

# EN MARCHA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
FÍSICAS Y DE MEMORIA

Del 31 de agosto  
al 27 de noviembre



## GRUPO A ELEGIR:

Lugar	Actividades de Ejercicio Físico	Actividades de Memoria	Paseo - coloquio + café
Casco Viejo C/ Mayor 31	Lunes y miércoles 9:30-11:00	Martes y jueves 9:30-11:00	Viernes 9:30-11:00
Rochapea, C/ Joaquín Beunza 31-33	Lunes y miércoles 11:45-13:15	Martes y jueves 11:45-13:15	Viernes 11:45-13:15
Milagrosa Pabellón Arraosadía (C/ Tajonar S/N)	Martes y jueves 11:45-13:15	Lunes y miércoles 11:45-13:15	Viernes 11:45-13:15
Iturrama C/ San Juan Bosco 15	Martes y jueves 9:30-11:00	Lunes y miércoles 9:30-11:00	Viernes 9:30-11:00

DL NA 1204-2020

## TARIFAS:

- Actividad física + paseo - coloquio: **39,6 euros**
- Actividades memoria + paseo - coloquio: **39,60 euros**
- Actividad física + actividades de memoria + paseo - coloquio: **79,2 euros**

## INSCRIPCIONES:



**010**, a partir del **3 de agosto**, por orden de inscripción.

## DESTINADO A:

- Personas mayores de **65 años** de Pamplona.

*\*Las personas procedentes de los Apartamentos Municipales de Personas Mayores de 65 años o que presenten un informe de dificultades económicas, tendrán una reducción del 50%.*

Organiza:



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala

Colabora:



Nafarroako Gobernua  
Gobierno de Navarra

# MAR- TXAN

## JARDUERA FISIKOEN ETA MEMORIA-JARDUEREN PROGRAMA

Abuztuaren 31tik  
azaroaren 27ra



### TALDE HAUETAKO BAT HAUTATU:


Tokia	Ariketa fisikoko jarduerak	Memoria-jarduerak	ibilaldi-solasaldia + kafea
Alde Zaharra Kale Naguria 31	Astelehen eta asteazkenak, 9:30 - 11:00	Astearte eta ostegunak 9:30-11:00	Ostiralak 9:30-11:00
Arrotxapea Joaquín Beunza Kalea 31-33	Astelehen eta asteazkenak, 11:45 - 13:15	Astearte eta ostegunak 11:45 - 13:15	Ostiralak 11:45-13:15
Milagrosa, Arrosadiko kiroldegia (Tajonar kalea Z/G)	Astearte eta ostegunak 11:45-13:15	Astelehen eta asteazkenak, 11:45-13:15	Ostiralak 11:45-13:15
Iturrama, San Joan Bosko kalea 15	Astearte eta ostegunak 9:30-11:00	Astelehen eta asteazkenak, 9:30-11:00	Ostiralak 9:30-11:00

LG NA 1204-2020

### AUKERAN:

- Jarduera fisikoa + ibilaldi-solasaldia: **39,6 euro**
- Memoria-jarduerak + ibilaldi-solasaldia: **39,60 euro**
- Jarduera fisikoa + memoria-jarduerak + ibilaldia-solasaldia: **79,2 euro**

### IZEN-EMATEAK:

-  **010**ean, abuztuaren 3tik aurrera, izen-ematearen ordenaren arabera.

### NORI ZUZENDUA:

- 65 urtetik gorako Iruñeko lagunak.

*\*65 urtetik gorako lagunendako udal-apartamentuetatik etorritakoek edo zailtasun ekonomikoaren txosten bat aurkezten dutenek % 50eko murriztapena izanen dute.*

Antolatzailea:



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala

Laguntzailea:



Nafarroako Gobernua  
Gobierno de Navarra