eta ostegunetan 9:15-10:45	Astelehen eta asteazkenetan 09:30-11:00

TARIFAK:

· Jarduera bakarra: **13,20 euro hilean**
· Bi jarduera: **26,40 euro hilean**
Ordainketak bi alditan egingen dira: irailean, izena ematean, 46,20 euro, eta urtarrilean, 69,30 euro jarduera bakoitzeko

IZEN-EMATEAK:

· Abuztuaren 18tik aurrera. **948 24 35 66** (9:00etatik 14:00etara bitarte), enmarcha@sedena.es helbide elektronikoan edo **aurrez-aurre** Julio Caro Baroja Plaza, zk.g. helbidean, (lekuak izena eman den hurrenkerarekin bat esleituko dira)

*Prezioa: 65 urtetik gorako laguneneko udal-apartamentuetatik etorritakoek edo zailtasun ekonomikoaren bosten bat aurkezten dutenek edo %33ko desgaitasun bat dutela egiaztatzen dutenek % 50eko murriztapena izanen dute.

Antolatzailea / Organiza:



Laguntzailea / Colabora:

