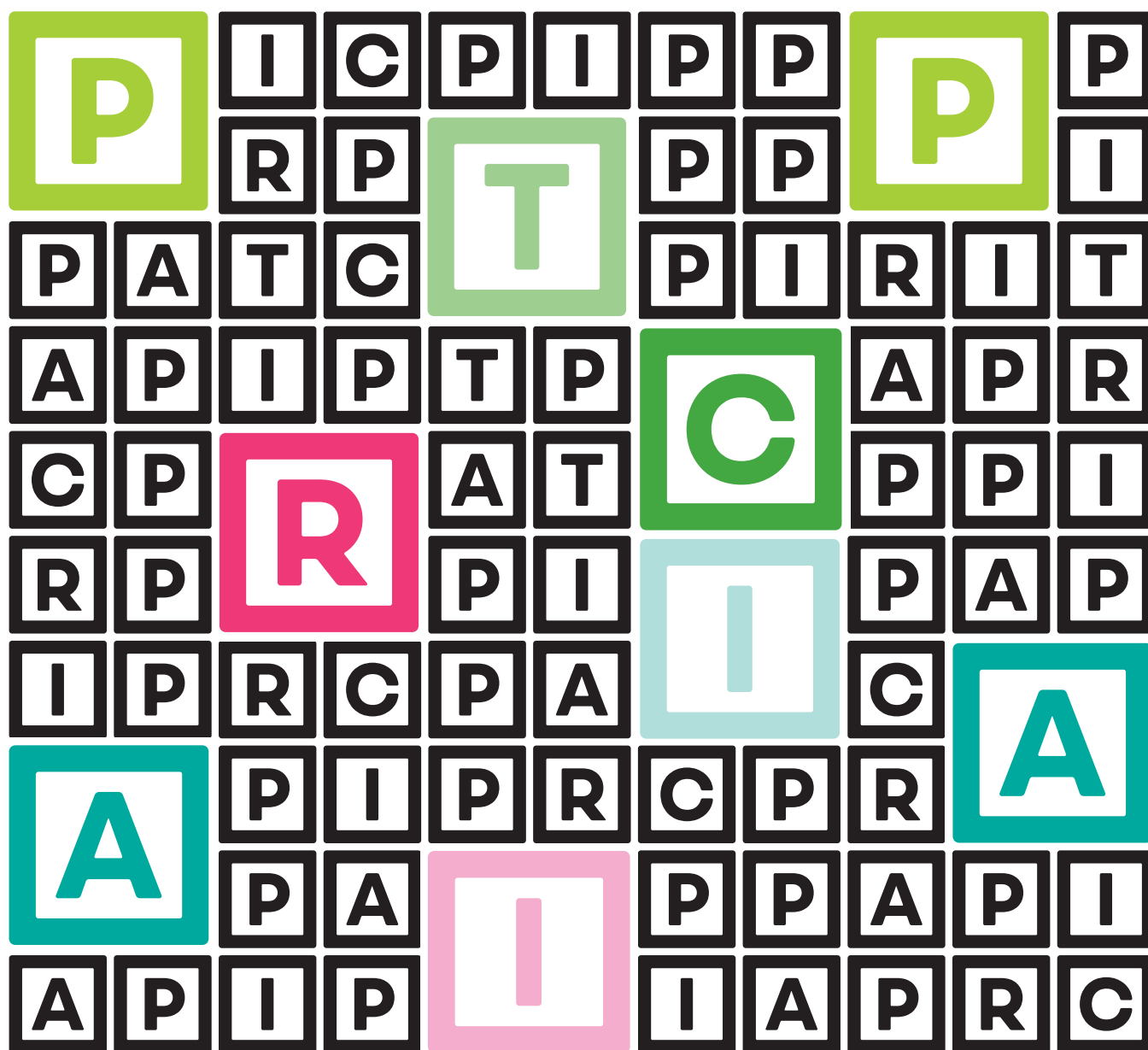


Participación Ciudadana

CURSOS DE FORMACIÓN



Participación Ciudadana
Cursos de Formación
Abril-Junio 2021

Información y preinscripciones

T: 948 420 266

Email: formacion.participacion@pamplona.es

Web: www.participa.pamplona.es

ÍNDICE

1	ZENTRO. ESPACIO COLABORATIVO	3
<hr/>		
2	FORMACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN	4
<hr/>		
3	INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES	5
<hr/>		
4	FORMACIÓN PERMANENTE	
4.1.	Habilidades sociales	7
4.2.	Herramientas participativas	10
4.3.	Inclusión social	14
4.4.	Gestión asociativa	19
4.5.	Habilidades tecnológicas	22
<hr/>		
5	CALENDARIO DE LOS CURSOS	23

Zentro se enmarca en el Área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud. Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de estos servicios:

- Servicio de información y recursos. Biblioteca y Centro Documental
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal. Formación para la Participación
- Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana

Está dirigido a...

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el Ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector sociocomunitario (socioeducativo, sociocultural, sociosanitario, socioambiental etc.).

¡QUE EL COVID-19 NO NOS PARE!

Dada la situación socio-sanitaria actual todas las formaciones seguirán siendo de forma online. En el caso de que la realidad lo permita, se tomarán las medidas necesarias para desarrollar los cursos de formación de manera presencial a partir del trimestre octubre-diciembre.

Su finalidad es...

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de participación ciudadana.
- Facilitar una relación bidireccional entre Participación Ciudadana y profesionales de diferentes ámbitos.
- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas de cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.
- Desarrollo de procesos de capacitación en participación y ciudadanía activa destinados a los diferentes agentes sociales de la ciudad.
- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

Ubicación y contacto

Tfno 948 42 02 66
Email formacion.participacion@pamplona.es
Web <http://participa.pamplona.es/>
<https://erabaki.pamplona.es>

- **Youtube:** [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)
- **Facebook:** [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)
- **Twitter:** [@participa_pna](https://twitter.com/participa_pna)
- **Flickr:** [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)

FORMACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN



¿Qué ofrecemos?

Se ofrecen distintos servicios de formación y promoción

- Formación permanente (trimestral)
- Formación a la carta (para entidades sociales)
- Formación con asociaciones (a través de las subvenciones del Área para la formación en participación)
- Actuaciones de promoción como organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, elaboración de publicaciones propias...



¿Quieres colaborar como formador/a?

Desde Participación Ciudadana se pone en marcha la bolsa de formadores/as y propuestas de formación de tal manera que aquellos/as profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores lo puedan hacer.

También se facilitará el contacto de formadores/as con asociaciones, según sus necesidades.

El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras es enviando su propuesta que debe incluir:

- carta de presentación
- ficha del formador/a
- ficha de propuesta formativa
- currículum vitae

Desde Participación Ciudadana se ofertan 18 cursos de abril a junio del año 2021 impartidos en euskera y castellano y dirigidos tanto a ciudadanía como a colectivos y asociaciones.

Las líneas temáticas que se han definido este trimestre son:

- [Habilidades sociales](#)
- [Herramientas participativas](#)
- [Inclusión social](#)
- [Gestión asociativa](#)
- [Habilidades tecnológicas](#)



Enviarlo a

formacion.participacion@pamplona.es



Información y preinscripciones

Formación gratuita

Más información
**Área de Educación,
Participación Ciudadana
y Juventud y Zentro espacio
colaborativo**

- **Dirigidos a personas mayores de 18 años**, salvo en determinados cursos en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.
- Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general **se abre la preinscripción en abril y se cierra dos semanas antes del inicio del curso.**
- **Se ofertan cursos en euskera y castellano.**
- La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de un formulario online por cada curso y se podrá realizar accediendo a la web participa.pamplona.es
- Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación.
- **Las personas seleccionadas tendrán que confirmar su inscripción definitiva.**
- Las personas serán aceptadas hasta completar el número máximo de alumnos/as por curso.
- **Si te has inscrito, pero finalmente no puedes asistir**, háznoslo saber con anterioridad a la fecha de comienzo del curso. La baja en la actividad generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre.
- En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso y se dará prioridad a las personas empadronadas y residentes en Pamplona.
- Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 85% de asistencia y, en el caso de los cursos que tengan trabajo personal, la entrega de dichos trabajos.
- Así mismo **se entregará un certificado de asistencia** al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.
- Los cursos que no alcancen el número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos.

1	HABILIDADES SOCIALES	
1.1.	Gestión de conflictos interpersonales	7
1.2.	Re-dirigir grupos y proyectos en el contexto de la pandemia	8

2	HERRAMIENTAS PARTICIPATIVAS	
2.1.	Construyendo la ciudad de manera colectiva: participación en el planeamiento urbanístico	9
2.2.	Mediación comunitaria	10
2.3.	Dinamización de reuniones	11
2.4.	Bileren dinamizazioa	11
2.5.	Introducción a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Las PERSONAS cuentan (ODS 1, 2, 3, 4,5)	12
2.6.	La participación de niñas, niños y adolescentes en el municipio	13

3	INCLUSIÓN SOCIAL	
3.1.	Comunicación inter-cultural cara a cara. ¿Cómo mejorarla?	14
3.2.	Accesibilidad cognitiva y lectura fácil: herramienta de participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual	15
3.3.	¿Has empezado de nuevo alguna vez? Co-construcción social	16
3.4.	Claves para el éxito de la implicación de la población gitana en sus itinerarios profesionales y socioeducativos	17
3.5.	Participación social y empoderamiento de personas con problemas de salud mental para la lucha contra el estigma	18

4	GESTIÓN ASOCIATIVA	
4.1.	Proyectos y subvenciones: claves para el éxito	19
4.2.	Cuestiones básicas sobre la justificación de subvenciones	20
4.3.	Finanzas éticas y alternativas	21
4.4.	Finantza etiko eta alternatiboak	21

5	HABILIDADES TECNOLÓGICAS	
5.1.	Comunica tus valores: creación y diseño de campañas para redes sociales	22



Fechas

11, 12, 18 y 19 de junio

Horario

- Viernes: de 16.30 a 19.30h
- Sábado: de 10 a 13h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 28 de mayo.

GESTIÓN DE CONFLICTOS INTERPERSONALES

Detrás de cada grito se encuentra una necesidad.

Gestionar conflictos interpersonales puede parecernos de lo más complicado, donde nos quedamos atrapados/as en juicios y nos culpamos a nosotros/as mismos/as o a los/as demás.

Pero también podemos verlo como un regalo y aprovechar la oportunidad, donde descubrimos nuestras necesidades, las ponemos encima de la mesa y buscamos el primer paso para cuidar estas necesidades.

Contenidos

- Las 4 formas de recibir un mensaje
- Límites: Escuchar y expresar un no
- Gestión de conflictos
- Agradecimiento

Duración: 12 horas

Facilita: Franziska Rautenberg

Psicóloga (Titulada en Alemania, Universidad de FU-Berlín), terapeuta sistémica de familia y de pareja (Escuela Vasco Navarra de la Terapia Familiar). Formadora certificada de Comunicación No Violenta por el CNVC. Facilitadora Embodied Peacemaking. Amiga de la Psicología Crítica y de las ciencias del sujeto.



Fechas

- 21, 28 de abril
- 5, 12, 19 y 26 de mayo
- 2 y 9 de junio

Horario

Miércoles de 17 a 20h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 14 de abril

RE-DIRIGIR GRUPOS Y PROYECTOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA

La pandemia ha generado un “choque” (un estado de shock) que sitúa a toda la población en una posición de estrés social. Un parón en las actividades y en los proyectos planificados. Dirigir grupos humanos en este contexto de complejidad y de incertidumbre requiere, más que nunca, adaptar las formas de trabajar y generar, al mismo tiempo, las relaciones adecuadas para construir entornos y organizaciones saludables y sostenibles.

Objetivos

- Capacitar para la dirección de grupos en contextos de pandemia.
- Adaptar y re-lanzar los proyectos que se estaban trabajando antes de la crisis sanitaria.
- Conocer y practicar estrategias para liderar la salud de las personas y las organizaciones.

Contenidos

- Una visión sistémica de las organizaciones humanas
- Dirigir, gestionar y liderar en contextos de alta incertidumbre
- Factores de riesgo psicosocial en tiempo de pandemia
- Gestión del estrés

A partir de introducciones teóricas, quienes participan aportan los contenidos de su experiencia en los contextos cotidianos. El grupo como un espacio de aprendizaje en el que se practican nuevos roles, estrategias y alternativas para afrontar la incertidumbre y continuar trabajando.

Duración: 24 horas

Facilita: Blas Campos Hernández

BIDARI Formación y Asesoramiento. Licenciado en Filosofía y Cc. de la Educación. Especialista en Intervención en Crisis. Diplomado en Orientación y Supervisión de profesionales. Terapeuta familiar sistémico.



Fechas

5, 6, 12 y 13 de mayo

Horario

Miércoles y jueves de 16 a 19h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 21 de abril

CONSTRUYENDO LA CIUDAD DE MANERA COLECTIVA: PARTICIPACIÓN EN EL PLANEAMIENTO URBANÍSTICO

El diseño y construcción de nuestra ciudad y municipio es una cuestión compleja y con un importante componente técnico, pero también es algo que influye directamente en la ciudadanía porque según como se diseñe una plaza, un barrio o toda Pamplona, nuestra vida es más o menos sencilla.

Hablamos de múltiples elementos a tener en cuenta: los edificios, el diseño las calles, las zonas verdes, los equipamientos, el paisaje...y de uno más, las personas.

No hay una sola visión de ciudad y para ello la participación puede ayudar a establecer cómo organizar la complejidad urbana para maximizar la calidad de vida y minimizar los impactos.

Partiendo de esta premisa, el curso básico que hemos preparado se orienta a desentrañar los aspectos principales del binomio participación-planeamiento urbanístico desde una perspectiva práctica y diversa. Se dirige tanto a personas interesadas en el tema, como a colectivos ciudadanos o especialistas del urbanismo.

Contenidos

Las sesiones de trabajo giran en torno a las siguientes preguntas y cuestiones:

- ¿Qué es la participación?
- ¿Qué es el planeamiento?
- ¿Qué esperar de la participación? ¿Hasta dónde se puede participar y en qué participar?
- ¿Por qué y para qué participación en planeamiento?
- ¿Quién dinamiza y quién participa?
- ¿Cómo hacer participación y cómo participar?

La metodología empleada a lo largo del curso estará basada en el aprendizaje significativo y la construcción colectiva (combinando micro ponencias, con ejemplos y casos prácticos, ejercicios instantáneos, análisis compartidos y debates). Se parte de una propuesta estructurada pero flexible que se adaptará a las necesidades e intereses del alumnado.

Duración: 12 horas.

Facilita: Guadalupe Lecumberri Beloqui

Arbuniés y Lekunberri Asociados S.L. Experta en instrumentos sociales para la sostenibilidad: participación, educación, comunicación y planificación estratégica.



Fechas

- 26 y 27 de abril
- 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 y 25 de mayo.

Horario

Lunes y martes, de 17 a 20h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 19 de abril. Tendrán prioridad las personas que realizaron el primer y segundo módulo.

MEDIACIÓN COMUNITARIA

¿Te interesa poder facilitar espacios de diálogo y encuentro entre personas, pero te falta conocimiento y práctica para hacerlo? ¿Temes que surja una situación de conflicto en actividades que organizas y no saber cómo manejarla?

El diálogo y los espacios de encuentro entre personas favorecen el bienestar y generan un tejido social que previene conflictos y mejora la convivencia, pero para facilitar correctamente dichos espacios y que “la magia suceda” has de desarrollar y entrenar competencias en mediación y gestión de conflictos.

La eficacia de la Mediación en la gestión de conflictos, nos permite aplicarla con éxito en procesos comunitarios, consiguiendo así generar espacios de transformación colectiva.

También enseña a convivir desde el respeto y el pluralismo más allá de la endogamia relacional, esa tendencia que tenemos a relacionarnos con personas afines, así que ¿cómo generar entonces espacios improbables de personas que normalmente no se encontrarían?

Este curso te proporcionará los conocimientos, la metodología y herramientas prácticas y eficaces que te permitirán introducir esta metodología de una forma práctica en tu entorno cercano: entidades, grupos de trabajo, organizaciones y comunidades.

Contenidos

- Gestión de conflicto ¿Por qué nos enfadamos con otros/as?
- Somos iguales-somos distintos/as: la identidad cívica, superar el silencio entre nosotros/as.
- Cómo construir espacios de diálogo y fomentar ‘relaciones improbables’.
- Entrenamiento técnico en Mediación: Métodos y técnicas de gestión de conflictos.
- Trabajar procesos concretos, se aprende practicando: Llevar a la práctica la metodología aprendida y poder practicarla en los entornos cercanos de los/las participantes.

Duración: 90 horas en total. 30 horas/trimestre cada uno, que tendrán continuidad en los contenidos, por lo que se recomienda realizar el curso completo.

Facilita: Maite Eraso Ascunce

Trabajadora Social + Mediadora en Meeting Point. Experta en gestión de conflictos en parejas, familias y organizaciones.



DINAMIZACIÓN DE REUNIONES **BILEREN DINAMIZAZIOA**

Formación que se enfocará de manera práctica y dinámica en el funcionamiento de reuniones y encuentros para asociaciones y ciudadanía en general. Se abarcarán cuestiones básicas basadas en la experiencia del Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona.

El objetivo será adquirir conocimientos básicos generales e introductorios prácticos para la dinamización de reuniones.

Contenidos

- Tips para una reunión eficaz
- Fases de una reunión
- Dinámicas
- Experiencias prácticas

Duración: 4,5 horas

Facilita: Gabriel de Diego, Elena Esparza, Sergio Espinosa, Maitane Urmeneta y Leire Pimoulier

Técnicos/as del Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Pamplona.

Fechas

- Castellano: martes 11, 18 y 25 de mayo
- Euskera: martes 11, 18 y 25 de mayo

Horario

De 17 a 18.30h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

- Castellano: hasta el 27 de abril
- Euskara: hasta el 27 de abril



Fechas

11, 12 y 13 de mayo

Horario

Martes, miércoles y jueves
de 17 a 19h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace
una vez sea confirmada la
asistencia

Preinscripción

Hasta el 27 de abril

INTRODUCCIÓN A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE. LAS PERSONAS CUENTAN (ODS 1, 2, 3, 4,5)

El curso pretende acercar a la ciudadanía de Pamplona la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible centrados en los ODS que corresponden a las personas, con el fin de fomentar en ella acciones transformadoras.

Para esta formación se utilizará una metodología dinámica, participativa y operativa. Se entregarán diversos materiales elaborados de las ONGs que participan como facilitadoras.

Contenidos

- Marco general de la Agenda 2030 y la visión global de los ODS.
- Lineamientos ODS 1 'Poner fin a la pobreza', ODS 2 'Hambre cero', ODS 3 'Salud y bienestar', ODS 4 'Educación de calidad' y ODS 5 'Igualdad de género'.
- Reflexión sobre las buenas prácticas.
- Alternativas cotidianas para lograr un mundo más justo y sostenible.

Objetivos

- Dar a conocer qué es la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
- Promover aspectos claves de los ODS para la implicación y participación de la ciudadanía.
- Analizar la complejidad de los retos actuales con una perspectiva Sur.
- Inspirar el deseo y la necesidad de cambio y de generar sociedades más igualitarias.
- Fomentar una ciudadanía activa.

Duración: 6 horas

Facilita: Coordinadora ONGD de Navarra (Comisión Educación). Rocío Ferrezuelo (FUNDACIÓN FABRE), Laura Irurzun (MADRE CORAJE), Erika Martínez (ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO) y Martha Liliana Ruiz (ONG COOPERA)

Organizaciones con amplia experiencia en desarrollo de proyectos de cooperación al desarrollo, acciones de sensibilización local y educación transformadora para la Ciudadanía Global.



Fechas

13 y 20 de mayo

Horario

Jueves de 17 a 20h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 29 de abril

LA PARTICIPACIÓN DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL MUNICIPIO

La voluntad es estructurar el curso en dos niveles atendiendo a la esperable —y deseable— diversidad de las personas que asistan a las jornadas en cuanto al nivel de conocimiento y experiencias prácticas de la participación de la infancia.

En una primera instancia se propone un recorrido por los conceptos y principios básicos de fundamento de la participación y de la participación infantil. Poco a poco proponemos avanzar en la historia de la participación infantil para profundizar en sus condiciones y condicionantes, sus razones de ser, formas, etc...

Establecidas estas bases y fundamentos se profundizará en las prácticas participativas de forma crítica desde la propia experiencia y poder trabajar sobre principios, consejos y claves para poder establecer aquellos elementos que podrían definir una buena práctica participativa.

Contenidos

Primera sesión: ¿Qué entendemos por participación?

- ¿Qué es la participación?
- Infancia y participación. Historia y evolución de la Participación Infantil
- Razones de la Participación Infantil
- Formas de participación

Segunda sesión: Experiencias y buenas prácticas

- Condiciones y condicionantes de la Participación Infantil
- Principios para la participación genuina
- La participación de la infancia en: consejos Infantiles, entidades de tiempo libre y proyectos puntuales.

Objetivos

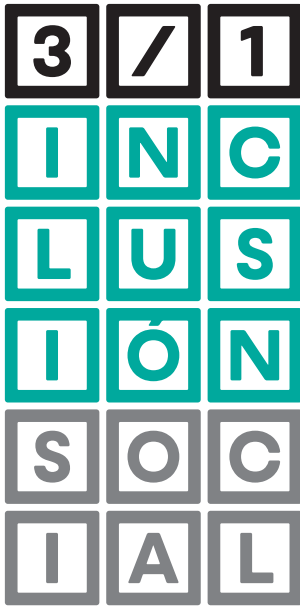
Conceptualizar la participación de la infancia desde sus orígenes hasta la actualidad.

- Conocer los conceptos básicos que se articulan en torno la participación de la infancia.
- Delimitar las condiciones y condicionantes de la participación de la infancia.
- Compartir los principios para una participación genuina de la infancia.
- Prácticas participativas en distintos espacios.

Duración: 6 horas

Facilita: Marta Beatriz Esteban Tortajada, Ferran Crespo i Torres

Programa Educación y Sociedad de la Universidad de Barcelona (UB).



Fechas

- 23 y 24 de abril
- 7, 8, 15, 22 y 29 de mayo

Horario

- Viernes de 17 a 20h
- Sábados de 10 a 13h, excepto el 29 de mayo (de 10 a 12h).

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 16 de abril. Tendrán prioridad las personas que se apuntaron el trimestre pasado.

COMUNICACIÓN INTER-CULTURAL CARA A CARA. ¿CÓMO MEJORARLA?

Comunicarse requiere mucho más que compartir una lengua y construir frases para transmitir información. En las conversaciones cara a cara se suceden, de forma simultánea, diversos tipos de mensajes de distinta naturaleza expresiva, que facilitan o dificultan el desarrollo de los procesos comunicativos: los hacen fluir o los estancan.

En grupos mixtos, migrantes y nativos analizaremos la influencia de elementos culturales que dan lugar a malentendidos e incidentes en los encuentros entre personas que pertenecen a distintas culturas comunicativas, para comprender y poder practicar una comunicación intercultural más clara en una ciudad cada vez más diversa.

Objetivos

- Comprender la comunicación entre personas de diversas culturas
- Construir prácticas que mejoren la comunicación intercultural en la ciudad
- Facilitar las relaciones de colaboración en contextos interculturales.

Contenidos

- La comunicación humana como proceso cara a cara.
- Dimensiones de la interacción comunicativa
- Dinámica de la comunicación: el arte de escuchar y la destreza de responder
- ¿Qué es la comunicación intercultural?
- Modelos comunicativos y valores culturales (y sociales)
- Incidentes críticos

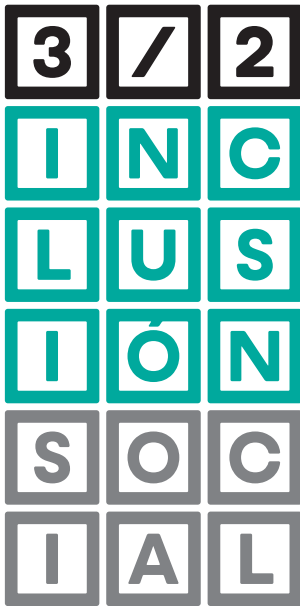
Metodología

Modelo pedagógico de reflexión-acción. A partir de introducciones teóricas, quienes participan aportan los contenidos de su experiencia en los contextos cotidianos. El grupo como un espacio de aprendizaje y de investigación en el que se concretan situaciones habituales para elaborar conjuntamente prácticas alternativas que faciliten una comunicación colaborativa.

Duración: 20 horas

Facilita: Blas Campos Hernández

BIDARI Formación y Asesoramiento. Licenciado en Filosofía y Cc. de la Educación. Especialista en Intervención en Crisis. Diplomado en Orientación y Supervisión de profesionales. Terapeuta familiar sistémico.



Fechas

- 21 y 28 de abril
- 5, 12 y 19 de mayo

Horario

Miércoles de 16.30 a 19.30h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez se confirme la asistencia

Preinscripción

Hasta el 14 de abril.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA Y LECTURA FÁCIL: HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Este curso aporta los conocimientos técnicos necesarios para conocer la accesibilidad cognitiva, poder adaptar y redactar textos en lectura fácil y dotar a las entidades de las herramientas necesarias para facilitar la participación de las personas con discapacidad intelectual.

Contenidos

- La accesibilidad universal y el diseño para todas las personas
- La accesibilidad cognitiva
- La lectura como derecho
- Concepto de lectura fácil
- Personas beneficiarias
- Legislación vigente
- Ventajas de la lectura fácil
- Pautas europeas de redacción y diseño en lectura fácil
- Pautas concretas según tipos de textos

Nuestra metodología de trabajo se llama 1+1, y consiste en un trabajo por parejas de formadores a la hora de preparar e impartir los cursos: 1 profesional + 1 profesional con discapacidad intelectual o del desarrollo. Esta última, además del rol de formadora tiene otro muy importante, que es la de validadora de los textos. De esta forma, se ofrece una formación teórica complementada con la experiencia de puesta en práctica en el uso real.

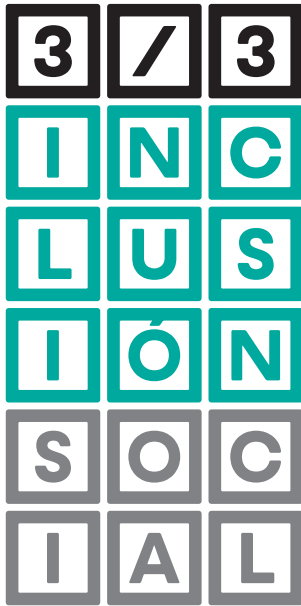
Duración: 15 horas

Facilita: Olga Berrios

Plena Inclusión (Confederación)

Sonia Ganuza y Vanesa Alonso

ANFAS —Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias—.



Fechas

- 6, 13, 20, 27 de mayo
- 3 de junio

Horario

Jueves de 16.30 a 18.30h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez se confirme la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 22 de abril

¿HAS EMPEZADO DE NUEVO ALGUNA VEZ? CO-CONSTRUCCIÓN SOCIAL

El curso pretende generar un espacio de reflexión y comprensión de los procesos de migración.

¿Has empezado de nuevo alguna vez? Entender qué implica empezar una nueva vida, en un nuevo entorno. Comprender lo que implica no solo para la persona que inmigra, sino para la comunidad de acogida, así como para las personas que se quedan en origen.

La metodología a desarrollar se adaptará a las características del grupo, apostando por un aprendizaje significativo y favoreciendo una participación activa. El taller propone diversas actividades y juegos, así como la proyección de vídeos.

Objetivos

- Reflexionar sobre las influencias que una migración tiene: para quien se va, quien se queda y quien recibe (población en general y familia)
- Comprender los procesos de duelo migratorio: la línea del duelo y factores que facilitan y dificultan su elaboración.
- Conocer y compartir el mapa conceptual SEI para una comunidad intercultural.
- Escuchar y comprender en clave cultural

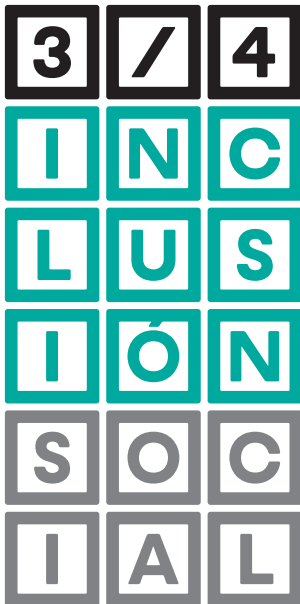
Contenidos

- Presentación y encuadre
- Las migraciones; tipologías y formatos
- El duelo migratorio
- Acogida y pertenencia para la participación y la incorporación
- Planos de intervención: individual, grupal, familiar y comunitario.
- Interculturalidad o multiculturalidad: retos y oportunidades
- Claves culturales contadas por expertas en sus culturas
- ‘Scape room’ intercultural

Duración: 10 horas

Facilita: Edurne Saiz Velaz, Sara Bea Cirauqui y Maite Ziganda San Martin

Asociación SEI – Servicio Socioeducativo Intercultural. Expertas en acoger y acompañar a adolescentes y jóvenes recién inmigrados e inmigradas a nuestra comunidad y a sus familias.



Fechas

17, 24 y 31 de mayo

Horario

Lunes de 16.30 a 18.30h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez se confirme la asistencia

Preinscripción

Hasta el 3 de mayo

CLAVES PARA EL ÉXITO DE LA IMPLICACIÓN DE LA POBLACIÓN GITANA EN SUS ITINERARIOS PROFESIONALES Y SOCIOEDUCATIVOS

Se pretende compartir la experiencia de trabajo de 20 años con la comunidad gitana de Navarra y su proceso de participación en los distintos proyectos y programas.

Objetivos

- Mostrar la heterogeneidad de la Comunidad gitana de Navarra
- Desmontar estereotipos
- Necesidad de implicación de todas las partes
- Situaciones de alarma

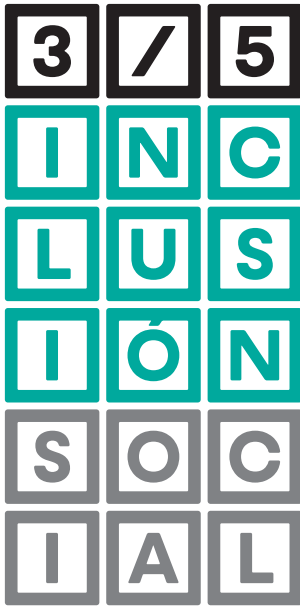
Contenidos

- Contexto de la situación en Navarra
- Programas que han demostrado eficiencia
- Experiencias de participantes en programas
- El caso de la empresa de inserción de la Fundación Secretariado Gitano

Duración: 6 horas

Facilita: Inés García

Fundación Secretariado Gitano



Fechas

1 y 8 de junio

Horario

Martes de 16.30 a 18.30h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez confirmada la asistencia

Preinscripción

Hasta el 18 de mayo.

PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PARA LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

En este espacio se realizará una presentación de ANASAPS como movimiento asociativo de salud mental y sus principales objetivos, así como un recorrido sobre el grado de participación que han podido ejercer las personas con problemas de salud mental a lo largo de la historia, las barreras que se les presentan para una participación real y efectiva y la realidad actual en cuanto a la participación social de las personas con problemas de salud mental. Abordaremos también las estrategias que se han llevado a cabo desde el movimiento asociativo de salud mental, con el objetivo de fomentar el empoderamiento y participación social.

Objetivos

- Conocer sobre la situación de la participación social de las personas con problemas de salud mental.
- Adquirir conciencia sobre esta problemática social y la posibilidad de aportar personalmente en la generación del cambio necesario.

Contenidos

1ª sesión

- Introducción- Presentación de ANASAPS como movimiento asociativo de Salud Mental.
- Recorrido histórico de la atención a los problemas de salud mental.

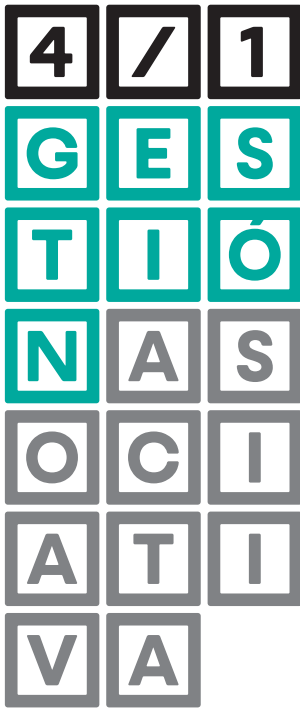
2ª sesión

- Qué es la participación, ¿por qué es importante la participación de las personas con trastorno mental grave?
- Empoderamiento y fomento de la participación de las personas con problemas de salud mental como vía para la lucha contra el estigma.

Duración: 4 horas

Facilita: Edurne Goñi y Aitziber Yarnoz

ANASAPS —Asociación Navarra para la Salud Mental— y personas invitadas de la Confederación Salud Mental España.



Fechas

23 de abril, viernes

Horario

De 17 a 20h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 16 de abril

PROYECTOS Y SUBVENCIONES: CLAVES PARA EL ÉXITO

Una de las principales fuentes de financiación de las entidades sin ánimo de lucro es la que proviene de las subvenciones otorgadas tanto por entidades públicas, como privadas.

Sin embargo, en muchas ocasiones las entidades encuentran múltiples complicaciones en el proceso de concurrencia a una subvención hasta convertirse en algo costoso y difícil para ellas.

En el presente curso va a tratarse este proceso de forma práctica para que nuestro proyecto obtenga la mejor puntuación y, por tanto, financiación.

Contenidos

- Requisitos justificación
- Preparándonos para la próxima subvención

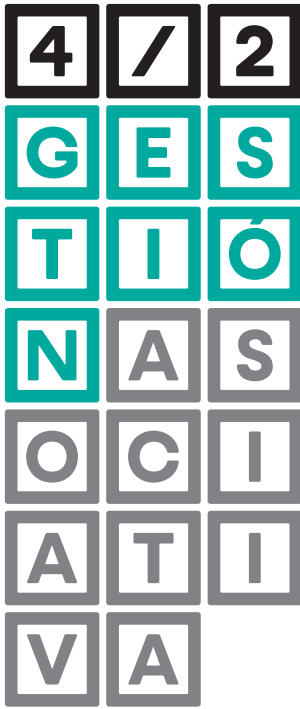
Duración: 3 horas

Facilita: Ana Belén Albero Díaz

Abogada. Máster en Gestión de Entidades No Lucrativas. Asesora Jurídica Casa de la Juventud, Zentro.

Ainhoa Guelbenzu Echegaray

Técnica de participación del área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud del Ayuntamiento de Pamplona.



Fechas

28 de mayo, viernes

Horario

De 17 a 20h

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 14 de mayo

CUESTIONES BÁSICAS SOBRE LA JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES

Una vez obtenida la subvención y realizada la actividad llega el momento de justificar el destino de los fondos recibidos. Analizaremos diversas cuestiones surgidas de las consultas que nos planteáis habitualmente y veremos la importancia del trabajo y la actualización continua de nuestra asociación para tener éxito en nuestros proyectos.

Contenidos

1. Cuestiones generales.
2. Gastos subvencionables.
3. Importe a justificar.
4. Fechas y plazos.
5. Periodo de ejecución.
6. Plazo de justificación.
7. Fecha de las facturas y demás justificantes de gasto.
8. Fecha de pagos.
9. Presentación de la justificación de gastos.
10. Documentos: Declaración responsable. Relación clasificada de gastos de todas las actividades del proyecto para el que se solicita la subvención.
11. Memoria de actuación o ejecución del proyecto.

Duración: 3 horas

Facilita: Ana Belén Albero Díaz

Abogada. Máster en Gestión de Entidades No Lucrativas. Asesora Jurídica Casa de la Juventud, Zentro.

Ainhoa Guelbenzu Echegaray

Técnica de participación del área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud del Ayuntamiento de Pamplona.



Fechas

- Castellano: del 19 de abril al 14 de mayo
- Euskera: del 19 de abril al 14 de mayo

Lugar

Online. Se facilitará el acceso al curso y a sus materiales una vez confirmada la asistencia.

Preinscripción

- Castellano: hasta el 14 de abril
- Euskera: hasta el 14 de abril

FINANZAS ÉTICAS Y ALTERNATIVAS FINANTZA ETIKO ETA ALTERNATIBOAK

El curso online “Finantzaz haratago: Finanzas Éticas y Alternativas” sirve para sensibilizar sobre las finanzas éticas y alternativas. Las finanzas éticas son una herramienta de transformación social y así se reflejan durante el curso.

Conoceremos los orígenes del dinero y cómo surgen las finanzas éticas en el mundo, analizaremos qué son los microcréditos y la inversión socialmente responsable para finalizar con un contenido transversal a todos los ámbitos y primordial en las finanzas, la mirada feminista y la justicia climática.

Contenidos

- **Módulo 1.** El dinero y su evolución en el tiempo.
- **Módulo 2.** Con mi dinero no: Historia de las finanzas éticas.
- **Módulo 3.** Microcréditos como instrumento de financiación para el desarrollo.
- **Módulo 4.** El Mercado de la Inversión Socialmente Responsable. ¿Qué tiene que ver conmigo?
- **Módulo 5.** Finanzas éticas y mujeres. Hacia una transformación de las finanzas: Vida o Capital.
- **Módulo 6.** Justicia climática: soberanía alimentaria ante la emergencia global.

Metodología

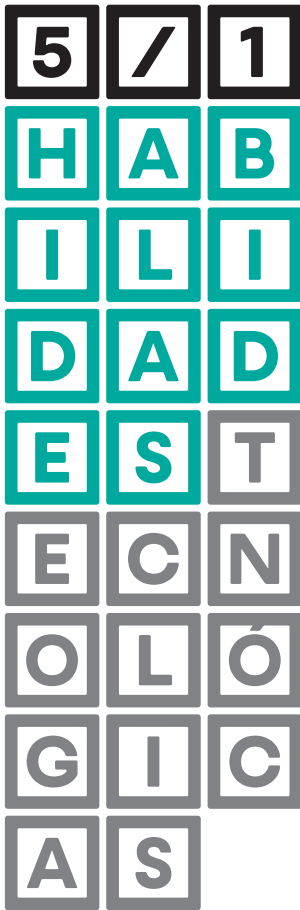
Cada módulo consta de vídeos y archivos escritos, además de un foro para el intercambio de opiniones en el que es obligatorio participar. Al final del curso será necesaria la entrega de un pequeño documento de reflexión.

Los módulos se irán colgando 2 cada semana con el objetivo de que sean trabajados en el tiempo que más convenga a cada participante.

Duración: 25 horas de libre disposición

Facilita: Ricardo Usategui Uriarte

Finantzaz Haratago —Red para promover la educación en Finanzas Éticas—.



Fechas

24 y 25 de abril

Horario

- Sábado de 10 a 14h
y de 16 a 20h.
- Domingo de 10 a 14h.

Lugar

Online. Se facilitará el enlace una vez sea confirmada la asistencia.

Preinscripción

Hasta el 16 de abril

COMUNICA TUS VALORES: CREACIÓN Y DISEÑO DE CAMPAÑAS PARA REDES SOCIALES

Taller práctico en el que se trabajará en torno la ideación y ejecución de una campaña de sensibilización para redes sociales, buscando un eje creativo para hacerla más eficaz, desde su ideación hasta su diseño y programación.

Objetivos

- Obtener conocimientos de creatividad y dirección de arte
- Adquirir herramientas de diseño y generar criterio estético
- Aprender a planificar la actividad en redes sociales

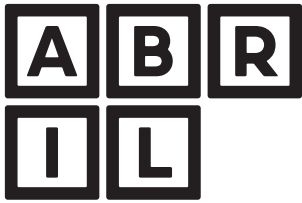
Contenidos

- El 'briefing': análisis de la información
- Eje creativo y la estrategia: selección del mensaje clave y las redes sociales
- Diseño y elaboración de la campaña
- Planificación y seguimiento

Duración: 12 horas

Facilita: Ane Aldaya

Técnica de Comunicación en el equipo del SIRP (Servicio de Información y Recursos para la Participación) de Zentro. Graduada en Publicidad y Relaciones Públicas por la UPV/EHU.



1 2 3 4

1. Habilidades sociales

- 1.1. Gestión de conflictos interpersonales
- 1.2. Re-dirigir grupos y proyectos en el contexto de la pandemia

2. Herramientas participativas

- 2.1. Construyendo la ciudad de manera colectiva: participación en el planeamiento urbanístico
- 2.2. Mediación comunitaria
- 2.3. Dinamización de reuniones
- 2.4. Bileren dinamizazioa
- 2.5. Introducción a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Las PERSONAS cuentan (ODS 1, 2, 3, 4,5)
- 2.6. La participación de niñas, niños y adolescentes en el municipio

3. Inclusión social

- 3.1. Comunicación inter-cultural cara a cara. ¿Cómo mejorarla?
- 3.2. Accesibilidad cognitiva y lectura fácil: herramienta de participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual
- 3.3. ¿Has empezado de nuevo alguna vez? Co-construcción social
- 3.4. Claves para el éxito de la implicación de la población gitana en sus itinerarios profesionales y socioeducativos
- 3.5. Participación social y empoderamiento de personas con problemas de salud mental para la lucha contra el estigma

4. Gestión asociativa

- 4.1. Proyectos y subvenciones: claves para el éxito.
- 4.2. Cuestiones básicas sobre la justificación de subvenciones
- 4.3. Finanzas éticas y alternativas
- 4.4. Finantza etiko eta alternatiboak

5. Habilidades tecnológicas

- 5.1. Comunica tus valores: creación y diseño de campañas para redes sociales

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

C 4.3	C 4.3	C 1.2	C 4.3	C 3.1	C 3.1	C 5.1
C 4.4	C 4.4	C 3.2	C 4.4	C 4.1	C 5.1	
		C 4.3		C 4.3		
		C 4.4		C 4.4		

26 27 28 29 30

C 2.2	C 2.2	C 1.2	C 4.3	C 4.3
C 4.3	C 4.3	C 3.2	C 4.4	C 4.4
C 4.4	C 4.4	C 4.3		
		C 4.4		



1. Habilidades sociales

- 1.1. Gestión de conflictos interpersonales
- 1.2. Re-dirigir grupos y proyectos en el contexto de la pandemia

2. Herramientas participativas

- 2.1. Construyendo la ciudad de manera colectiva: participación en el planeamiento urbanístico
- 2.2. Mediación comunitaria
- 2.3. Dinamización de reuniones
- 2.4. Bileren dinamizazioa
- 2.5. Introducción a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Las PERSONAS cuentan (ODS 1, 2, 3, 4,5)
- 2.6. La participación de niñas, niños y adolescentes en el municipio

3. Inclusión social

- 3.1. Comunicación inter-cultural cara a cara. ¿Cómo mejorarla?
- 3.2. Accesibilidad cognitiva y lectura fácil: herramienta de participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual
- 3.3. ¿Has empezado de nuevo alguna vez? Co-construcción social
- 3.4. Claves para el éxito de la implicación de la población gitana en sus itinerarios profesionales y socioeducativos
- 3.5. Participación social y empoderamiento de personas con problemas de salud mental para la lucha contra el estigma

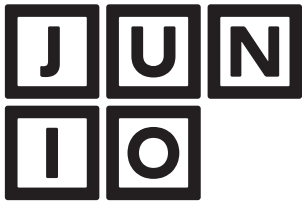
4. Gestión asociativa

- 4.1. Proyectos y subvenciones: claves para el éxito.
- 4.2. Cuestiones básicas sobre la justificación de subvenciones
- 4.3. Finanzas éticas y alternativas
- 4.4. Finantza etiko eta alternatiboak

5. Habilidades tecnológicas

- 5.1. Comunica tus valores: creación y diseño de campañas para redes sociales

	1	2							
			3	4	5	6	7	8	9
			C 2.2 C 4.3 C 4.4	C 2.2 C 4.3 C 4.4	C 1.2 C 2.1 C 3.2 C 4.3 C 4.4	C 2.1 C 3.3 C 4.3 C 4.4	C 3.1 C 4.3 C 4.4	C 3.1	
			10	11	12	13	14	15	16
			C 2.2 C 4.3 C 4.4	C 2.2 C 2.3 C 2.4 C 2.5 C 4.3 C 4.4	C 1.2 C 2.1 C 2.5 C 3.2 C 4.3 C 4.4	C 2.1 C 2.5 C 2.6 C 3.3 C 4.3 C 4.4	C 4.3 C 4.4	C 3.1	
			17	18	19	20	21	22	23
			C 2.2 C 3.4	C 2.2 C 2.3 C 2.4	C 1.2 C 3.2	C 2.6 C 3.3		C 3.1	
			24	25	26	27	28	29	30
			C 2.2 C 3.4	C 2.2 C 2.3 C 2.4	C 1.2	C 3.3	C 4.2	C 3.1	
			31						
			C 3.4						



1. Habilidades sociales

- 1.1. Gestión de conflictos interpersonales
- 1.2. Re-dirigir grupos y proyectos en el contexto de la pandemia

2. Herramientas participativas

- 2.1. Construyendo la ciudad de manera colectiva: participación en el planeamiento urbanístico
- 2.2. Mediación comunitaria
- 2.3. Dinamización de reuniones
- 2.4. Bileren dinamizazioa
- 2.5. Introducción a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Las PERSONAS cuentan (ODS 1, 2, 3, 4,5)
- 2.6. La participación de niñas, niños y adolescentes en el municipio

3. Inclusión social

- 3.1. Comunicación inter-cultural cara a cara. ¿Cómo mejorarla?
- 3.2. Accesibilidad cognitiva y lectura fácil: herramienta de participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual
- 3.3. ¿Has empezado de nuevo alguna vez? Co-construcción social
- 3.4. Claves para el éxito de la implicación de la población gitana en sus itinerarios profesionales y socioeducativos
- 3.5. Participación social y empoderamiento de personas con problemas de salud mental para la lucha contra el estigma

4. Gestión asociativa

- 4.1. Proyectos y subvenciones: claves para el éxito.
- 4.2. Cuestiones básicas sobre la justificación de subvenciones
- 4.3. Finanzas éticas y alternativas
- 4.4. Finantza etiko eta alternatiboak

5. Habilidades tecnológicas

- 5.1. Comunica tus valores: creación y diseño de campañas para redes sociales

	1	2	3	4	5	6
	C 3.5	C 1.2	C 3.3			
7	8	9	10	11	12	13
	C 3.5	C 1.2		C 1.1	C 1.1	
14	15	16	17	18	19	20
				C 1.1	C 1.1	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ubicación y contacto

Tfno 948 42 02 66

Email formacion.participacion@pamplona.es

- 📺 **Youtube:** [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)
- 📘 **Facebook:** [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)
- 🐦 **Twitter:** [@participa_pna](https://twitter.com/participa_pna)
- 📷 **Flickr:** [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona)



participa.pamplona.es/



erabaki.pamplona.es