

OTOÑO... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud .com

DL NA 1274-2020

2020



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

PAMPLONA
JOVEN

irruña
GAZTEA

ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 18
AÑOS

DE 19 A 30
AÑOS

CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

TALLER DE HABILIDADES PARA DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE RESILIENCIA ^a	L	19:30 - 20:50	05/10/20 - 14/12/20	0 €	0 €
TALLER DE RETRATO, DIBUJO Y ACUARELA	M	19:00 - 20:50	22/09/20 - 15/12/20	21,60 €	26,40 €
TALLER DE CERÁMICA DE SECADO AL AIRE	X	20:00 - 21:50	30/09/20 - 16/12/20	21,60 €	26,40 €
TALLER DE FOTOGRAFÍA NOCTURNA Y RETRATO	X	20:00 - 21:50	14/10/20 - 18/11/20	10,80 €	13,20 €
TÉCNICAS DE TINTE JAPONÉS EN TELA (EUSKERA)	J	18:00 - 19:50	24/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
TALLER DE ILUSTRACIÓN BOTÁNICA	J	20:00 - 21:50	08/10/20 - 12/11/20	10,80 €	13,20 €
DISEÑO DE MODA: TRANSFORMA, CORTA Y COSE	V	18:00 - 19:50	25/09/20 - 11/12/20	21,60 €	26,40 €
TALLA DE MADERA	S	10:30 - 13:20	10/10/20 - 28/11/20	21,60 €	26,40 €
CREA TU PROPIO VIDEOJUEGO CON UNITY ENGINE ^b	S	11:00 - 13:50	10/10/20 - 28/11/20	21,60 €	26,40 €

ESTÉTICA Y BIENESTAR

PLANTAS MEDICINALES DE OTOÑO	L - X	19:00 - 21:50	05/10/20 - 02/11/20	21,60 €	26,40 €
YOGA	L - X	19:00 - 19:50	21/09/20 - 21/12/20	21,60 €	26,40 €
MAQUILLAJE	M	20:00 - 21:50	22/09/20 - 15/12/20	21,60 €	26,40 €
CONCIENCIA CORPORAL Y REORDENACIÓN POSTURAL	X	20:00 - 20:50	30/09/20 - 16/12/20	10,80 €	13,20 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TONIFICACIÓN FUNCIONAL	L - X	19:00 - 19:50	21/09/20 - 21/12/20	21,60 €	26,40 €
STEP ESTILOS	L - X	20:00 - 20:50	21/09/20 - 21/12/20	21,60 €	26,40 €
ENTRENAMIENTO INTERVALICO	M	20:00 - 20:50	22/09/20 - 15/12/20	10,80 €	13,20 €
CIRCUITO DE TONIFICACIÓN	L - X	21:00 - 21:50	21/09/20 - 21/12/20	21,60 €	26,40 €
GAP ^a	M - J	19:00 - 19:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
HIPOPRESIVOS	M - J	21:00 - 21:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L - X	18:00 - 18:50	21/09/20 - 21/12/20	21,60 €	26,40 €
CARDIO FITBALL	M - J	18:00 - 18:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	M - J	20:00 - 20:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	M - J	19:00 - 19:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
CORE (EUSKERA)	M	18:00 - 18:50	22/09/20 - 15/12/20	10,80 €	13,20 €
CORE ^b	J	20:00 - 20:50	24/09/20 - 17/12/20	10,80 €	13,20 €

DANZA Y EXPRESIÓN

SEVILLANAS Y RUMBAS FITNESS	M - J	19:00 - 19:50	22/09/20 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
COREOGRAFÍA Y PASOS LIBRES DE LATINOS	M - J	20:00 - 21:50	22/09/20 - 22/12/20	45,00 €	55,00 €
DANCEHALL	L	20:00 - 21:50	21/09/20 - 28/12/20	21,60 €	26,40 €
BOLLY - ORIENTAL	L	20:00 - 21:50	21/09/20 - 28/12/20	21,60 €	26,40 €
DANZA CONTEMPORÁNEA Y MODERNA	X	18:30 - 19:50	07/10/20 - 25/11/20	10,80 €	13,20 €
HIPHOP (NEW STYLE)	X	20:00 - 21:50	30/09/20 - 16/12/20	21,60 €	26,40 €
K - POP	S	12:00 - 13:50	26/09/20 - 12/12/20	21,60 €	26,40 €
TEATRO	X	18:00 - 19:50	30/09/20 - 16/12/20	21,60 €	26,40 €

TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

SEPTIEMBRE					
ROBOT CON ARDUINO I: CONSTRUYE	M - J	19:00 - 20:50	22 y 24 de septiembre	0 €	0 €
ROBOT CON ARDUINO II: CONSTRUYE	M - J	19:00 - 20:50	29 de septiembre y 1 de octubre	0 €	0 €
OCTUBRE					
ROBOT CON ARDUINO III: PROGRAMA	M - J	19:00 - 20:50	6 y 8 de octubre	0 €	0 €
ROBOT CON ARDUINO IV: PROGRAMA	M - J	19:00 - 20:50	13 y 15 de octubre	0 €	0 €
ROBÓTICA I CON LEGO (TOMA DE CONTACTO)	M - J	19:00 - 20:50	20 y 22 de octubre	0 €	0 €
ROBÓTICA II CON LEGO (PROGRAMACIÓN MOTORES)	M - J	19:00 - 20:50	27 y 29 de octubre	0 €	0 €
NOVIEMBRE					
ROBÓTICA III CON LEGO (PROGRAMACIÓN SENSORES)	M - J	19:00 - 20:50	3 y 5 de noviembre	0 €	0 €
ROBÓTICA IV CON LEGO (PROGRAMACIÓN AVANZADA)	M - J	19:00 - 20:50	10 y 12 de noviembre	0 €	0 €
APRENDE A DISEÑAR PIEZAS EN 3D EN TINKERCAD	M - J	19:00 - 20:50	17 y 19 de noviembre	0 €	0 €
APRENDE A EDITAR IMÁGENES ONLINE	M - J	19:00 - 20:50	24 y 26 de noviembre	0 €	0 €
DICIEMBRE					
APRENDE A HACER CARTELES CON GENIALLY	M - J	19:00 - 20:50	15 y 17 de diciembre	0 €	0 €

*Monitor/a bilingüe(castellano/euskera)

Plazo de inscripción: Del 17/08/2020 al 20/09/2020

No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso:

No olvides traer tu DNI al matricularte:

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 22:00 horas.

Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

Horario de verano (julio y agosto): De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 22:00 horas.

PROTOCOLO COVID:

- Las clases finalizarán 10 minutos antes de lo habitual para prevenir las situaciones de riesgo debido a la alerta sanitaria por Covid'19.
- El local estará adecuado según las normas derivadas de la alerta sanitaria y las personas asistentes deberán cumplir con las medidas de prevención vigentes (distancia social, uso de mascarillas, higiene de manos, toma de temperatura al entrar, etc)



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Casa de la Juventud Gasteizaren Etxea

Casa de la Juventud
C/ Sangüesa, 30
Teléfono. 948 233 512

UDAZKENA... GAZTEDIAREN ETXEAN

IRUÑA

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)
Telefona: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud.com

2020

LG NA 1274-2020



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Casa de la Juventud

Gaztediaren Etxea

Pamplona
JOVEN

iruña
GAZTEA

EKINTZA

EGUNAK

ORDUA

IRAUPENA

14tik 18
URTEAK ARTE

19tik 30
URTEAK ARTE

KULTUR IKASTAROAK ETA GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALA

ERRESILENTZIA GARATZEKO TREBETASUNEN TAILERRA ²	Al.	19:30 - 20:50	20/10/05 - 20/12/14	0 €	0 €
ERRETRATU, MARRAZKI ETA AKUARELA TAILERRA	As.	19:00 - 20:50	20/09/22 - 20/12/15	21,60 €	26,40 €
AIRERA LEHORTZEKO ZERAMIKA - TAILERRA	Az.	20:00 - 21:50	20/09/30 - 20/12/16	21,60 €	26,40 €
GAUEKO ARGAZKIGINTZA ETA ERRETRATU TAILERRA	Az.	20:00 - 21:50	20/10/14 - 20/11/18	10,80 €	13,20 €
JAPONIAR TINDAKETA - TEKNIKAK OIHALEAN (EUSKARA)	Og.	18:00 - 19:50	20/09/24 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
ILUSTRAZIO BOTANIKO TAILERRA	Og.	20:00 - 21:50	20/10/08 - 20/11/12	10,80 €	13,20 €
MODA DISEINUA: ERALDATU, MOZTU ETA JOSI	Or.	18:00 - 19:50	20/09/25 - 20/12/11	21,60 €	26,40 €
ZUR LANKETA	Lr.	10:30 - 13:20	20/10/10 - 20/11/28	21,60 €	26,40 €
SORTU ZURE BIDEO - JOKOA UNITY ENIGEREKIN ²	Lr.	11:00 - 13:50	20/10/10 - 20/11/28	21,60 €	26,40 €

ESTETIKA ETA ONGIZATEA

UDAZKENEKO SENDABELARRAK	Al. - Az.	19:00 - 21:50	20/10/05 - 20/11/02	21,60 €	26,40 €
YOGA	Al. - Az.	19:00 - 19:50	20/09/21 - 20/12/21	21,60 €	26,40 €
MAKILAJE	As.	20:00 - 21:50	20/09/22 - 20/12/15	21,60 €	26,40 €
GORPUTZ - KONTZIENTZIA ETA GORPUTZ EGOKITZAPENA	Az.	20:00 - 20:50	20/09/30 - 20/12/16	10,80 €	13,20 €

KIROL EKINTZAK

BIZKORTZE FUNTZIONALA	Al. - Az.	19:00 - 19:50	20/09/21 - 20/12/21	21,60 €	26,40 €
STEP ESTILOAK	Al. - Az.	20:00 - 20:50	20/09/21 - 20/12/21	21,60 €	26,40 €
TARTEKAKO ENTRENAMENDUA	As.	20:00 - 20:50	20/09/22 - 20/12/15	10,80 €	13,20 €
BIZKORTZE ZIRKUITUA	Al. - Az.	21:00 - 21:50	20/09/21 - 20/12/21	21,60 €	26,40 €
GAP ²	As. - Og.	19:00 - 19:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
HIPOPRESIBOAK	As. - Og.	21:00 - 21:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al. - Az.	18:00 - 18:50	20/09/21 - 20/12/21	21,60 €	26,40 €
CARDIO FITBALL	As. - Og.	18:00 - 18:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	As. - Og.	20:00 - 20:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	As. - Og.	19:00 - 19:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
CORE (EUSKARA)	As.	18:00 - 18:50	20/09/22 - 20/12/15	10,80 €	13,20 €
CORE ²	Og.	20:00 - 20:50	20/09/24 - 20/12/17	10,80 €	13,20 €

DANTZA ETA ESPRESIOA

SEVILLANAK ETA RUNBAK FITNESS	As. - Og.	19:00 - 19:50	20/09/22 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
LATINDAR KOREOGRAFIA ETA URRATS LIBREAK	As. - Og.	20:00 - 21:50	20/09/22 - 20/12/22	45,00 €	55,00 €
DANCEHALL	Al.	20:00 - 21:50	20/09/21 - 20/12/28	21,60 €	26,40 €
BOLLY - EKIALDETAR	Al.	20:00 - 21:50	20/09/21 - 20/12/28	21,60 €	26,40 €
DANTZA GARAIKIDEA ETA MODERNOA	Az.	18:30 - 19:50	20/10/07 - 20/11/25	10,80 €	13,20 €
HIPHOP (NEW STYLE)	Az.	20:00 - 21:50	20/09/30 - 20/12/16	21,60 €	26,40 €
K - POP	Lr.	12:00 - 13:50	20/09/26 - 20/12/12	21,60 €	26,40 €
ANTZERKIA	Az.	18:00 - 19:50	20/09/30 - 20/12/16	21,60 €	26,40 €

INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

IRAILA					
ROBOTA ARDUINOREKIN I: ERAIKI	As. - Og.	19:00 - 20:50	Irailak 22 eta 24	0 €	0 €
ROBOTA ARDUINOREKIN II: ERAIKI	As. - Og.	19:00 - 20:50	Irailak 29 eta urriak 1	0 €	0 €
URRIA					
ROBOTA ARDUINOREKIN III: PROGRAMATU	As. - Og.	19:00 - 20:50	Urriak 6 eta 8	0 €	0 €
ROBOTA ARDUINOREKIN IV: PROGRAMATU	As. - Og.	19:00 - 20:50	Urriak 13 eta 15	0 €	0 €
ROBOTIKA LEGOREKIN I (LEHENENGO HARREMANA)	As. - Og.	19:00 - 20:50	Urriak 20 eta 22	0 €	0 €
ROBOTIKA LEGOREKIN II (MOTORREN PROGRAMAZIOA)	As. - Og.	19:00 - 20:50	Urriak 27 eta 29	0 €	0 €
AZAROA					
ROBOTIKA LEGOREKIN III (SENTSOREEN PROGRAMAZIOA)	As. - Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 3 eta 5	0 €	0 €
ROBOTIKA LEGOREKIN IV (PROGRAMAZIO AURRERATUA)	As. - Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 10 eta 12	0 €	0 €
IKASI 3DKO PIEZAK DISEINATZEN TINKERCADEN	As. - Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 17 eta 19	0 €	0 €
IKASI IRUDIAK ONLINE EDITATZEN	As. - Og.	19:00 - 20:50	Azaroak 24 eta 26	0 €	0 €
ABENDUA					
IKASI KARTELAK EGITEN GENIALLYREKIN	As. - Og.	19:00 - 20:50	Abenduak 15 eta 17	0 €	0 €

*Irakasle elebiduna (Gaztelera/Euskara)

Izena emateko epea: 2020/08/17tik 2020/09/20ra

Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko:

Matrikulatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N - a ekartzea

Ordutegia: Astelehenetik ostiralera 9:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 22:00etara.

Larunbatak 10:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 21:00etara.

Igandak 10:00etatik 14:00etara.

Udako ordutegia (uztaila eta abuztua): Astelehenetik ostiralera 10:30etatik 13:30etara eta 17:00etatik 22:00etara.

COVID PROTOKOLOA:

- Klaseak ohi baino 10 minutu lehenago amaituko dira, Covid '19ak eragindako osasun- alertaren ondoriozko arrisku-egoerak saihesteko.
- Lokala osasun-alertatik eratorritako arauen arabera egokitzen da, eta bertaraten diren pertsonen indarrean dauden prebentzio-neurriak bete beharko dituzte (distantzia soziala, maskarak erabiltzea, eskuen higieena, sartzean tenperatura hartzea, etab.).



Ayuntamiento de
Pamplona

Casa de la Juventud

Iruñeko
Udala

Gaztediaren Etxea

Gaztediaren Etxea
Zangoza kalea, 30
Telefona. 948 233 512