

NOTA DE PRENSA

Una conferencia sobre cómo gestionar desde la memoria las rutinas y los cambios cierra mañana miércoles el seminario sobre activación de la mente

La charla tendrá lugar en Civivox Milagrosa, a partir de las 19.30 horas, con entrada libre previa retirada de invitaciones

Civivox Milagrosa acoge mañana miércoles una conferencia sobre 'Rutinas y cambios: cómo gestionarlos desde la memoria', que cerrará el seminario sobre activación de la mente que se ha llevado a cabo este cuatrimestre. La charla comenzará a las 19.30 horas, con entrada libre, previa retirada de invitaciones desde una hora antes del inicio de la actividad. La sesión la impartirá el diplomado social Leonardo Resano. La conferencia está adaptada para personas con discapacidad auditiva.

El ciclo 'Activación de la mente: memoria, autoestima, concentración' pretende ofrecer pautas para activar la memoria, olvidarse de los olvidos y gestionar los cambios en nuestra rutina diaria. Y es que la memoria y la pérdida de la misma suponen un problema para muchas personas en la actualidad. Se inició el pasado 28 de febrero con una charla sobre el olvido, impartida por el propio Leonardo Resano. La segunda conferencia, ya en marzo, tuvo como eje la realización de ejercicios sencillos para estimular la memoria. Esa sesión la impartió la psicóloga Cristina Gonçalves.

Pamplona, 17 de abril de 2018

