

NOTA DE PRENSA

El alcalde recibe, a su paso por Pamplona, a las personas que participan en 'Camina por la diabetes a Santiago' impulsada por la de la Asociación Navarra de Diabetes

100 personas con diabetes recorren 6 etapas del Camino de Santiago para fomentar la actividad física en pacientes con diabetes

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha recibido esta mañana en la puerta de la Casa Consistorial a las más de 100 personas que están participando en la iniciativa 'Camina por la diabetes a Santiago' impulsada por la de la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) en una campaña promovida por la Fundación para la Diabetes con el apoyo de Novo Nordisk. En el acto, en el que también han participado miembros de la Corporación Municipal, se ha reconocido el trabajo de fisioterapeutas de la Fundación Bas Van de Goor de Holanda, al médico de la Fundación para la Diabetes y a representantes de la Asociación Navarra de Diabetes.

En este reto están participando unas 80 personas de asociaciones de Navarra, Vizcaya, Gipuzkoa, Álava, El Bierzo, Salamanca y Córdoba pertenecientes a la Fundación para la Diabetes y unos 30 miembros de la Fundación Bas Van de Goor de Holanda. Están realizando seis etapas entre Roncesvalles y Logroño entre el lunes 28 de mayo y el sábado 2 de junio. La actividad, incluida en el proyecto 'Reto Camina por la Diabetes 2018', nació de la necesidad de las asociaciones de diabetes de promover un estilo de vida saludable entre las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 a través del ejercicio físico moderado y una alimentación saludable.

La etapa de hoy, que es la tercera, ha partido de Pamplona y el destino final es Puente la Reina. El primer día, el grupo salió de Roncesvalles y anduvo hasta Zubiri para continuar ayer martes hasta Pamplona. Mañana el trayecto es entre Puente la Reina y Estella, el quinto día llegarán hasta Torres del Río y en la última etapa finalizarán en Logroño.

ANADI nació en 1983 con los objetivos principales de promover y defender la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes, la prevención del desarrollo pandémico de la misma y las complicaciones asociadas a la enfermedad. Formada actualmente por 635 personas asociadas impulsa proyectos como el de hoy, que buscan beneficiar no solo a



miembros de la asociación sino a la sociedad navarra en general. Su metodología de intervención se basa en la participación activa del colectivo beneficiario como protagonista de su propio cambio y evolución.

Pamplona, 30 de mayo de 2018

