

NOTA DE PRENSA

La Casa de la Juventud oferta 192 plazas en los 6 cursos y 4 talleres de informática de su programación de verano, cuyas inscripciones comienzan el lunes 4 de junio

Los cursos, con precios entre 10,80 y 26,40 euros, y los talleres gratuitos de informática se desarrollarán durante el mes de agosto

El próximo lunes 4 de junio se abre el plazo de inscripción para los cursos y talleres que la Casa de la Juventud ha programado para el verano. Se ofertan 192 plazas, repartidas en 6 cursos de pago y 4 talleres de informática gratuitos, dirigidos a jóvenes de 14 a 30 años, con variedad de disciplinas como teatro, fotografía, automaquillaje, pilates o diseño de carteles. La programación de la Casa de la Juventud busca contribuir al desarrollo y bienestar personal de los jóvenes, así como dotarles de recursos que les sean útiles para su vida diaria.

Las personas interesadas en estas actividades deben acudir a la Casa de la Juventud (c/ Sangüesa, 30) con su DNI e inscribirse. El precio de los cursos, que depende del número de horas que imparten y de la edad de los jóvenes, oscila entre los 10,80 y los 26,40 euros. El plazo para apuntarse a estas actividades termina el 27 de julio. Los cursos y talleres se desarrollarán durante el mes de agosto, de lunes a jueves por las tardes, en horario de 19 a 22 horas.

Los lunes y los miércoles se llevarán a cabo los cursos de plantas medicinales de verano (del 1 al 29 de agosto, de 19 a 22 horas) y el taller de teatro (del 1 al 29, de 19 a 22 horas). El curso de iniciación a la fotografía también tendrá dos sesiones semanales, martes y jueves (del 7 al 30 de agosto, de 19 a 22 horas). Tres días a la semana se ofertan el curso de últimas tendencias de automaquillaje (martes, jueves y viernes, del 1 al 29 de agosto, de 20 a 22 horas), el taller de retrato con acuarela y tinta (lunes, martes y miércoles, del 1 al 14 de agosto, de 19 a 21 horas) y el curso de pilates (martes, miércoles y jueves, del 1 al 29 de agosto, de 20 a 21 horas).

En cuanto a los talleres gratuitos de informática, se han programado cuatro, con sesiones de dos días, martes y jueves, de 9 a 21 horas. Se realizará un taller de técnicas de retoque fotográfico los días 7 y 9 de agosto; un taller para aprender a realizar fotomontajes el 14 y 16

de agosto; un taller de diseño de carteles los días 12 y 23; y otro también de diseño de carteles más avanzado los días 28 y 30 de agosto.

Nuevo curso de retrato con acuarela y tinta

La Casa de la Juventud programa este verano, como novedad, un taller de retrato con acuarela y tinta, en el que se aprenderán los fundamentos básicos para la realización de un retrato desde el dibujo y el encaje hasta el color y los detalles expresivos. El curso consiste en realizar varios retratos en los que aplicar diferentes métodos, entintar y dar color, conociendo así las bases de su aplicación. Todo ello lleva a adquirir los conocimientos necesarios para poder presentar estéticamente una imagen y así explorar las posibilidades de las técnicas aguadas.

Otro curso que se va a impartir es el de pilates, en el que se realizarán una serie de ejercicios completos para fortalecer y tonificar el cuerpo. El objetivo es enseñar al alumnado técnicas y ejercicios para mejorar y corregir su postura, centrándose en mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna, ya que ayuda a prevenir el dolor de espalda. Además, realizando pilates se aprende a respirar correctamente, lo que ayuda a la relajación y evitar situaciones de estrés. El monitor de esta actividad es bilingüe castellano – euskera.

En el taller de iniciación a la fotografía se aprenderá a manejar la cámara, a conocer su técnica para optimizar el equipo o las funciones y programas de que dispone, así como nociones básicas de retoque. El curso se desarrollará mediante sesiones teórico-prácticas, trabajando los contenidos teóricos de la composición en fotografía y realizando ejercicios prácticos.

Pamplona, 1 de junio de 2018

