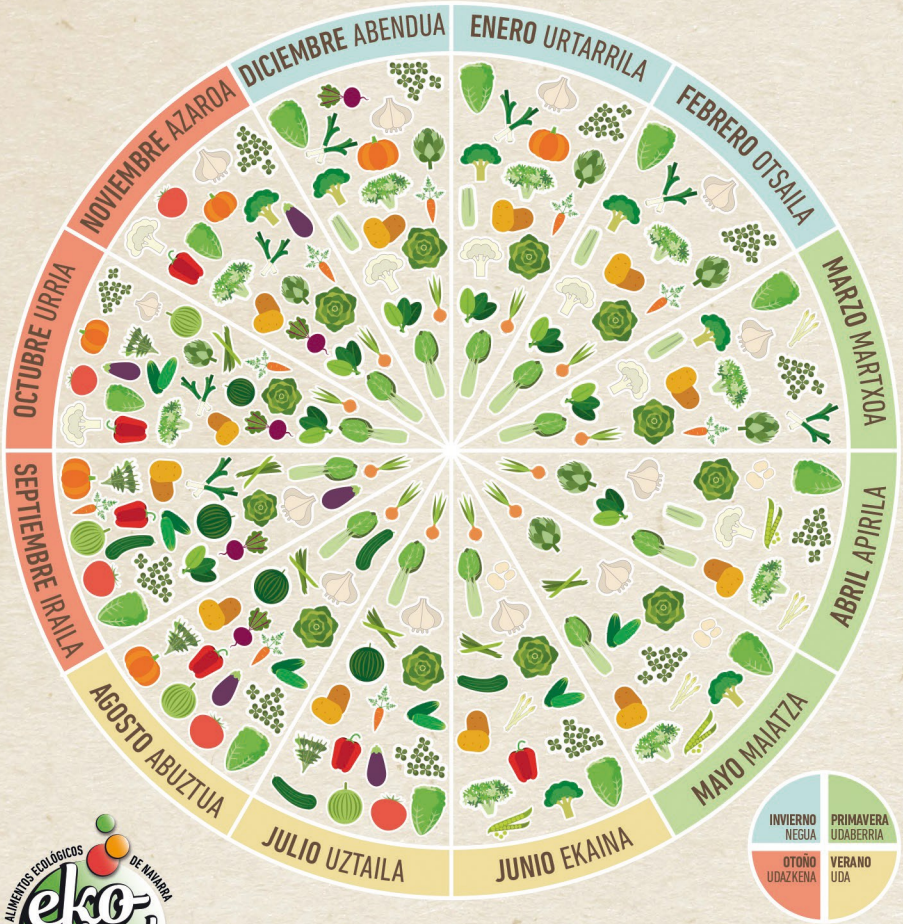
# ÉPOCAS DE CONSUMO EN NAVARRA KONTSUMO-SASOIAK NAFARROAN




| | ENE URT | FEB OTS | MAR MAR | ABR API | MAY MAI | JUN EKA | JUL UZT | AGO ABU | SEP IRA | OCT URR | NOV AZA | DIC ABE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ACELGA** ZERBA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **ACHICORIA** TXIKORIA | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| **AJO** BARATXURIA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **ALCACHOFA** ORBURUA | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● |
| **BERENJENA** ALBERJINIA | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| **BORRAJA** BORRAJA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **BRÓCOLI** BROKOLI | ● | ● | ● | | ● | ● | | | | | ● | ● |
| **CALABACÍN** KUIATXO | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| **CALABAZA** KUIA | ● | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● |
| **CANÓNIGOS** KANONIGOAK | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **CARDO** KARDU | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |
| **CEBOLLA** TIPULA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **COLIFLOR** AZALORE | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● |
| **ESCAROLA** ESKAROLA | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● |
| **ESPÁRRAGOS** ZAINZURIAK | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| **ESPINACAS** ESPINAKAK | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● |
| **GUISANTES** ILARRAK | | | | ● | ● | ● | | | | | | |
| **HABAS** BABAK | | | | ● | ● | ● | | | | | | |
| **JUDÍAS** LEKAK | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| **LECHUGA** URAZA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **MELÓN** MELOIA | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| **PATATA** PATATA | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| **PEPINO** LUZOKER | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| **PIMIENTO** PIPERRA | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| **PUERRO** PORRUA | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● |
| **REMOLACHA** ERREMOLATXA | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● |
| **SANDÍA** SANDIA | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| **TOMATE** TOMATEA | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| **ZANAHORIA** AZENARIO | ● | ● | ● | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

ALIMENTOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA
eko-logikoak
para vivir mejor!

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CPAEN NNPEK
CONSEJO DE LA PRODUCCIÓN AGRARIA ECOLÓGICA DE NAVARRA
NAFARROAKO NEKAZAL PRODUKZIO EKOLOGIKOAREN KONTSEILUA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural: Europa invierte en las zonas rurales

www.navarraecologica.org
www.cpaen.org