



DL NA 2077-2019



Casa de las
Iruñeko Mujeres
Emakumeen de Pamplona
Etxea

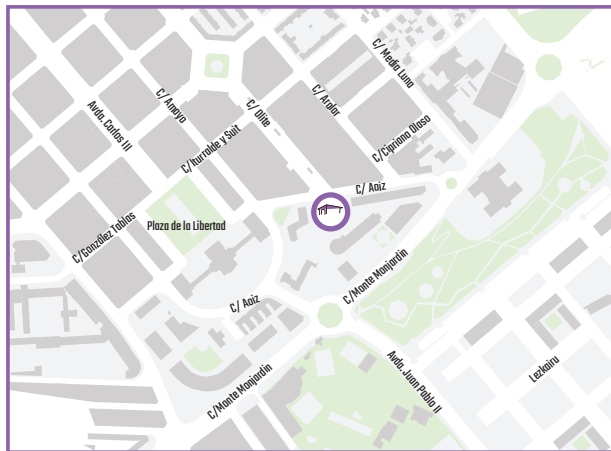
PROGRAMA DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2019



La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento de las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES DEL 18 AL 26 DE SEPTIEMBRE

Todas las actividades son gratuitas previa inscripción a través del 010.



C/ Aoz, 9. 31004 Pamplona. Tel. 948 11 02 30
info@casadelasmujerespamplona.es

HORARIO:

Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00



Ayuntamiento de
Pamplona Urdaita



PROYECTO

JUEGO DEL OASIS

Imparten: Lucila Valsecchi y Conchi Piñeiro (Altekio S. Cooperativa)

10-15 DE OCTUBRE

HORARIO. TODO EL DÍA

IDIOMA. CASTELLANO

ORGANIZA

COLECTIVO URBANAS

Evento de 6 días que invita a un grupo de mujeres a co-diseñar, planear y realizar cambios en el jardín de la Casa de las Mujeres de Pamplona a partir de los sueños colectivos. Vamos a emplear una metodología participativa constituyendo una vivencia real de cómo es posible unir a diferentes mujeres para realizar una mejora tangible y visible de ese espacio.

Se invita a cada participante a conectar con su mejor potencial, sus más altas aspiraciones (sueños), a desarrollar competencias que estimulen la formación de equipos creativos, visualizar lo que está emergiendo (oportunidades) e innovar colectivamente en implementar soluciones rápidas de alto impacto.

Nº plazas: 20

CURSOS

ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL I

LUNES

07 DE OCTUBRE

HORARIO: 17.30 A 20.00

FIN TALLER:

6 DE ABRIL

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD

COORDINA:

FUNDACIÓN IPES ELKARTEA

El feminismo no sólo ha transformado la vida de las mujeres, sino que ha cuestionado y transformado ideas, valores y estructuras de toda la sociedad. En este curso vamos a conocer qué es el feminismo como movimiento social y como teoría filosófica y política. Para ello se utilizará una metodología dinámica y participativa que fomente el diálogo y el debate.

Requisitos de inscripción: Formación básica. No conocimiento formal previo

Nº plazas: 25

Actividad mixta

ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL II

MIÉRCOLES

02 DE OCTUBRE

HORARIO: 17.30 A 20.00

FIN TALLER: 11 DE MARZO

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD

COORDINA:

FUNDACIÓN IPES ELKARTEA

En este curso de nivel avanzado, vamos a conocer los debates más actuales de los feminismos y los logros y retos que enfrenta el movimiento en lo "glocal" (lo local y global). Y además, se profundizará sobre ejes clásicos claves con nuevas expresiones (rearticulaciones) y nuevas tendencias. La metodología será dinámica y participativa y fomentará el diálogo y el debate.

Requisitos de inscripción: Formación avanzada. Previa formación de 55 horas en género y/o feminismos acreditada.

*Nº plazas: 25
Actividad mixta*

LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES: CONOCIMIENTO Y EMPODERAMIENTO

Imparte: Eva Rosino Cortés

JUEVES

10 DE OCTUBRE

HORARIO: 17.30 A 19.30

FECHAS:

Octubre. 10, 17 y 31

Noviembre. 7, 21 y 28

Diciembre. 12 y 19

Enero. 9 y 23

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD

Como mujeres tenemos gran capacidad de sentir, sensar y disfrutar. Conocernos, cuidarnos, amarnos a nosotras mismas, nuestro cuerpo y circunstancias, es lo primero. El objetivo de este ciclo de encuentros vivenciales es el de lograr el empoderamiento a través del autodescubrimiento de nuestra sexualidad entendida ésta de forma integral. Haciendo uso de diferentes herramientas prácticas, podremos conocer mejor cómo funciona nuestro cuerpo, nuestras emociones y relaciones. Haremos un viaje a través de las fases, ciclos y arquetipos de las mujeres descubriendo cómo se manifiestan en nosotras.

Nº plazas: 12

AUTODEFENSA FEMINISTA

La autodefensa feminista es un recurso de empoderamiento individual y colectivo para las mujeres.

Mediante técnicas cognitivas, emocionales y físicas se ofrecerán herramientas para la prevención y actuación frente a la violencia sexista.

GRUPO 1

VIERNES 18 OCTUBRE

HORARIO: 17.00 A 21.00

SÁBADO 19 OCTUBRE

HORARIO: 9.30 A 13.30

IDIOMA: CASTELLANO

Nº PLAZAS: 20

ORGANIZA: ASOCIACIÓN LUNES LILA

GRUPO 2

MARTES

FECHAS: Noviembre_ 5, 12 y 19

HORARIO: 17.00 A 20.00

IDIOMA: CASTELLANO

Nº PLAZAS: 15

IMPARTE: ENDARA

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD

GRUPO 3

JUEVES

FECHAS: Noviembre_ 7, 14 y 21

HORARIO: 17.00 A 20.00

IDIOMA: EUSKERA

Nº PLAZAS: 15

IMPARTE: ENDARA

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD

GRUPO 4

VIERNES 13 DICIEMBRE

HORARIO: 17.00 A 21.00

SÁBADO 14 DICIEMBRE

HORARIO: 9.30 A 13.30

IDIOMA: CASTELLANO

Nº PLAZAS: 20

ORGANIZA: ASOCIACIÓN LUNES LILA

TAI-CHI CHI-KUNG DE LAS MUJERES

Imparte: *María Sofía Perez Ibiricu*

LUNES

14 DE OCTUBRE

HORARIO: 18.00 A 19.30

FIN TALLER: 16 DE DICIEMBRE

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN CASA DE LAS

MUJERES

Técnica milenaria, que nos ayuda a conocer y armonizar nuestro cuerpo y mente. Utilizando; el masaje de los meridianos de acupuntura de nuestro cuerpo y la relajación de la respiración, favorecemos la circulación de la energía femenina por nuestro cuerpo, fortaleciendo nuestros órganos.

Practicaremos estiramientos suaves de partes del cuerpo, que coordinados con determinados sonidos, nos ayudarán a relajar la mente, reduciendo el estrés y mejorando el funcionamiento de nuestro cuerpo.

Nº plazas: 10

TALLERES

REAPROPIACIÓN DE CONOCIMIENTOS MASCULINIZADOS

TALLER ECOFEMINISTA DE FOTOS Y VÍDEOS PARA REDES SOCIALES

JUEVES

24 DE OCTUBRE

HORARIO: 18.00 A 20.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: ASOCIACIÓN TESOS

Esta actividad tiene como objetivo mejorar la calidad de los productos multimedia con el fin de favorecer su difusión en las redes sociales. Se realizará una práctica de temática ambiental desde una visión de género. Se analizarán las relaciones que establecen las mujeres entre la ciudad y la naturaleza, su expresión en fotografías y vídeos tomados con teléfonos móviles para luego compartirlas en redes sociales.

Nº plazas: 20

MECÁNICA AUTOGESTIONADA

JUEVES

31 DE OCTUBRE

HORARIO: 18.00 A 20.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: BIZIKUME

Taller para aprender a arreglar tu propia bici.

Nº plazas: abierto (no requiere inscripción)

SEXUALIDADES Y RELACIONES NO NORMATIVAS

DANZA Y MOVIMIENTO CREATIVO PARA MUJERES

Dinamiza: Marian Ruiz

VIERNES

25 DE OCTUBRE

HORARIO: 19.00 A 20.30

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DEKUMAS LBT

Conecta con tu cuerpo a través de la música, la danza y el movimiento. Libera las tensiones y corazas, entra en tu espacio interno, suelta y disfruta de las sensaciones.

Nº plazas: 20

DINÁMICAS INTERPRETATIVAS PARA MUJERES

Dinamiza: Marian Ruiz

VIERNES

15 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 19.00 A 20.30

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DEKUMAS LBT

Descubre tu verdadera esencia a través del juego, la risa, el cuerpo, la voz, la expresión, el teatro y el movimiento. Un taller para pasarlo bien, compartir y al mismo tiempo, conocernos mejor a nosotras mismas.

Nº plazas: 20

DIVERSIDADES PARA MUJERES

Dinamizadoras: Nerea Jiménez y María Malo

JUEVES

28 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 18.30 A 20.00

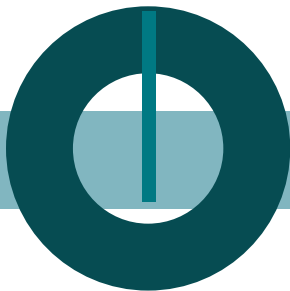
IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DEKUMAS LBT

Más allá del sistema binario y la hetero norma. Somos personas diversas y debemos mostrar respeto a la diversidad en nuestra acción diaria. Identidad de género. Expresión de género. Sexo biológico y orientación sexual.

Nº plazas: 25



PERFORMANDO EL CAMBIO

TALLER-PERFORMANCE

“EL MERCADO CANALLA O LA OBJETUALIZACIÓN DE LOS CUERPOS”

Dinamizadora: *Pilar V.de Foronda*

JUEVES

07 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 17.00 A 21.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN FORO DE MUJERES MIRAN

El taller constará de una ponencia marco titulada “La admisión de lo intolerable” en la cual se valorará de modo crítico el relato de la historia del arte donde menos del 5% de las y los artistas son mujeres y el 85% de las obras de arte son desnudos de mujeres. Se analizará cómo el cuerpo de las mujeres ha sido objetualizado, golpeado, cosificado y mercantilizado hasta llegar a este mercado canalla y posteriormente se trabajará de manera colectiva a la búsqueda de la performance.

Nº plazas: 30 (en el mismo taller se firmará la autorización para ser grabadas en la performance)

CONOCIMIENTOS DE LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

TALLER MAPEANDO LOS RECURSOS SOCIALES Y DE ATENCIÓN A LAS MUJERES EN PAMPLONA Y COMARCA

MIÉRCOLES 30 Y JUEVES

31 DE OCTUBRE

HORARIO: 10.00 A 12.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN ALPARGATIKA

Taller práctico consultivo donde se informará sobre el funcionamiento de las instituciones y su estructura política, identificando los recursos y facilitando el conocimiento para acceder a ellos.

Nº plazas: 20

CONOCIMIENTOS DE LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMINISTA PARA MADRES AFECTADAS POR LOS PUNTOS DE ENCUENTRO

Dinamizadora: Ivanna Cabligia Cardone

JUEVES

14 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 17.00 A 19.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN MUJERES
AFECTADAS POR EL PUNTO DE
ENCUENTRO**

Taller dirigido a las mujeres usuarias de los Puntos de Encuentro para su empoderamiento, facilitándoles herramientas para afrontar dificultades y problemas que puedan darse con el progenitor.

Nº plazas: 20 (puede solicitarse servicio de conciliación)

TALLER TRANSMITIENDO EL FEMINISMO DESDE OTRA MIRADA

VIERNES

INICIO: 08 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 17.30 A 19.30

FECHAS: Noviembre_ 8, 15 y 22

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN ALPARGATIKA

Conversatorios para la incorporación de la perspectiva de género y feminista la cual permite ampliar la mirada de nuestro propio medio, a través del contacto directo con las diferentes realidades y problemáticas feministas en Pamplona y otros países y orígenes.

Nº plazas: 15

OTRAS ACTIVIDADES

JORNADAS

MUJERES SUPERVIVIENTES ANTE LAS VIOLENCIAS DIVERSAS: VICARIA, SEXUAL.

**VIERNES 15 Y SÁBADO 16 DE
NOVIEMBRE**

HORARIO. MAÑANA Y TARDE

IDIOMA. CASTELLANO

ORGANIZA ASOCIACIÓN LUNES LILA
Nº plazas· 50 (no es necesaria
inscripción)

CHARLA

MUJERES Y MOVILIDAD SOBRE DOS RUEDAS

Charla Debate sobre cómo nos movemos ante la nueva ordenanza municipal.

MARTES 26 DE NOVIEMBRE

HORARIO: 19.00 A 21.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: BIZIKUME

Hasta completar aforo

CICLOVIAJES. MUJERES SIN LÍMITES Y CON ALFORJAS

MARTES 17 DE DICIEMBRE

HORARIO: 19.00 A 21.00

IDIOMA: CASTELLANO

ORGANIZA: BIZIKUME

Hasta completar aforo

OTRAS ACTIVIDADES

EXPOSICIÓN

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: “PAMPLONA: CIUDAD & CUIDADOS”. DAVID MUÑIZ FERNÁNDEZ

DEL 14 DE AL 31 DE OCTUBRE

ORGANIZA: **ÁREA DE IGUALDAD**

EXPOSICIÓN

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA Y DOCUMENTAL SOBRE LAS LÍDERES INDÍGENAS EN AMÉRICA LATINA

DEL 11 AL 16 DE

NOVIEMBRE

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN ALPARGATIKA

Acercamiento a líderes femeninas y su papel en la lucha por lograr cambios significativos en el panorama contemporáneo de América Latina en el contexto social, político y ecológico.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

BICIPASEO

JUEVES

21 DE NOVIEMBRE

HORARIO: **18.00**

IDIOMA: **CASTELLANO**

ORGANIZA: **BIZIKUME**

Se realizará un paseo por Pamplona, siendo la Casa el punto de salida.

Nº plazas: Sin límite de mujeres (no es necesaria inscripción)

AGENDA

OCTUBRE

<p>MIÉRCOLES 02</p> <p>CURSO ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL II HORARIO: 17.30 A 20.00</p>	<p>LUNES 07</p> <p>CURSO ESCUELA DE FEMINISMOS NIVEL I HORARIO: 17.30 A 20.00</p>	<p>JUEVES 10</p> <p>PROYECTO JUEGO DEL OASIS HORARIO: 17.30 A 20.00</p> <p>CURSO LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES: CONOCIMIENTO Y EMPODERAMIENTO HORARIO: 17.30 A 20.00</p>
<p>LUNES 14</p> <p>CURSO TAI-CHI CHI-KUNG DE LAS MUJERES HORARIO: 18.00 A 19.30</p> <p>EXPOSICIÓN EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: "PAMPLONA: CIUDAD & CUIDADOS". DAVID MUÑOZ FERNÁNDEZ DEL 14 DE AL 31 DE OCTUBRE</p>	<p>VIERNES 18</p> <p>CURSO AUTODEFENSA FEMINISTA. GRUPO 1 VIERNES, 18 DE OCTUBRE HORARIO: 17.00 A 21.00 SÁBADO, 19 DE OCTUBRE HORARIO: 09.30 A 13.30</p>	<p>JUEVES 24</p> <p>TALLER TALLER ECOFEMINISTA DE FOTOS Y VÍDEOS PARA REDES SOCIALES HORARIO: 18.00 A 20.00</p>
<p>VIERNES 25</p> <p>TALLER DANZA Y MOVIMIENTO CREATIVO PARA MUJERES HORARIO: 19.00 A 20.30</p>	<p>MIÉRCOLES 30</p> <p>TALLER TALLER MAPEANDO LOS RECURSOS SOCIALES Y DE ATENCIÓN A LAS MUJERES EN PAMPLONA Y COMARCA HORARIO: 10.00 A 12.00</p>	<p>JUEVES 31</p> <p>TALLER MECÁNICA AUTOGESTIONADA HORARIO: 18.00 A 20.00</p>

NOVIEMBRE

<p>MARTES 05</p> <p>CURSO</p> <p>AUTODEFENSA FEMINISTA. GRUPO 2 HORARIO: 17.00 A 20.00 DÍAS: 5, 12 y 19</p>	<p>JUEVES 07</p> <p>TALLER</p> <p>TALLER-PERFORMANCE EL MERCADO CANALLA O LA OBJETUALIZACIÓN DE LOS CUERPOS HORARIO: 17.00 A 21.00</p> <p>CURSO</p> <p>AUTODEFENSA FEMINISTA. GRUPO 3 HORARIO: 17.00 A 20.00 DÍAS: 7, 14 Y 21</p>	<p>VIERNES 08</p> <p>TALLER</p> <p>TALLER TRANSMITIENDO EL FEMINISMO DESDE OTRA MIRADA HORARIO: 17.30 A 19.30 DÍAS: 8, 15 y 22</p>
<p>LUNES 11</p> <p>EXPOSICIÓN</p> <p>EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA Y DOCUMENTAL SOBRE LAS LÍDERES INDÍGENAS EN AMÉRICA LATINA DEL 11 AL 16 DE NOVIEMBRE</p>	<p>JUEVES 14</p> <p>TALLER</p> <p>TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMINISTA PARA MADRES AFECTADAS POR LOS PUNTOS DE ENCUENTRO HORARIO: 17.00 A 19.00 DÍAS: 15 Y 16</p>	<p>VIERNES 15</p> <p>TALLER</p> <p>DINÁMICAS INTERPRETATIVAS PARA MUJERES HORARIO: 19.00 A 20.30</p> <p>JORNADAS</p> <p>MUJERES SUPERVIVIENTES ANTE LAS VIOLENCIAS DIVERSAS: VICARIA, SEXUAL DÍAS: 15 Y 16</p>
<p>JUEVES 21</p> <p>ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE</p> <p>BICIPASEO HORARIO: 18.00</p>	<p>MARTES 26</p> <p>CHARLA</p> <p>MUJERES Y MOVILIDAD SOBRE DOS RUEDAS HORARIO: 19.00 A 21.00</p>	<p>JUEVES 28</p> <p>TALLER</p> <p>DIVERSIDADES PARA MUJERES HORARIO: 18.30 A 20.00</p>

DICIEMBRE

<p>VIERNES 13</p> <p>CURSO</p> <p>AUTODEFENSA FEMINISTA. GRUPO 4</p> <p>VIERNES 13 DE DICIEMBRE HORARIO: 17.00 A 21.00 SÁBADO 14 DE DICIEMBRE HORARIO: 09.30 A 13.30</p>	<p>MARTES 17</p> <p>CHARLA</p> <p>CICLOVIAJES. MUJERES SIN LÍMITES Y CON ALFORJAS HORARIO: 19.00 A 21.00</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Casa de las
Iruñeko Mujeres
Emakumeen de Pamplona
Etxea

**PROGRAMA
DE OCTUBRE A DICIEMBRE**