

NOTA DE PRENSA

Civivox Milagrosa inicia mañana una serie de charlas para activar la memoria, la autoestima y la concentración

Este miércoles la conferencia se titula 'Olvidarse de los olvidos' y la entrada es libre, previa retirada de invitación

Civivox Milagrosa inicia mañana miércoles una serie de charlas para activar la mente, memoria, autoestima y concentración. Se trata de tres conferencias, que se celebrarán en miércoles, y que tienen como objetivo dar pautas para activar la memoria, olvidarse de los olvidos y gestionar los cambios en la rutina diaria. El ciclo arranca con una conferencia titulada precisamente 'Olvidarse de los olvidos', que comenzará a las 19.30 horas y que correrá a cargo de Leonardo Resano, trabajador social. La entrada es libre, previa retirada de invitaciones desde una hora antes del inicio (máximo de dos invitaciones por persona). La actividad estará adaptada para personas con discapacidad auditiva.

La siguiente cita será el miércoles 21 de marzo, con ejercicios sencillos para estimular la memoria. La encargada de impartir la sesión será la orientadora y trabajadora laboral Cristina Gonçalves. El ciclo concluirá el miércoles 18 de abril con una charla sobre las rutinas y los cambios, para aprender a gestionarlos desde la memoria. La conferencia será impartida por Leonardo Resano.

Todas las conferencias se celebrarán en civivox Milagrosa a las 19.30 horas con entrada libre previa retirada de invitaciones. Asimismo, todas estarán adaptadas para personas con discapacidad auditiva.

Pamplona, 27 de febrero de 2018

