



## CAMPAÑA DE NATACIÓN DE ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA ALDIA

2.020 – 2.021

**5 de octubre al 22 de diciembre / Urriaren 5 tik abenduaren 22 ra**

**NIVELES / MAILAK: Iniciación, Perfeccionamiento y Mantenimiento / Hastapena, Hobekuntza eta Mantenimendua**

### ARANZADI

Lunes y miércoles

- 10, a 10,45 Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Iniciación
- 15 ,30 a 16, 15. Perf. y mant.
- 16 ,15 a 17 h. Inic.
- 17 a 17,45 h. Perf. y mant.
- 17,45 a 18,30 h. Iniciación
- 18,30 a 19,15 h. Perf. y mant.
- 19,15 a 20 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18,45 a 19,30 h. Inic.
- 19,30 a 20,15 h. Perfec y mant.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

### U.D. ROCHAPEA

Lunes y miércoles

- 19 a 19,45 h. Iniciación
- 19,45 a 20,30 h. Perf. y mant.
- 20,30 a 21,15 h. Perf. y mant.

### AQUABOX SAN JORGE

Lunes y miércoles

- 10 a 10,45 h. Iniciación
- 10,45 a 11,30 h. Perf. y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Iniciación.
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

Martes y jueves

- 10 a 10,45 h. Perf. y mant.
- 10,45 a 11,30 h. Iniciación
- 15,30 a 16 ,15 Perf. y mant.
- 16,15 a 17 h. Iniciación
- 18 a 18,45 h. Perf. y mant.
- 18 ,45 a 19,30 h. Perf y mant.
- 19,30 a 20,15 h. Iniciación
- 20,15 a 21 h. Perf. y mant.

### U. D. C. TXANTREA K.K.E

Martes y jueves

- 11 a 11, 45 h. Iniciación
- 11,45 a 12,30 h. Perf. y mant.

**INFORMACIÓN / ARGIBIDEA : FNN-NIF Tfno: 948.227279 [www.fnn-nif.com](http://www.fnn-nif.com)**

**Plaza Aizagerría 1. Casa del Deporte / Kirolaren Etxea.**

**INSCRIPCIÓN / IZEN EMATEA:**

**A partir del 18 de septiembre / Irailaren 18 tik aurrera**

**On line: <http://www.fnn-nif.com/cursos/>**

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO KUOTA: 80 €**