MENÚ SÓLIDO FRÍO (Enero - Marzo) HOTZALDIKO ZATIKAKOMENUA (Urtarrila - Martxoa) **BASAL - OINARRIZKOA**

SEMANAS/ASTEAK	LUNES/ASTELEHENA	MARTES/ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ASTEAZKENA	JUEVES/ORTZEGUNA	VIERNES/ORTZIRALA
7 - 10 ENERO/URTARRILA 3 – 7 FEBRERO/OTSAILA 2 – 6 MARZO/MARTXOA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN	CREMA DE VERDURAS CON MIJO ARTA-TTIPI ETA BARAZKI KREMA	GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA TXITXIRIOAK SASOIKO BARAZKIEKIN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN	PORRUSALDA
	TORTILLA DE ZANAHORIA AZENARIO ARRAUTZOPILA	ALBONDIGA DE TERNERA TXEKOR-HARAGI BOLAK	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO CON SALSA DE VERDURAS ARRAIN FRESKOA BARAZKI SALTSAREKIN	POLLO AL AJILLO CON MANZANA OILASKOA BARATXURIERAN SAGARRAREKIN
13 - 17 ENERO/URTARRILA 10 - 14 FEBRERO/OTSAILA 9 - 13 MARZO/MARTXOA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN	PURÉ DE VERDURAS BARAZKI PUREA	AVENA CON VERDURAS OLOA BARAZKIEKIN	VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA SASOIKO BARAZKIA PATATEKIN	ALUBIA BLANCA CON BERZA BABARRUN ZURIAK AZAREKIN
	LENTEJAS CON VERDURAS DILISTAK BARAZKIEKIN	ESPIRALES INTEGRALESCON TERNERA KIRIBIL INTEGRALAK TXEKOR OKELAREKIN	REVUELTO DE VERDURAS BARAZKI NAHASKIA	PESCADO FRESCO AL HORNO CON VERDURAS ARRAIN FRESKOA LABEAN BARAZKIEKIN	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA
20 - 24 ENERO/URTARRILA 17 - 21 FEBRERO/OTSAILA 16 - 20 MARZO/MARTXOA	MACARRONES INTEGRALES CON REMOLACHA MAKARROI INTEGRALAK ERREMOLATXAREKIN	CREMA DE CALABAZA KUIA KREMA	LENTEJAS CON VERDURAS DE TEMPORADA DILISTAK DENBORALDIKO BARAZKIEKIN	VERDURA DE TEMPORADA SASASOIKO BARAZKIA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN
	TORTILLA CON ENSALADA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN	GUISADO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATA TXEKOR GISATUA BARAZKI ETA PATATEKIN	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO ESTILO ORIO CON PATATA PANADERA ARRAIN FRESKOA ORIO ERARA PATATEKIN	POLLO AL HORNO CON GUARNICIÓN OILASKO ERREA GRANIZIOAREKIN
27 - 31 ENERO/URTARRILA 24 - 28 FEBRERO/OTSAILA 23 - 27 MARZO/MARTXOA	ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE ZANAHORIA KIRIBIL INTEGRALAK AZENARIO SALTSAREKIN	PASTEL DE MIJO CON TERNERA ARTA-TTIPI PASTELA TXEKORRAREKIN	GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA TXITXIRIOAK SASOIKO BARAZKIEKIN	TRIGO SARRACENO CON VERDURAS ARTOBELTZA BARAZKIEKIN	VERDURA DE TEMPORADA CON PATATA SASOIKO BARAZKIA PATATEKIN
	REVUELTO DE VERDURAS BARAZKI NAHASKIA	COMPOTA DE MANZANA SAGAR KONPOTA	ENSALADA VARIADA ASKOTARIKO ENTSALADA YOGURT - JOGURTA	PESCADO FRESCO CON SALSA DE VERDURAS ARRAIN FRESKOA BARAZKI SALTSAREKIN	POLLO AL HORNO CON VERDURAS OILASKO ERREA BARAZKIEKIN

MENÚ SÓLIDO FRÍO (Enero - Marzo) HOTZALDIKO ZATIKAKOMENUA (Urtarrila - Martxoa) **ALMUERZO - HAMARRETAKOA**

SEMANAS/ASTEAK	LUNES/ASTELEHENA	MARTES/ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ASTEAZKENA	JUEVES/ORTZEGUNA	VIERNES/ORTZIRALA
TODAS GUZTIAK	FRUTA FRUITUA	FRUTA FRUITUA	FRUTA FRUITUA	FRUTA FRUITUA	FRUTA FRUITUA

MENÚ INTRODUCCIÓN FRÍO (Enero - Marzo) HASTEKO HOTZALDIKO MENUA (Urtarrila - Martxoa)

TRITURADOS/SEMITRIURADOS – TXIKITUAK/ERDI TXIKITUAK

SEMANAS/ASTEAK	LUNES/ASTELEHENA	MARTES/ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ASTEAZKENA	JUEVES/ORTZEGUNA	VIERNES/ORTZIRALA
7 - 10 ENERO/URTARRILA 3 – 7 FEBRERO/OTSAILA 2 – 6 MARZO/MARTXOA	ARROZ INTEGRAL/ARROZ INTEGRALA ZANAHORIA/AZENARIOA HUEVO/ARRAUTZA	MIJO/ARTA-TTIPIA COLIFLOR/AZALOREA TERNERA/TXEKORRA	CALABAZA/KUIA PUERRO/PORRUA GARBANZOS/TXITXIRIOAK	MACARRONES/MAKARROIAK BRÓCOLI/BROKOLIA CEBOLLA/TIPULA PESCADO/ARRAINA	PATATA/PATATA ZANAHORIA/AZENARIOA MANZANA/SAGARRA PUERRO/PORRUA POLLO/OILASKOA
13 - 17 ENERO/URTARRILA 10 - 14 FEBRERO/OTSAILA 9 - 13 MARZO/MARTXOA	ARROZ INTEGRAL/ARROZ INTEGRALA BRÓCOLI/BROKOLIA LENTEJAS/DILISTAK	ESPIRALES/KIRIBILAK CALABAZA/KUIA TERNERA/TXEKORRA	AVENA/OLOA PUERRO/PORRUA HUEVO/ARRAUTZA	PATATA/PATATA ZANAHORIA/AZENARIOA CEBOLLA/TIPULA PESCADO/ARRAINA	BERZA/AZA NABO/ARBIA CEBOLLA/TIPULA ALUBIA/BABARRUNAK
20 - 24 ENERO/URTARRILA 17 - 21 FEBRERO/OTSAILA 16 - 20 MARZO/MARTXOA	MACARRONES/MAKARROIAK CALABAZA/KUIA CEBOLLA/TIPULA HUEVO/ARRAUTZA	PATATA/PATATA ZANAHORIA/AZENARIOA TERNERA/TXEKORRA	ZANAHORIA/AZENARIOA CEBOLLA/TIPULA LENTEJAS/DILISTAK	PATATA/PATATA COLIFLOR/AZALOREA PESCADO/ARRAINA	ARROZ INTEGRAL/ARROZ INTEGRALA BRÓCOLI/BROKOLIA CEBOLLA/TIPULA POLLO/OILASKOA
27 - 31 ENERO/URTARRILA 24 - 28 FEBRERO/OTSAILA 23 - 27 MARZO/MARTXOA	ESPIRALES/KIRIBILAK COL/AZA CEBOLLA/TIPULA HUEVO/ARRAUTZA	MIJO/ARTA-TTIPIA ZANAHORIA/AZENARIOA TERNERA/TXEKORRA	NABO/ARBIA ZANAHORIA/AZENARIOA GARBANZOS/TXITXIRIOAK	TRIGO SARRACENO/ARTOBELTZA ROMANESCU/ROMANESKUA PESCADO/ARRAINA	PATATA/PATATA CHIRIVÍA/TXIRIBIA POLLO/OILASKOA