2.
Población

PAMPLONA TOTAL

Edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 a 4	3.607	3,6	3.432	3,1	**7.039**	**3,3**
5 a 9	4.094	4	4.064	3,6	**8.158**	**3,8**
10 a 14	4.997	4,9	4.774	4,3	**9.771**	**4,6**
15 a 19	5.800	5,7	5.592	5	**11.392**	**5,3**
20 a 24	6.885	6,8	6.628	5,9	**13.513**	**6,3**
25 a 29	6.554	6,5	6.592	5,9	**13.146**	**6,2**
30 a 34	6.612	6,5	6.169	5,5	**12.781**	**6**
35 a 39	6.189	6,1	6.296	5,6	**12.485**	**5,9**
40 a 44	6.657	6,6	6.970	6,2	**13.627**	**6,4**
45 a 49	7.572	7,5	7.877	7	**15.449**	**7,2**
50 a 54	7.661	7,6	8.339	7,5	**16.000**	**7,5**
55 a 59	7.342	7,3	8.164	7,3	**15.506**	**7,3**
60 a 64	6.691	6,6	7.564	6,8	**14.255**	**6,7**
65 a 69	5.578	5,5	6.782	6,1	**12.360**	**5,8**
70 a 74	4.609	4,6	6.051	5,4	**10.660**	**5**
75 a 79	4.337	4,3	5.908	5,3	**10.245**	**4,8**
80 a 84	3.235	3,2	4.744	4,2	**7.979**	**3,7**
85 a 89	1.750	1,7	3.043	2,7	**4.793**	**2,2**
90 a 94	860	0,8	2.077	1,9	**2.937**	**1,4**
95 a 99	205	0,2	666	0,6	**871**	**0,4**
Más de 99	27	0	125	0,1	**152**	**0,1**
Total	**101.262**	**100**	**111.857**	**100**	**213.119**	**100**

PIRÁMIDE PAMPLONA (31.12.2025)

Hombres	Grupos de edad	Mujeres
27	Más de 99	125
205	De 95 a 99	566
860	De 90 a 94	2.077
1.750	De 85 a 89	3.043
3.235	De 80 a 84	4.744
4.337	De 75 a 79	5.908
4.609	De 70 a 74	6.051
5.578	De 65 a 69	6.782
6.691	De 60 a 64	7.564
7.342	De 55 a 59	8.164
7.661	De 50 a 54	8.339
7.572	De 45 a 49	7.877
6.657	De 40 a 44	6.970
6.189	De 35 a 39	6.296
6.612	De 30 a 34	6.169
6.554	De 25 a 29	6.592
6.885	De 20 a 24	6.628
5.800	De 15 a 19	5.592
4.997	De 10 a 14	4.774
4.094	De 5 a 9	4.064
3.607	Menos de 5	3.432

Totales: 213.119 / Hombres: 101.262 / Mujeres: 111.857

POBLACIÓN INMIGRANTE PAMPLONA (31.12.2025)

Edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 a 4	524	3,1	501	3,1	**1.025**	**3,1**
5 a 9	641	3,8	663	4,1	**1.304**	**3,9**
10 a 14	815	4,8	753	4,6	**1.568**	**4,7**
15 a 19	1.118	6,6	983	6	**2.101**	**6,3**
20 a 24	1.787	10,6	1.631	10	**3.418**	**10,3**
25 a 29	1.906	11,3	1.603	9,8	**3.509**	**10,6**
30 a 34	2.076	12,3	1.668	10,2	**3.744**	**11,3**
35 a 39	1.847	10,9	1.736	10,6	**3.583**	**10,8**
40 a 44	1.725	10,2	1.678	10,3	**3.403**	**10,2**
45 a 49	1.434	8,5	1.335	8,2	**2.769**	**8,3**
50 a 54	1.037	6,1	1.095	6,7	**2.132**	**6,4**
55 a 59	759	4,5	877	5,4	**1.636**	**4,9**
60 a 64	497	2,9	621	3,8	**1.118**	**3,4**
65 a 69	353	2,1	495	3	**848**	**2,6**
70 a 74	202	1,2	328	2	**530**	**1,6**
75 a 79	111	0,7	202	1,2	**313**	**0,9**
80 a 84	55	0,3	83	0,5	**138**	**0,4**
85 a 89	29	0,2	52	0,3	**81**	**0,2**
90 a 94	9	0,1	19	0,1	**28**	**0,1**
95 a 99	1	0	4	0	**5**	**0**
Más de 99	-	0	-	0	**-**	**0**
Total	**16.926**	**100**	**16.327**	**100**	**33.253**	**100**

PIRÁMIDE PAMPLONA POBLACIÓN INMIGRANTE (31.12.2025)

Hombres	Grupos de edad	Mujeres
1	Más de 99	0
1	De 95 a 99	4
9	De 90 a 94	19
29	De 85 a 89	52
55	De 80 a 84	83
111	De 75 a 79	202
202	De 70 a 74	328
353	De 65 a 69	495
497	De 60 a 64	621
759	De 55 a 59	877
1.037	De 50 a 54	1.095
1.434	De 45 a 49	1.335
1.725	De 40 a 44	1.678
1.848	De 35 a 39	1.736
2.076	De 30 a 34	1.668
1.906	De 25 a 29	1.603
1.786	De 20 a 24	1.631
1.118	De 15 a 19	983
815	De 10 a 14	753
641	De 5 a 9	663
524	Menos de 5	501

Totales: 33.253 / Hombres: 16.926 / Mujeres: 16.327

POBLACIÓN TOTAL PAMPLONA (31.12.2025)

Población	Totales	%
Hombres	101.262	47,50%
Mujeres	111.857	52,50%
Población 0 a 14 años	24.968	11,70%
Población 15 a 64 años	138.154	64,80%
Población 65 años y más	49.997	23,40%
Tasa de juventud *		17,80%
Tasa de dependencia **		54,30%
Índice de envejecimiento ***		200,00%
Población extranjera	33.253	15,60%
Población total	**213.119**	

* Población de 15 a 29 años según población total
** Población > 65 años + población 0-14 años / 15 a 64 años
*** Población > 65 años / población 0-14 años

POBLACIÓN TOTAL POR BARRIOS DE PAMPLONA (31.12.2025)

Barrio	Hombres	Mujeres	Total
Azpilagaña	3.365	3.728	**7.093**
Buztintxuri - Euntzetxiki	4.582	4.836	**9.418**
Casco Viejo	5.688	6.130	**11.818**
Ensanche	9.755	11.432	**21.187**
Ermitagaña - Mendebaldea	7.595	8.698	**16.293**
Etxabakoitz	2.798	2.921	**5.719**
Iturrama	9.853	11.921	**21.774**
Lezkairu	5.001	5.392	**10.393**
Mendillorri	6.910	7.351	**14.261**
Milagrosa - Arrosadia	7.933	8.340	**16.273**
Rochapea	12.984	13.719	**26.703**
San Jorge	6.365	6.465	**12.830**
San Juan	8.710	10.590	**19.300**
Txantrea	9.724	10.334	**20.058**
Total	**101.262**	**111.857**	**213.119**

POBLACIÓN INMIGRANTE POR BARRIOS DE PAMPLONA (31.12.2025)

Barrio	Hombres	Mujeres	Total
Azpilagaña	580	560	**1.140**
Buztintxuri - Euntzetxiki	1.084	1.064	**2.148**
Casco Viejo	1.189	1.099	**2.288**
Ensanche	1.357	1.140	**2.497**
Ermitagaña - Mendebaldea	1.085	1.116	**2.201**
Etxabakoitz	723	678	**1.401**
Iturrama	1.324	1.558	**2.882**
Lezkairu	452	526	**978**
Mendillorri	669	699	**1.368**
Milagrosa - Arrosadia	2.169	1.839	**4.008**
Rochapea	2.278	2.106	**4.384**
San Jorge	1.502	1.378	**2.880**
San Juan	1.210	1.305	**2.515**
Txantrea	1.304	1.259	**2.563**
Total	**16.926**	**16.327**	**33.253**