

## NOTA DE PRENSA

### Del 9 al 23 de febrero se abren las inscripciones para el laboratorio gratuito 'Crear para crecer: viaje a mi diversidad' organizado en el centro Harrotu

El taller es una exploración personal y grupal a través de la creatividad para cuestionar las normatividades sociales de diversidad sexual y género

'Crear para crecer: viaje a mi diversidad' es el título del laboratorio experimental gratuito organizado en el Centro Harrotu los martes comprendidos entre el 27 de febrero y el 29 de mayo de 18.30 a 20.30 horas. Este taller quiere ser un viaje de exploración personal y grupal hacia la diversidad sexual y de género para cuestionar las normatividades sociales y crear identidades auténticas y diversas. La metodología utilizada incluirá diferentes disciplinas creativas como la ilustración, el movimiento, la expresión corporal, la escritura y la autoimagen. Esta dirigido a cualquier persona interesada en ampliar su mirada y vivencia del género y la sexualidad a través de la creatividad, el juego y la libertad.

Las inscripciones pueden realizarse del 9 al 23 de febrero en el teléfono 948223626, a través del correo electrónico [lgtbi@pamplona.es](mailto:lgtbi@pamplona.es) o en el mismo Harrotu Centro LGTBI situado en la calle San Gregorio 28. Las plazas son limitadas y se adjudicarán por orden de inscripción.

El laboratorio se desarrollará durante 13 semanas. Su objetivo es abordar la exploración hacia la diversidad sexual y de género, liberarse de 'normatividades' limitantes y crear identidades y vidas auténticas, diversas y en movimiento. Impartido por Ixa Herrero, Eva Leoz, Miriam Cameros, Nora Ochoa de Olza, Marta Rojo y Marco Pérez, se apoyará en la fuerza del grupo y la capacidad del arte, la creatividad y el juego para descubrir, construir y deconstruir, a través la ilustración, la narración, el cuerpo, el clown, la imagen personal y la fotografía.

Durante las sesiones se tratarán temas como qué es la norma y que ha interiorizado cada persona como su norma; la heteronormatividad y el heteropatriarcado y la toma de consciencia de sus efectos; el poder de la palabra y las etiquetas sobre las identidades; la palabra y el silencio; la imagen personal interna y externa; las otras personas como espejos y los personajes que desarrolla cada persona, aspecto que incluirá la experimentación de roles.



### **LABORATORIO 'CREAR PARA CRECER: VIAJE A MI DIVERSIDAD'. GRATUITO**

---

- **Qué es:** un viaje de exploración personal y grupal hacia la diversidad sexual y de género para cuestionar las normatividades sociales y crear identidades auténticas y diversas
- **Cómo:** a través de diferentes disciplinas creativas como la ilustración, el movimiento, la expresión corporal, la escritura y la autoimagen
- **Para quién:** cualquier persona interesada en ampliar su mirada y vivencia del género y la sexualidad a través de la creatividad
- **Cuándo:** del 27 de febrero al 29 de mayo. Los martes de 18.30 a 20.30 horas
- **Dónde:** Harrotu ( calle San Gregorio 28, Pamplona)
- **Inscripciones:** del 9 de febrero al 23 de febrero en el 948223626 o en [lgtbi@pamplona.es](mailto:lgtbi@pamplona.es). Plazas limitadas (se adjudicarán por orden de inscripción)

Pamplona, 7 de febrero de 2018