

MENÚ SÓLIDO CALOR (Agosto - Octubre) BEROALDIKO ZATIKAKOMENUA (Abuztua - Urria)

BASAL - OINARRIZKOA

SEMANAS/ASTEAK	LUNES/ASTELEHENA	MARTES/ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ASTEAZKENA	JUEVES/ORTZEGUNA	VIERNES/ORTZIRALA
24 - 28 AGOSTO/ABUZTUA 21 - 25 SEPTIEMBRE/IRAILA 19 - 23 OCTUBRE/URRIA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN	CREMA DE CALABACIN KUIATXO-KREMA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA BABARRUN ZURIAK POTXA ERAN	MACARRONES SEMIINTEGRALES CON TOMATE MAKARROI ERDI-INTEGRALAK TOMATEAREKIN	VERDURA DE TEMPORADA Y PATATA SASOIKO BARAZKIA PATATEKIN
	LENTEJAS CON VERDURAS DILISTAK BARAZKIEKIN	TERNERA GUISADA CON VERDURAS TXEKOR GISAUTA BARAZKIEKIN	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO CON VERDURAS ARRAIN FRESKOA BARAZKIEKIN	POLLO AL AJILLO CON MANZANA OILASKOA BARATXURIERAN SAGARRAREKIN
31 AGO/ABU - 4 SEP/IRAILA 28 SEPT/IRA - 2 OCT/URRIA 26 - 30 OCTUBRE/URRIA	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS DILISTA KREMA BARAZKIEKIN	MIJO CON VERDURAS ARTA-TTIIPIA BARAZKIEKIN	GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA TXITXIRIOAK SASOIKO BARAZKIEKIN	ESPIRALES SEMIINTEGRALES CON SALSA DE ZANAHORIA KIRIBIL ERDI-INTEGRALAK AZENARIO SALTSAREKIN	VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA Y ZANAHORIA SASOIKO BARAZKIA PATATA ETA AZENARIOAREKIN
	AVENA CON VERDURAS OLOA BARAZKIEKIN	"BOLOÑESA" DE TERNERA TXEKOR-"BOLOÑESA"	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO CON VERDURAS ARRAIN FRESKOA BARAZKIEKIN	REVUELTO DE VERDURAS BARAZKI NAHASKIA
7 - 11 SETIEMBRE/IRAILA 5 - 9 OCTUBRE/URRIA	CREMA DE CALABAZA KUIA-KREMA	MACARRONES SEMIINTEGRALES CON REMOLACHA, ZANAHORIA Y TERNERA MAKARROI ERDI-INTEGRALAK ERREMOLATXA, AZENARIO ETA TXEKOR OKELAREKIN	LENTEJAS CON VERDURAS DE TEMPORADA DILISTAK DENBORALDIKO BARAZKIEKIN	VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA SASOIKO BARAZKIAK PATATEKIN	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN
	PISTO CON HUEVO PISTOA ARRAUTZAREKIN	COMPOTA DE MANZANA SAGAR KONPOTA	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO EN HARINADO ARRAIN FRESKO IRINEZTATUA	POLLO AL HORNO CON VERDURAS OILASKO ERREA BARAZKIEKIN
14 - 18 SEPTIEMBRE/IRAILA 12 - 16 OCTUBRE/URRIA	AVENA CON VERDURAS OLOA BARAZKIEKIN	SOPA DE TOMATE TOMATE ZOPA	GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA TXITXIRIOAK SASOIKO BARAZKIEKIN	ESPIRALES SEMIINTEGRALES CON ESPINACAS KIRIBIL ERDI-INTEGRALAK ZIAZERBEKIN	VERDURAS DE TEMPORADA SASOIKO BARAZKIAK
	TORTILLA DE VERDURAS BARAZKI ARRAUTZOPILA	ALBONDIGADE TERNERA TXEKOR-HARAGI BOLAK	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO CON VERDURAS ARRAIN FRESKOA BARAZKIEKIN	POLLO AL HORNO CON VERDURAS OILASKO ERREA BARAZKIEKIN

MENÚ SÓLIDO CALOR (Agosto - Octubre) BEROALDIKO ZATIKAKOMENUA (Abuztua - Urria)

ALMUERZO - HAMARRETA KOA

SEMANAS/ASTEAK	LUNES/ASTELEHENA	MARTES/ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ASTEAZKENA	JUEVES/ORTZEGUNA	VIERNES/ORTZIRALA
TODAS GUZTIAK	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Las verduras podrán variar según disponibilidad de las huerta / Barazkiak ezberdinak izan daitezke baratzen baliabideen arabera