



CURSOS
2019 OCTUBRE-DICIEMBRE

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ZENTRO ESPACIO COLABORATIVO



zentro
Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala



ÍNDICE



ZENTRO

Espacio Colaborativo 4



FORMACIÓN PERMANENTE 6

01 DESARROLLO PERSONAL 8

02 DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL 14



FORMACIÓN CON ASOCIACIONES 21



**FORMACIÓN A LA CARTA
PARA ENTIDADES SOCIALES** 22



**CALENDARIO CONJUNTO
DE TODOS LOS CURSOS** 23



ZENTRO SE ENMARCA EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y JUVENTUD.

Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de cinco servicios:

- Servicio de Información y Recursos.
- Biblioteca y Centro Documental.
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal.
- Formación para la participación.
- Observatorio Local de Democracia Participativa de Pamplona.

Además de estos servicios específicos, cuenta con el resto de servicios que prestan los/as técnicos/as de Participación Ciudadana.

FINALIDAD:

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de Participación Ciudadana.
- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas de cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.
- Desarrollo de procesos de capacitación en participación y ciudadanía activa destinados a los diferentes agentes sociales de la ciudad.

- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

DIRIGIDO A:

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector socio-comunitario (socio-educativo, sociocultural, socio-sanitario, socio-ambiental, etc.).

UBICACIÓN Y CONTACTO:

Dirección: 2ª planta del Civioxo Condestable (C/ Mayor, nº2).

Tel: 948 42 02 66

E-mail: participacion@pamplona.es

Web: <http://participa.pamplona.es>
erabaki.pamplona.es

Youtube: [participa.pamplona](https://www.youtube.com/participa.pamplona)

Facebook: [participa.pamplona](https://www.facebook.com/participa.pamplona)

Twitter: [@participa_pna](https://twitter.com/participa_pna)

Flickr: [participa.pamplona](https://www.flickr.com/photos/participa.pamplona/)

Horario: Lunes a Viernes de 9:00h a 14:00h – 17:00h a 20:00h

FORMACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

Desde Participación ciudadana se ofertan 11 cursos para el trimestre de octubre a diciembre del año 2019 dirigidos tanto a ciudadanía como a colectivos y asociaciones.



1. DESARROLLO PERSONAL

Espacios de aprendizaje para el desarrollo de competencias personales y sociales para la participación.

2. DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL.

Espacios de aprendizaje para la facilitación grupal, la gestión asociativa, la comunicación interna y externa de nuestras organizaciones, la dinamización de equipos y grupos, etc.

Que fomenten el aprendizaje para el trabajo en red, la coordinación interasociativa, la acción comunitaria, el desarrollo de metodologías, técnicas y tecnologías para la transformación social.

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE FORMACIÓN

Se ofrecen distintos servicios de formación y promoción.

Programas de formación:

- Formación Permanente (trimestral).
- Formación a la carta (para entidades sociales).
- Formación con Asociaciones (a través de las Subvenciones a la Formación).

Actuaciones de promoción:

- Organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, etc.
- Difusión de los valores del voluntariado, la participación y la solidaridad a través de campañas, exposiciones, colaboración con medios de comunicación, etc.

- Elaboración de publicaciones propias.

CÓMO COLABORAR - BOLSA DE FORMADORES/AS Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde Participación Ciudadana se pone en marcha la bolsa de formadores/as y propuestas de formación, de tal manera que aquellos/as profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores lo puedan hacer.

El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras, es enviando su propuesta que debe incluir:

- Carta de presentación.
- Ficha de formador/a.
- Ficha de propuesta formativa.
- Curriculum Vitae.

A formacion.participacion@pamplona.es o presencialmente en Zentro (Civivox Condestable: c/Mayor nº 2, 2ª Planta).

"Más información en: participa.pamplona.es"



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

MATRÍCULA GRATUITA.

Dirigidos a personas mayores de 18 años, salvo en determinados cursos en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.

Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general **se abre la preinscripción en septiembre** y se cierra dos semanas antes del inicio del curso.

Se ofertan cursos en castellano y en euskera.

La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de un formulario on line por cada curso y se podrá realizar de forma:

ON-LINE:

Accediendo a la web participa.pamplona.es

PRESENCIAL:

“Zentro. Espacio Colaborativo”.

Civiox Condestable. Calle Mayor nº2, 2ª Planta.

Horario de atención al público: de lunes a viernes de 09:00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00h.

Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación. Las personas seleccionadas tendrán que **confirmar su inscripción** definitiva.

Si te has inscrito pero finalmente no puedes asistir, háznoslo saber con anterioridad a la fecha de comienzo del curso. **La baja en la actividad** generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre.

En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso y se dará **prioridad a las personas empadronadas** en Pamplona.

Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 90% de asistencia. Así mismo se entregará un **certificado de asistencia** al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.

Los cursos que no alcancen el número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos.

MÁS INFORMACIÓN:

Servicio de Atención Ciudadana
010 948 42 01 00

Área de Educación, Participación Ciudadana y Juventud.

Participación Ciudadana.

Zentro. Espacio Colaborativo.

Civiox Condestable.

Calle Mayor nº2, 2ª Planta.

FORMACIÓN PERMANENTE

CURSOS OCTUBRE A DICIEMBRE 2019



Cada año se ofrecen 3 programaciones de formación permanente, agrupados en los trimestres de enero a marzo, abril a junio y octubre a diciembre. Más información: <http://participa.pamplona.es/>

01 DESARROLLO PERSONAL

01.1

La aceptación (12h)

01.2

Autoconocimiento (12h)

01.3

Resiliencia: cómo salir fortalecido/a de las adversidades (12h)

01.4

Teatro foro (36h)

01.5

Ser felices para cambiar el mundo (8h)

02 DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

02.1

Facilitación de grupos (120h)

02.2

Go Deep !Qué juego da la innovación social! (15h)

02.3

Toma de decisiones ágiles y participativas (12h)

02.4

Destino: las personas. Formación sobre voluntariado para entidades que trabajan para, por y con las personas (3h)

02.5

A tu asociación le interesa. Sesión informativa sobre recursos y herramientas municipales para las entidades sin ánimo de lucro (3h)

02.6

Asociaciones siempre a la última: novedades en materia de gestión de entidades sin ánimo de lucro (3h)

LA ACEPTACIÓN



01.1

EL FIN DEL SUFRIMIENTO

La aceptación no tiene nada que ver con la resignación. La aceptación se vive desde el poder, que cada uno/a tiene, para decidir lo que quiere hacer con y de su vida, la resignación se vive desde la impotencia y contacta con el victimismo.

“Todo lo que se resiste persiste”, el no tener esto en cuenta, es el origen de mucho sufrimiento inútil.

Aquello que no eres capaz de aceptar es la única causa de tu sufrimiento, o como ya decía Carl G. Jung “lo que niegas te somete, lo que aceptas te transforma”.

En este taller trabajaremos, no solo la aceptación de las circunstancias, sino también la aceptación de mi mismo/a, de mis capacidades y fortalezas y mis limitaciones. Avanzando que cuando se experimenta, hay una sensación de claridad personal y de coherencia interna que se traduce en vivencia de paz, sin importar el tinte de lo aceptado.

OBJETIVOS:

- Aumentar el autoconocimiento.
- Desarrollar la inteligencia emocional.
- Potenciar los propios recursos.
- Experimentar el poder personal.

PROGRAMA:


- El darse cuenta, aquí y ahora.
- Inteligencia emocional y aceptación.
- El miedo.
- Las fortalezas y el perdón.

- El proceso de duelo.
- La resiliencia: salir fortalecid@ de las dificultades.


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Ana Muñoz Aguirreureta*
Terapeuta Gestalt / coach personal.

 **FECHA:** 15,22, 29 de octubre y 5, 12 y 19 de noviembre.

 **HORARIO:** Martes de 17:00 a 19:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox
Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 2 de septiembre al 1 de octubre.



01.2

A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA DEL COACHING TOMARÁS CONCIENCIA DE LO QUE ERES Y DE LOS ASPECTOS QUE QUIERES MEJORAR EN TU VIDA

Se trata de un curso vivencial donde a través de la metodología del coaching tomarás conciencia de lo que eres y de los aspectos que quieres mejorar en tu vida. Por medio de las dimensiones del lenguaje, el cuerpo y la emoción, descubrirás qué es lo que te está impidiendo avanzar en tu vida personal y profesional. Es una invitación a transformar las creencias que te están limitando para mirarte con mayor benevolencia y abrazar lo que eres en esencia.

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos básicos de la metodología del coaching.
- Tomar conciencia de las capacidades personales, objetivos y áreas de mejora.
- Explorar el poder de nuestro lenguaje, cuerpo y emociones.
- Descubrir una nueva mirada de ti mismo y de los problemas que te rodean para convertirlos en oportunidades de crecimiento.

CONTENIDOS:


- Introducción a la metodología del coaching transformacional.
- Valores y Propósitos personales.

- El poder del lenguaje: juicios y creencias, conversaciones eficaces.
- El poder del cuerpo: tomando conciencia de nuestra energía corporal.
- El poder de las emociones: emociones básicas y mixtas, función de las emociones.
- Plan de acción personal y conclusiones.


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Ainhoa Urretagoiena Arruabarrena*, Coach certificada por ICF y Licenciada en Comunicación por la Universidad de Navarra. Creadora de Bainoa Coaching donde acompaña a personas y organizaciones para su transformación y bienestar. Especializada en áreas como la comunicación eficaz entre los agentes del sistema educativo, el acompañamiento emocional a jóvenes y adolescentes y el empoderamiento y emprendimiento de la mujer. Formación en Coaching de Equipos, Psicoterapia Corporal, Método Alba Emoting y Eneagrama.

 **FECHA:** 11 de octubre, 15 de noviembre y 13 de diciembre.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00-21:00.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civiox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 2 al 27 de septiembre.

LA RESILIENCIA



01.3

CÓMO SALIR FORTALECIDO/A DE LAS ADVERSIDADES

La resiliencia es el arte de sortear las rocas inestables que nos encontramos en nuestro camino, de levantarnos cuando las condiciones son recias y descubrir, paso a paso, en cada caída, algo de nosotros mismos que nos refuerza, nos empodera para seguir soñando con una vida mejor.

Este taller servirá para estimular una actitud resiliente, mejorar los niveles de autoconocimiento frente a las adversidades y potenciar nuestras fortalezas.

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre el concepto de resiliencia e identificar los elementos que la propician.
- Desarrollar una mirada apreciativa frente a las adversidades.
- Explorar recursos personales para la gestión y promoción de la resiliencia.


CONTENIDOS:


- La noción de adversidad: adaptarse para transformarse.
- Tocado pero no hundido: el conflicto como oportunidad.
- Conexión con nuestras capacidades y sueños: la resiliencia como proceso.
- Tejiendo redes: construir un mundo de posibilidades.


- Viaje al centro de uno/a mismo/a y los sistemas que nos envuelven.
- Hablar y escuchar desde el cuerpo: sostener y respirar las dificultades.


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** : *María Méndez Barrio*.
Coach, mediadora y formadora en temas de gestión positiva del conflicto.

 **FECHA:** 18 y 19 de octubre.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00-21:00; y sábado, 10:00-14:00 y 17:00-21:00.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 20 de septiembre al 3 de octubre.



01.4

EL TEATRO COMO HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

/// Creo que el teatro debe traer felicidad, debe ayudarnos a conocer mejor nuestro tiempo y a nosotros/as mismos/as. Es una forma de conocimiento y debe ser también un medio de transformar la sociedad... Actores o actrices somos todos/as nosotros/as, el/la ciudadano/a no es aquel/lla que vive en sociedad: ¡es aquel/lla que la transforma! ///

Esta cita de Augusto Boal, actor y dramaturgo brasileño creador del "Teatro del Oprimido", sintetiza bien lo que se propone con el presente taller: un encuentro donde crear un espacio de bienestar para disfrutar y gozar libremente, jugar, reírnos, divertirnos... trabajando nuestro aparato corporal y vocal, los cinco sentidos, la desmecanización, la confianza, el contacto, la creatividad, la expresión y las emociones, entre otros.

El teatro, además, también nos sirve para conocernos, analizar la realidad e intentar modificar aquello que creemos ha de ser transformado. Realizaremos dinámicas con el fin de crear un espacio de confianza en el que después podamos identificar temas de interés que surjan en el grupo y ahondar en ellos, con ánimo de reflexionar y debatir, "ensayando" otras formas posibles de hacer o de enfrentarnos a diferentes situaciones de nuestra vida y sociedad.

Crearemos pequeñas piezas de teatro-foro o escenas foro que mostraremos al público para participar en un diálogo abierto que se extienda a más ciudadanos y ciudadanas y que huirá de la verbalización y se abordará a través del teatro y la acción.








Se espera también que las personas participantes se lleven vivencias y herramientas teatrales, tal vez para poder rescatar y apropiarse de algunas y multiplicar a posteriori en sus respectivos colectivos, asociaciones y/o lugares de trabajo o de acción, o simplemente para su vida.

CONTENIDOS:

- Ejercicios de calentamiento, relajación y otros: articulaciones y músculos, movimiento, des-mecanización, entrenamiento corporal, dicción, trabajo de los cinco sentidos, el contacto, la atención, la expresión, la emoción y la confianza.
- Movimiento, juegos expresivos y dramáticos.
- Improvisación. - Técnicas de Teatro Imagen.
- Teatro espontáneo.
- Introducción a técnicas del Teatro del Oprimido (llamado también ahora en algunos contextos Teatro de las Oprimidas) y algunas del Teatro Terapéutico.
- Otras técnicas de fuentes diversas dependiendo de las necesidades/demandas/peticiones del grupo.
- Creación de escenas e intervenciones.

TEATRO FORO



-
-  **DURACIÓN:** 36H
 -  **IDIOMA:** Castellano
 -  **FACILITA:** *Eider Sainz de la Maza.*
Filóloga y actriz profesional, docente y facilitadora en proyectos/talleres de teatro para la transformación social.
 -  **FECHA:** 18 y 19 de octubre, 8,9, 15 y 16 de noviembre y 17 de noviembre escena. El 17 de noviembre domingo se presentará una obra de Teatro Foro, o en su defecto, diferentes “escenas foro”, como resultado del proceso de creación del taller. En ellas, se invitará a debatir en torno a los temas de conflicto planteados en escena a través de la participación activa y actoral de quien proponga distintas vías de resolución (los/las espectACTores/trices), evitando atascarnos en la verbalización.
 -  **HORARIO:** Viernes, 17:00-21:00 y sábados, 10:00-14:00 y 16:00-20:00.
 -  **LUGAR:** Sala multiusos Descalzos 56-2º planta.
 -  **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 2 de septiembre al 3 de octubre.
-

SER FELICES PARA CAMBIAR EL MUNDO



01.5

NUESTRA ACTITUD PARA ENCAMINARNOS HACIA FORMAS DE PENSAR, DE HACER Y DE SER QUE NOS PERMITAN SER FELICES

A día de hoy se sabe que gran parte de nuestra felicidad depende de nuestra actividad intencional. Es decir, no solo depende de nuestra genética y nuestras circunstancias externas, sino de nuestra actitud para encaminarnos hacia formas de pensar, de hacer y de ser que nos permitan ser felices.

La felicidad no es un destino, es un camino y surge al cultivar hábitos y formas de pensar que permite su manifestación. Por tanto, gran parte de nuestra felicidad depende de nosotras mismas.

Este curso no proporciona una receta mágica que permita a las personas ser felices (¡ojalá eso existiera!), pero va a facilitar la teoría, va a acompañar con la práctica y va a poner en contacto a personas con los mismos intereses.

Estos tres pilares pueden ayudar a que crezca y se desarrolle dentro de cada persona una actitud que la permita tener una vida más plena. Que esta semilla crezca y florezca dependerá de cómo la cuide cada persona.


CONTENIDOS:


- Introducción a la ciencia y el arte de la felicidad y autoconocimiento.
- Las relaciones personales.
- Amabilidad y gratitud.
- Cooperación y reconciliación.


- Compasión y ética.
- Atención plena y meditación.
- Hábitos y actitudes para la felicidad.


 **DURACIÓN:** 8H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Leire Iriarte*, fundadora de El Buen Vivir.

 **FECHA:** 22 y 23 de noviembre.

 **HORARIO:** Viernes, 16:00-20:00; y sábado 10.00- 14.00.

 **LUGAR:** Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de septiembre al 8 de noviembre.

FACILITACIÓN DE GRUPOS



02.1

CURSO BÁSICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS

Este curso Básico de facilitación de grupos es una propuesta formativa basada en el currículo del IIFACe y en las experiencias como facilitadoras de grupos de las personas formadoras.

Para un nivel básico se presentan, en 10 módulos diferenciados, las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos.

Empezaremos por una introducción a los grupos y la facilitación y avanzaremos con aspectos como la gestión de conflictos, el trabajo emocional, el poder, los roles, los liderazgos... añadiendo elementos de comprensión teórica y trabajo sobre casos prácticos para tener al final del curso una visión global de las competencias de la facilitación y disponer de herramientas que permitan su aplicación en grupos.

OBJETIVOS:

- En este nivel de formación contemplamos dos objetivos principales:
- Alcanzar una visión global sobre las competencias de la facilitación.
- Adquirir dichas competencias a un nivel básico.

CONTENIDOS

- El curso se compone de 10 Módulos que recogen los siguientes contenidos:
- El grupo y la facilitación.
- El potencial del conflicto.
- Gobernanza y toma de decisiones.

- La comunicación.
- La gestión del proyecto: roles, poder y liderazgo.
- El espacio emocional.
- Procesos de indagación colectiva.
- Espacios de cohesión y conexión.
- Metahabilidades para la facilitación.

METODOLOGÍA:

Para una mejor asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje que incluye:


- Aportaciones teóricas desde diferentes autores y visiones sobre los grupos en torno a los temas específicos que abordaremos en cada módulo.
- Dinámicas de grupo de las que partiremos para hacer reflexiones compartidas sobre la experiencia que las personas participantes tienen en grupos.
- Trabajo en pequeño grupo dentro de las sesiones.
- Rondas de preguntas y comentarios sobre el tema de trabajo.


FACILITACIÓN DE GRUPOS





 **DURACIÓN:** 120H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** El equipo formativo de este curso está formado por el equipo de la **cooperativa Aise** y otros/as colaboradores/as; **Ana Pérez, Oihan Martinera, Garoa Gartziaandía, Mauge Cañada y Stacis Maravidis** La coordinación corre a cargo de Garoa Gartziaandía (Facilitadora de procesos grupales y miembro del IIFACe).

 **FECHA:** 4,5,25 y 26 de octubre, 22 y 23 de noviembre, 13 y 14 de diciembre, 17 y 18 de enero, 14 y 15 de febrero, 13 y 14 de marzo, 24 y 25 de mayo, 12 y 13 de junio.

 **HORARIO:** Viernes, 17:00-21:00; y sábado, 10:00-14:00 y 17:00-21:00.

 **LUGAR:** Sala multiusos Descalzos 56-2º planta.

 **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 20 de agosto al 20 de septiembre.



GO DEEP !QUÉ JUEGO DA LA INNOVACIÓN SOCIAL!

02.2

GENERAR APRENDIZAJE DESDE EL DIÁLOGO COLECTIVO SOBRE LA INNOVACIÓN EN EL TRABAJO COMUNITARIO

Las sociedades están cambiando cada vez más rápido, esto se refleja en las relaciones que se establecen entre las personas que habitan, viven, transitan, pasean, pasan... por un territorio determinado, podemos llamarlo comunidad, asociación, colectivo, barrio, pueblo, ciudad, etc.

Desde hace tiempo se están implementando metodologías para acompañar estas transformaciones, para conseguir cambios significativos en la vida de las personas y sus comunidades.

Desde hace algunos años se están aplicando metodologías innovadoras, que tratan de dar respuesta a estas nuevas necesidades, estas innovaciones surgen, en muchas ocasiones, de la mixtura de otras metodologías y de aportes teóricos multidisciplinares.

Con esta acción formativa desde una de estas metodologías El Go Deep (mezcla del Juego del Oasis y de Trabajo de Proceso, que trabaja desde un enfoque multidimensional: personal, grupal y comunitario) queremos generar aprendizaje desde el diálogo colectivo sobre la innovación en el trabajo comunitario, sobre las claves, los retos, los nuevos caminos que pueden abrir.

Esta formación se enmarca como Acción Local del proyecto Europeo "GoDeep in Education". Desde este proyecto se han realizado Acciones locales en: Italia, Portugal, Grecia, Holanda y Escocia. Con estas prácticas tratamos de identificar los

aprendizajes clave que puedan aportar elementos de innovación a la Educación de Adultos y estrategias de acogida para personas vulnerables en nuestras sociedades, en el marco de la Unión Europea.

CONTENIDOS:


- Todo es importante: lo personal, lo grupal y lo comunitario. Una realidad multidimensional.
- Cómo aprendemos desde los retos. Desafíos y cosas a tener en cuenta.
- Programa vs. Emergente. Cómo trabajar con lo que pasa, sin perder nuestro para qué.
- Creatividad, Diversidad, Visión, Unión, Poder y Emociones. Claves para trabajar desde un enfoque comunitario.
- Medir el impacto, lo micro y lo macro.
- La utilidad del aprendizaje, para qué y cómo puedo aplicar esto en mi contexto.
- Estrategias de acogida para personas vulnerables.


 **DURACIÓN:** 15H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Raúl Rodríguez Gregorio.*
Facilitador de GoDeep, de la cooperativa Altekio S.coop.

 **FECHA:** 18, 19 y 20 de octubre.

 **HORARIO:** viernes, 16:00-20:00; y sábado, 10:00-14:00 y de 17:00-21:00 y domingo de 10:00 a 13:00h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:**
Del 2 de septiembre al 3 de octubre.



TOMA DE DECISIONES ÁGILES Y PARTICIPATIVAS

02.3

HERRAMIENTAS PARA QUE GRUPOS Y ORGANIZACIONES SEAN MÁS CAPACES TOMAR DECISIONES DE MANERA ÁGIL Y PARTICIPATIVA

¿Las decisiones en grupo son necesariamente un proceso costoso y largo? ¿Es posible combinar la agilidad y la participación en una organización?

Este taller tiene el propósito de aportar herramientas para que grupos y organizaciones sean más capaces tomar decisiones de manera ágil y participativa.

Combinaremos aportes teóricos con nuestras experiencias como facilitadoras y las de las de las personas asistentes para encontrar fórmulas diversas que contribuyan a ello.

OBJETIVOS:

- Disponer de formas de agilizar las tomas de decisiones participativas.
- Comprender cómo se integra la toma de decisiones en la estructura de un grupo.
- Disponer de nuevas herramientas para la toma de decisiones colectiva.
- Encontrar a través de ejemplos y de la propia indagación en el grupo formas concretas de mejorar en nuestras organizaciones, entidades o grupos.

CONTENIDOS:


- La gobernanza en los grupos y las organizaciones, un breve marco.
- El espacio del poder grupal: la toma de decisiones.


- Tipos y formas de toma de decisiones.
- Acercándonos a la sociocracia.
- El uso de las propuestas como base para tomar decisiones.
- El consenso por consentimiento como proceso de toma de decisiones.
- Elementos que mejoran el proceso de toma de decisiones: creando agendas sólidas.
- Cómo ser facilitadoras participantes en nuestros equipos.


 **DURACIÓN:** 12H

 **IDIOMA:** Castellano

 **FACILITA:** *Ana Pérez*. Facilitadora de procesos grupales. Formadora. Miembro del IIFACe.

 **FECHA:** 27 de noviembre, 11 y 18 de diciembre.

 **HORARIO:** miércoles de 16.30 a 20.30h.

 **LUGAR:** Zentro. Sala 5 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta).

 **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de septiembre al 12 de noviembre.



02.4








FORMACIÓN SOBRE VOLUNTARIADO PARA ENTIDADES QUE TRABAJAN PARA, POR Y CON LAS PERSONAS

El activo más importante de una entidad sin ánimo de lucro son las personas que la conforman.

En este curso, conoceremos la regulación jurídica y las herramientas para mantener una correcta relación con el personal voluntario de nuestra entidad, de forma que el desarrollo de nuestra actividad contribuya al crecimiento y mejora interna y externa, al mismo tiempo que se consigan nuestros objetivos asociativos.

CONTENIDOS:

- Personas voluntarias: régimen jurídico. Derechos y deberes.
- Plan de voluntariado.
- Contrato de voluntariado. Aseguramiento. Resarcimiento de gastos.
- Otras modalidades de relación con la entidad.

-
-  **DURACIÓN:** 3H
 -  **IDIOMA:** Castellano
 -  **FACILITA:** *Ana Belén Alvero Díaz* (Asesora Jurídica Zentro).
 -  **FECHA:** 25 de octubre.
 -  **HORARIO:** Viernes, de 17:00 a 20:00h.
 -  **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).
 -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de septiembre al 10 de octubre.
-



02.5

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE RECURSOS Y HERRAMIENTAS MUNICIPALES PARA LAS ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO








En este curso conoceremos qué recursos y herramientas municipales están a disposición de las entidades sin ánimo de lucro con el fin de hacer más sencilla la gestión y sostenimiento de las mismas.

CONTENIDOS:

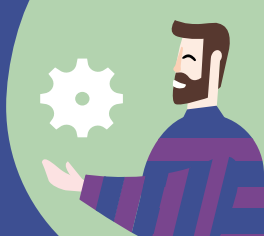
- Zentro, espacio colaborativo: servicios, biblioteca, recursos.
- Recursos digitales: portal de asociaciones. Iruñategi. Web.
- Servicios de asesoramiento: asesoría jurídica, acompañamiento proyectos, subvenciones.
- Participación ciudadana.

OBJETIVOS:

Informar a las entidades sin ánimo de lucro sobre las oportunidades y recursos municipales existentes a su disposición.

-
-  **DURACIÓN:** 3H
 -  **IDIOMA:** Castellano
 -  **FACILITA:** *Ana Belén Alvero Díaz* (Asesora Jurídica Zentro).
 -  **FECHA:** 15 de noviembre.
 -  **HORARIO:** 17:00-20:00h.
 -  **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta).
 -  **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de septiembre al 1 de noviembre.
-

ASOCIACIONES SIEMPRE A LA ÚLTIMA



02.6

NOVEDADES EN MATERIA DE GESTIÓN DE ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO

El acompañamiento de las entidades sin ánimo de lucro un ámbito cada vez más normativizado es uno de los objetivos del Zentro, por lo que en este curso haremos un repaso por las principales novedades legislativas en materia de gestión de asociaciones aprobadas a lo largo de 2019: protección de datos, justificación de subvenciones, administración digital, etc. en relación con las principales consultas recibidas en este año en la Asesoría Jurídica.

CONTENIDOS:

- Protección de datos.
- Administración digital.
- Elaboración y Justificación de proyectos.
- Otras novedades legislativas y de procedimiento.

-
- ⌚ **DURACIÓN:** 3H
 - 📄 **IDIOMA:** Castellano
 - 👤 **FACILITA:** *Ana Belén Alvero Díaz* (Asesora Jurídica Zentro).
 - 📅 **FECHA:** 13 de diciembre.
 - 🕒 **HORARIO:** Viernes, de 17:00 a 20:00h.
 - 📍 **LUGAR:** Zentro. Sala 4 del Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 1ª Planta) .
 - ✍️ **PREINSCRIPCIÓN:** Del 2 de septiembre al 30 de noviembre.
-



ASOCIACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO- SUBVENCIONES A LA FORMACIÓN

El Ayuntamiento de Pamplona anualmente abre la convocatoria de subvenciones destinada a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos formativos.

La próxima convocatoria de ayudas de 2020 se publicará a principios de año. Os animamos a los colectivos y asociaciones a que presentéis vuestras propuestas formativas.



FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

Servicio que consiste en la detección de necesidades formativas en materia de participación ciudadana, la igualdad y la ciudadanía activa tanto de los colectivos como de los diferentes procesos que se desarrollan en el municipio.

En esta modalidad formativa, las entidades o colectivos sociales presentan de manera detallada la necesidad y el Ayuntamiento organiza la acción formativa. En la formación a la carta los cursos son abiertos igualmente pero se dirigen de manera más específica al colectivo o proceso que lo demanda.

CALENDARIO CONJUNTO DE TODOS LOS CURSOS



01

DESARROLLO PERSONAL

01.1

La aceptación (12h)

01.3

Resiliencia: cómo salir fortalecido/a de las adversidades (12h)

01.5

Ser felices para cambiar el mundo (8h)

01.2

Autoconocimiento (12h)

01.4

Teatro foro (36h)

02

DESARROLLO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

02.1

Facilitación de grupos (120h)

02.3

Toma de decisiones ágiles y participativas (12h)

02.5

A tu asociación le interesa. Sesión informativa sobre recursos y herramientas municipales para las entidades sin ánimo de lucro (3h)

02.2

Go Deep !Qué juego da la innovación social! (15h)

02.4

Destino: las personas. Formación sobre voluntariado para entidades que trabajan para, por y con las personas (3h)

02.6

Asociaciones siempre a la última: novedades en materia de gestión de entidades sin ánimo de lucro (3h)

OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4 CURSO 02.1	5 CURSO 02.1	6
7	8	9	10	11 CURSO 01.2	12	13
14	15 CURSO 01.1	16	17	18 CURSO 01.3 CURSO 01.4 CURSO 02.2	19 CURSO 01.3 CURSO 01.4 CURSO 02.2	20 CURSO 02.2
21	22 CURSO 01.1	23	24	25 CURSO 02.1 CURSO 02.4	26 CURSO 02.1	27
28	29 CURSO 01.1	30	31			

CALENDARIO CONJUNTO DE TODOS LOS CURSOS



NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5 CURSO 01.1	6	7	8 CURSO 01.4	9 CURSO 01.4	10
11	12 CURSO 01.1	13	14	15 CURSO 01.2 CURSO 01.4 CURSO 02.5	16 CURSO 01.4	17 CURSO 01.4
18	19 CURSO 01.1	20	21	22 CURSO 01.5 CURSO 02.1	23 CURSO 01.5 CURSO 02.1	24
25	26	27 CURSO 02.3	28	29	30	

DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 CURSO 02.3	12	13 CURSO 01.2 CURSO 02.1 CURSO 02.6	14 CURSO 02.1	15
16	17	18 CURSO 02.3	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CURSOS 2019 OCT - DIC



**FORMULARIO
DE INSCRIPCIÓN**

