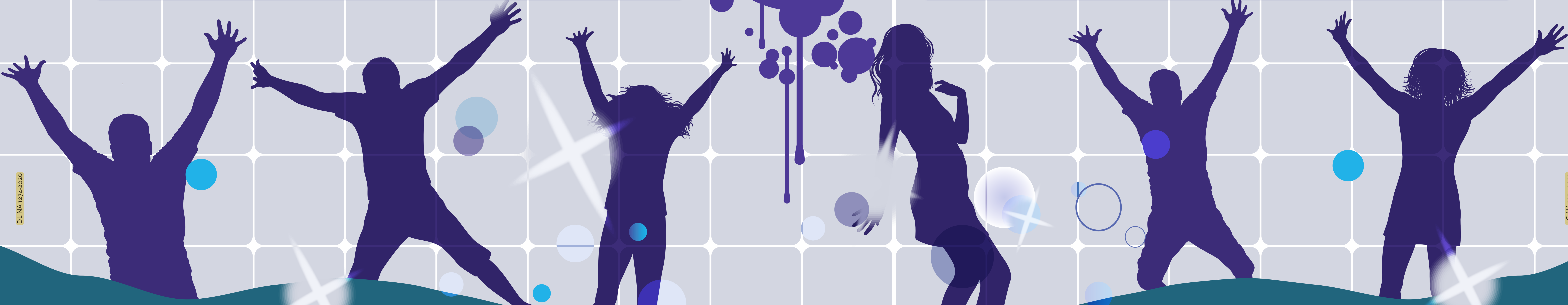


# OTOÑO... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

2021

# UDAZKENA... GAZTEDIAREN ETXEAN IRUÑA



C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)  
Teléfono: 948 233 512  
www.pamplonajoven.es  
casajuventud@casajuventud.com



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Casa de la Juventud

**Iruñeko**  
Udala  
Gaztediaren Etxea

**Pamplona**  
**JUVEN**

**iruña**  
**GAZTEA**

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)  
Telefona: 948 233 512  
www.pamplonajoven.es  
casajuventud@casajuventud.com

ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 17  
AÑOS

DE 18 A 30  
AÑOS

EKINTZA

EGUNAK

ORDUA

IRAUPENA

14tik 17  
URTEAK ARTE

18tik 30  
URTEAK ARTE

## CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
EDUCAR LAS EMOCIONES*	L	19:30 - 20:50	20/09/21 - 25/10/21	0 €	0 €
CÓMO POTENCIAR NUESTRO BIENESTAR*	L	19:30 - 20:50	08/11/21 - 20/12/21	0 €	0 €
ILUSTRACIÓN CREATIVA (EUSKERA)	L	19:00 - 20:50	20/09/21 - 27/12/21	21,60 €	26,40 €
TALLER DE CERÁMICA DE SECADO AL AIRE*	X	19:00 - 20:50	22/09/21 - 15/12/21	21,60 €	26,40 €
OBJETOS DECORATIVOS CON PLANTAS*	J	19:00 - 20:50	23/09/21 - 16/12/21	21,60 €	26,40 €
DISEÑO DE MODA: TRANSFORMA, CORTA Y COSE	V	18:00 - 19:50	24/09/21 - 17/12/21	21,60 €	26,40 €
TALLA DE MADERA	S	10:30 - 13:20	02/10/21 - 20/11/21	21,60 €	26,40 €
TALLER DE RAP Y POESÍA	S	12:00 - 13:50	25/09/21 - 11/12/21	21,60 €	26,40 €
CREA, PRODUCE Y GRABA TUS PRIMERAS CANCIONES*	S	11:00 - 13:50	02/10/21 - 20/11/21	21,60 €	26,40 €

## KULTUR IKASTAROAK ETA GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
EMOZIOAK HEZTEA*	Al.	19:30 - 20:50	21/09/20 - 21/10/25	0 €	0 €
NOLA SUSTATU GURE ONGIZATEA *	Al.	19:30 - 20:50	21/11/08 - 21/12/20	0 €	0 €
SORMENEZKO ILUSTRAZIOA (EUSKARA)	Al.	19:00 - 20:50	21/09/20 - 21/12/27	21,60 €	26,40 €
AIRERA LEHORTZEKO ZERAMIKA TAILERRA *	Az.	19:00 - 20:50	21/09/22 - 21/12/15	21,60 €	26,40 €
LANDAREKIN APAINTZEKO OBJEKTOAK *	Og.	19:00 - 20:50	21/09/23 - 21/12/16	21,60 €	26,40 €
MODAREN DISEINUA: ERALDATZEA, MOZTEA ETA JOSTEA	Or.	18:00 - 19:50	21/09/24 - 21/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUR LANKETA	Lr.	10:30 - 13:20	21/10/02 - 21/11/20	21,60 €	26,40 €
RAP ETA POESIA TAILERRA	Lr.	12:00 - 13:50	21/09/25 - 21/12/11	21,60 €	26,40 €
SORTU, EKOIZTU ETA GRABATU ZURE LEHEN ABESTIAK *	Lr.	11:00 - 13:50	21/10/02 - 21/11/20	21,60 €	26,40 €

## ESTÉTICA Y BIENESTAR

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
PLANTAS MEDICINALES DE OTOÑO	L-X	19:00 - 21:50	04/10/21 - 27/10/21	21,60 €	26,40 €
YOGA	L-X	19:00 - 19:50	27/09/21 - 29/12/21	21,60 €	26,40 €
CONCIENCIA CORPORAL Y REORDENACIÓN POSTURAL	X	19:00 - 19:50	29/09/21 - 22/12/21	10,80 €	13,20 €

## ESTETIKA ETA ONGIZATEA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
UDAZKENEKO SENDABELARRAK	Al.-Az.	19:00 - 21:50	21/10/04 - 21/10/27	21,60 €	26,40 €
YOGA	Al.-Az.	19:00 - 19:50	21/09/27 - 21/12/29	21,60 €	26,40 €
GORPUTZ-KONTZIENTZIA ETA GORPUTZ EGOKITZAPENA	Az.	19:00 - 19:50	21/09/29 - 21/12/22	10,80 €	13,20 €

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
AEROBOX	L-X	19:00 - 19:50	20/09/21 - 22/12/21	21,60 €	26,40 €
TONIFICACIÓN FUNCIONAL	L-X	20:00 - 20:50	20/09/21 - 22/12/21	21,60 €	26,40 €
CIRCUITO DE TONIFICACIÓN	L-X	21:00 - 21:50	20/09/21 - 22/12/21	21,60 €	26,40 €
HIIT	X	17:00 - 17:50	29/09/21 - 22/12/21	10,80 €	13,20 €
ENTRENAMIENTO INTERVALICO	X	20:00 - 20:50	22/09/21 - 15/12/21	10,80 €	13,20 €
GAP	M-J	19:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
HIPOPRESIVOS+CORE	M-J	20:00 - 20:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
AEROBOX (EUSKERA)	M-J	18:00 - 18:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L-X	18:00 - 18:50	20/09/21 - 22/12/21	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	M-J	20:00 - 20:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
PUMP	M-J	19:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
CROSSFIT PARA PRINCIPIANTES (EUSKERA)	M	21:00 - 21:50	21/09/21 - 21/12/21	10,80 €	13,20 €
CORE	J	21:00 - 21:50	23/09/21 - 16/12/21	10,80 €	13,20 €

## KIROL EKINTZAK

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
AEROBOX	Al.-Az.	19:00 - 19:50	21/09/20 - 21/12/22	21,60 €	26,40 €
BIZKORTZE FUNZIONALA	Al.-Az.	20:00 - 20:50	21/09/20 - 21/12/22	21,60 €	26,40 €
BIZKORTZE ZIRKUITUA	Al.-Az.	21:00 - 21:50	21/09/20 - 21/12/22	21,60 €	26,40 €
HIIT	Az.	17:00 - 17:50	21/09/29 - 21/12/22	10,80 €	13,20 €
TARTEKAKO ENTRENAMENDUA	Az.	20:00 - 20:50	21/09/22 - 21/12/15	10,80 €	13,20 €
GAP	As.-Og.	19:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
HIPOPRESIBOAK+CORE	As.-Og.	20:00 - 20:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
AEROBOX (EUSKARA)	As.-Og.	18:00 - 18:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al.-Az.	18:00 - 18:50	21/09/20 - 21/12/22	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	As.-Og.	20:00 - 20:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
PUMP	As.-Og.	19:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
CROSSFIT HASIBERRIENTZAT (EUSKARA)	As.	21:00 - 21:50	21/09/21 - 21/12/21	10,80 €	13,20 €
CORE	Og.	21:00 - 21:50	21/09/23 - 21/12/16	10,80 €	13,20 €

## DANZA Y EXPRESIÓN

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
COREOGRAFÍA Y PASOS LIBRES DE LATINOS	J	19:00 - 20:50	23/09/21 - 16/12/21	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL (EUSKERA)	M	20:00 - 21:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL*	X	20:00 - 21:50	22/09/21 - 15/12/21	21,60 €	26,40 €
DANZA CONTEMPORÁNEA Y MODERNA	X	18:00 - 18:50	29/09/21 - 22/12/21	10,80 €	13,20 €
HIPHOP (NEW STYLE)	L	20:00 - 21:50	20/09/21 - 27/12/21	21,60 €	26,40 €
AFRODANCE	V	20:00 - 21:50	24/09/21 - 17/12/21	21,60 €	26,40 €
COMERCIAL DANCE	V	20:00 - 21:50	24/09/21 - 17/12/21	21,60 €	26,40 €
K-POP	S	12:00 - 13:50	25/09/21 - 11/12/21	21,60 €	26,40 €
TEATRO MUSICAL	L	19:00 - 20:50	20/09/21 - 27/12/21	21,60 €	26,40 €
TEATRO	M	18:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €

## DANTZA ETA ESPRESIOA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 17 AÑOS	DE 18 A 30 AÑOS
LATINDAR KOREOGRAFIA ETA URRATS LIBREAK	Og.	19:00 - 20:50	21/09/23 - 21/12/16	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL (EUSKARA)	As.	20:00 - 21:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL*	Az.	20:00 - 21:50	21/09/22 - 21/12/15	21,60 €	26,40 €
DANZA GARAIKIDEA ETA MODERNOA	Az.	18:00 - 18:50	21/09/29 - 21/12/22	10,80 €	13,20 €
HIPHOP (NEW STYLE)	Al.	20:00 - 21:50	21/09/20 - 21/12/27	21,60 €	26,40 €
AFRODANCE	Or.	20:00 - 21:50	21/09/24 - 21/12/17	21,60 €	26,40 €
COMERCIAL DANCE	Or.	20:00 - 21:50	21/09/24 - 21/12/17	21,60 €	26,40 €
K-POP	Lr.	12:00 - 13:50	21/09/25 - 21/12/11	21,60 €	26,40 €
ANTZERKI MUSIKALA	Al.	19:00 - 20:50	21/09/20 - 21/12/27	21,60 €	26,40 €
ANTZERKIA	As.	18:00 - 19:50	21/09/21 - 21/12/21	21,60 €	26,40 €

## TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

SEPTIEMBRE					
EDICIÓN DE VIDEO Y SONIDO I*	M-J	19:00 - 20:50	21 y 23 de septiembre	0 €	0 €
EDICIÓN DE VIDEO Y SONIDO II*	M-J	19:00 - 20:50	28 y 30 de septiembre	0 €	0 €
OCTUBRE					
DOCUMENTOS DE GOOGLE*	M-J	19:00 - 20:50	5 y 7 de octubre	0 €	0 €
HOJAS DE CÁLCULO DE GOOGLE*	X-J	19:00 - 20:50	13 y 14 de octubre	0 €	0 €
REPARA TÚ MISMO/A EL HARDWARE DE TU ORDENADOR*	M-J	19:00 - 20:50	19 y 21 de octubre	0 €	0 €
CREACIÓN DE CARTELES CON CANVA*	M-J	19:00 - 20:50	26 y 28 de octubre	0 €	0 €
NOVIEMBRE					
CONOCE LAS DISTINTAS APLICACIONES DE GOOGLE*	M-J	19:00 - 20:50	2 y 4 de noviembre	0 €	0 €
APRENDE A EDITAR IMÁGENES ONLINE*	M-J	19:00 - 20:50	9 y 11 de noviembre	0 €	0 €
PROGRAMACIÓN BÁSICA CON PYTHON I*	M-J	19:00 - 20:50	16 y 18 de noviembre	0 €	0 €
PROGRAMACIÓN BÁSICA CON PYTHON II*	M-J	19:00 - 20:50	23 y 25 de noviembre	0 €	0 €
DICIEMBRE					
CÓMO HACER UN CURRÍCULUM VITAE*	M-J	19:00 - 20:50	14 y 16 de diciembre	0 €	0 €

## INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

IRAILA					
BIDEOA ETA SOINUA EDITATZEA I*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Irailak 21 eta 23	0 €	0 €
BIDEOA ETA SOINUA EDITATZEA II*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Irailak 28 eta 30	0 €	0 €
URRIA					
GOOGLE-KO DOKUMENTUAK*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Urriak 5 eta 7	0 €	0 €
GOOGLE-KO KALKULU-ORRIAK*	Az.-Og.	19:00 - 20:50	Urriak 13 eta 14	0 €	0 €
KONPONDU ZU BERA ZEURE ORDENAGAILUKO HARDWAREA *	As.-Og.	19:00 - 20:50	Urriak 19 eta 21	0 €	0 €
CANVAREKIN KARTELAK SORTU*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Urriak 26 eta 28	0 €	0 €
AZAROA					
EZAGUTU GOOGLE-REN APLIKAZIO DESBERDINAK*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 2 eta 4	0 €	0 €
IKASI IRUDIEN ONLINE EDITATZEN *	As.-Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 9 eta 11	0 €	0 €
OINARRIZKO PROGRAMAZIOA PYTHONEKIN I*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 16 eta 18	0 €	0 €
OINARRIZKO PROGRAMAZIOA PYTHONEKIN II*	As.-Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 23 eta 25	0 €	0 €
ABENDUA					
NOLA EGIN CURRÍCULUM VITAE BAT *	As.-Og.	19:00 - 20:50	Abenduak 14 eta 16	0 €	0 €

\*Monitor/a bilingüe (castellano/euskera)

\*Monitore elebiduna (gaztelera/euskara)

Plazo de inscripción: Del 16/08/2021 al 17/09/2021  
No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso:  
No olvides traer tu DNI al matricularte:  
Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 22:00 horas.  
Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.  
Domingos de 10:00 a 14:00 horas.  
Horario de verano (julio y agosto): De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 22:00 horas.  
\*El local estará adecuado según las normas vigentes por COVID.



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Casa de la Juventud

**Iruñeko**  
Udala  
Gaztediaren Etxea

Izena emateko epea: 2021/08/16tik 2021/09/17era.  
Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko:  
Matrikulatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N.-a ekartzea  
Ordutegia: Astelehenerdik ostiralera 9:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 22:00etara.  
Larunbatak 10:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 21:00etara.  
Ilgandeak 10:00etatik 14:00etara.  
Udako ordutegia (uztaila eta abuztua): Astelehenerdik ostiralera 10:30etatik 13:30etara eta 17:00etatik 22:00etara.  
\* Lokala COVIDek indarrean dituen arauen arabera egokituta egongo da.