

NOTA DE PRENSA

Esta semana comienzan los talleres gratuitos de 'Autodefensa y empoderamiento feminista para mujeres' en Civivox Mendillorri

La oferta, para la que aún hay plazas, engloba dos formaciones para mujeres mayores de 18 años, una en castellano y otra en euskera

La 'Autodefensa y empoderamiento feminista' vuelve Civivox Mendillorri con dos talleres que tendrán lugar los días 9 y 10 y 16 y 17 de febrero, viernes y sábado en ambos casos. Con 20 plazas por sesión las inscripciones están abiertas a través de la red Civivox y en el Teléfono de Atención Ciudadana 010 (948420100 desde móvil, fuera de Pamplona). El objetivo final de esta propuesta es que las participantes adquieran herramientas para el empoderamiento individual y colectivo y aprendan a identificar las agresiones, analizar el origen y la construcción de la violencia hacia las mujeres en todos sus aspectos y consecuencias.

Los talleres son gratuitos y, tras un cambio en la programación, están dirigidos a mujeres mayores de 18 años. El primero se impartirá en castellano y el segundo en euskera. Cada curso completa 8 horas de formación a cargo de especialistas en autodefensa feminista del Grupo ADF. Las participantes en el taller únicamente deberán llevar ropa cómoda, una esterilla y material para tomar notas. Los cursos propuestos por el Ayuntamiento de Pamplona, además de enseñar técnicas de defensa personal frente a las agresiones, dan espacio a otras demandas como son el ejercicio efectivo de todos los derechos y responsabilidades que tienen las mujeres como ciudadanas, en un proceso de empoderamiento individual y colectivo a través de técnicas cognitivas, emocionales y físicas.

El curso analizará la desigualdad basada en el sistema sexo/género y abordará asuntos como la construcción de los roles de género y la violencia sexista o los conceptos de terror sexual e indefensión aprendida, además de la relación entre el amor romántico y la dependencia emocional. Asimismo se aprenderá a identificar las distintas expresiones de la violencia contra las mujeres o el concepto del cuerpo como territorio.

AUTODEFENSA Y EMPODERAMIENTO FEMINISTA. FEBRERO

TALLERES

Viernes 9 de febrero y sábado 10 de febrero. Castellano

Viernes 16 de febrero y sábado 17 de febrero. Euskera



- Lugar: Civivox Mendillorri
- Inscripciones: en cualquier Civivox y en el teléfono de Atención Ciudadana 010
- Para mayores de 18 años Son gratuitos
- 16 plazas que se adjudicarán en orden de inscripción
- Horario: viernes de 17 a 21 horas y sábados 9:30 a 13.30 horas. Duración: ocho horas por taller

Pamplona, 5 de febrero de 2018